推动移风易俗 树立文明乡风

我市多举措推动移风易俗走深走实

本报讯（记者 冯荣 张丽坤 通讯员 杨琴）11月16日，在吴忠市利通区板桥乡蔡桥村，“蔡桥姐姐”志愿服务队的队员们一户户敲门、一家家进院。遇上筹办红白事的人家，她们把村里定下的操办标准逐条讲清楚；碰到谁家正为彩礼的事犯难，就坐下来帮着算明白账、耐心劝导。这样的入户走访，在蔡桥村已经成了常态。

近年来，蔡桥村持续抓实乡风文明建设，组建“蔡桥姐姐”“新红娘”等志愿服务队，紧盯彩礼攀比、大操大办、违规办席等陈规陋习，把话说在前头、把理讲在当面。该村还依托“一约五会”机制，建强红白理事会，完善村规民约，明确红白事操办标准，落实文明激励政策，让移风易俗不只是挂在嘴上，更要落到实实在在的规矩上、融入日常的生活里。

“大家都是一个村子的，谁家有难处我们都知根知底。”“蔡桥姐姐”志愿服务队队员马自苹说，谁家遇到红白事，她们都会提前上门沟通，把村里定下的规矩讲明白；大家互相体谅，少了矛盾，邻里之间也更加和睦。

道理讲千遍，不如演给群众看。利通区金星镇阳光骄子社区依托新时代文明实践阵地，组织辖区文艺骨干从日常生活中挖掘婚俗陋习和婚嫁新风真实事例，编成移风易俗主题小品、新风主题舞蹈。“我们希望通过这种群众喜闻乐见的文艺形式，潜移默化扭转彩礼攀比、大操大办的旧风气，让文明婚嫁、节俭办事的新理念真正走进千家万户。”社区工作人员李乐萱说。

今年5月，同心县丁塘镇杨家塘村村干部杨成虎嫁女儿，商量婚事时，他提出不收彩礼。村干部带头示范，村里人跟着学。这些年，杨家塘村一边开展入户宣传引导，一边发动党员干部走在前面，抵制高额彩礼、反对大操大办，喜事简办的人家越来越多，攀比铺张的旧习俗逐步转变。



11月17日，吴忠市利通区金星镇阳光骄子社区志愿者走进居民家中，引导居民签订移风易俗承诺书。

“我是村干部，我就得带头，不能让彩礼变成负担。”杨成虎说，当时出嫁女儿他也没有要彩礼，小两口把日子过好，比啥都强。他也希望更多家庭转变观念，把婚事简办。

一声敲门、一台节目、一份村规民约，吴忠市把移风易俗的道理讲进了千家万户。如今，婚丧陋习、人情攀比一点点退场，婚事新办、厚养薄葬、节俭向善，正成为越来越多群众的自觉选择。

志愿服务在身边

吴忠：『志愿红』遍地绽放 共治共享暖民心

本报记者 冯荣

11月16日，在盐池县花马池镇乡间助农服务点，“花花主播团”的几名志愿者正对着手机镜头，细致介绍本地黄花菜、滩羊肉、杂粮等农特产品的品质与产地优势，有条不紊地回复网友咨询、对接线上订单。志愿者们利用业余时间开展公益直播，全程免费为农户带货拓销，切实帮助农户解决农产品售卖难、销路窄的问题。

“咱们本地的农特产品品质过硬，就是缺少推广渠道，我们多播一场，乡亲们就多一份收入。”志愿者路婷说。这支基层志愿队伍已累计帮助农户销售农特产品超百万元，让藏在乡间的优质农特产品走出乡村、走向更广市场。

同心县“薪火相传”老干部宣讲团成员常年走村入户，把理论宣讲送到群众家门口。队员们和村民围坐在一起拉家常、讲政策、聊发展，用接地气的话语解读医保、养老、惠农补贴等群众关心的事项。“以前看政策文件看不懂、摸不透，宣讲员坐下来慢慢讲、逐条解释，我们一下子就明白了。”该县王团镇吊堡子村村民张锦程听完宣讲后说。

