

建设人民满意城市 我们在行动

家门口可理疗 下班后能问诊

吴忠市基层中医药服务点亮群众健康生活

本报讯(记者 吴海燕 王思远)8月27日,在吴忠市利通区古城镇卫生院中医康复科,58岁的赵秀兰躺在理疗床上接受腰部推拿治疗。康复治疗师张兆艳一边为她施针,一边叮嘱秋季养护腰部的注意事项。赵秀兰从事保洁工作,常年弯腰导致腰肌劳损。“以前总觉得看中医麻烦,得专门请假去医院;现在家门口的卫生院走几步就到,医生手法专业,价格也实惠,我每周来治疗两次,腰舒服多了。”赵秀兰说。

“近几年最大的变化,就是群众越来越认可中医药。我们基层卫生院也针对性地优化了服务,简化流程、降低门槛,让中医保健变成群众日常养生的习惯。”张兆艳说。

古城镇卫生院的变化只是吴忠市基层中医药服务能力提升的一个缩影。我市各基层医疗机构不断夯实中医药服务能力,持续完善基层中医药服务体系,将特色康养项目下沉落地,通过常态化、标准化的中医诊疗服务,把

优质、便捷的中医药保健资源送到群众身边。

如果说基层卫生院的便利服务解决了群众“就近看病”的问题,那么黄昏门诊则破解了“没时间看病”的难题。

当天晚上7时,幼儿园教师王雅茹刚下班就匆匆赶至吴忠市妇幼保健院女性整体康复科。“我最近总觉得疲惫乏力,睡眠也不好。白天工作太忙了,根本抽不出时间。妇幼保健院开通的黄昏门诊对我们上班族来说太友好了,下班后过来正好。”王雅茹说。

“黄昏门诊侧重亚健康干预与日常保健,运用传统中医手段,针对腰背酸痛、精神倦怠等常见问题进行辨证调理。”该院中医门诊医师吕永凯说,这一时段的就诊人群大部分是二三十岁的年轻人,很多都是办公室久坐、熬夜加班、压力大导致的亚健康问题。

吴忠市妇幼保健院相关负责人介绍,黄昏门诊的开设正是顺应了职场人群的养生需求,适配上班族下班后的时



8月27日,吴忠市妇幼保健院女性整体康复科中医门诊医师吕永凯为患者把脉问诊。

间段,方便就医的同时,引导大家树立科学的中医养生观念。

从家门口的“健康守门人”到夜幕下的“专属养生时段”,从老人的“慢调

理”到年轻人的“新刚需”,吴忠市正以更有温度、更接地气的中医药服务,让传统中医药文化融入群众日常生活,持续为群众的身心健康提供有力保障。

青铜峡市:阵地焕新 服务升温

本报记者 周志敏

8月25日,走进青铜峡市裕民街道银河社区党群服务中心,宽敞明亮的“全岗通”代办大厅里,社区工作人员正耐心为居民办理医保业务;隔壁矛盾纠纷调解室刚刚平息一场邻里纠纷,两位居民握手言和,有说有笑地并肩走出;老年食堂飘出的饭菜香,与健身中心传来的喝彩声交织在一起——这样“热气腾腾”的场景,正是该市推进社区党群服务中心标准化、特色化建设后,随处可见的日常剪影。

近年来,青铜峡市紧扣党建引领基

层治理主线,严格落实“办公最小化、服务最大化”原则,在全市25个社区全面推进“八室一中心”标准化建设。从功能布局到服务流程,每个社区逐一明确规范,逐项细化提升,通过科学设置代办大厅、调解室等功能板块,让群众进门能找到人、办事能认准门。

“以前下班回来晚,社区党群服务中心门都关了,想活动都没个地方;现在晚上能带孩子来打乒乓球,确实方便。”青铜峡市陈袁滩镇韵欣苑社区居民王建民说。针对双职工家庭和青少

年群体实际需求,韵欣苑社区将文体活动区域开放时间延长至每晚9时,周末及法定节假日全天候对外开放,彻底打破了传统阵地“朝九晚五”的时间限制。

办事方便了,活动丰富了,贴心服务更让居民感受到实实在在的温度。在裕民街道汉源社区老年食堂,72岁的独居老人张慧琴吃上了热气腾腾的午餐,她说:“食堂的饭菜两荤一素一共才8元,天天不重样,吃饭再也不用凑合了。”而该街道怡园社区利用老城区有限空间建成的室内全民健身中

