# 山海携手 “医”路同行

## ——闽宁协作赋能吴忠市医疗卫生事业高质量发展

本报记者 吴海燕

闽宁协作，山海情深。

三十载春秋相携，一批又一批福建省医疗专家跨越千里山海，扎根吴忠城乡，以仁心践初心，以医术护民生。

从最初送医送诊的“单兵作战”到系统赋能的“组团式”帮扶，从解燃眉之急的“输血式”支援到育本土队伍的“造血式”深耕，这场跨越山海的健康接力，在吴忠大地上书写山海同心的温暖答卷。



福建援宁专家在盐池县中医医院进行手术带教（资料图片）。

### 从“患者跑”到“专家来”

2005年春天，当东南沿海的第一缕海风拂过沟壑旱塬，一场跨越千里的生命接力悄然启程。

走进同心县人民医院，“惠安支医”住院部大楼在晨光中静静伫立。这座由福建省泉州市惠安县捐资援建的大楼于2005年3月破土动工，当年打桩机的轰鸣声早已远去，却托起了无数当地家庭的健康希望，也让福建与同心两个相隔千里的地方，从此紧紧联结在一起。

在同心县人民医院介入科，时间从来以分钟计量：急性心梗患者的血管每堵塞一分钟，心肌坏死的风险就增加一分。如今，这里的患者从入院到开通血管的救治时间已大幅压缩，而在十多年前，这个数字还“无法估算”——彼时医院没有介入科室，心梗患者只能颠簸数小时转往银川。

改变始于2019年。泉州市第一医院心血管内科副主任医师陈乘波背着行囊走进同心，成为当地介入学科的第一位“播种人”。此后一棒接一棒，张克连、卓辉林、朱德晓、王佳南……7年间，5位专家先后接力，他们克服气候干燥、饮食不适等困难，有人甚至两度、三度重返同心，只为把技术真正留在这片土地上。

从无到有，从小到大，从“福建老师做、本地医生看”到“本地医生做、福建老师把关”，再到如今独立开展手术、带教新人，同心县人民医院介入科实现了三级跳。截至目前，累计完成各类介入手术4000多例，成功救治急性心梗患者800多例，胸痛中心标准版已通过国家初步验收。那些曾经在转运路上与死神赛跑的患者，终于在家门口赢得了生机。

这样的改变，藏在无数患者的人生里。34岁的马新是同心县河西镇人，2001年，身患先天性心脏病的她因家境贫寒，无力承担治疗费用，迟迟未能得到有效救治。福建医疗队的林金忠、徐杰得知情况后多方协调，最终由福建省立医院专家主刀，为她免费完成了手术。如今的马新拥有幸福的家庭，养育了两个健康的孩子，提起当年的恩情，她总会湿了眼眶。

同样的蜕变，也在吴忠市红寺堡区上演。作为生态移民集中安置区，红寺堡区的医疗底子曾十分薄弱。2024年6月，福建省晋江市第二医院的周文胜作为第三批“组团式”帮扶队队长来到这里，挂职红寺堡区人民医院院长。到岗后，他做的第一件事不是开会部署，而是走遍每个科室摸清底数。很快，他便与宁夏医科大学附属医院放射介入科陈勇合作，完成了医院首例肝恶性肿瘤CT引导下的射频消融术，实现了医院诊疗技术新突破。

“惠眼行动”是红寺堡区深受老年群众欢迎的民生项目。白内障在当地六七十岁老人中发病率高达六七成，但1000多元的自付费用，让很多老人只能“将就着模糊过日子”。福建帮扶团队积极争取闽宁社会帮扶资金，为老年白内障患者实施免费手术。截至2025年底，该项目累计完成白内障免费治疗937人次，为患者节省医疗费用300多万元，让数百位老人重见光明。

盐池县人民医院的发展同样令人惊叹。在福建省福州市第二医院、石狮市总医院等机构的持续帮扶下，关节镜微创手术、人工髋关节置换术、神经内镜下高血压脑出血清除术等137项新技术、新业务在这里落地生根，县域内颅脑血肿清除、心脏支架植入实现“零的突破”。骨科、消化内科、呼吸与危重症医学科、普外科、麻醉科5个自治区级重点专科相继建成，三四级手术占比达61.87%，县域内就医率稳定在90%以上，群众“大病不出县”的愿景成为现实。

