



9月13日7时30分,2026宁夏黄河金岸(吴忠)马拉松鸣枪开赛,万名跑者奔赴赛道。金方华 摄



9月13日,跑鞋与参赛选手共同等候鸣枪开跑。

金秋好风景 正是“宁马”驰骋时

——2026宁夏黄河金岸(吴忠)马拉松掠影

9月13日,数字技术赋能赛场,解锁马拉松新玩法。

本报记者 冯荣



9月13日,民警佩戴卡通头套与参赛选手击掌互动,赛场气氛欢快热烈。



9月13日,当天生日的参赛选手共同切蛋糕庆祝。 锁冰心 摄



9月13日赛后,志愿者提供暖心赛事保障。

金风送爽,秋韵满城;大河奔涌,逐梦前行。9月13日5时,吴忠市三馆一中心广场早已人声鼎沸,参赛选手热身蓄力,现场欢声笑语此起彼伏。7时30分,一声发令枪响,2026宁夏黄河金岸(吴忠)马拉松正式开跑,12000名跑者踏秋启程,驰骋黄河岸畔,用奔跑的速度与热爱,唤醒整座城市的蓬勃生机与热血活力。

作为主赛事的预热配套活动,9月12日已率先开启3000人规模欢乐跑,面向市民与亲子家庭开放,街头处处是奔跑的身影,酝酿出全城运动、人人参与的热烈氛围,为正式赛事积蓄满满热度。

历经多年深耕打磨,2026宁夏黄河金岸(吴忠)马拉松的影响力早已走出本土,辐射全国。本届赛事共吸引来自全国33个省、自治区、直辖市及香港特别行政区的12000名跑者踊跃参赛,其中外地参赛选手10212人,参赛占比再创赛事历史新高。参赛群体覆盖不同年龄、不同地域的运动爱好者,彰显出赛事的全国口碑与全民吸引力。

依山河之势,赴奔跑之约。本届赛事沿用多届打磨升级的滨河精品赛道,沿黄河岸线铺展,坡度平缓舒展、路面条件优越,深度融合黄河文化、长城文化、红色文化与现代化城市风貌,兼顾精英选手竞技发挥与大众跑者的参赛体验。跑者迎风向前,一侧大河浩荡奔涌,一侧城市绿意盎然,一步一景间,沉浸式读懂“黄河明珠 美丽吴忠”的城市底蕴。

细节藏匠心,温情暖赛场。组委会为获奖选手精心准备寓意“吴福临门”“十全十美”的专属定制礼盒,收纳吴忠各县(市、区)特色好物,将塞上烟火与本土诚意赠予跑者。赛事还创新推出专属定制参赛号码布,选手可选用个人生日、手机号后四位作为参赛号码尾号,为奔跑者留存独一无二的黄河专属记忆。

本次赛事由5300多人组成全链条综合保障团队,依托设有15大功能区域的“宁马大本营”,联动黄河金岸文化旅游节开展系列特色活动,创新实现路跑与足球赛事跨界融合。赛事紧扣“游在宁夏 吃在吴忠”名片,投放专属消费券、早茶优惠券、文旅惠民卡,推出景区门票减免政策,有效激活城市消费活力。赛道沿线氛围热烈,各界工作人员坚守岗位,尽显吴忠文明友善、包容大气的城市风采。

一场马拉松,沸腾一座城、温暖一座城、赋能一座城。吴忠正乘着赛事热度,敞开大门、拥抱八方、逐梦前行。



↑9月12日,在“宁马”欢乐跑终点,一家四口手持奖牌合影留念。 马慧 摄

→9月13日,参赛选手途经吴忠市利通区古城湾,奔跑的身影与人文景观相融,尽显黄河古城之美。



9月13日,参赛选手跑到终点后相互祝贺,尽显体育温情。 张丽坤 马景楠 摄