心,配齐健身器材,科学划分活动区域,实现了文体服务全覆盖,成为居民的热门去处。

从“有形覆盖”迈向“有效服务”,关键在于把群众需求放在心上、落到行动上。青铜峡市将继续深化“建、管、用”一体化机制,鼓励更多社区因地制宜探索特色化服务项目,同时建立常态化群众反馈机制,动态优化服务清单,用心用情办好惠民实事,让党群服务中心真正成为凝聚人心、传递温暖、共建共享的幸福家园。

我市开展高层次人才健康体检活动

本报讯(记者 锁冰心 张凯熙)8月31日,我市开展2026年高层次人才健康体检活动,以精细、暖心的服务为人才健康保驾护航。

本次活动从我市已认定的自治区级高层次人才、市级高层次人才,以及企业经营管理人员、社会工作人才、高素质农民等群体中选出100名代表参与,覆盖农业、工业、教育、卫生等各行业、各领域。为提升体检服务质效,我市精准对接人才健康需求,科学设置体检项目,全方位评估人才身体状况。体检现场,医护人员操作规范、服务细致,在完成各项检查的同时,为参检人员答疑解惑,针对性给出日常健康管理建议。

“细致全面的体检服务让我感受到了吴忠市对人才的关怀与重视。今后我会立足岗位,继续做好本职工作,为吴忠市餐饮行业发展贡献自己的力量。”吴忠市高层次人才高万平说。

下一步,我市将持续完善人才服务保障体系,全方位做好人才安居、健康、发展等保障工作,让各类人才在吴忠安心工作、舒心生活、专心创业,为吴忠经济社会高质量发展汇聚人才力量。



文明出游伴美景

8月25日,在吴忠滨河体育运动公园,小朋友主动将空水瓶投放至垃圾桶。近年来,我市持续开展文明素养宣传引导,让爱护公共环境的理念浸润群众生活,洁净环境、文明游览已成为一道亮丽风景。

张丽坤 冯荣 摄

中埃是携手发展共同繁荣的好伙伴

(上接一版)

中埃是志同道合、彼此信任的好朋友。中埃友好源远流长。早在2000多年前,古丝绸之路就将两国人民联系在一起。近代以来,中埃两国人民在反殖民、反霸权的斗争中同声相应、同气相求。1956年埃及人民维护苏伊士运河主权,中国给予热情的声援和支持;1971年,埃及在联合国大会上为新中国恢复联合国合法席位投下赞成票……在国际风云变幻中始终风雨同舟,铸就了牢固的政治互信。

十多年来,习近平主席同塞西总统举行多次会晤,建立起牢固友谊,为双边关系发展提供了强大的战略引领。从2014年两国元首共同决定将中埃关系提升为全面战略合作伙伴关系,到2016年习近平主席访埃将中埃关系推向新高度,再到2024年中埃发表的关于深化全面

战略伙伴关系的联合声明提出“朝着新时代构建命运共同体目标,提升两国关系水平,推动中埃全面战略合作关系迈上新台阶”,两国元首外交的领航掌舵,正是中埃关系穿越国际风云变幻的“定盘星”。

中埃是携手发展、共同繁荣的好伙伴。中埃合作的生命力,在于把合作共赢的理念、优势互补的格局聚合为共同发展的动能。埃及是最早加入共建“一带一路”倡议的国家之一。中国连续十多年成为埃及第一大贸易伙伴国,2025年双边贸易额达到207.9亿美元。从埃及新行政首都中央商务区“非洲第一高楼”到斋月十日城轻轨,从中埃·泰达苏伊士经贸合作区到鲁班工坊,中埃务实合作既有宏伟壮观的大型工程,也有“小而美”的民生项目。埃及金字塔政治和战略研究中心近期发布报告指出,两