### 从“输血”到“造血”

如果帮扶只是一次性的“输血”，资源终有耗尽的一天。闽宁医疗帮扶的长远智慧，在于种下一颗能自己生根、发芽、开花、结果的种子，为当地留下一支带不走的本土医疗队伍。

在同心县人民医院，“师带徒”从来不是一句口号，而是一张张密密麻麻的排班表、一台台深夜开展的手术示教、一本本写满批注的学习笔记。福建专家坚持“一对一带、手把手教”，从术前方案制订到术中操作细节，再到术后病情管理，毫无保留地把经验传授给本地医生。124名结对徒弟中，已有4人可独立开展三四级手术；医院中高级职称人员比例从帮扶前的18.4%跃升至38.1%。

泉州市第一医院儿科副主任李少澍2024年6月挂职同心县人民医院常务副院长、儿科业务主任。他带来的“加温加湿经鼻高流量给氧”新技术，成功抢救了160多例危重呼吸道感染患儿；他申报的儿童呼吸机应用技术“师带徒”人才培养项目入选吴忠市级项目并顺利结题，为儿科培养了一批能独当一面的青年医生。

妇科专家吴晓慧同样是深耕一线的“播种人”。2024年6月，她赴同心开展帮扶，担任妇科业务主任。她带着团队一台手术一台手术打磨、一个步骤一个步骤抠细节，成功攻克四级手术“腹腔镜下全子宫切除术”。如今，科室团队已能独立完成腹腔镜下输卵管切除术及全子宫切除术，帮扶期间累计完成手术800多台，涵盖宫腔镜下子宫内膜息肉切除术、腹腔镜子宫肌瘤剔除术、宫腹腔镜联合手术等术式，患者当地诊疗率显著提高，上转及外转率明显下降。

在红寺堡区人民医院，同样的传帮带故事每天都在上演。2024年6月，惠安县医院医生周小卿来到红寺堡区人民医院ICU，他带来的困难人工气道建立、重症肺康复、重症中毒救治等新技术，为当地危重症救治打开了新局面。工作之余，他还深入乡镇为群众开展心肺复苏培训，在他看来，“时间就是生命，掌握急救技能对每个普通人都至关重要”。

晋江市第二医院重症医学科主治医师林天助2025年6月赴红寺堡区开展帮扶，担任重症医学科业务主任。他牵头开展重症早期康复、重症呼吸支持等4项新技术，成功抢救脓毒性休克、多发性损伤、重症肺炎、心力衰竭、多脏器功能衰竭、药物中毒等危重症患者200多例。他的手机24小时开机，随叫随到，同事们都说：“林老师来了以后，我们心里有底了。”

盐池县则建立了“请进来、送出去”的双向人才培养机制。福建省选派21批101名医疗专家接力进驻带教，盐池县同步选派65名业务骨干赴福州市第二医院、石狮市总医院进修。300多次教学查房、百余场学术讲座、340多台手术带教……数字的背后，是168名本土骨干医师的快速成长，其中9人被提拔到职能或业务科室担任负责人。一位年轻医生感慨：“以前觉得高不可攀的技术，现在成了我们的日常诊疗项目。”



福建省晋江市安海医院泌尿外科帮扶专家在红寺堡区人民医院手术室内进行术前准备工作（资料图片）。

### 从“单点突破”到“全域覆盖”

如果说县级医院是全市医疗体系的“主动脉”，那么乡镇卫生院、村卫生室就是连通千家万户的“毛细血管”。闽宁协作的温暖，正沿着这些细密的血管，流进每一个村庄、每一户人家。

“以前做产检，天不亮就得起来，坐一个多小时车去县城，折腾一天才能回家。”在盐池县高沙窝镇中心卫生院，一位孕妇坐在崭新的候诊椅上，语气格外轻松。该院依托90万元闽宁专项帮扶资金，更新办公设备，添置医疗设备，升级诊疗区域，建成数字化预防接种门诊、家庭医生签约工作室。项目完成后，累计服务辖区及周边群众超2万人次，收治住院患者800多人次，处置各类急诊病例200多例，群众就医满意度从85%提升至98%以上。

