民生无小事 枝叶总关情

宣传惠民举措 解读民生政策 传递百姓心声

民生观察

多彩假期 快乐成长

本报记者 吴荣 马潇虎

今年暑期，我市聚焦青少年健康成长，整合优质教育资源、阵地平台和文体载体，统筹开展研学实践、趣味托管、文体体验等多样化活动，丰富少年儿童暑期生活、拓宽成长视野、锤炼综合素养，让广大青少年在快乐体验中度过一个充实多彩、学有所获的美好假期。



↑同心县科学技术协会在该县豫海镇新华社区开展科普示范活动，为辖区青少年送上集趣味实验、互动体验于一体的科普之旅（摄于7月25日）。



→在吴忠市利通区板桥乡文萃社区“共青团·伙伴计划”暑期爱心托管班的国画课堂上，老师教孩子们握笔、勾勒等基础技法（摄于7月28日）。

研学拓界 解锁求知新体验

这个暑假，我市依托校地共建、闽宁协作育人优势，对接多所国内知名高校实践团队，把优质研学课程、趣味科普知识、励志成长课堂送到青少年身边，让孩子们走出课本、拥抱新知，在研学中拓宽视野、丰盈自我。

吴忠市利通区第九中学迎来清华大学的博士研究生，他们结合自身求学、科研经历，分享高效学习方法、讲述成长奋斗故事、讲解考前心理调节技巧，精准解答学生成长困惑。“听完哥哥姐姐们的分享，我不仅学到了实用的学习方法，更懂得了坚持与拼搏的意义。”学生王启焯收获满满，真切感受到了榜样的力量。

利通区扁担沟镇利同新村的孩子们，在厦门大学环境与生态学院“山海同心·闽宁协作”流域生态保护“河小禹”暑期社会实践队的带领下，开启生态环保科普之旅。课堂将污水处理、生态保护等专业知识转化为趣味动画、实景案例和互动实验，孩子们亲手操作、主动思考，在欢声笑语中读懂科学奥秘，激发科创探索热情。

西北农林科技大学实践团走进同心县王团镇北堡子红色文化旅游区，用生动的红色故事讲述红军西征历史，带领当地青少年回望峥嵘岁月、感悟初心使命，让红色基因浸润童心。天津大学“筑梦兰楼”支教团队扎根青铜峡市青铜峡镇同进小学，开设科普实验、非遗麻编、红色诗词、美育绘画等多元特色课程。神奇的“大象牙膏”实验直观展现科学原理，非遗手工课堂学习传统技艺……丰富多彩的课程为乡村孩子打开了广阔视野。

从名校励志分享到趣味科学探索，从红色文化浸润到多元美育实践，系列研学活动让青少年跳出书本局限，在探索中增长见识、在感悟中收获成长，让暑期求知之路缤纷多彩。



厦门大学环境与生态学院“山海同心·闽宁协作”流域生态保护“河小禹”暑期社会实践队走进吴忠市利通区扁担沟镇利同新村，为少年儿童普及海水淡化、净水处理等环保知识（摄于7月28日）。



天津大学“筑梦兰楼”支教团队老师走进青铜峡市青铜峡镇同进小学开展暑期支教活动，为孩子们带来一场融合知识、趣味与家国情怀的“成长夏令营”（摄于7月21日）。

趣味托管 温暖陪伴不缺位

为让青少年远离电子产品、告别单调假期，我市依托社区、乡村各类文化阵地，开设特色暑期托管课堂，摒弃单一课业辅导模式，打造集美育创作、文体娱乐、阅读学习、心理疏导于一体的趣味托管场景，让孩子们在家门口就能享受丰富、充实、快乐的假期时光。

多彩美育课堂，滋养少年艺术素养。利通区金星镇开元社区“掌心作画”趣味美术课上，孩子们自由涂鸦、大胆创作，尽情释放想象力与创造力；板桥乡文萃社区“共青团·伙伴计划”暑期爱心托管班的国画课堂传授传统绘画技法，孩子们潜心落笔、静心描摹，在笔墨丹青中感受传统文化之美；马莲渠乡岔渠桥村开展“村里有书声”亲子阅读活动，以共读、互动的形式，让书香陪伴假期，让家风浸润成长。

