【光明日报】

吴忠早茶:黄河边品人间烟火



早晨七点,街巷还带着几分睡意,吴忠的早茶店已热气腾腾。玻璃窗上浮着水汽,人影在雾气里晃动,碗盏轻碰,人声渐起,像把黄河边的清晨一点点唤醒。

拉面师傅站在案板前,抻、拉、摔、打,面团在手中翻飞,啪嗒一声扣在案上,又悠然拉长,细如丝线。盖碗里,八宝茶缓缓舒展,红枣与桂圆浮浮沉沉,枸杞像一粒粒红玛瑙沉在碗底。刚出锅的油香金黄酥脆,羊杂碎在锅里咕嘟作响,热气裹着香气,把整条巷子都熏暖了……

"老板,4个人的餐,按往常口味搭配一下。"

"能行,面点、小菜各样来点儿,泡一壶八宝茶,牛肉面小份的嘛!"香丁丁早茶万达店店长金晶麻利地下了单。不一会儿,牛腱筋、手抓羊肉、婆婆糕、水晶虾饺、黄米糕、糯米丸子、燕面揉揉、凉拌黄花菜……摆满一桌,吴忠早茶的慢时光,就此开启。

最沁人心脾的,当属八宝盖碗茶。它是早茶的重头戏。茶叶为底,掺入红枣、核桃仁、桂圆、葡萄干、枸杞、芝麻,辅以杏仁、果仁,再加冰糖或玫瑰酱提味。沸水注入,果香与茶香一同升腾,像一场无声的盛宴在碗中开场。轻刮碗盖,细啜一口,香甜温润,仿佛黄河边的风也柔了几分。

"这碗茶,吴忠人喝了千百年。喝茶的习惯,与地理环境、饮食习惯分不开。"对吴忠早茶历史文化颇有研究的吴忠市委党史和地方志研究室主任胡建东说。

吴忠自古有"天下大集""水旱码头"的美誉,是西北商道上的货物集散地。秦汉时,它已是北部边疆的交通枢纽;北魏时期,朝廷移南方民众近3万人至此,茶叶种植与饮茶习俗随之传入。唐朝,吴忠成为古丝绸之路上的重要通道,茶马交易繁盛,茶饮方式不断丰富。

喝茶的器具,也从罐、碗、杯逐渐演变为盖碗。盖碗大多由茶盖、茶碗、茶托三件套组成。茶盖不仅可以促进茶中各种配料充分溶解,轻轻一刮,拂去茶面浮沫,品茶的悠闲优雅之感,一下子出来了。

茶叶也从单饮演变成添加糖、果干、果仁,由三味到五味、十味,经过长期沉淀,基本固化为八种,故名"八宝茶"。"它的配料,都是丝路上辗转流通的,由商人、行军之人等在不同时期从各地带入吴忠。"胡建东表示,八宝茶是这片土地上各民族融合的产物。一碗茶里,藏着丝绸之路的风沙,藏着驼铃的余音,也藏着无数迁徙者的脚印。

八宝茶之外,吴忠早茶的另一个"主角"是牛肉面。始于清嘉庆年间的牛肉面,曾被誉为"中华第一面",后来因快捷实惠而遍布吴忠大街小巷。善做美食的吴忠人,在牛肉拉面基础上融入本地特色——面条筋道够味,汤汁清爽可口,胡麻油炸出的辣椒浓香四溢,香菜、蒜苗或牛肉粒点缀其间,青白红绿,一碗面便是一幅画。风味羊杂碎,也是吴忠早茶的一道传统小吃,以"红润油亮、肉烂汤辣,红绿白三色相间、色彩绚丽、香飘诱人"著称。

有人打趣,"吴忠早茶,一顿饭摆满一整桌,一喝一早上"。"除了牛肉面、羊杂碎、八宝茶三个硬核品类,还有40多种面点,30多种小菜。早上一开门就坐得满满当当,大家吃着、喝着、聊着,能坐到11点,节假日更是一桌难求!"金晶说,吴忠早茶不只是简单的早餐,更代表了一种惬意、休闲的生活方式。

坐在桌前,循声听去,有好友相聚聊生活近况,有亲戚聚餐说家长里短,有合作伙伴谈生意经营。在胡建东看来,早茶体现了当地生活态度的从容,一桌早茶,既满足了早餐的营养需求,又让人品尝到民间特色美食,吃得舒心、喝得愉悦、聊得欢畅。

