编前语:

新时代好少年

近期,吴忠市3名学生获评2026年全国、自治区“新时代好少年”。他们虽来自不同学校、有着不同成长经历,却都同样心怀赤诚、向上向善。他们之中,有人在寒冬逆行冰湖、舍身勇救幼童,以稚嫩身躯托举生命希望;有人身残志坚、逐梦赛场,以坚韧拼搏绽放青春光彩;有人临危救人、捐奖金传善意,以暖心义举传递人间大爱。他们用行动生动诠释了新时代青少年爱党爱国、崇德向善、自强担当、乐于助人的宝贵品质,全面展现了青少年德智体美劳全面发展的精神风貌。希望全市广大青少年以榜样为力量,立大志、修品德、练本领、担使命,努力成长为担当民族复兴大任的时代新人。

逐光少年立榜样 德润吴忠启新程

——我市三名全国全区“新时代好少年”先进事迹展

本报记者 吴荣



李佳婷把落水幼童救上岸后,浑身湿透,默默离开。



吴博宇在训练基地进行越野滑轮训练。



马泽安在班级演讲比赛中获奖。

冰湖逆行护生命 向善初心暖人心

——记2026年全国“新时代好少年”李佳婷

2025年12月6日下午,同心县豫海湖畔发生惊险一幕:一名4岁幼童在湖面玩耍时不慎坠入冰水中。刺骨的湖水瞬间淹没幼童胸口,孩子在水中挣扎,哭声越来越微弱。千钧一发之际,同心县第二中学七年级学生李佳婷主动请缨,以超越年龄的果敢担当,书写了新时代少年见义勇为的动人答卷。

险情发生时,岸边围观群众众多,面对冰薄易裂的危险局面,在场成年人皆不敢贸然下水施救,只能拨打救援电话。途经此处的李佳婷看到后快步冲向湖边,身形单薄的她语气坚定地说:“姨姨,我身体轻,我下去救!”

一句朴素话语,尽显少年担当。李佳婷不顾严寒、不惧冰层再次破裂,在路人协助下接过塑料管,俯身匍匐在冰面上,缓缓挪向落水的幼童。脚下冰层不断发出细碎开裂的声响,她却始终沉着冷静,一边稳步前移,一边温柔安抚哭闹的幼童:“小弟弟,别害怕,抓紧管子,姐姐救你上来!”

就在救援推进的关键时刻,李佳婷身下的冰层突然裂开,她整个人掉入冰冷的湖水中。刺骨冰水浸透全身,寒意让她的身体瑟瑟发抖,但她始终咬紧牙关、紧握救援管不松手,牢牢锁定落水幼童,为专业救援争取了宝贵时间。

随后,消防救援人员抵达现场,联合群众成功将二人救上岸。脱险后的李佳婷浑身湿透,发丝凝霜,衣角挂满冰碴,嘴唇冻得乌青,但她全然不顾自身的寒冷与疲惫,第一时间询问查看幼童的身体状况,确认孩子平安无事后,她默默骑车离开现场,回家后还刻意隐瞒了救人经历,生怕家人担心。

事后,获救幼童家属多方寻访、调取监控,才找到这位默默行善的少年。面对登门致谢、赠送礼品的家属,李佳婷和家人悉数婉拒。谈及救人之举,性格腼腆的她说:“当时只想着赶紧把小弟弟救上来,换作任何人都会这么做。”

李佳婷是一名留守少年,父母常年在外务工,她自幼跟随奶奶生活。生活的磨砺让她早早独立懂事,不仅悉心照料年迈奶奶、呵护年幼妹妹,还主动承担家务琐事,从不让在外打拼的父母牵挂操心。艰苦的生活没有消磨她的善良与热忱,反而淬炼出她坚韧乐观、质朴向善的优良品格。

李佳婷寒冬冰湖勇救幼童的事迹广为传播后,引发全网热烈反响。中央电视台、人民网、光明网等多家中央及省级主流媒体争相报道她的事迹,全网相关话题阅读量超1.6亿次,其先进事迹被写入宁夏政府工作报告,个人成功入选中央政法委2025年第四季度见义勇为勇士榜。

