工会驿站请你进来缓一缓

——吴忠市打造“15分钟服务圈”温暖户外劳动者

本报记者 铁琴 见习记者 徐行

树立和践行正确政绩观

8月5日，在吴忠万达商圈工会驿站，公益按摩、普法宣讲等便民惠民活动有序开展。志愿者为户外劳动者舒缓肩颈疲劳、讲解日常劳损养护技巧，同时细致普及劳动保障、权益维护等法律法规知识，把健康关爱、法治保障实实在在送到劳动者身边。

“我们常年户外作业，腰背、肩颈时常酸痛，工会驿站的按摩服务特别贴心，且休息时还能学习法律知识，让人感到心里暖暖的。”正在休憩的环卫工人杨静说。

如今，遍布吴忠街头巷尾的工会驿站，早已不只是简单的歇脚点，更成了环卫工人、外卖骑手、出租车司机等新就业形态劳动者和一线户外工作者暖心的港湾、温馨的家园。

全面配齐微波炉、饮水机、充电设备、应急药箱等便民设施，实现重点商圈、交通点位、街巷片区15分钟服务全覆盖，让户外劳动者累可歇脚、热可纳凉、渴可饮水、急可求助……近年来，吴忠市总工会聚焦户外一线劳动者、新就业形态劳动者急难愁盼，精准对接群众实际需求，持续优化工会驿站软硬件设施、丰富便民服务供给、织密全域服务网络，全力打造“15分钟服务圈”，以细微贴心的常态化服务，温暖城市奋斗者。

在美团外卖工会驿站，吴忠市总工会精心举办集体生日会，骑手围坐一堂、许愿吹蜡烛、分享蛋糕，在忙碌的工作间隙卸下疲惫、欢聚暖心。“我们常年风里来雨里去，工作节奏快，无暇顾及自身生活，这份专属关怀让人感动。”外卖骑手杨勇说。

针对高温作业特点，高铁工会驿站精准对接户外劳动者需求，常态化开展夏日关爱服务活动。医护人员现场为出租车司机、户外从业者开展免费义诊，细致排查身体健康隐患、普及防暑降温常识；驿站贴心准备解暑绿豆汤，并提供免费法律咨询服务，全方位守护劳动者身心健康。“常年跑车久坐劳累，平时很少有时间专门体检。驿站的服务切实解决了我们的实际难题。”公交车司机吴学军说。

“今年以来，我们充分发挥工会驿站联系职工、服务群众、凝聚人心的阵地作用，累计建成80家工会驿站、19家24小时智能驿站，常态化开展各类暖心服务活动108场次。”吴忠市总工会副主席马明军表示，将持续升级驿站服务品质、丰富服务内容、延伸服务触角，用心用情做好职工服务保障工作，不断提升户外劳动者的获得感、幸福感。

吴忠市“城市文明在行动”主题宣传实践系列活动正式启动

本报讯（记者 铁琴 见习记者 徐行）8月5日晚，吴忠市“城市文明在行动”主题宣传实践系列活动启动仪式暨集中示范活动在吴忠开源广场举行。本次活动由市委宣传部、市文明办主办，通过文艺展演、文明倡议、互动体验、便民服务等多元形式，动员广大市民积极参与城市文明建设，让文明新风浸润城市街巷、融入百姓生活。

活动在欢快的开场舞《文明花开满城》中拉开帷幕。志愿者代表现场宣读城市文明行动倡议书，号召广大市民从点滴小事做起，自觉规范言行、恪守文明准则，主动参与城市文明建设，共同守护干净有序、文明美丽的家园。

随后，情景歌舞、音画朗诵、音乐快板等精彩节目轮番上演。演出聚焦城市发展变迁、一线劳动者奉献故事，以群众喜闻乐见的艺术形式，全方位展示我市精神文明建设丰硕成果，让现场观众在沉浸式观赏中感悟文明力量、涵养文明新风。

舞台周边，文明实践互动体验区热闹有序。各相关部门围绕文明交通、垃圾分类、文明餐桌、健康科普等重点内容，设置趣味互动、实景体验、便民义诊等展示区域，把抽象的文明准则转化为可参与、可体验、可践行的日常行动，让文明宣传更聚人气、更接地气。

“现在城市环境越来越整洁，交通秩序越来越规范，文明氛围越来越浓厚。在家门口参加这样的文明活动，既能看节目、学知识，还能给孩子做榜样，特别有意义。”市民张文娟表示，将自觉遵守文明规范，带动家人一起争做文明市民。

