

摒弃高额彩礼 倡导婚恋新风

## 吴忠市移风易俗焕发文明新气象

诚信 吴忠

我市搭建社商共建  
共治共享桥梁

本报讯(记者 冯荣)近日,在吴忠市利通区板桥乡乃光湖社区服务站,不少居民围在服务台前核对积分、咨询兑换事宜。辖区沿街洗车店、理发店、便民商超等门前,统一张贴的诚信经营公示牌整齐醒目,街区文明氛围浓厚。

今年以来,乃光湖社区打破单一治理模式,以诚信建设为抓手,联动辖区小微商户组建诚信便民联盟。社区依托诚信积分管理机制,鼓励居民主动参与志愿服务、社区自治、邻里互助等活动积攒积分,所获积分可在联盟签约商户兑换便民服务、抵扣消费金额。

“我们择优筛选口碑优良、经营规范的商户加入联盟,定期公示诚信经营红榜,引导商户规范服务,让居民在家门口就能放心消费。”乃光湖社区党总支书记杨震说。

在利通区金星镇各沿街商铺,诚信经营的浓厚氛围同样随处可见。果蔬门店、便民商铺均规范公示价目表,商品摆放整齐有序、售卖价格清晰透明。社区工作人员常态化走访沿街商铺,与商户面对面沟通交流,宣讲诚信经营理念,督促商户坚守经营底线、规范经营行为。

“社区工作人员经常上门宣讲规范经营相关要求,提醒我们诚信待客、踏实经营。顾客信任度高了,生意也就越来越好。”金星镇正丰社区辖区一家果蔬超市经营者李晓艳说。

青铜峡市裕民街道紫薇社区组织辖区文具、百货、餐饮等沿街商户开展诚信经营倡议活动,商户主动签订诚信经营承诺书,公开服务标准,自觉抵制不规范经营行为,全力打造文明诚信示范街区。

如今,吴忠市各社区通过实地联动、常态化督导,搭建起社商共建共治共享的桥梁。辖区商户自觉践行诚信经营准则,居民安心消费、积极参与社区治理,诚实守信的文明理念扎根街头巷尾。

志愿服务在身边

## 志愿服务润民心

本报记者 丁宝萍



10月23日,志愿者为同心县豫海镇新华社区红石榴小区居民杨忠家擦拭玻璃。

10月23日,在同心县豫海镇新华社区红石榴小区居民杨忠家中,阳光透过明净的玻璃窗洒进屋里,屋内整洁敞亮。“这都多亏了志愿者马静,帮我把屋子打扫得干干净净。”杨忠表示,自己行动不便,社区志愿者经常上门开展暖心服务。

远亲不如近邻。新华社区持续做优“邻里守望”志愿服务品牌,聚焦“一老一小”重点群体和居民实际需求,推出多样化便民服务。针对双职工家庭托管难问题,社区常态化开展课后辅导、普法宣传、书法体验等青少年关爱活动,累计举办主题活动7场,服务青少年1000多人次;围绕独居、高龄老年人的生活需求,社区组织健康义诊、走访慰问、居家清扫、节日联谊等敬老活动,将贴心陪伴送到老人身边。同时,该社区积极开展垃圾分类引导、抵制高额彩礼宣讲等工作,带动居民参与环境整治、精神文明建设等,凝聚共建共治合力。

