

从“有学上”到“上好学”

——透视老年大学热潮

77岁的丁祥英对着手机语音输入指令,十几秒后,一份适配“三高”人群的菜谱便跃然屏上。这是南京金陵老年大学智能手机应用课堂上的一幕。曾经面对手机弹窗束手无策的她,如今已能简单操作AI工具。“不用事事依赖小辈了。”她说。

金秋时节,各地老年大学迎来新学期。从AI应用到短视频创作,从壶铃增肌到热门舞蹈,一批新潮课程尤其受到银发学员追捧,甚至出现“1分钟抢空”“5分钟报满”等火爆场面。

截至去年底,我国60岁及以上老年人口已突破3.2亿,“十五五”规划纲要提出,“扩大老年教育资源供给,发展老年大学,满足老年人精神文化需求。”如何办好老年大学,让老年教育从“有学上”迈向“上好学”?

银发课堂“热”力全开

近期,多地老年大学再现抢课潮。金陵老年大学古筝班报名开放后,不到1分钟全部报满;广州老年大学开设的“DeepSeek人工智能班”,报名开启1分钟名额便被抢空;昆明多所老年大学声乐班5分钟报满;天津、沈阳等地甚至出现“凌晨排队”。

课程表也在持续“上新”。传统娱乐型课程仍占报名榜首,数字技能类课程快速崛起。上海老年大学将AI应

用、智能乐器、自媒体运营、无人机等纳入新课程;无锡开放大学乐龄学院百门课程涵盖艺术、美学、健身养生等领域,新开的手机摄影、人工智能应用、微视频制作等课程报名人数远超计划。

有网友称:“老年大学课价便宜,吸引力自然拉满。”但走进课堂会发现,这股热潮背后远不止“便宜”。

在江苏夕阳红老年大学,抖音热门舞蹈课的老师将流行舞段细致拆解,零

基础的学员3节课便能学会,学成后适合旅游时拍短视频。在江苏青春老年大学,壶铃增肌减脂课由知名体能教练丁龙执教,年过六旬的屠信群跟着做肌肉训练,缓解了多年工作留下的颈椎、腰椎旧疾。他说:“肌肉训练牵扯到关节、韧带,我跟对了专业老师练。”

记者走访发现,这些银发课堂里,多数老年人不再满足于“学着玩”,而是希望学了能用、学了能玩、学了能重新连接

生活。报名短视频创作课的李娟说,自己不追求流量爆款,“希望能用镜头留存身边的人与风景”;在烹调班里学做宫保鸡丁、糖醋排骨的金传志,上完课就会去菜场买同款食材,“年轻时不会做饭辛苦家人,现在我学做饭照顾他们。”

截至去年底,国家老年大学成立44家省级分部,8.2万个基层学习点;全国老年教育公共服务平台注册用户超1200万人,累计提供学习支持服务2.6亿人次。

需求升级,推动供给形态改变

“老有优学”。

江苏省老年大学协会会长管皎指出,“新老人”群体推动需求结构从生存型向发展型转变,其中包括艺术体育、休闲娱乐等“诗和远方”的新需求。

中国成人教育协会服务银发经济专委会副理事长杨绿认为,老年教育不仅是老年人精神文化生活的“营养剂”,更是撬动经济社会发展的“新支点”。

需求升级之下,老年教育的供给形态悄然改变。

研学、游学成为新增亮点。例如,2025年浙江推出老年教育主题研学

路线超500条;江苏开放大学打造“游学江苏”项目,建成80个省级游学基地,推出红色文化、农耕文化、非遗传承等特色线路,服务人群超20万人次;山东老年大学打造“耆鲁游学”“耆鲁研学”等品牌。不少课堂从教室延伸到山水之间、企业车间、历史文化街区,“研学+康养”也成为老年教育的一种常态化形式。

办学模式走向多元协同。常州老年大学探索集团化办学,建成2个一体化分校、21个松散型分校和校外教学实践基地;无锡开放大学乐龄学院联合街

道、社区、单位共建26家分院;浙江推行“老年教育联盟”模式,实现组织、民政、教育等部门资源“六统一”和“六贯通”,打造“15分钟老年教育学习圈”。从“政府独办”到“政府主导、市场参与、社会共建”,多元供给格局正在形成。

老年教育正成为银发经济的一大增长极。宁波老年大学通过银发经济生态圈建设,联合金融机构设置银发权益专区,通过“企业让利+政府补贴+银行补贴”方式促进惠老消费。不少地方还将“银发市集”开在老年大学,让教育流量向消费转化。

如何实现“老有优学”