无畏逆行不言功,平凡善举见初心。凛冽寒冬里,李佳婷以稚嫩之躯直面危险、守护生命;日常生活中,她自立自强、温暖他人。这位质朴的少年,用勇敢与善良诠释了新时代青少年的责任与担当,让崇德向善、见义勇为的文明新风浸润塞上大地,也温暖了整座城市。

身残志坚逐梦路 单臂驰骋耀赛场

——记2026年宁夏“新时代好少年”吴博宇

在第十二届全国残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会赛场上,15岁的吴忠少年吴博宇凭借单臂驰骋越野滑轮赛道,一举斩获两枚金牌,成为赛场亮眼的“双金王”。作为吴忠市第四中学八年级(11)班的学生,先天肢体残缺的他始终自强不息、逐梦不止,学业与赛场双向精进,以坚韧拼搏书写不凡青春,获评2026年自治区“新时代好少年”。

2010年出生的吴博宇,先天右手及右小臂残缺,成长路上远比常人艰辛,但他从未因身体残缺自卑消沉、怨天尤人,始终心怀热爱、向阳生长,立志以拼搏突破局限、以奋斗成就自我。小时候,吴博宇与乒乓球结缘,球拍成为他逐梦路上忠实的伙伴。单手握拍发力、平衡控球,对普通人尚且不易,对他来说更是难上加难。握拍不稳、发力失衡、动作生疏是常态,但他从未轻言放弃。

当同龄孩子肆意嬉戏玩耍时,吴博宇把所有课余时间都投入到训练当中。千百次反复打磨发球、击球、防守等基础动作,手掌磨出血泡、手臂酸胀劳损、身体疲惫乏力等都是训练日常。日复一日的坚持、年复一年的深耕,不仅让他练就扎实精湛的球技,更锤炼出吃苦耐劳、永不言弃的坚毅品格,赢得教练与师生的一致认可。

凭借持之以恒的付出,吴博宇在2023年正式登上残疾人体育竞技赛场,开启逐梦之路。他先后斩获吴忠市残疾人运动会乒乓球站姿组第三名、全国乒乓球训练营友谊赛TT10等级第七名等优异成绩。荣誉加持没有让他止步,反而让他勇于突破舒适区,挑战更高难度的竞技项目。

2024年底,吴博宇毅然选择跨界转型,从深耕多年的乒乓球项目转向越野滑轮,过往积累的训练经验全部清零。面对全新的赛道与先天身体劣势,他迎难而上、无畏挑战,远赴黑龙江省哈尔滨市开展极寒冬训,全力破解单臂滑行重心不稳、发力不均等训练难题。

越野滑轮训练对身体协调性、核心力量要求较高,健全运动员可依靠双臂协同发力保持平衡滑行,吴博宇只能凭借单臂带动全身完成全套动作,摔倒磕碰、擦伤淤青早已成为常态。一次训练中,他身体多处划伤、鲜血浸透了训练服,家人心疼不已,多次劝说他暂停训练休养身体,他却仅简单处理伤口后便即刻归队,不想耽误训练进度。为补齐身体条件短板,他严格执行专属训练计划,强化腰腹核心力量,反复打磨滑行、转向、平衡等动作,摸索出适配自身的单臂滑行技巧。

备战2025年全国残特奥会期间,训练场地由雪地切换至硬质路面,训练强度、难度大幅提升。吴博宇自我加压、从严训练,每日清晨超前开启训练,单日极限滑行里程达30公里,靠着千万次重复动作固化肌肉记忆,不断提升竞技水平。极致付出终有回报,短短数月,他的3公里滑行成绩从15分03秒提升至10分22秒,顺利完成从乒乓球小将到越野滑轮健儿的华丽蜕变。

2025年全国残特奥会开赛,吴博宇作为宁夏代表团年龄最小的参赛选手,首次登上全国顶级赛场。赛道之上,他身姿挺拔、目光坚毅,单臂撑杖、奋力驰骋,精准把控比赛节奏,顶住体能极限考验,一举拿下越野滑轮肢体站姿组男子传统技术3公里、自由技术2公里两枚金牌。这两枚沉甸甸的奖牌,不仅是对他数年刻苦训练的最好回馈,更填补了宁夏在全国残特奥会越野滑轮项目多年的空白,为宁夏、为吴忠赢得宝贵荣誉。