初冬时节的巡河护绿工作从未间断。“‘河’你一起护绿洲”志愿服务队队员们手持垃圾夹、环保袋，仔细清理黄河岸边杂物、垃圾，巡查河道生态与植被养护情况。“我们常态化开展净滩、护河、生态宣传志愿服务，就是想让河岸保持干净整洁、生态持续向好。”志愿者李乐欣说。

心系民生冷暖，情牵百姓需求。吴忠市健全需求、资源、项目、服务“四张清单”服务机制，精准对接群众急难愁盼，全年完成群众点单4万余件，圆梦群众“微心愿”1.47万件。一件件心愿落地，一条条诉求办结，志愿服务的触角持续延伸到群众生活的方方面面，不断向基层治理末梢下沉。

依托扎实的民生服务基础，志愿力量进一步融入街巷治理。社区楼栋里，吴忠市信访事项人民调解志愿服务团的志愿者耐心调解邻里小事、楼栋纠纷，化解基层矛盾；由穿梭在市区街巷的快递小哥、外卖骑手组成的“蜂彩有我”队伍，化身社区流动观察员，随手排查隐患、收集民情、反馈问题；“火焰蓝”“小兰花”等多支特色志愿服务力量活跃在城乡各处，广泛开展便民服务、文明劝导等志愿服务。

一抹“志愿红”，温暖一座城。如今的吴忠，各类特色志愿服务团队扎根基层，在助农增收、政策宣讲、生态守护、民生服务、基层治理等领域主动担当、积极作为，以点滴志愿微光汇聚共治共享暖流，让文明新风浸润全城。

建设人民满意城市 我们在行动

小区焕新 幸福升级

本报记者 铁琴

“以前家里经常停水，路面坑坑洼洼不好走；如今路平了、供水稳定了，停车也不再发愁，小区的环境真是大变样了。”11月16日，在吴忠市利通区金星镇富平社区黄河水韵小区，居民王萍说起小区改造时连连称赞。

近年来，黄河水韵小区各类基础设施日渐老化，供水管网锈蚀渗漏、道路破损、停车位不足等问题长期困扰着住户。为回应群众期盼，富平社区坚持党建引领，将小区综合改造列为重点民生实事来抓。改造启动前，工作人员上门走访，收集居民意见建议，结合实际敲定改造方案，让改造项目更贴合群众日常需求。

小区综合改造于今年8月底开工，管网开挖、道路分段封闭，一度给居民出行带来不便。社区依托网格业主群及时推送施工动态，做好解释和安抚工作，同时督促施工单位优化施工工序，在严把质量安全关的前提下，尽量缩短封路时间，降低对居民生活的影响。

11月初，小区综合改造竣工，全新供水管网铺设到位；小区道路翻新硬化，通行顺畅；闲置空地盘活利用，新增车位，有效缓解停车压力；休闲广场换上了防滑地砖，消除雨雪天安全隐患。

如今的黄河水韵小区环境清爽整洁，配套设施焕然一新。富平社区党委书记宗昭卿表示，将持续做好后续管护，常态化开展设施巡检维护，补齐配套短板，不断提升居民的获得感、幸福感、安全感。

盐池县推行“参保攒积分”惠民举措

本报讯（记者 冯荣）11月16日，盐池县王乐井乡各村便民服务点热闹有序。村民陆续前来办理2027年度城乡居民医疗保险参保缴费业务。缴费、登记、积分录入，整套流程便捷顺畅；办完手续的村民随即来到村级新时代文明实践积分超市，凭医保参保积分兑换生活用品。

“往年参保只是单纯缴费；今年不一样，11月20日前缴费的获得100积分，12月10日前缴费的获得50积分，缴完就能领取积分，兑换米、面、油。”王乐井乡王吾岔村村民张彩霞拿着刚兑换的生活用品高兴地说。

