



民生观察

养老变“享老” 夕阳无限好

本报记者 吴荣 马潇虎

全国示范性老年友好型社区建设,是衡量城市温度、乡村底色的重要标尺,更是积极应对人口老龄化、夯实基层民生福祉的关键举措。吴忠市紧扣全国示范性老年友好型社区创建标准,聚焦社区环境安全、出行设施、基本公共服务、社会参与、孝老敬老社会氛围、数字助老、管理保障等方面,以点带面推动全市养老服务设施提档升级、服务供给提质增效。

从独居老人吃上“暖心热饭”,到银发老人站上“舞台C位”;从破解老年人数字生活“不会用、不敢用”的困境,到打造“15分钟养老生活圈”……吴忠市多个老年友好型社区以一个个鲜活的民生场景、一桩桩暖心的惠民实事,让养老服务从“标准化覆盖”走向“精细化暖心”,切实让全市老年群体的幸福感、获得感、安全感可触可感。

精准服务让老年人乐享晚年

老年友好,安居为基。晚年幸福的第一步,是居住有安全、出行有保障、服务有温度。吴忠市坚持问题导向,紧盯高龄、独居、空巢、留守、残疾老年群体急难愁盼,依托各社区现有资源,排查安全隐患、补齐适老短板、优化服务供给,用接地气、贴民心的精准举措,织密老年民生保障防护网。

吴忠市利通区板桥乡文萃社区深耕“社企联建·共邻伙伴”治理模式,盘活闲置阵地打造便民驿站和日间照料中心,常态化推行“吾家健康计划”,定期开展义诊、义剪、健康科普、慢病随访服务,同步落实助餐、助医、助行、助乐、助学“暖心五助”服务,精准覆盖辖区165名独居老人。

“我一个人住,以前做饭做多了浪费、做少了凑合,一日三餐总对付;现在社区幸福食堂饭菜可口、价格实惠,吃完饭还能和老伙计们下棋打球、聊天散心,日子过得特别踏实。”70岁的独居老人闫连民说。针对行动不便、高龄失能老人,社区推出“电话点单、上门配送”暖心服务,网格员、志愿者随时响应,让老人足不出户就能吃上热乎饭、享受到便民服务。

除了日常照料,文萃社区始终把老年人居住环境安全放在首位,常态化开展居家安全、反诈防火知识宣讲,为老年群体筑牢安全屏障。“社区月月有排查、次次有提醒,我们老年人住得安心、过得放心。”居民丁凤兰说。

吴忠市红寺堡区新民街道创业社区聚焦特殊老年群体,补齐公共服务短板,创新推出无障碍暖心

服务,开展无障碍电影放映活动,并配备专业的同步语音解说和手语翻译,让残疾老人、高龄老人平等享受文化服务。

“社区专门为我们开设无障碍观影活动,有人讲解,太贴心了!以前想看电影,因为身体不便、看不懂字幕,从来不敢想。”辖区残疾老人王齐贵在观影后由衷感慨。针对老年人缴费难、认证难、办事难问题,创业社区搭建“便民暖心通”平台,建立“老人点单、社区派单、志愿接单”服务模式,组织党员志愿者常态化结对帮扶、上门服务,为老人办理养老资格认证、代缴水电燃气费用、代办各类民生事项,切实解决老年群体“跑不动、不会办、办不好”的难题。

乡村老年友好建设,重在贴合实际、精准施策。青铜峡市瞿靖镇时坊村立足农村留守老人多、居住分散、出行不便等突出特点,深耕本土化养老服务,依托村级新时代文明实践站,开展健康巡诊、免费义剪、走访慰问等暖心志愿服务。

“村里路修平了,灯变亮了,出门散步、走亲访友安全又方便,隔三差五还有医生上门问诊,志愿者们上门看望,我们农村老人的晚年生活越来越好了。”时坊村留守老人李建英说。

如今,在吴忠市各乡镇、村,村干部、网格员常态化入户走访,摸排独居老人生活困难、居家安全隐患,依托乡村熟人社会优势,构建邻里互助、就近照料、常态关怀的乡村养老新格局,让农村老人不离乡土、安享晚年。



吴忠市利通区板桥乡文萃社区联合市保障性住房服务中心等单位开展小区防汛应急演练,全面提升应急处置与抢险救援能力,切实守护辖区群众生命财产安全(摄于5月21日)。



盐池县盐州路街道花园社区组织开展“蝶舞春风暖 乐龄绽笑颜”立体剪纸主题活动,深入推进老年友好型社区建设,丰富辖区老年人精神文化生活(摄于3月27日)。

双向赋能让银发力量绽放光彩

真正的老年友好,不止于单向的帮扶照料,更在于搭建平台、激活潜能,让老年人走出家门、融入社区、参与治理、发光发热。我市各社区打破“老年人只是被动接受服务对象”的固有思维,深耕孝老爱亲文明建设,搭建代际互动、邻里互助、银龄志愿平台,推动低龄帮高龄、老人帮少年,让敬老爱老成为城乡新风尚,让银发力量成为基层治理新动能。