需求井喷之下,一些地方出现供给端短板。专家指出,当下老年教育资源分布呈现“三多三少”特征——经济发达地区多、欠发达地区少,中心城市多、偏远地区少,县级以上多、县级以上少。课程设置同质化、师资队伍流动性大、过度依赖专项拨款等问题,也成为老年教育高质量发展的掣肘。

业内人士建议,实现“老有优学”,要进一步推动体系下沉,把学校办到“家门口”;提升师资能力,推动课程创新。

管皎表示,应推动老年教育向基层、农村和边远地区辐射,依托党群服务中心、养老照料中心、文化礼堂等设立教学点,通过结对帮扶、送教下乡、师资互访、远程共上一堂课等方式,将基层老年教育落到实处。比如,江苏推进“老年大学+养老机构”合作模式,以银龄学堂形式全年常态开课、按需随时调课。

当前多数老年大学以兼职教师为主,为打造专业师资队伍,不少地方在先行先试。广州老年大学建立老年教

育教师职称评定体系,对接人社部门帮助教师申报职称;浙江通过“领雁”教师培养工作方案,锻造高水平、懂老人、教研双强的教师队伍。上海老年大学牵头推进精品课程建设,项目启动前专门面向市民开展需求调研,还邀请老年学员试听,为内容和教学方式“把脉”。

金陵老年大学副校长叶南客建议,还可充分利用社会教育资源,鼓励现有少儿教育机构、成人教育机构有针对性地开发老年课程,使社会闲置教育资源为老年教育所用。比如位于南京的钟

山职业技术学院,依托校内师资与实训场地积极为老年人开办学堂。

此外,要加强数字赋能,让优质资源跨越山海。江苏创建“江苏老年教育网”,提供6.2万余个单元的特色数字化课程,建成200多个“江苏老年教育资源库子库项目”,全部免费向老年人开放。江阴老年大学教师殷晓燕建议,可推广开展线上线下融合教学,让省市优质资源下沉乡镇,实现教学资源的辐射与共享。

新华社北京10月19日电



新华社发

通甬高铁建设持续推进

10月19日拍摄的通甬高铁海盐特大桥箱梁架设现场。远处,一列动车在沪杭高铁上疾驰而过。

10月19日,最后一根箱梁精准落位于海盐特大桥桥墩支座上,标志着由中铁七局承建的南通至宁波高速铁路(通甬高铁)站前IX标791孔箱梁架设任务圆满完成,项目将全面转入桥面系、无砟轨道施工阶段,为全线建成通车奠定基础。

通甬高铁是我国“八纵八横”高铁网沿海通道的重要组成部分,建成后将进一步完善长三角地区高速铁路网布局,推动长三角高质量一体化发展。

美乌盟友关系还能维持吗

据新华社北京10月19日电 乌克兰总统泽连斯基18日称,美方已经恢复与乌克兰共享俄罗斯导弹袭击预警的情报,他还对美方近日采取施压乌方而利好俄方的一系列举动继续表达不满。前几天抱怨乌克兰正在“失去”美国的泽连斯基表示,希望美国总统特朗普仍然是乌克兰的盟友。

按照一些国际媒体的说法,眼下,美乌同盟关系在形式上大体得到维持,但特朗普与泽连斯基的关系濒临破裂。

预警情报共享“解封”

泽连斯基18日接受美国全国广播公司《与新闻界对话》栏目采访时说,导弹预警情报共享中断了一段时间,后来“解封”。他对此表示感谢,同时说,从达成俄柴油出口协议到豁免对俄多项关键制裁,美方其他举动仍在伤害乌克兰的利益。

泽连斯基说,如果美国与俄罗斯站在一起,“我们当然不会获胜”。他称美方这些举动“都是错误”。被问及特朗普是否是乌克兰的盟友时,泽连斯基说,“我希望如此”“我们想要信任他,我希望

他改变自己的决定”。

节目播出后,美国财政部长贝森特接受同一家新闻机构采访时说,俄罗斯没有得到美国的帮助,而且美国继续以共享情报、向其他国家供应美制弹药以转售给乌方等方式帮助乌克兰。

贝森特被多次问及美国是否将乌克兰视为盟友,他说,“这场战争必须结束,而且将以某种谈判达成的解决方案结束”。

特朗普表示,之所以在16日下令令一项即将生效的法案中针对俄罗斯出口的核心制裁和关税条款予以豁免,是因为“我不想做任何让俄罗斯离开谈判桌的愚蠢之事”。

“能源停火”名存实亡

特朗普再次强调,乌克兰袭击俄炼油厂关联美国柴油价格上涨,“农场主、牧场主和各类企业受到巨大影响”。

油价是即将到来的美国中期选举一个重要议题,尤其是,柴油价格影响着共和党选民中众多的农业州农场主、长途货运卡车司机。国际舆论认为,油价大幅上涨的主要原因是,美国和以色列挑