一根网线，连通山海，让优质医疗资源跨越距离壁垒，直达偏远乡村。盐池县投入闽宁资金130万元，建成县域医共体远程视频门诊、远程查房、远程会议平台，覆盖4家县级医疗机构、9家基层卫生院和106个村卫生室。村医遇到疑难杂症，一键就能连线县医院专家，遇到复杂病例还可以请福建专家远程会诊。截至2026年，该县累计开展远程心电诊断19万人次、影像诊断21万人次、远程视频门诊7000多例。一根细细的网线，把优质医疗资源送到了最偏远的农家炕头。

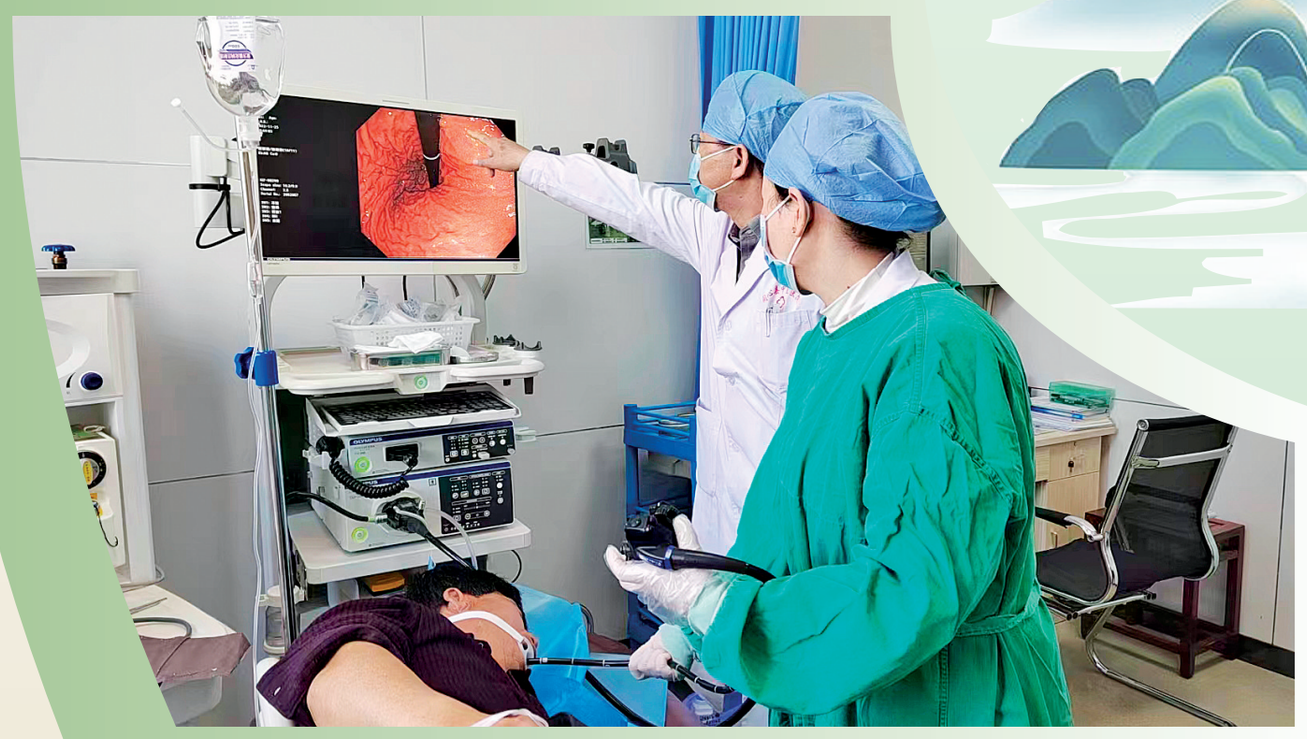
“母婴平安工程”在同心县温暖铺开，守护着一个个新生命的平安降临。依托300万元闽宁项目资金购置的四维彩超仪，让孕产妇的产前筛查更精准、更安心。截至目前，项目累计完成二级产筛3542人、NT检查3792人、其他检查9600人次，累计减免检查费用219万元。