盐池县盐州路街道花园社区创新打造“奶奶帮”老年志愿服务品牌。社区吸纳身体康健、热心公益的低龄老人组建志愿队伍,推动老年群体从“养老看客”变身“治理主角”。今年7月,社区开展“籽籽同心暖夕阳 民族团结润民心”志愿服务活动,“奶奶帮”志愿者主动走访辖区孤寡、高龄老人,上门陪伴聊天、疏导情绪、收集诉求、排查安全隐患,以同龄人视角精准对接老年群体需求。

“奶奶帮”志愿服务队队员王桂兰说:“我们也是老年人,更懂老

年生活的难处和需求。力所能及帮一帮高龄老人、独居老人,既能发挥余热,也能让社区更温暖。”这支特殊的志愿队伍,常年参与邻里调解、文明劝导、敬老帮扶、政策宣传等工作,以“银龄助银龄”的互助模式,激活社区养老内生动力,让邻里守望、互助敬老蔚然成风。

同心县豫海镇永春社区以老年大学为载体,持续拓宽老年人社会参与渠道,让晚年生活多姿多彩、有声有色。今年7月,社区开设非遗剪纸公益课堂,带领辖区老人巧手剪纸、传承文脉。同时常态化开展戏曲展演、书画展览、文体赛事等活动,吸引大批老年居民走出家门、参与活动。

“以前退休在家无事可做,现在社区有课堂、有活动、有伙伴,既能学手艺、交朋友,还能登台表演,晚年生活越来越精彩。”常年参与社区课程的老年学员吴少琴说。不少老年学员从“听课人”变身“授课人”,主动分享非遗技艺、戏曲才艺,以银发力量助力社区文化建设。

地,以传统文体、养生科普为抓手,补齐精神养老短板,跳出“重物质、轻精神”的养老误区,打造出精神富足、文化充盈的老年友好社区样板。

……
一城一特色,一域一亮点。从城市精细服务到乡村温情守护,从数字助老破难到银龄赋能增效,吴忠市各社区逐步构建起全覆盖、多层次、差异化的老年友好型社区建设体系。下一步,我市将持续总结推广示范创建经验,不断优化老年宜居环境、完善养老服务体系、厚植敬老文明风尚,让每一位老年人都能在吴忠这片热土上安享幸福晚年。

新闻热线



0953—2012940



wuzrb@163.com



吴忠网

这事帮您问了

在没有红绿灯的路口 哪一方车辆应当先行

吴忠市民马先生询问:在驾车途经既无交通信号灯控制,也无交通警察指挥的交叉路口时,应当遵循怎样的先后顺序?

吴忠市公安局交通管理局回复:《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第五十二条:机动车通过没有交通信号灯控制也没有交通警察指挥的交叉路口,除应当遵守第五十一条第(二)项、第(三)项的规定外,还应当遵守下列规定:

- (一)有交通标志、标线控制的,让优先通行的一方先行;
- (二)没有交通标志、标线控制的,在进入路口前停车瞭望,让右方道路的来车先行;
- (三)转弯的机动车让直行的车辆先行;
- (四)相对方向行驶的右转弯的机动车让左转弯的车辆先行。

一、无让行标志的路口

1.两车垂直直行,遵循右侧先行原则。在驾车通过没有交通信号灯控制、交通标志、标线控制的交叉路口时,两车垂直直行,遵循右侧先行原则,前进方向的右侧车辆拥有优先路权,需要让右侧车辆优先行驶。

2.转弯、掉头车辆让行直行车辆。在没有交通信号灯控制也没有交警指挥,且没有交通标志、标线控制的交叉路口,需要转弯或者掉头的车辆,要让行直行车辆。

3.交叉路口相向行驶,右转让左转先行。在交叉路口,同一道路、相对方向同时驶近路口时,右转弯车辆要让对面左转弯车辆先行。

二、有让行标志的路口

1.城市道路中有很多设有让行标志的路口,如果在驾驶时看到这些让行标志,即使车辆是直行状态进入交叉路口,也要让行其他路口并入或转弯的车辆。

2.通过无交通信号灯路口时要记住通行法则:转弯让直行、支路让主路、右侧先行,仔细且迅速观察各个方向的车辆通行状况,确认安全后,再通过。

(跑腿记者 马佳欣)

高校毕业生一次性 求职补贴如何申领

吴忠市民王先生询问:高校毕业生一次性求职补贴应该如何申领?

