

8月7日，2026年“全民健身日”宁夏主会场活动在吴忠精彩启幕，点燃全民运动热潮。

黄河明珠涌动健身热潮

——2026年『全民健身日』宁夏主会场活动掠影

本报记者 丁宝萍 见习记者 马佳欣

黄河之滨夜色璀璨，塞上吴忠活力涌动。8月7日至9日，2026年“全民健身日”宁夏主会场活动在我市举行。活动以“塞上江南、运动宁夏、活力吴忠”为主题，点燃全城健身热情。

本次活动集专业赛事、文艺展演、趣味体验、市集消费等于一体，精心打造群众体育展演、大众体育赛事、趣味运动嘉年华、夏日民谣音乐会、农文旅商体展综合市集等特色板块，全方位丰富全民健身新场景、新业态。

活动现场赛事纷呈、亮点十足。三人制篮球、七人制足球、羽毛球、青少年棒垒球、轮滑等多项赛事有序开展，运动员们奋勇拼搏、切磋竞技，尽显体育运动的魅力；早地冰壶、趣味投篮等项目趣味十足，成为亲子互动、全家同乐的热门选择，让群众在运动中收获健康与快乐。

与此同时，夏日民谣音乐会温情开唱，让动感体育与温婉文艺交融碰撞；特色市集汇聚运动装备、非遗文创、本土特色产品，人气持续高涨，有效推动农文旅商体展深度融合。ACAC2026赛季（吴忠站）室外射箭公开赛精彩开赛，全国各地的射箭爱好者齐聚黄河之畔同台竞技……这场覆盖面广、参与度高、体验感足的全民盛会，生动诠释了全民健身的时代内涵，充分展现吴忠朝气蓬勃、活力满满的城市风貌。



8月8日，在吴忠市滨河体育运动公园，轮滑小将蓄势待发，尽显少年运动风采。



8月7日，活动现场，健身爱好者进行健步走展演，尽显全民健身活力风采。



8月7日，在活动现场的特色展销专区，文创产品吸引市民驻足观赏。



8月8日，在ACAC2026赛季（吴忠站）室外射箭公开赛现场，选手们凝神聚力，专注比赛。



8月7日，在吴忠市滨河体育运动公园，参加荧光夜跑的体育爱好者在慢跑中尽享运动乐趣。



8月7日，农文旅商体展综合市集人气高涨，市民游客纷纷选购特色农产品。

↓8月7日，夏日民谣音乐会温情上演，歌手与观众热情互动。

吴忠日报社出版 邮发代号：73—10 邮政编码：751100 广告许可证：宁工商广字6403024000011号 年价：468元 出版日期：每周一、二、三、四、五 发行单位：中国邮政集团有限公司吴忠分公司 印刷单位：宁夏银报智能印刷科技有限公司 地址：银川市金凤工业集中区宝湖中路450号 社址：吴忠博物馆综合楼