吴忠早茶,起于美食养生,成于社交与商业需求的推动,早餐消费与休闲生活、商务文化与社交文化融到一起,逐渐长成了一个产业。据了解,吴忠早茶店从2000年的几十家发展到2026年的812家,年营业收入达18亿元,直接从业人员两万余人,还孕育了一批早茶品牌连锁店,吴忠早茶已成为新的城市名片和文化符号。连续举办六届的吴忠早茶美食文化节,累计吸引客流量1337万人次,带动消费35.42亿元。八宝茶还催生了刘三朵、塞上八朵等一批品牌,2025年,八宝茶销售额突破1亿元。一碗茶,就这样从吴忠的巷子,走到了更远的地方。

清晨的早茶店里,又一碗八宝茶被注入沸水,冰糖旋转着融化,红枣缓缓浮起。窗外,黄河在远处静静流淌,像千百年来的每一个早晨。



吴忠早茶部分美食。

【新华社客户端】

同心:红色家风润童心 石榴花开促团结

近日,同心县丁塘镇窑岗子村文化活动中心内暖意融融,一场"同心·石榴花家风"家庭建设指导服务暨民族团结亲子实践活动温情开展。活动以"传承红色家风 厚植家国情怀"为主题,50组家庭齐聚一堂,在红色故事浸润、亲子温情互动中感悟家国情怀,共筑民族团结根基。

活动紧扣铸牢中华民族共同体意识主线,将思想引领、家庭教育、政策服务与暖心关爱有机融合。同心县"薪火相传"老干部宣讲团成员拜孝忠率先开讲,他结合《中华人民共和国民族团结进步促进法》,深入浅出地阐释红色家风的时代内涵与爱国爱家的价值追求,引导家长以言传身教带动孩子树立正确价值观,让民族团结理念在日常生活中可感可知。随后,宣讲团成员张学良与孝老爱亲代表丁学霞分享了各自的家风故事,朴实的话语、平凡的家事,将孝老爱亲、勤俭持家、邻里和睦的传统美德具象化,让在场群众深受触动。

"希望国家永远强大,我爱祖国妈妈。"在"写给妈妈的一封信"环节,孩子们用稚嫩笔触写下对母亲的感恩与对祖国的热爱。这一封封家书,不仅是亲情的传递,更是民族团结教育的生动载体,让中华民族共同体意识在温情流淌中浸润童心。

除了精神滋养,活动更注重实效服务。邮储银行同心县支行工作人员现场解读妇女创业贷款及帮扶政策,为有创业意愿的妇女提供金融支持;"花开恒久远 家风代代传"永生花篮亲子手工活动中,家长与孩子分工协作,在动手实践中增进感情,体验劳动乐趣。活动最后,该县妇联还为6户困境家庭的妇女儿童发放爱心服装,送上"娘家人"的温暖与鼓励。

同心县妇联主席马丽莉表示,将持续擦亮"同心·石榴花家风"品牌,聚焦家庭所需、妇女所盼、儿童所急,创新服务形式,以好家风涵养好家教,以千万家庭文明新风汇聚社会文明力量,为促进各民族交往交流交融、推动同心高质量发展贡献巾帼力量。

【中国日报网】

红寺堡区千里赴蓉拓市场



在宁夏好物推介活动上,工作人员向参观者推介红寺堡区特色农产品。

10月31日至11月1日,吴忠市红寺堡区组织考察团赴四川省成都市,开展鹌鹑深加工产业考察学习,举办"膳源宁夏·鹌鸣山海"主题品牌发布及宁夏好物推介活动,精准对接洽谈投资合作事宜。

本次考察团由红寺堡区农业农村局、红寺堡区商务和投资促进局、红寺堡区新庄集乡党委政府及相关村"两委"、合作社代表及宁夏三只鹌农牧科技有限公司负责人组成。考察团一行抵达成都后,先后走进四川蓝羽膳源生态农业有限公司、双流区黄水镇鹌鹑主题乐园,实地观摩学习鹌鹑全产业链运营模式、农旅融合发展路径,详细了解主题乐园科普研学、养殖观光等业态建设经验,围绕鹌鹑养殖、文旅开发、联农带农等内容开展现场交流探讨,为新庄集乡鹌鹑产业延链补链强链汲取先进实践经验。

在成都骑士港湾生态美食庄园,"膳源宁夏·鹌鸣山海"——"鹌仔"品牌鹌鹑新品发布、蓝羽膳源商城上线暨宁夏好物推介会如期举办。活动现场,川宁两地参会人员相互介绍,四川农业大学专家围绕鹌鹑营养成分、经济价值及产业发展前景作专题分享,并谈到红寺堡的土壤、水质较适合鹌鹑养殖;企业代表详细介绍鹌鹑全产业链布局以及联农带农利益联结机制;现场发布鹌鹑系列新品,集中展示推介宁夏特色农产品好物;宁夏考察团代表作交流发言。川菜研究院国宴大师现场讲解鹌鹑肉、鹌鹑蛋、鹌鹑油烹饪技艺与菜品开发方向,让与会嘉宾直观感受鹌鹑产品多元应用价值,搭建起宁川两地产业、商贸、技术交流的务实平台。