吴忠市就业创业服务中心回复:高校毕业生一次性求职补贴申领具体情况如下:

补贴对象:吴忠市辖区内高校、中等职业学校、技工院校、特殊教育院校职业教育毕业生,且具备下列条件之一:

1.低保家庭;2.零就业家庭;3.防止返贫监测对象家庭;4.特困人员;5.获得国家助学贷款;6.残疾毕业生。

补贴标准:符合条件人员每人可申领一次性求职补贴2000元。

办理流程:处于毕业学年、有求职意愿的毕业生,可向所在院校提出一次性求职补贴申请。由所在院校按流程进行材料收集、审核、公示后,报送辖区人力资源社会保障部门复核,辖区人力资源社会保障部门按规定将补贴资金拨付至申请人个人银行账户。

(跑腿记者 马佳欣)

工会说法(第二百一十二期)

公司依据新制定的《员工手册》规定 辞退老员工是否合法?

吴忠市总工会:

我是老冯,2018年入职某机械制造公司担任车间操作工。今年4月,公司突然说要全面清查员工的违法犯罪记录,结果查出我2017年(入职前)曾因打架被行政拘留5天。公司称,根据今年3月新制定并生效的《员工手册》中“员工被行政拘留的,属于严重违反劳动纪律,公司可解除劳动合同”的规定,要与我解除劳动合同。我想问:公司依据新制定的制度来追究我入职前的行政拘留记录、解除劳动合同,是否合法?

冯先生你好:

针对你的问题,我会答复如下:法律上有一项基本原则叫“法不溯及既往”,即新的规定不能用来约束其生效之前发生的行为,这一原则同样适用于用人单位的规章制度。司法实践中,仲裁委和法院普遍认为,单位的处罚规定不具备溯及力;在新旧制度对同一行为的处罚不一致时,若新制度对员工的处罚较旧制度更重,则不能适用新规定对员工此前的行为进行处理。

按照你的描述,新的《员工手册》于2026年3月制定并生效,因此仅能规范其生效之后员工发生的违纪行为,不能约束此前发生的行为。你的行政拘留发生在2017年,属于行为在前、制度在后,公司依据新制度追究你多年前的行为,明显违反该原则,以此为由解除劳动合同属于违法解除。

办公地址:吴忠市利通区文卫北街189号(吴忠市友谊医院对面)

维权热线:0953—6512351

吴忠市总工会

民生无小事

枝叶总关情

宣传惠民举措 解读民生政策

传递百姓心声

守正创新多维探索养老经验

老年友好型社区创建,重在常态长效,贵在示范引领。我市各社区坚持因地制宜、创新施策,探索出一系列接地气、有实效、可推广的特色路径,为深入推进全国示范性老年友好型社区建设工作积累了鲜活经验。

文萃社区探索“社企联建、多元共治”城市养老模式。社区打破单一治理壁垒,联动物业企业、社会组织、商户资源,构建社区统筹、物业落地、社会组织补充、志愿者参与的多元服务体系,将养老服务、环境治理、安全保障、便民服务一体推进。

“我们坚持不做一次性活动、不搞阶段性创建,而是把助老服

务、安全排查、阵地运维纳入日常治理,让老年友好建设常态化、长效化、普惠化。”文萃社区党总支书记吴佳表示,通过台账化管理、常态化走访、精准化帮扶,实现辖区老年群体服务全覆盖、无死角。

创业社区创新“平台赋能、柔性助老”治理路径。针对移民老人数字素养偏低、办事渠道不畅的痛点,社区摒弃“一刀切”的数字教学模式,采取“帮办代办+趣味教学”双轨模式,线上依托暖心通平台接单服务,线下志愿者手把手教学、一对一帮办,既解决当下难题,又提升老人数字能力。

时坊村打造“乡土适配、邻里互助”乡村养老样板。不同于城市

社区重阵地、重活动的建设模式,时坊村立足农村资源有限、老人居住分散的实际,聚焦人居环境提升、出行设施改造、就近互助照料,以低成本、接地气、可持续的模式做实乡村养老服务。

花园社区打造“银龄自治、互助赋能”基层治理特色品牌,充分激活老年群体内生力量,将低龄老人互助服务、银发参与治理融入社区日常工作,既降低养老服务成本,又提升老年人归属感、价值感,实现“养老服务”与“基层治理”双向赋能、双向提升。

永春社区擦亮“文化赋能、精神享老”特色品牌。聚焦老年人精神文化刚需,深耕老年大学阵