在红寺堡区，依托闽宁资金支持建设的8个村级“中医阁”，把中医药服务送到了移民群众家门口。弘德村的李奶奶患有老寒腿，以前疼起来走不了路，现在她每周都来村里的“中医阁”做艾灸，症状缓解了不少。2023年11月，红寺堡区中医医院正式启用，结束了这个移民新区没有公立中医医院的历史。该院占地47.56亩，建筑面积11500平方米，福建援宁工作组选派3名中医药专家驻场指导，设立“王自平名医工作室”。2025年第一季度，该院门急诊量同比增长96.92%，出院人次增长143.4%。

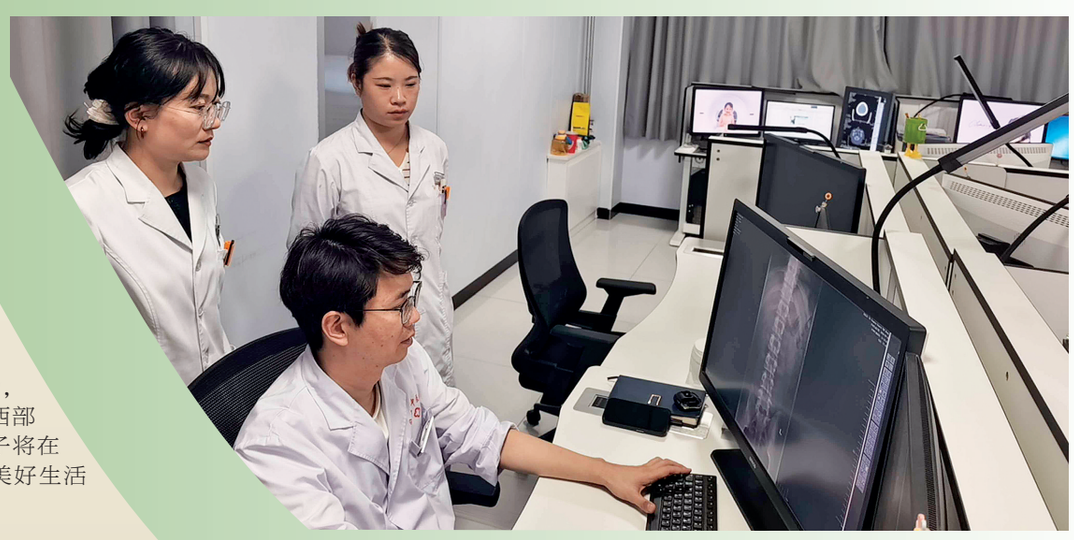
红寺堡区还实施“113工程”名医下基层手术惠民项目，聘请高水平专家下沉开展三四级手术，目前已完成411台，为患者节省各项费用200多万元，让群众在家门口就能享受到高水平的手术治疗，免去了奔波之苦，也减轻了经济负担。

多年深耕结出硕果，一组组滚烫的数据，印证着闽宁医疗帮扶的扎实成效。以同心县为例，自2022年“组团式”帮扶深化推进以来，福建累计选派18名专业技术人员驻点帮扶，开展新技术、新项目110多项，新增服务项目66项；2025年，全县门急诊量达54.5万人次，较2022年增长65.43%，出院3.6万人次、增幅43.66%，手术8550人次、增幅37.15%。

从最初的一座医技楼奠基，到如今县乡村三级医疗网络全面升级；从第一批专家风尘仆仆千里驰援，到如今本土医疗人才挑起大梁，这场跨越山海的健康接力，从未停下脚步。未来，随着东西部协作不断深化，更多健康的种子将在吴忠大地生根发芽，为群众的美好生活筑牢坚实的健康屏障。



福建省莆田市医疗支援团队专家为患者做胃镜检查（资料图片）。



福建中医药大学附属第二人民医院派驻同心县中医医院放射科帮扶专家分析患者病情（资料图片）。