

群众在吴忠市红寺堡区金水广场开展健步走活动(摄于8月3日)。

全民健身热 活力吴忠“动”起来

本报记者 冯荣 张丽坤



青年足球爱好者在吴忠市滨河体育运动公园切磋球技(摄于8月2日)。

随着吴忠城乡体育基础设施持续提档升级，便民健身点位布局均衡、覆盖面不断拓宽，优质普惠的健身资源向基层流动延伸，全民健身已融入我市广大群众的日常生活。

朝暮之间，整座城市都在“动”起来。清晨，青年爱好者驰骋赛场、挥洒汗水；傍晚，中老年市民结伴而行，或散步，或打太极。从几岁的小朋友到满头银发的老人，每个人都能找到自己的运动主场。

近年来，吴忠市坚持以民为本、惠民赋能，持续健全全民健身公共服务体系，补齐城乡体育设施短板，升级改造运动场地、更新便民健身器材，全力打造“15分钟便民健身生活圈”。同时，常态化开展群众性体育赛事、健身展演等活动，进一步丰富群众精神文化生活，推动全民健身与全民健康深度融合。



↑在吴忠市区和府小区旁的小微公园，市民利用各类健身器材锻炼身体(摄于8月3日)。



在吴忠市科技广场，市民练习太极扇(摄于8月1日)。



居民在同心县豫海镇永春社区健身活动室体验阻力训练车(摄于8月2日)。



盐池县盐州路街道群众齐聚长城关进行健身操展演(摄于8月1日)。



青少年在青铜峡市裕民街道汉源社区打乒乓球(摄于8月4日)。

吴忠日报社出版 邮发代号：73—10 邮政编码：751100 广告许可证：宁工商广字6403024000011号 年价：468元 出版日期：每周一、二、三、四、五 发行单位：中国邮政集团有限公司吴忠分公司 印刷单位：宁夏银报智能印刷科技有限公司 地址：银川市金凤工业集中区宝湖中路450号 社址：吴忠博物馆综合楼