同心县“七彩假期”托管服务贴合乡村青少年需求，在保障学生高效完成课业的基础上，开设乒乓球、棋牌等丰富的文体活动，让孩子们劳逸结合、快乐度假。同时，积极打造沉浸式科学体验场景，趣味科学秀、互动科普实验轮番上演，孩子们近距离接触科学、探索奥秘，在趣味体验中培养科学思维。

盐池县多点布局特色爱心托管班，贴合不同年龄段青少年需求打造个性化假期体验。盐州路街道西苑社区兼顾课业辅导与趣味科普，助力学生高效查漏补缺、巩固知识；盐池县银座第二幼儿园专设“警娃托育班”，以一站式贴心服务解决家长后顾之忧，让孩子享受温暖假期陪伴。

多元实践 充实成长之路

这个假期，我市少年儿童积极投身艺术学习、书香阅读、劳动实践等多元活动，在沉浸式体验中锤炼综合本领、丰盈精神世界，让假期生活收获满满。

当下，艺术类素质培训愈发受到青睐，成为我市青少年假期生活的新风尚。在吴忠市各大艺术培训机构，各类兴趣课堂氛围热烈。“现在的家长更重视孩子艺术素养、专注力、耐心毅力等综合能力的培养。”吴忠市某艺术学校校长马荣表示，多元艺术课堂以趣味化、专业化的教学模式，助力青少年修身养性、锤炼心性。不少家长认为，艺术兴趣的培育能够滋养孩子的内心世界，塑造健全人格，让假期时光更有教育意义。

连日来，吴忠市图书馆成为青少年静心研学、充电蓄能的核心阵地，馆内阅览区、自习区座无虚席。不少学生主动走进图书馆，通过品读经典名著、查阅学习资料、拓展课外知识等方式沉淀自我，在浓厚的阅读氛围中提升学识、涵养气质。15岁的学生刘璐坚持每天到图书馆学习，她表示，图书馆的学习环境和氛围能让人快速摒除杂念、静心学习，效率远高于居家自学。

除了静态阅读外，亲子户外研学也持续升温，成为青少年走出书本、感知世界的全新成长路径。不少家长利用假期充裕时间，陪伴孩子走出家门、踏览山河，在行走中见识风土人情、积累生活阅历。市民李华艺带着孩子前往山东开展研学之旅，她认为，实地研学与亲身见闻能开拓孩子眼界，增长见识。

在艺术学习与研学求知之外，我市青少年积极参与居家劳动、公益服务等实践活动。12岁的张一一利用假期主动解锁多项生活技能，承担日常家务劳作，跟随长辈学习包饺子等，在实践中体会劳动的价值、收获成长的喜悦。一件件力所能及的小事，潜移默化间培养了孩子的责任意识与独立能力，真正实现以劳育德、以劳增能。

与此同时，不少青少年把学习游泳技能摆在暑期生活的重要位置。吴忠市利通街第一小学学生马浩洋和同学一起报名参加了学校组织的游泳培训班，经过5天学习，已熟练掌握憋气、换气、泳姿等基础技能。“孩子很喜欢游泳，整个学习过程让她学会了坚持。”家长杨柳说，游泳学习不仅丰富了孩子的暑期生活、锤炼了孩子的坚韧品质，更有效补齐了孩子的水上安全短板。

从夏日的研学探索、趣味托管，到兴趣深耕、实践历练，我市持续搭建多元化青少年假期成长平台，以丰富多元的活动载体、精准贴心的成长服务，全方位充实青少年假期生活。

新闻热线

0953—2012940

wuzrb@163.com

吴忠网

□这事帮您问了

职工基本医疗保险个人账户跨省共济怎么使用

吴忠市民王女士询问：职工基本医疗保险个人账户跨省共济应该怎么使用？

吴忠市医疗保障局回复：职工基本医疗保险个人账户跨省共济，是指依托全国统一的医保信息平台设立个人医保钱包，设定共济额度，实现职工个人账户资金按规定支付近亲属在定点医药机构就医、购药发生的个人负担费用，以及参保缴费。

跨省共济的适用对象范围为职工基本医疗保险参保人的近亲属，被共济人应为基本医疗保险（包括职工基本医疗保险和城乡居民基本医疗保险）的参保对象。近亲属包括配偶、父母、子女、兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、孙子女及外孙子女。