今年以来,该社区已招募注册志愿者153名,开展各类志愿活动20多场次,服务群众1300多人次。

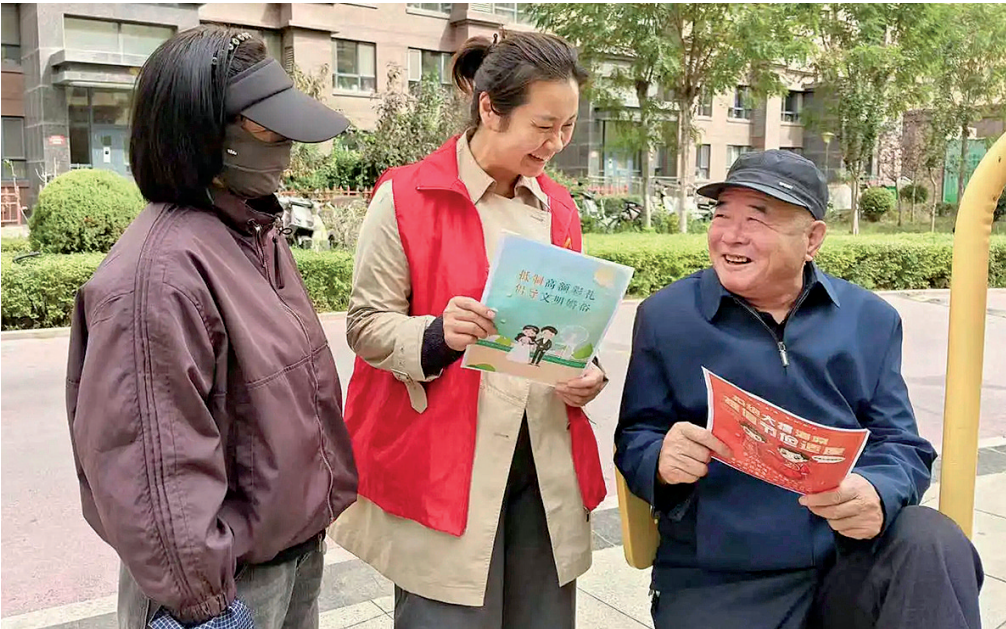
推动移风易俗  
树立文明乡风

本报讯(记者 冯荣)10月19日,在盐池县青山乡古峰庄村新时代文明实践站,十几位青年围坐在一起,共话婚俗新风。大家踊跃发言、各抒己见,围绕抵制高额彩礼畅谈心声,结合自身真实事例,剖析彩礼攀比之风给普通家庭带来的沉重生活压力。

“我的两个女儿都没有要彩礼。小两口把日子过得舒心,才是最实在的幸福。”古峰庄村妇联执委焦凤琴是村里远近闻名的“零彩礼”榜样,她朴实真诚的话语,让在场青年纷纷点头认同。

刘向文是古峰庄村红白理事会成员。谈及儿子的婚事,他说,筹办婚事之初,他们主动提出给6万元彩礼,这笔钱被亲家全额退回。“彩礼只是一份传统礼节,不该成为阻碍新人步入婚姻的门槛。”刘向文说,该村红白理事会常态化开展入户宣讲工作,把彩礼上限、婚事简办标准写进村规民约。村内有婚嫁事宜时,理事会都会牵头商议引导,有效遏制了彩礼攀比的不良风气。

婚俗新风悄然浸润吴忠大地,各地移风易俗工作多点开花。在同心县兴隆乡李堡村的庭院宣讲现场,“同心红



吴忠市利通区板桥乡蔡桥村志愿者向群众讲解移风易俗相关知识(摄于10月22日)。

娘”董晓红和村民分享真实婚恋案例。作为义务网格员,她常年入户摸排辖区适婚青年情况,帮村民算好经济账、幸福账,引导村民摒弃高额彩礼的陈旧观念。“婚姻看的是两个人能不能好好过日子,不能让高额彩礼拦住年轻人的幸福。这两年我促成的姻缘里,好几对都是以‘零彩礼’‘低彩礼’的方式成婚的。”董晓红说。

青铜峡市大坝镇韦桥村村民韦德川选择“零彩礼”,凭借文明婚嫁的举动获评当地移风易俗示范户。“以前邻里

之间爱攀比彩礼高低、宴席排场;现在大家更看重小两口是否能把日子过好。”韦德川说,如今,越来越多家庭主动选择简办婚事,省下资金投入小家庭发展,婚嫁事宜不再是压在群众肩头的沉重负担。

“彩礼多少不等于幸福指数,把钱花在过日子上,孩子们过得幸福,我们长辈就开心。”前不久,吴忠市利通区胜利镇富荣社区润泽华府小区居民张丙香在筹备女儿婚事时,不仅没有收彩礼,还自掏20万元作为女儿女婿安家创

业的启动资金,用实际行动践行文明婚嫁新理念。

近年来,利通区持续发挥榜样示范引领作用,引导辖区青年树立理性、健康的婚恋观,越来越多的家庭主动下调彩礼预期,婚事新办、婚事简办已然成为社会新风。

一桩桩文明婚事、一句句淳朴家常,悄悄改变着吴忠城乡群众的婚嫁观念。摒弃高额彩礼、精简婚嫁流程、倡导婚事简办,文明婚嫁的新风尚正逐渐成为吴忠城乡群众的自觉选择,让文明新风浸润千家万户。

李培珍:

## 49年守善意 独自撑起一个家

本报记者 冯荣



身边的感动

深秋时节,盐池县花马池镇四墩子村李毛庄自然村的农家小院整洁安静。清晨天色微亮,69岁的李培珍便开始做饭,盛出饭菜仔细试温、调匀软硬,再端上桌,悉心照料家中老人起居。