国将在金砖合作机制、共建“一带一路”倡议等框架下进一步推动两国关系实现质的飞跃。

文明互鉴是连接中埃关系的重要纽带。习近平主席就埃及博物馆开馆向塞西总统致贺信时强调:“两大古老文明双向奔赴,两国人民日益相知相亲。”从上海博物馆举办“金字塔之巅:古埃及文明大展”引发观展热潮,到“欢乐春节”“茶和天下·尼罗雅集”等文化活动广受埃及民众喜爱,从“中文热”在埃及持续升温,到中国萨卡拉联合考古项目拓展文物保护合作,两大古老文明在对话中相互照亮,不断夯实中埃全面战略合作关系的民意根基。埃及汉学家、艾因沙姆斯大学中文系教授穆赫辛·法尔贾尼认为,埃中两大历史悠久的文明交流互鉴,为双边关系发展注入持久动力,也为世界文化交流与文明互鉴提供新的启示。

中埃同为全球南方重要成员,两国关系的意义早已超越双边范畴,产生日益强大的国际影响。双方共同维护以联合国为核心的国际体系和以国际法为基础的国际秩序,在中阿合作论坛、中非合作论坛以及金砖国家、上海合作组织等机制框架下团结合作,推动地区热点问题政治解决,维护发展中国家共同利益。埃及参议院外事委员会主席穆罕默德·卡迈勒说,埃中共同认为,没有和平与稳定就无法实现发展,双方愿携手致力于维护积极健康的国际关系,实现互利共赢,为世界创造更加美好的未来。

志合者,不以山海为远。面向未来,中埃将继续在两国元首战略引领下,夯实政治互信,拓展务实合作,深化文明对话,加强团结协作,为动荡变革的世界注入更多和平发展的正能量。

新华社北京8月31日电

吴忠市各中小学校迎来秋季新学期



8月31日,吴忠市朝阳少年军校搭建主题迎新拱门,迎接学生开启新学期。

本报讯(记者 吴荣 马潇虎)8月31日,吴忠市各中小学校迎来秋季新学期。各学校精心策划“开学第一课”,围绕纪念中国工农红军长征胜利90周年、铸牢中华民族共同体意识等重点内容,开展形式多样、内涵丰富的主题教育活动,引导学生以崭新面貌迎接新学期、开启新征程。

吴忠市第四中学“开学第一课”聚焦校园安全主题,教师围绕交通安全、网络安全、应急避险、防范校园欺凌等内容细致讲解,引导学生识别身边安全风险,掌握自救互救技能,切实增强安全防范意识。“开学后的安全防护对学生而言至关重要,我会持续向学生讲解安全知识,引导学生时刻把安全牢记在心。”该校教师马学梅说。

吴忠市利通街第一小学紧扣纪念中国工农红军长征胜利90周年主题,以“弘扬伟大长征精神 走好新时代的长征路”为主线,通过讲述红色故事、观看红色影片等形式,带领学生回望峥嵘长征岁月,感悟坚韧不拔、不怕牺牲的伟大长征精神,厚植爱党、爱国、爱社会主义的深厚情怀。“我们要传承红色基因,学习革命先辈不畏艰难、奋

勇拼搏的崇高精神,在今后的学习和生活中迎难而上、刻苦奋进,努力成长为能够担当民族复兴大任的时代新人。”该校学生韩恺恩说。

由市委宣传部、市委讲师团主办的“党的声音进万家 红色故事润吴忠”基层理论宣讲活动走进吴忠市利通区盛元小学。宁夏民族职业技术学院数字信息学院副院长何玲晓、吴忠市红领市宣讲团成员余涵等依次登台宣讲,让在场师生沉浸式感悟革命精神,接受了一场深刻的爱国主义和思政教育洗礼。盛元小学党总支书记蒲卫表示,本次红色宣讲进校园活动,是学校抓实思政育人课堂的重要载体,学校将引导学生铭记家乡英雄,传承红色基因,将爱国情怀内化于心、外化于行,努力成长为有理想、敢担当的新时代少年。

今年秋季开学期间,全市各校在爱国主义教育、校园安全教育的基础上,结合办学特色,分层分类开展健康教育,牢固树立“健康第一”的教育理念,重点关注学生体质、心理健康、视力保护、食品安全等关键领域。同时,通过学习中华优秀传统文化,引导青少年厚植家国情怀,涵养向上向善的价值观。