【人民网】

青铜峡市创新党员教育模式把课堂搬到生产一线



深秋时节,青铜峡市大坝镇蒋东村设施蔬菜大棚里暖意不减,一场别开生面的"田间课堂"正在这里开讲。宣讲员杜军站在梅豆垄间,向周围的党员种植户讲解秋冬茬病害防治要领,现场答疑、上手示范,几项困扰农户多日的生产难题当场得到解决。这是青铜峡市依托"党课开讲啦""榜样课堂"两大载体,推动党员教育下沉基层、服务一线的日常一幕。

打破"专家讲、党员听"的传统授课模式,青铜峡市通过举办党课大赛,面向基层党员敞开参赛大门,鼓励大家登台讲身边典型、谈实践感悟。大赛突出实干导向、基层导向,把镜头和话筒对准田间地头、社区网格、生产一线的人和事。今年的赛事中,青铜峡市峡口镇党务干部马静芳以该镇赵渠村、巴闸村发展韭菜、辣椒种植、打通外销渠道的实干经历为内容,凭借接地气的讲述成为"优秀党课巡讲团"的一员。通过以赛选才、以赛促学,一批沾泥土、带露珠的精品课程不断涌现,为党员教育持续注入本土活水。

针对不同领域党员的学习需求差异,青铜峡市深挖基层先锋,按政策宣讲、产业发展、技术服务、基层治理四大方向,选拔红讲师、农创客、土专家、田秀才四类骨干共45名,组建起兼职授课师资库。叶盛镇大鹅养殖能手司雪是库中的"热门讲师",她把鹅苗育雏、疫病绿色防控、饲料配比等实操技巧编成通俗易懂的课程,到其他镇村送教上门,不断有人排课请教。这批师资全部来自基层,熟悉民情、贴合实际,真正实现了"干什么学什么、缺什么补什么",党员培训的针对性和实效性显著提升。

依托两大教育载体,"田间课堂""庭院宣讲"等一线教学场景不断拓展,课堂从会议室搬到了田埂大棚、村落庭院,学习方式从"集中定时学"拓展到"分散经常学"。用群众听得懂的乡音讲榜样故事,用亲身实践传实用方法,党员在熟悉的场景中受教育、有共鸣。截至目前,全市累计开展各类一线宣讲120余场次,覆盖农村、社区党员3000余人,推动党员教育从"入眼入耳"走向"入脑入心",学习成果正逐步转化为推动乡村全面振兴、提升基层治理效能的实际动能。

【人民网】

盐池:基层治理有良方

基层是社会和谐稳定的基础。近年来,盐池县深入践行新时代"枫桥经验",深耕"塞上枫桥"基层法治工作机制。从化解城市小区多元矛盾纠纷的"1+3+N"工作法,到聚焦"一老一小"破解民生痛点的社区食堂,盐池县在基层治理中既筑牢了平安底线,又托起了民生幸福。

前不久,盐池县盐州路街道芙蓉社区一对上下楼邻居因漏水闹得不可开交:楼下住着67岁的老人,看着家里被淹急得直上火;楼上住户自觉"不是故意的",不愿承担全责。僵局之中,徐红梅和队员们使出了调解"绝招"——"背靠背、面对面,红脸一阵、白脸一阵"。徐红梅先"唱白脸",单独与楼上住户沟通,安抚情绪、讲清法理;队员"唱红脸",陪着楼下老人拉家常、平怒火。最终,双方各退一步、握手言和,修好的不止漏水管道,更有邻里情。

徐红梅既是社区治保委成员,又是"红梅爱心联盟"志愿服务队的带头人。芙蓉社区党委书记、居委主任杨菊梅说起这位"老社区人"满是认可:在社区工作近40余年,社情熟、人脸熟,居民愿意听她的话,目前共调解各类矛盾纠纷40余起。

城市小区矛盾纠纷多、调处力量散,是基层治理的顽疾。盐池县创新构建"1+3+N"矛盾纠纷排查化解体系:以"1"个党建核心统筹引领,组织下沉、阵地提质、党员聚力,把红色联动体系延伸到楼栋末梢;建强"3"支专业法治队伍,1500余名"三官一师一员"常态化驻点服务,法治家园建到群众家门口,累计开展普法宣讲、纠纷调处等服务4800余次,巡回以案释法237场次,覆盖群众3万余人次;激活"N"方社会力量,"塞上枫桥"积分超市将矛盾调解、隐患排查纳入积分管理,带动6200余人次参与,"社区人共谋社区事"蔚然成风。