吴忠市社会活动指导中心副主任朱惠宁表示，举办此次活动旨在引导全社会积极参与城市文明建设，提升群众文明素养和社会文明程度。市文明办将聚焦立精神支柱、树价值标杆、育时代新人，统筹城乡精神文明建设，联动多部门持续深入开展“城市文明在行动”主题宣传实践系列活动，推动文明理念深入人心、融入日常、化作经常。

据悉，本次系列活动将从8月持续至10月，围绕文明餐桌、文明交通、文明旅游等重点领域，开展主题宣传实践系列活动，引导群众争做城市文明的参与者、传播者、守护者，让文明之花绽放吴忠。

2026年“全民健身日”宁夏主会场活动将在吴忠举办

健康吴忠

本报讯（记者 丁宝萍）8月5日，记者从吴忠市文化旅游体育广电局获悉，2026年“全民健身日”宁夏主会场主题活动将于8月7日至9日在吴忠举办。本次活动以“塞上江南、运动宁夏、活力吴忠”为主题，邀约各地体育爱好者相聚黄河岸边，共赴一场全民健身盛会。

本次主会场活动整合专业赛事、群众文艺展演、趣味互动体验等多元板块，打造全天候、全年龄段、沉浸式的盛会，全面展示宁夏全民健身发展成果，集中展现吴忠农文旅商体展融合发展特色与黄河文化独特韵味。

8月7日晚，活动启动仪式将在吴忠市两馆一中心拉开帷幕。健步走、太极功夫扇、广场舞、跆拳道等群众体育节目将依次登台展演，现场还将穿插体育知识有奖问答，面向市民普及科学健身常识。同一时段，吴忠滨河体育运动公园将开启2000人“悦动吴忠”荧光夜跑活动，依托沿河健身步道塑造特色夜间体育文旅品牌。

本次系列赛事内容丰富、亮点纷呈。8月7日至9日，吴忠滨河体育运动公园将举办多场群众体育赛事，包括三人制篮球挑战赛、七人制足球友谊赛、羽毛球交流赛，青少年棒垒球、轮滑赛事，以及ACAC2026赛季室外射箭公开赛。现场还设置全民健身趣味运动嘉年华，早地冰壶、趣味投篮等休闲运动项目免费开放体验，参与者完成打卡即可兑换纪念礼品。活动全程提供国民体质监测服务，面向20至69周岁市民免费开展身体形态、生理机能、身体素质检测等，将专业健康服务送到群众身边。

本次活动秉持“体育搭台、文旅唱戏、产业赋能”思路，同步打造农文旅商体展综合市集，集中展销体育器材、非遗手工艺品、枸杞等宁夏特色产品，借助全民健身活动的人流集聚效应，持续激发消费活力。活动还将连续两晚上演“律动黄河”夏日民谣音乐会，将声乐艺术与黄河风光相融合，打造夏日休闲新晋打卡地。



非遗剪纸润童心

近日，盐池县盐州路街道振兴社区组织开展非遗剪纸主题实践活动。活动现场，孩子们在指导老师带领下折纸塑形、运剪裁切，近距离感受传统剪纸艺术的魅力。 冯荣 摄

安全在心 责任在肩

利通区清淤疏浚筑牢防汛安全屏障

本报讯（记者 马一萍 通讯员 王欣惠）连日来，吴忠市利通区抢抓主汛期来临前的关键施工窗口，高效完成苦水河干流（利通区段）、秦渠、汉渠渡槽应急清淤整治工程，及时消除河道淤积带来的防汛安全隐患，进一步提升重点河段行洪排涝能力，为区域安全度汛、农田灌溉畅通筑牢安全屏障。

受长期泥沙冲刷、淤积堆积影响，苦水河秦渠、汉渠渡槽段河道行洪断面收缩变窄，汛期行洪压力增大，存在一定防汛安全隐患。结合“大排查、大起底、大整治”专项行动部署，利通区全面摸排辖区河道风险点位，精准锁定薄弱环节，迅速启动2026年应急度汛清淤整治项目。

“进入‘七下八上’防汛关键期，河道行洪畅通能力直接关乎全域防汛安全。我们抢抓晴好天气，压实施工进度，全力推动隐患清零、河道畅通，牢牢守住安全度汛底线。”利通区水务局局长杨自健说。

施工过程中，项目建设单位科学编制施工方案，合理调配机械和人力，实行全天候连续作业，全力压缩工期、提速增效。经过22天连续攻坚，累计完成河道清淤364.08米，清运淤泥土方2.45万立方米，彻底疏通重点河段行洪通道，全面恢复河道设计行洪断面，大幅提升河段防洪排涝、调蓄泄洪能力。