起了伊朗战争。

在美伊之间陷入对峙僵局的情况下,特朗普政府近期一面松绑俄柴油出口、宣布俄乌“能源停火”,一面施压欧洲释放巨量柴油储备,以期在11月3日投票日之前快速增加全球柴油供给、压低美国国内油价,挽回共和党在关键票仓的选情。

乌方抱怨,对“能源停火”事先毫不知情,此后还遭遇导弹预警情报断供、“星链”服务终端限速。

泽连斯基18日在社媒发文称,“能源停火”一周来,俄方对乌电力、石油和天然气设施发动76次袭击。他14日称,俄方无视“能源停火”,美国却要求乌方不得袭击俄炼油厂,“这不公平”,随后宣布恢复对俄能源设施空袭。

18日凌晨,俄罗斯圣彼得堡一座石油码头和一处储油设施遭乌克兰无人机袭击起火,位于列宁格勒州的俄“接触”社交平台一处数据中心、俄第二大零售商奥松公司一处物流中心也遭到袭击。美联社报道,这是俄乌冲突升级以来乌方最大规模空袭之一。

核心利益出现对立

按照《纽约时报》《华尔街日报》等美国媒体的说法,与去年2月泽连斯基在白宫遭到“为何不穿西装”“为何不感恩”等问题逼问的羞辱相比,特朗普与泽连斯基这次关系紧张严重得多,处于前所未有的关键临界点。

一些分析师说,尽管美国军方和国会内部继续支持乌克兰,但特朗普政府将对乌援助明码标价,美乌关系已经从民主党执政时期的稳盟同盟异化为极具“交易性”的脆弱同盟。

眼下,虽然军事援助这一美乌关系的核心合作机制尚未破裂,但双方在核心利益上出现根本性对立。特朗普政府要保中期选举选票,但在乌方看来,放松对俄制裁、限制乌军行动等做法等同于在战场上直接帮助俄罗斯。

据《纽约时报》分析,对乌克兰而言,最坏的情况将是美方切断军事援助。尽管乌克兰已大幅扩大武器装备本土生产,提升军事自主性,但在关键情报、卫星服务、防空导弹等方面仍依赖美国。

赓续长征精神 奋进复兴征程

皎平渡的7天7夜

从昆明向北驱车不到4小时的车程,便来到位于川滇交界的金沙江畔。2020年落成的新皎平渡大桥横跨宽阔的江面连接两岸,山坡上“金沙水拍云崖暖”几个大字格外耀眼,这里就是万里长征中“巧渡金沙江”的发生地。

“金沙自古不夜渡”,当地流传的这句老话,道出了金沙江水势凶险。90余年前,中央红军主力在今天位于云南省禄劝彝族苗族自治县的皎平渡口,依靠6条木船,在37名船工帮助下,昼夜渡江。

彼时,中央红军正处于国民党军队重重围追堵截之中。遵义会议后,红军四渡赤水、南渡乌江、直逼贵阳,迫使滇军主力驰援。红军随后突然转向,逼近昆明,龙云急令滇军回防,金沙江沿岸兵力出现空隙。

1935年4月29日,中革军委在寻甸县鲁口哨发出《关于我军速渡金沙江在川西建立苏区的指示》。为了迷惑敌人,红军在昆明附近虚晃一枪后,便兵分三路直插金沙江。

5月2日子夜,红军渡江先遣队抵达皎平渡。在当地船工张朝寿的帮助下,召集附近船工帮助红军。先遣队利用缴获的两条木船渡过金沙江,消灭北岸守敌,随后在船工的帮助下又找到4条木船。

6条木船昼夜往返,37名船工轮番摆渡。5月3日至9日,中央红军主力全部从皎平渡等地渡过金沙江。当滇军刘正富旅追趕至江边时,红军已经渡江完毕并毁掉船只。

至此,中央红军摆脱了优势敌军的追堵拦截,取得战略转移中具有决定意义的胜利。

“红军打胜仗,人民是靠山。”中共禄劝县委党校常务副校长李

迎春说,除37名船工外,史料中明确记载姓名的带路、帮助红军的当地群众还有一百余人。“很难想象,如果没有当地船工和群众的帮助,中国革命的历史将会如何改写。”