"警力有限,民力无穷。"盐池县公安局花马池派出所所长刘儒光说。335名"红盐义警"遍布各行各业,延伸治理触角、收集社情民意;矛盾纠纷按低、中、高风险分级分类化解,今年以来700多起纠纷全部闭环化解。截至目前,该县小区矛盾纠纷就地化解率稳定在98%以上,"民转刑""刑转命"案件零发生。

如果说调解矛盾是化解纠纷的"润滑剂",那么办好民生实事就是防范化解社会风险的"治本"之策。盐州路街道下辖10个社区,常住人口3万户8.7万余人,其中60岁以上老年人10731人、儿童14013人。自2024年以来,街道聚焦"一老一小"核心需求,高效运营7个社区食堂,引入第三方公司专业化运营,创新"借店助餐"模式,深耕"老有颐养、幼有善育"多元服务,居民幸福感与满意度持续攀升。



社区民警处理事务。

"以前自己一个人在家,做饭嫌麻烦,经常糊弄一口。现在有了社区食堂,饭菜热乎,花样还多,心里别提多舒坦了!"70多岁的振兴社区居民郭大爷赞不绝口。儿女工作忙,吃饭难曾是他最大的烦心事。如今,社区食堂实行"一老一小"公益价与"其他群体"亲民价,一荤两素、汤品免费,还针对出行不便的老年人成立"社区食堂敲敲门"志愿服务队,送餐上门。截至目前,该食堂已办理餐卡4800余张,服务居民20万人次。从学龄儿童到外卖骑手,全龄段就餐服务让这里不仅是一个吃饭的地方,更成为收集民情、化解邻里摩擦的"温情纽带"。

从调解矛盾到服务民生,盐池县真正把服务做到了群众家门口,全方位夯实了社区平安根基,提升了基层治理的精度与温度。

【中国新闻网】

利通区金银滩镇推进婚俗改革 文明新风浸润乡村

近日,吴忠市利通区金银滩镇持续深化移风易俗、推进婚俗改革,通过志愿宣讲、典型引路、动态疏导等方式,引导群众抵制高额彩礼、反对婚嫁攀比,倡导婚事新办简办,让崇德向善、节俭文明的乡风理念走进千家万户。

"彩礼少一点,真情多一点,日子才能越过越红火!"金银滩镇新红娘志愿服务队走进农家院落,用通俗易懂的家常话开展庭院宣讲,面对面讲解高额彩礼带来的负担,传递重感情、轻彩礼的婚恋观念。

移风易俗,示范先行。金银滩镇团庄村党员金秀萍在女儿出嫁时主动摒弃高额彩礼,以身作则践行文明婚嫁新风。"婚姻看的是两个人的感情,不能被彩礼绑住,不能让彩礼给两个年轻人背上重担。"金秀萍还主动向邻里宣讲婚嫁知识,带动周边群众转变婚嫁观念。同村网格员马国英为儿子筹办婚事时,坚持简约质朴、量力而行,不大操大办、不攀比排场,用一场节俭文明的婚礼为乡亲们作出示范。

金银滩镇把整治高额彩礼、推进婚俗改革作为培育文明乡风、提升基层治理效能的重要抓手,层层压实责任,摸排适龄青年婚恋情况,建立动态台账,常态化入户谈心、疏导青年婚恋观念。利用线上线下宣传渠道广泛开展移风易俗宣讲,挖掘选树"零彩礼""低彩礼"、简办婚事等先进典型,通过身边人身边事的影响,潜移默化地引导群众转变思想。据统计,该镇今年共有64对新人办理结婚登记,其中"零彩礼""低彩礼"35对,文明婚嫁蔚然成风。

下一步,金银滩镇将聚焦适婚青年、重点家庭和婚嫁关键节点,健全长效治理机制,持续破除婚嫁陈规陋习,推动"低彩礼、重真情、尚节俭"的文明新风扎根乡村,让群众的幸福生活真正"轻装上阵"。

吴忠日报社出版 邮发代号:73—10 邮政编码:751100 广告许可证:宁工商广字6403024000011号 年价:468元 出版日期:每周一、二、三、四、五 发行单位:中国邮政集团有限公司吴忠分公司 印刷单位:宁夏银报智能印刷科技有限公司 地址:银川市金凤工业集中区宝湖中路450号 社址:吴忠博物馆综合楼