此次清淤整治工作，在有效化解苦水河重点河段暴雨行洪风险，消除秦渠、汉渠渡槽运行安全隐患的同时，进一步完善辖区灌排基础设施体系，保障了下游29.4万亩农田灌溉用水，为粮食稳产增产、农业高质量发展提供坚实的水利支撑。

吴忠市持续加强摩电车辆交通秩序整治



8月4日，在吴忠市区利通北街与吴灵东路交叉口，执勤交警开展常态化摩电车辆交通秩序集中整治工作。

本报讯（记者 王思远 见习记者 徐行）“你好，请靠边停车。骑电动车一定要戴好安全头盔，这是对自己负责……”8月4日，在吴忠市区利通北街与吴灵东路交叉口，执勤交警薛琛进行路面检查，过往骑行者主动停车接受劝导并纠正违章行为。

今年2月底，全市摩托车、电动自行车交通秩序集中整治行动全面启动，吴忠市公安局交通管理局统筹部署、常态化开展路面巡查管控。近期，交管部门进一步加大整治力度、细化管控举措，重点查处五类高发违法行为：无牌无证车辆上路，驾乘人员不佩戴安全头盔、闯红灯、逆向行驶、违规载人、不按车道通行，车辆私自改装拼装，以及酒驾醉驾、摩托车炸街飙车等危险行为。

“我们坚持教育劝导与从严整治同步推进。”吴忠市公安局交通管理局交管二大队大队长杨晓东介绍，目前，已摸排梳理辖区重点路段，构建起路面严查、源头管控、宣传引导相结合的立体化治理体系，并细化执法规范、压实管控责任。对于轻微违法行为以现场劝导纠正为主；对闯红灯、逆行、超员载人、无牌无证等严重违法行为，则依法从严处置。

整治过程中，交警紧盯早晚出行高峰，在城市主干道、商圈路口等车流密集点位增派警力定点值守、延时管控，及时疏导拥堵、现场查处违法。平峰时段则采用“定点检查+动态巡逻”模式，在城区主干道设置固定检查点位，在农贸市场、商圈等人流密集区域布置执勤力量，巡逻范围延伸至居民区、广场等地，力求全域覆盖、不留盲区。

据悉，全市交管部门将开设交通违法曝光台，依托主流媒体和官方新媒体平台常态化曝光典型交通违法行为，引导市民互相监督、自觉抵制交通陋习。同时，吴忠市2026年摩电车辆以旧换新补贴工作已正式落地，市民上交老旧非标电动车、摩托车，购置国标新车并完成上牌登记，即可申领相应补贴，鼓励群众主动淘汰老旧违规车辆。

“大量道路交通事故都源于骑行过程中的侥幸心理。”吴忠市公安局交通管理局交管一大队大队长郝晟公提醒广大市民，日常出行要时刻绷紧安全弦，自觉摒弃骑行陋习，注意观察路况车况，严格遵守交通法规，共同营造安全畅通、文明有序的城市道路交通环境。

我市开展治超专项行动

本报讯（记者 丁宝萍 见习记者 马佳欣）8月4日，在吴忠市金银滩超限检测站非现场治超点位，过往货运车辆通行时，车辆轴数、总重等关键数据便实时上传至后台管理系统，平台自动比对、智能判定是否存在超限超载违法行为，治超工作的精准度和效率大幅提升。

我市坚持科技赋能、人力补位，构建起全方位、立体化的治超管控格局。在金银滩超限检测站，执法人员实时紧盯智慧监测平台数据，精准筛查、溯源核查超限超载车辆，对违法车辆依法依规进行处置。同时，吴忠市交通运输综合执法支队在利通区金银滩镇西滩村等重点路段增设临时检查点位，加密路面巡查频次，从严查处货运车辆超限超载等违法行为。执法人员向过往货车驾驶员发放道路运输安全宣传资料，普及治超法律法规和安全行车知识，引导驾驶员自觉守法、规范运输、安全出行。

“今年7月下旬至9月，我们联合公安交管部门，推行非现场执法、固定点位值守、路面流动巡查‘三位一体’治超管控模式，做到严查整治与普法宣传同步推进、落地见效。”吴忠市交通运输综合执法支队路政科科长庄建民表示，自治超专项行动开展以来，辖区货运车辆超限超载违法行为同比显著下降，有效规范了道路运输市场秩序，进一步保障公路基础设施完好和群众出行安全。