被共济人在定点医疗机构就医发生的个人负担医疗费用，在定点零售药店购买符合规定的药品、医疗器械、医用耗材发生的个人负担费用，可使用共济额度支付。被共济人缴纳参加城乡居民基本医疗保险、长期护理保险个人缴费部分，可使用共济额度支付，且须全额支付。

（跑腿记者 马佳欣）

离校未就业高校毕业生如何申请到机关事业单位实习

吴忠市民王女士询问：我是离校未就业高校毕业生，申请到机关事业单位实习有哪些条件？

吴忠市就业创业服务中心回复：

实习对象：离校2年内未就业的宁夏各普通高等院校、高职院校、技师学院高级工班、预备技师班和特殊教育院校职业教育类毕业生以及区外宁夏籍普通高等院校毕业生。

实习岗位：实习岗位主要为教育、水利、民政、社会保障、社会管理和公共服务等机关事业单位。

实习期限：最长不超过12个月。实习期满后，毕业生自主择业。

补贴标准：

（1）实习期间的生活补贴参照当地最低工资标准执行：利通区、青铜峡市每人每月2235元；红寺堡区、盐池县、同心县每人每月2080元。

（2）实习期间，人社部门为其统一购买不高于50万元额度的商业意外伤害保险。

办理流程：高校毕业生可登录“宁夏人力资源和社会保障公共服务”系统，进入“个人办事”版块，左侧工具栏“就业创业”版块选择“就业实习”进行报名，报名成功后按照短信提示的时间范围内到报名所在地人社部门进行资格审核。

（跑腿记者 马佳欣）

□工会说法（第二百一十期）

工伤职工能否根据诊断证明书向企业主张延长停工留薪期

吴忠市总工会：

我是小郑，是一家建筑公司的职工。2025年4月，我在工地工作过程中不慎受伤住院，单位为我申请了工伤认定。2025年7月，工伤认定结果下来了，同时确认了我的停工留薪期为12个月。此后我一直在家养伤，公司也按月向我支付工资。2026年3月，公司给我发了一份到岗通知书，上面写到我的停工留薪期马上结束，结束之后要求我到岗。但是，我1月份去医院复查的时候，医生告诉我受伤部位还没有完全恢复，需要继续静养半年左右才能痊愈。于是，我将医院出具的诊断证明书发给公司人事，想延长停工留薪期，之后就没有再管。4月份的时候，我发现公司给我发的工资少了很多。经询问，公司人事告诉我因为我的停工留薪期时间满了，所以之后会按照病假工资支付，直到我伤情完全恢复。我想问问，公司的这种处理方式对吗？

郑先生你好：

针对你的问题，我会答复如下：《工伤保险条例》第三十三条规定：“职工因工作遭受事故伤害或者患职业病需要暂停工作接受工伤医疗的，在停工留薪期内，原工资福利待遇不变，由所在单位按月支付。停工留薪期一般不超过12个月。伤情严重或者情况特殊，经设区的市级劳动能力鉴定委员会确认，可以适当延长，但延长不得超过12个月”，从上述规定可知，停工留薪期是工伤职工暂时停止工作进行治疗并享受相应工伤保险待遇的期限，一般不超过12个月，伤情严重或者情况特殊需要更长保障时间的，虽然可以适当延长，但必须经设区的市级劳动能力鉴定委员会确认。

因此如果你想要延长享受停工留薪期待遇，就必须严格遵守《工伤保险条例》第三十三条规定的程序向设区的市级劳动能力鉴定委员会申请确认，而不能仅凭医疗机构出具的诊断证明书就要求企业延长，在你未按照程序申请并取得确认的前提下，公司按照病假期工资向你支付并未违反法律规定，合法有效。

办公地址：吴忠市利通区文卫北街189号（吴忠市友谊医院对面）

维权热线：0953—6512351

吴忠市总工会

吴忠日报社出版 邮发代号：73—10 邮政编码：751100 广告许可证：宁工商广字6403024000011号 年价：468元 出版日期：每周一、二、三、四、五 发行单位：中国邮政集团有限公司吴忠分公司 印刷单位：宁夏银报智能印刷科技有限公司 地址：银川市金凤工业集中区宝湖中路450号 社址：吴忠博物馆综合楼