今年以来，盐池县各乡镇创新宣传激励方式，全面推行“参保攒积分”惠民举措，将医保参保缴费与新时代文明实践积分挂钩，以小积分撬动民生大保障。

青山乡依托村级文明积分管理制度，把主动参保、连续参保纳入文明积分考评清单。乡村干部、网格员深入田间地头、农户院落，面对面宣讲医保报销政策、缴费标准和积分兑换规则，帮群众算好“保障账、实惠账”。“以前需要我们反复上门动员，现在群众主动咨询政策、主动缴费，参保氛围越来越浓。”青山乡党委组织委员贾梦园说。

花马池镇各村积分超市货品齐全、分类规整，涵盖日用百货、粮油副食等各类物资。村民只要按时足额缴纳城乡居民医保，即可获得相应文明积分，随时到超市按需兑换商品，真正实现“参保有奖励、群众得实惠”。这种接地气的激励方式，让惠民医保政策更加深入人心。

针对山区居住分散、老年群体较多、缴费不便的实际，麻黄山乡组织网格员、志愿服务队开展上门代办、入户宣讲服务，一边协助特殊群体便捷办理医保缴费，一边耐心讲解积分累积、兑换使用细则，让偏远村组群众同样享受政策红利，有效筑牢山区医疗保障防线。

小小积分，汇聚民生温度。如今，盐池县多个乡镇依托“参保攒积分”新模式有效扭转以往被动宣传、被动缴费的局面，推动群众实现从“要我参保”向“我要参保、主动续保”的观念转变，持续织密织牢全覆盖、有温度的城乡居民医疗保障网。

让文明婚俗蔚然成风

本报记者 铁琴

近年来，吴忠市利通区持续深化移风易俗工作，聚焦高额彩礼、婚事攀比、大操大办等陈规陋习，坚持宣传引导、典型带动、机制约束同向发力，破除婚嫁旧俗、涵养文明家风，让“零彩礼”“低彩礼”、简办婚事成为辖区群众自觉践行的新风尚。

今年9月，利通区青年马磊与杨谦筹备婚礼时，双方家庭一度因彩礼问题左右为难，既怕高额彩礼增加家庭负担，又碍于邻里情面而犹豫不决。该区上桥镇上桥社区移风易俗宣讲员王蓉及时上门劝导：“现在不兴大操大办，践行‘零彩礼’‘低彩礼’还能积攒积分兑换服务，别被老观念困住。”暖心宣讲解开了两家心结，最终双方达成共识，选择“低彩礼”简约办婚。

如今，利通区越来越多年轻人和家庭转变观念，“婚姻重在真心相待，不在彩礼厚薄”成为大家的共识。

上桥镇新民社区新民小区居民马芳、马克贤夫妇主动摒弃高额彩礼陋习，简办婚礼、节俭成婚。居民王安琪、高怀良同样秉持“日子比面子更重要”的理念，践行“低彩礼”办婚事，主动带动身边青年树立文明婚恋观。

为让文明新风浸润民心，利通区各社区还依托党群服务阵地、小区文化广场、新风积分超市等平台，通过编排情景剧、常态化入户宣讲、线上推送文明新风故事等方式，用家常话讲清大道理，让文明新风理念入脑入心。同时，充分发挥红白理事会作用，健全婚丧事宜报备、事前劝导、全程指导机制，以积分激励、典型引领带动群众自觉抵制陈规陋习。

市域社会治理现代化



以积分促治理

11月16日，吴忠市利通区古城镇五星村村民凭积分兑换生活用品。五星村推行积分制管理，引导群众主动参与人居环境整治、文明劝导、移风易俗等基层治理工作，以积分激发群众参与热情，激活基层治理内生动力。张丽坤 冯荣 摄



文明健康 绿色环保

上好生态实践课

近日，吴忠市第五中学组织学生走进吴忠市利通区垃圾分类科教中心，实地了解垃圾处置、资源再生流程，树立绿色低碳生活理念，将环保意识融入日常言行，自觉争做生态文明的传播者、践行者与守护者。