十年“火焰蓝” 初心护平安

——记全市优秀共产党员、市消防救援支队欣荣街特勤站分队长任天歌

本报记者 铁琴

党旗在基层一线高高飘扬

一身赤诚火焰蓝，十年坚守护平安。吴忠市消防救援支队欣荣街特勤站分队长任天歌时刻以党员标准严格要求自己，扎根消防救援一线锤炼本领。

2013年，任天歌投身消防救援事业；2018年，他光荣加入中国共产党。训练场上，他以身作则、冲锋在前，秉持“冬练三九、夏练三伏”的韧劲，在负重长跑、绳索攀爬、应急处置等高强度科目中刻苦钻研、精益求精。长年累月的艰苦实训，练就了他一身过硬的救援技能，多次斩获宁夏消防救援总队技能比武单项第一名。2023年，他代表中国出征世界消防救援锦标赛，夺得消防4×100米接力项目金牌，为宁夏消防赢得了荣誉。

“班长是我们所有人的榜样。他不仅对自己要求近乎严苛，还手把手带着我们精进业务。不管是训练还是出警，他永远抢在前面，常把‘我是党员我先上’挂在嘴边，我们从心底里敬佩他。”提起任天歌，消防员毛帅满心赞叹。

坚持练兵备战、冲锋一线的同时，任天歌从未放松理论学习。书桌上，十几本厚厚的笔记本密密麻麻记录着他的学习感悟。作为党员骨干，他用心抓好队伍思想建设，常态化与青年队员谈心交流，年均达300多次；积极组织各类团建活动，用心带队伍、育新人。

坚守岗位之外，任天歌始终牢记党员为民宗旨，带领队员走进社区、敬老院开展志愿服务与消防科普宣讲，累计开展公益活动20多次，发放消防宣传资料2000多份，把消防安全常识和暖心服务送到群众家门口，传递着“火焰蓝”的温情。

十几年间，任天歌始终奋战在应急救援前沿，累计参与灭火、抢险救援任务1000多起，成功营救被困群众30人，实现救援处置零失误。牛首山大雪封山的坠崖搜救、乌岛火情处置、危化品泄漏抢险、厂区火灾扑救……面对各类急难险重任务，他不惧风险、迎难而上，主动承担高危作业，以血肉之躯筑起守护群众生命财产安全的屏障。

“守护万家灯火是我的初心和使命。训练场上多流一滴汗，救援现场就多一分底气。只要群众有需要，我必定义无反顾向前冲。”任天歌语气坚定地说。

（紧接一版）单位GDP能耗同比下降1.9%，煤电发电量占总发电量比重首次低于50%，绿色低碳转型步伐加快……升降之间，彰显“质的有效提升”和“量的合理增长”相统一，产业结构、能源结构不断优化，高质量发展的成色更足、底色更亮。

成绩令人振奋，经验启示未来。做好下半年经济工作，关系全年发展目标实现，关系“十五五”良好开局。当前我国经济运行仍面临一些困难挑战，越是关键时刻，越要坚定信心，把思想和行动统一到党中央关于经济形势的分析判断和对经济工作的决策部署上来，围绕“向新”“向优”下足功夫、做好文章，进一步增强中国经济砥砺向前的底气。

坚持向新而行，才能让经济长期向好的支撑更加坚实。实现高质量发展，必须加快高水平科技自立自强，积极发展新质生产力，在推动科技创新、加快培育新动能等方面取得实质性、突破性进展。展望全年和“十五五”时期，我国产业发展潜力广阔、增长空间充足。中央政治局会议作出“加强对基础研究的长期稳定支持”“发展智能经济新形态”“积极推动前沿技术突破和未来产业发展，着力打造新兴支柱产业，持续推动传统产业改造升级”等重要部署，以更加清晰的方向和路径，指引加快完善国家创新体系，激发各类创新主体活力，塑造引领未来发展的新优势。

坚持向优而进，才能不断提高发展的质量和效益。当前和未来一段时期，我国经济在保持适当增长速度的同时，还要完成结构调整、发展转型等一系列重要任务，解决好发展不平衡、不充分的问题。必须紧盯经济循环中的薄弱环节，打通生产、分配、流通、消费全链条的卡点，把中央政治局会议中“适应不同群体消费需求扩大优质供给，挖掘服务消费潜力”“扎实推进‘六张网’规划建设”“营造公平有序的市场竞争环境”“继续综合整治‘内卷式’竞争”等一系列部署落实落细落到位，更好实现发展质的提升与量的增长相互依存、相互促进。

推动经济持续向新向优向好发展，既要只争朝夕，也需久久为功。聚焦高质量发展这一首要任务，保持战略定力，坚持改革创新，充分挖掘潜能，用好各种机遇和优势，中国经济必将迸发更强动力、更大活力，在行稳致远中不断筑牢中国式现代化的物质技术基础。

新华社北京8月5日电