少年自有凌云志,不负韶华砥砺行。如今,吴博宇兼顾学业与训练,勤学善思、拼搏进取,用实际行动证明:身体的缺憾不会阻碍梦想的绽放,自强不息终能成就闪光人生。他以不服输、不认命、不停歇的奋斗姿态,生动诠释了新时代青少年自强自立、奋勇争先的青春担当。

临危挺身救孩童 捐献奖金传大爱

——记2026年宁夏“新时代好少年”马泽安

危急水渠边,他果敢救人、逆转险情;载誉之后,他捐出奖金、传递善意;日常校园中,他崇德守纪、热心奉献。吴忠市第三中学九年级(4)班学生马泽安,以一次次质朴纯粹的善举诠释了新时代青少年的责任担当,获评2026年自治区“新时代好少年”。

2025年6月6日,马泽安在灵武市郝家桥镇吴家湖村姥爷家附近游玩时,突遇险情:一名孩童不慎坠入湍急水渠,在水中浮沉挣扎、随时可能被急流冲走。渠水水流湍急、堤岸湿滑松软,施救难度大、风险高。危急关头,马泽安第一时间沿水流追踪落水孩童,一边指挥岸边同伴寻找大人求助,一边快速观察地形,锁定安全施救点位。为保障施救稳妥,他让表弟牢牢攥住自己手臂作为支撑,俯身探向渠面、静待施救时机。在落水孩童被水流冲至身前瞬间,他精准出手,牢牢抓住孩童手臂,与表弟合力一点点将孩子拖拽至安全岸边。

成功救人后,马泽安确认孩童身体无恙便带着表弟默默离开,全程不留姓名、不张扬事迹。直到孩童家属多方寻访、辗转打听,才找到这位见义勇为的少年。面对赞誉,马泽安说:“当时没想别的,就一心想着把人救上来。”质朴话语,尽显少年纯粹本心。

凭借果敢英勇的施救行为,2025年11月,马泽安与表弟杨佳林被灵武市人民政府授予“见义勇为先进集体”称号;2026年2月,二人又受到自治区公安厅、自治区见义勇为基金会的联合表彰。

手握荣誉,心怀大爱。在得知李佳婷冰湖救人的先进事迹后,马泽安深受触动,主动将此次表彰获得的10000元奖金全额拆分,将其中5000元无偿捐赠给李佳婷,以同龄少年的双向奔赴,致敬勇者、传递善意。“她和我一样,只是做了该做的事。我希望用这种方式,让勇敢被看见、被珍惜,让见义勇为的精神代代相传。”马泽安说。

剩余5000元奖金,他主动设立个人爱心备用金,专门用于日常帮扶同学、助力公益、温暖他人,让荣誉转化为持续行善的动力,让善意循环往复、生生不息。在马泽安心中,见义勇为从不是一时热血,而是根植于心的道德自觉,是需要接力传承的青春力量。

校园里的马泽安品学兼优、以身作则。作为班级团支部书记,他严于律己、尊师守纪、团结同学,主动带头参与志愿服务、文明创建、公益帮扶等各类活动,以自身言行潜移默化带动身边同学向上向善,争做文明新风的践行者与传播者。

少年负壮气,善行润初心。从危急关头的无畏挺身而出,到载誉之后的捐出奖金传递善意,再到日复一日的修身立德、默默奉献,马泽安以勇立身、以善润心、以德践行,这位向阳生长的新时代少年,始终以正能量温暖他人、照亮前路,展现出当代青少年最美的精神风貌。

吴忠日报社出版 邮发代号:73—10 邮政编码:751100 广告许可证:宁工商广字6403024000011号 年价:468元 出版日期:每周一、二、三、四、五 发行单位:中国邮政集团有限公司吴忠分公司 印刷单位:宁夏银报智能印刷科技有限公司 地址:银川市金凤工业集中区宝湖中路450号 社址:吴忠博物馆综合楼