吴忠市第三届互联网营销师职业技能竞赛开赛

本报讯(记者 铁琴 见习记者 董泊麟)8月31日,吴忠市第三届互联网营销师职业技能竞赛在吴忠开源广场开赛。

本次竞赛聚焦电商产业数字化转型趋势,紧扣吴忠特色农产品、文旅产业发展需求,创新设置互联网营销师竞赛项目,全面接轨互联网营销师国家职业标准。赛事内容涵盖理论考试、AI短视频实操、直播带货实操三大板块,设立三大特色直播间,将滩羊、八宝茶等本土地标产品设为核心推介品类,让比赛更贴合市场、产业实际和民生需求。

竞赛现场,选手们从容面对镜头,细致讲解产品优势,积极与网友互动,凭借扎实的专业能力、新

颖的数字思维展现新时代互联网营销人才的良好风貌。“这次竞赛不仅是一次比拼,更是互相学习的平台。我也想借着直播赛道,把家乡的特色农产品推广出去,为家乡发展出一份力。”参赛选手张宇双说。

据了解,本次竞赛选手可自主选择抖音、快手、视频号任一平台的个人账户参赛,坚持以赛促学、以赛促训、以赛促建。通过竞技比拼,持续培育懂AI、善创作、会直播的复合型数字营销人才,进一步拓宽本土特色产品线上销售渠道,激活数字消费潜力,推动吴忠电商产业提质升级,为全市数字经济和特色产业高质量发展积蓄强劲人才动能。

电影放映员黄进忠:幕布映初心 光影暖乡野

本报记者 马慧 李金汰 锁冰心 通讯员 张楚萌

每当夜幕降临,吴忠市利通区的乡间村落,一束光影总会准时出现在夜色中。

一块幕布、一台放映机,利通区金积镇芦沟闸村村民黄进忠坚守电影放映岗位已有50年。他用一场场露天电影,点亮乡村群众的精神文化生活。

1976年,自治区大力推进农村电影放映事业,20多岁的黄进忠怀揣对电影的热爱,经报名推荐,成为一名电影放映员。

早些年乡村条件艰苦,放映工作格外艰辛。整套胶片放映设备重达上百斤,没有便利的交通工

具,黄进忠就骑着老式自行车,后座捆满放映机、胶片、音箱、幕布,车把挂满各类配件,常年奔波在乡间土路上。有时去偏远的村组,单程就要五六十里,晴天一身土、雨天满身泥是常态。多年来,他的足迹踏遍利通区60多个村庄。“路上虽然辛苦,但看到乡亲们看电影时的欢喜,一切都值得。”黄进忠说。

时代变迁,乡村面貌焕然一新。笨重胶片设备更新为轻便智能的数字放映机,自行车换成小汽车,泥泞土路变成平整柏油路。设备迭代升级,出行条件不断改善,但黄进忠扎根乡土、为民放映电影的初心始终没变。

每年5至10月,是露天电影放映的黄金时节,也是黄进忠最忙碌的时候。每到放映日下午五六点

钟,他便驱车赶到村里的空旷场地,拉绳索、挂幕布、调试机器、校准音响,20多分钟后,一座简易的乡村露天影院便布置完成。

夜幕降临,村民陆续赶来。孩子围着幕布追逐嬉闹,老人搬来小板凳,摇着蒲扇闲话家常。当大幕亮起,喧闹的广场渐渐安静,所有人的目光汇聚在银幕上,沉浸在光影故事之中。

如今,娱乐方式日趋多元,但露天电影在乡村依旧有着独特魅力。对老百姓来说,露天电影不只是看一场影片,更是邻里相聚的纽带,是乡土生活的温情慰藉。

利通区板桥乡洼渠村村民俞淑萍是露天电影的忠实观众,几乎场场不落。“出来看电影大家凑在一起说说笑笑,邻里间也更亲近了。”俞淑萍说。

从黑白胶片到高清数字影像,从手动调试到智能设备,黄进忠既是电影技术迭代的见证者,也是乡村公共文化服务不断发展的亲历者。“电影不单单是一种娱乐方式,更是传播文化的桥梁。我希望借着这块小片的银幕,把党的政策、时代新风、正能量故事送到群众家门口,送到大家的心坎上。”黄进忠说。

光影流转,观众来了又去,已是古稀之年的黄进忠依旧奔走在乡村路上。半生平凡坚守,诠释着一名基层文化工作者的责任担当,守护着独属于乡村夜晚的乡土浪漫。