如今,昔日渡口已随乌东德水电站蓄水沉入库区,部分红色遗址和纪念设施迁至新址。走进昆明市禄劝县乌东德镇金瑞社区,一块块“老船工之家”牌匾格外醒目。裴新会的外祖父张朝满,就是当年37名船工之一。“我要把老船工精神传承好、发扬好,也要让这段历史一代一代讲下去。”她说。

近年来,禄劝县持续挖掘红色资源,推进长征国家文化公园(禄劝段)红色遗址保护展示项目建设,并以长征历史步道、皎平渡红军村、台地纪念园等为载体,持续开展红色教育、研学体验等活动,让长征故事更加生动地走近群众。近5年来,皎平渡镇累计接待研学团队890批次、游客5.2万余人次。

沿着盘山公路前行,路边连片的现代化蔬菜大棚在阳光下格外醒目。高标准温室里蔬菜长势正旺,工人穿梭其间采摘、分拣、包装,物流车往来不停。

当地一家蔬菜基地的负责人李坤杰介绍,基地1290余亩土地上种植着生菜、西芹等10余种蔬菜,产品采收后48小时内即可送达全国2000多家商场超市。

“今天的皎平渡,正把长征留下的精神财富融入乡村振兴,产业发展和群众生活,让巧渡金沙江的历史记忆在新时代焕发新的生命力。”中共禄劝县委党史研究室主任张玉宇说。

新华社昆明10月19日电

16部门部署2026年全国“优化消费环境月”活动

新华社北京10月19日电 记者19日从国家市场监督管理总局了解到,市场监管总局、工业和信息化部等16个部门近日联合部署2026年全国“优化消费环境月”活动,将为持续推进消费环境优化营造良好氛围。

活动以“放心消费 你我共享”为主题,将于今年11月开展,聚焦放心消费引导,推动经营者落实主体责任;聚焦便民惠企成效,解读专项工作举措;聚焦法律法

规宣传,普及消费领域维权法律知识,引导群众掌握消费常识、增强依法维权意识;聚焦典型案例宣传,发挥以案释法、警示震慑作用;聚焦社会共治宣传,发动多方力量广泛参与消费环境建设。

活动期间,16个部门将围绕活动主题,结合各自职能,开展实施向中度以上失能老年人发放养老服务消费补贴项目、一体化电视和插入式微型机顶盒推广行动等30余项主题活动。

公告

宁夏夏进乳业集团股份有限公司拟与吴忠市利通区金积镇马家桥村村民委员会签署《土地租赁解除协议》,所涉土地位于吴忠市利通区金积镇马家桥村夏进养殖园区。现就本次土地租赁解除事宜予以公示。公示期限:自2026年10月20日起至2026年10月29日止。凡对本次土地租赁解除或其他相关事项持有异议者,请于公示期内向吴忠市利通区金积镇马家桥村村民委员会提

出书面或口头异议。逾期未提出异议,视为无异议。
吴忠市利通区金积镇马家桥村村委会联系人:王立平
联系电话:13309530789
宁夏夏进乳业集团股份有限公司联系人:朱刚刚
联系电话:18009531671
特此公告

宁夏夏进乳业集团股份有限公司
2026年10月19日

公告

因实施吴忠市区黎明街至世纪大道南路口、迎宾大街至世纪大道南路口、利华街与世纪大道南路口出线电缆更换工程,为确保施工质量与安全,对上述四个路口实施阶段性半封闭施工,现将有关事项公告如下:
一、施工时间
利宁街与世纪大道南路口施工封闭时间为2026年10月21日起至2026年10月25日;
黎明街至世纪大道南路口施工封闭时间为2026年10月26日起至2026年10月30日;
迎宾大街至世纪大道南路口施工封闭时间为2026年10月31日至2026年11月4日;
利华街与世纪大道南路口施工封闭时间为2026年11月5日至2026年11月14日,如遇恶劣天气或不可抗力,工期顺延。
二、封闭路段
利宁街与世纪大道南路口

交汇处;
黎明街至世纪大道南路口交汇处;
迎宾大街至世纪大道南路口交汇处;
利华街与世纪大道南路口交汇处。
三、封闭方式
施工期间实行阶段性半封闭施工,禁止车辆、行人通行,或按现场交通标志指示通行。
四、绕行路线
过往车辆、行人请提前绕行临近道路,并按现场交通标志及执勤人员指挥通行。
五、注意事项
请广大市民、驾驶员提前规划出行路线,对违反交通管制规定的,将依法处理,因施工带来的不便敬请谅解。
特此公告

宁夏天能电力有限公司
2026年10月20日