铁琴 摄

关爱保护未成年人健康成长

青铜峡市启动“知心哥哥姐姐”书信陪伴活动

本报讯（记者 吴荣）近日，青铜峡市“12355护航青春”志愿服务集市暨“知心哥哥姐姐”书信陪伴专项活动在青铜峡市铝业学校启动。活动搭建常态化书信陪伴平台，推动青少年心理关爱服务走出热线、走进校园，以精准陪伴守护青少年身心健康。

活动现场为志愿者代表颁发聘书，首批80名高校学子正式受聘为“知心哥哥姐姐”，专门对接青铜峡市中小学生，以书信交流的方式，为青少年提供情绪疏导、成长陪伴、困惑解答等暖心服务。“相较于传统心理课堂、热线咨询等模式，书信陪伴更具私密性、持续性和亲和力，契合青少年的心理特点。”宁夏大学新闻传播学院志愿者杨琪茵表示，会定期和结对的青少年书信往来，陪伴大家度过成长路上的迷茫时刻。

当天，志愿服务集市同步开启。咨询台、科普展台、闯关游戏依次布设，青铜峡市公安、检察、司法等多部门把未成年人保护、防校园欺凌、反诈、急救等知识送到学生身边。匿名信箱、情绪投壶、知识转盘等趣味项目，让心理疏导和安全科普不再枯燥，孩子们在闯关集章、轻松互动中学会接纳负面情绪，记住12355这条随时可以求助的青春热线。

近年来，青铜峡市高度重视青少年心理健康工作，建成标准化心理辅导室25间，常态化开展心理教师业务培训，实现中小学专兼职心理教师全覆盖；持续推进“知心姐姐信箱”阵地建设，目前已落地6所学校、6个社区，打造孩子们愿意倾诉的“心灵树洞”，全方位守护青少年身心健康成长。

反对浪费 崇尚节约



光盘践于行 节俭树新风

11月13日，在吴忠市人民检察院食堂，检察干警自觉践行“光盘行动”，杜绝餐食浪费。该检察院持续倡导文明就餐理念，引导干警珍惜粮食，把勤俭节约落到日常，以俭养德，树立节约型机关新风。

张丽坤 冯荣 摄

马东：从“被照亮”到“去点灯”

本报记者 吴荣

近日，全区自强模范暨助残工作先进集体、先进个人表彰名单公布，吴忠市利通区尚之学残疾人综合服务中心创始人马东获评全区自强模范。对先天性重度视力残疾的马东而言，这份荣誉背后，是一条用双手“摸”出来的路，也是一条从“被照亮”到“去点灯”的路。

1990年出生的马东，自幼丧失光感，仅能在极小的视野内模糊辨认轮廓。16岁起，他便摆摊售卖小商品，凭着诚恳与守信一步步站稳脚跟。后来，他与妻子携手打拼，用6年时间创办了10多家校外培训机构，靠自己的双手改写了命运。

2022年，马东创办吴忠市利通区尚之学残疾人综合服务中心，承接利通区残联残疾人居家托养服务项目，为70户困难残疾人家庭提供上门服务。 2023年底，在各级残联的扶持下，他自筹70余万元，升级建成集日间照料、康复护理、辅助性就业于一体的“忘忧草”残疾人之家。

马东引入利通区首个残疾人居家手工加工项目——“自强笔”组装，同步拓展包装加工、手工挂件等业务，精准适配重度肢体、智力和精神残疾群体的就业需求。如今，该中心已帮助34名残疾人实现稳定就业，带动51人灵活增收。

“以残助残，残健共融”，是马东坚守的助残理念。他牵头组建的“尚之学”曙光互助志愿服务队，从最初的十几人发展到目前的260多人，累计开展志愿服务200场次。2024年，他主导的“曙光互爱”助残志愿服务项目在宁夏首届“阳光助残”志愿服务项目大赛中斩获铜奖；同年，他本人入选全国志愿服务“四个100”先进典型“最美志愿者”。

“荣誉对我而言，是鼓励，更是提醒。我最大的心愿是让更多残疾人走出家门、走上岗位，在互帮互助中看见希望。”马东说。