49年寒来暑往,这位普通乡村妇女以善良立身、以坚韧持家,在一次次生活磨难中咬牙坚守,用朴素善举书写孝老爱亲的动人故事。

1976年,李培珍嫁入婆家。婚后一年,大姑姐离家,留下年仅3岁的外甥;紧接着,小姑子突发脑溢血离世,襁褓中的

幼女无人照料。彼时公婆常年患病,本就清贫的家庭瞬间重担压顶。看着两个无依无靠的孩子,李培珍没有推诿退缩,主动扛起抚育重担。

面对邻里的唏嘘与劝说,李培珍语气温和而坚定:“进了一家门,就是一家人,不能看着娃遭罪。”

那时候,李培珍白天下地务农,怀里抱着婴儿、身后跟着外甥,在田埂上忙碌劳作;收工回家,她又马不停蹄洗衣缝补、照料患病公婆。她常常省下自己的口粮留给老人和孩子,默默熬过一段段艰苦岁月,稳稳托举起孩子们的童年。

生活刚有起色,更大的磨难接踵而至。2000年,李培珍的丈夫确诊结肠癌,先后经历4次

手术,后长期卧床。她白天下地干活养家,夜里在病床前喂饭喂水、耐心安抚,包容丈夫发病时的烦躁情绪。丈夫不幸离世后,家中欠下15万元外债,儿媳不堪生活重压,丢下仅6个月大的孙女悄然离开。

接连的变故让家庭濒临破碎,悲痛过后,李培珍选择咬牙直面一切。她变卖羊群偿还债务,起早贪黑务农、打零工维持生计。“人穷志不穷,再苦再难,欠别人的钱一分都不能少。”多年风雨坚守,她始终守住诚信底线,独自撑起整个家庭。

49年来,李培珍悉心照料家中长辈,从未懈怠。老人常年情绪低落,患有高血压,身体孱弱。她每日精细安排饭菜,时刻牵挂老人冷暖,寒夜多次

起身照看老人起居,岁岁年年始终如一。

在她的言传身教下,孙女早早懂事,在学校刻苦读书、成绩优异,放学主动分担家务、贴心尽孝。2017年,年过花甲的李培珍终于还清全部外债,生活日渐安稳,她依旧勤俭朴素,默默为家人操劳付出。

同村村民黄忠看在眼里、敬佩在心:“这么多年,一个女人拉扯这么一大家子,搁谁身上都扛不住,她硬是凭着一股子韧劲挺过来了,实在让人佩服。”

没有惊天动地的壮举,只有日复一日的坚守。李培珍用孝善持家、用坚韧渡难,以平凡微光温暖小家、浸润乡邻,在盐池乡间树立起可亲可学的道德榜样。

市域社会治理现代化

## 同心共治擦亮文明底色

本报记者 冯荣 张雨坤 见习记者 董泊麟

深秋时节,行走在盐池县盐州路街道辖区,干净整洁的小区巷道、和睦融洽的邻里氛围、贴心细致的便民服务、随处可见的志愿身影,勾勒出一幅幅宜居、温暖、向善的基层治理新画卷。

盐州路街道下辖10个社区,服务常住人口8.7万人。近年来,该街道坚持以党建为引领,紧扣群众需求,把文明培育、文明实践、文明创建深度嵌入基层治理全过程,扎实开展民生关爱服务、擦亮志愿服务品牌、选树文明先进典型,让崇德向善、共建共享的文明风尚在辖区蔚然成风。

“家里有事按下‘一键呼叫’,社区工作人员和志愿者很快就会上门。买药、保洁、设施维保这些琐事,都安排得妥妥当当。”10月24日,盐州路街道芙蓉社区居民徐红梅谈及社区智慧养老服务

时,连连称赞。针对辖区独居、高龄、失能老人居家不便难题,社区搭建“一键呼叫”快速响应帮扶体系,网格员、志愿者24小时待命,第一时间回应、解决老人各类诉求,以高效暖心的兜底服务,守护老年群体居家安全与生活便利。

在盐州路街道北关社区,文明积分激活了共治“一池春水”。居民参与邻里帮扶、公益值守、环境整治等各类志愿服务活动,都能积攒文明积分,凭积分可兑换生活用品及享受便民服务。“参加小区环境整治就能攒积分、换物资,大家参与社区建设的积极性越来越高。”居民马自平说。

芙蓉社区智慧养老服务、北关社区积分共治模式,是盐州路街道深入推进精神文明建设、为基层治理赋能的生动



近日,盐池县盐州路街道组织“星耀盐州”志愿者在社区开展免费义剪活动。

体现。从单点示范打造到全域提质升级,该街道持续整合新时代文明实践各类资源,推动文明实践服务覆盖千家万户。凭借扎实的创建成效,今年,盐州路街道成功获评自治区精神文明建设先进集体。

