



9月1日,宁夏回族自治区广场舞队队员精神饱满,舞步整齐舒展,尽显全民健身的时代风采。



9月1日,甘肃省广场舞队队员神采昂扬,舞姿轻盈灵动。

跳出健康活力 舞出美好生活

「健康舞起来」首届CMG广场舞大赛(宁夏·吴忠站)圆满收官

本报记者 丁宝萍 王惠远 张凯熙 见习记者 马佳欣

舞步飞扬,欢歌相聚。8月31日至9月1日,“健康舞起来”首届CMG广场舞大赛(宁夏·吴忠站)在吴忠市两馆一中心举行。来自内蒙古自治区、吉林省、陕西省、甘肃省、宁夏回族自治区的10支参赛队伍相约黄河明珠,以舞会友,开启一场跨越省区的群众健身文化对话。

开赛前夕,远道而来的各代表队沉浸式感受吴忠的城市魅力。一桌鲜香醇厚的吴忠早茶,让队员们品味接地气的本地生活;一路实地观摩走访,大家亲眼见证城市发展脉动、生态治沙成果,感受这片土地上各族群众和睦共处、实干奋进的浓厚氛围。

比赛现场,伴随着欢快的旋律,各省区代表队轮番登场,队员们精神抖擞,尽情展现基层群众昂扬向上的精神风貌,精彩表演赢得现场1600多名观众阵阵掌声。乌兰图雅、云飞等歌

手登台献唱,为大赛增添别样光彩。“跳广场舞不仅锻炼了身体,还让我认识了很多朋友,大家一起跳舞,每天心情都很舒畅。”陕西省广场舞队队员周晓芳说。

为保障赛事公平规范,本次比赛由国家级裁判员现场执裁。经过两天的激烈比拼,宁夏回族自治区代表队夺得健身操、广场舞两个项目的冠军。宁夏回族自治区健身操代表队领队马力说:“我们将继续跳出健康、跳出快乐,带动更多群众加入全民健身行列,用舞姿展现新时代百姓风采。”

赛事落幕,热情不减。这场广场舞盛会,早已不止于竞技比拼。它以群众舞蹈为纽带,搭建起跨省区文化交流平台,丰富了群众精神文化生活,点燃了全民健身热潮,更进一步促进各省区文化交融、民族团结,为吴忠农文旅商体融合发展、提升城市影响力注入了活力。



8月31日,甘肃省健身操队队员配合完成高难度造型,充分展示健身操的魅力。



9月1日,陕西省广场舞队队员手持红扇翩翩起舞。



8月31日,内蒙古自治区健身操队队员欢快起舞,意气风发。



9月1日,歌手和广场舞队队员现场互动。



9月1日,宁夏回族自治区广场舞队队员们拿到晋级卡,开心地合影留念。



9月1日,吉林省广场舞队队员精神抖擞,步调整齐划一。



9月1日,嘉宾点评参赛队伍的表演。



9月1日,现场观赛群众热情助威。