“我们将以此次获评先

进为新起点,持续深化‘三抓三促’工作机制,聚焦群众急难愁盼,补齐基层治理短板,推动文明培育、文明实践、文明创建全域提质升级,持续绘就共建共治共享的基层文明治理新图景。”盐州路街道党工委书记李建娜说。

反对浪费 崇尚节约

我市多所学校  
推进文明餐桌建设

10月27日,在吴忠市滨河中学食堂,学生就餐过程中自觉践行“光盘行动”。

本报讯(记者 冯荣)10月19日,吴忠市利通区第十九小学二年级(7)班开展“拒绝餐饮浪费 争做文明少年”主题班会。教室里,黑板上书写着节约粮食宣传标语,同学们结合自身日常就餐经历踊跃发言,分享光盘小妙招、交流节约粮食心得体会,课堂互动热烈、氛围浓厚。

“我们通过实景讲解、互动讨论、榜样示范等方式,引导学生纠正挑食、剩饭的不良习惯,让节约粮食的理念深深根植于学生心中。”该班班主任梁芸芸说。

新学期开学以来,利通区第十九小学紧抓低年级学生行为习惯养成的关键时期,以主题班会为载体,聚焦学生日常就餐细节,全方位推进文明餐桌建设,引导学生自觉爱惜粮食、适量取餐、杜绝浪费。

近日,走进吴忠市秦宁中学食堂,就餐高峰时段,学生们自觉排队、按需取餐,餐后主动将餐具送到指定区域。“每次就餐时,我们都会引导学生根据自身饭量合理取餐,把‘光盘行动’变成日常习惯。”该校教师李琦说。

“以前吃饭总担心不够吃,每次都会多打饭菜,吃不完只能倒掉;现在我会估量自己能吃多少,适量取餐,保证餐盘干干净净,不浪费一口饭菜。”该校高一学生张立佳说。

吴忠中学将文明餐桌建设融入校园日常管理,通过餐前简短宣讲、班级文明评比等方式,持续强化学生惜粮节粮意识。食堂内,“光盘光荣”提示牌醒目摆放,时刻提醒学生节约粮食。学生按需取餐,浪费现象明显减少。该校高二学生刘宁说:“看到身边同学都自觉践行‘光盘行动’,我也会约束自己的就餐行为,大家互相提醒、互相监督,共同拒绝舌尖上的浪费。”

从小学课堂的主题宣讲浸润,到中学食堂的自觉践行,我市多所学校紧扣新学期学生习惯养成工作,持续推进文明餐桌建设。一堂堂生动的主题班会、一次次细致的就餐引导,让爱惜粮食、文明用餐的理念扎根校园、深入人心,让厉行节约、反对浪费的文明新风在校园持续传递。

办实事 解民忧

工程建设有力度  
民生关怀有温度

本报记者 冯荣

10月18日,秋日暖阳洒在吴忠市利通区古城中心村公共租赁住房小区院内。几名工人正打磨楼栋外立面,各类建材整齐码放在指定区域,施工现场不见漫天扬尘,施工噪音也控制在较低范围。

“我们小区老人多,平日里喜欢安静,最怕施工吵闹。这几个月,施工队错峰作业,尽量不干扰我们休息。”居民马玉香说。站在一旁的邻居董晓玲接过话茬:“做工程能这样尊重住户,实在难得。不仅工程做得扎实,还处处惦记着我们,这份心意我们记在心里。”

古城中心村公共租赁住房小区共有住户700多户,常住居民以老年人为主。2026年5月10日,小区楼本体更新改造工程正式开工,由宁夏驰以恒建筑工程有限公司负责实施。本次改造涵盖屋面修缮、窗户更换、楼栋外立面翻新、小区绿化提升、公共功能区域优化等多项民生提质内容,全方位改善小区居住环境。

结合小区老年住户的作息特点,施工队严格落实文明施工要求,科学划分作业区域、灵活调整施工时段,避开居民休息时段;施工现场建筑垃圾随产随清,入户作业轻拿轻放,进一步降低施工对居民日常生活的干扰。

工程建设有力度,民生关怀有温度。居民送来锦旗表达认可,施工方也暖心回馈居民,在小区内备好好汤、水果和饼子,邀请小区百余名老人围坐闲谈。简单的餐食,拉近了施工建设者与小区住户的距离,让工地尽显温情。

“老旧小区改造是实打实的民生工程,既要守住工程质量底线,也要兼顾居民居住体验。”宁夏驰以恒建筑工程有限公司项目负责人丁玉龙说,小区居民在这里生活近20年,此次改造不仅要改善居住环境,更要守护大家安稳的日常生活。下一步,团队将持续严把施工质量、严守安全底线,有序推进项目建设。