# 心向阳光 有爱无“碍”

## ——我市为残疾人撑起心理健康“保护伞”

本报记者 吴荣 马潇虎 王亚兵

建设人民满意城市 我们在行动

近年来，我市锚定残疾人美好生活需要，将心理健康关爱深度嵌入基层治理全链条、融入助残服务各环节，整合专业心理力量、志愿服务资源、基层阵地优势，打造“精准化帮扶、常态化服务、立体化覆盖”的心理健康关爱网络，为广大残疾人筑牢心灵屏障、撑起心灵晴空，让每个生命都沐浴在温暖与尊重之中。

13岁的小祥（化名）是这份温暖的亲历者。年幼时的一场意外造成他神经系统损伤，下肢完全瘫痪，双手活动严重受限，连抬手、写字这样的简单动作都异常艰难。身体的病痛曾让他陷入深深的自卑，整日闭门不出、沉默寡言，孩子的状态成了家人最大的心病。

困境之中，专业心理帮扶照进了这个家庭。国家二级心理咨询师、心理健康志愿者窦德平主动对接，常态化上门开展服务。不同于普通的物质帮扶，心理健康服务更侧重精神赋能。窦德平结合小祥的性格特点与成长状态量身定制疏导方案，从耐心倾听情绪到正向引导认知，从兴趣切入打开心扉到鼓励尝试建立自信，一次次上门陪伴、一轮轮专业疏导，慢慢融化了少年心头的坚冰。如今的小祥渐渐开朗起来，愿意主动分享生活点滴，眼里重新燃起了对生活的希望。

“残疾人受自身身体条件制约，活动范围、社交空间受限，更容易滋生自卑、压抑、孤独等负面情绪。”深耕助残心理服务一线多年，窦德平对此有着深切体会。在他看来，面向残疾人开展心理疏导，绝非简单的知识科普，而是要以陪伴为根基、以共情为核心，摒弃说教、贴近人心，真正站在服务对象的角度理解其困境，才能引导他们冲破身体局限带来的心理桎梏，涵养直面生活的精神力量。

“一人一策”的精准滴灌，化解的是个体心结；阵地化的团体服务，凝聚的是群体力量。在吴忠市利通区尚之学“忘忧草·残疾人之家”，心理健康公益讲座、团体心理疏导、残友谈心沙龙等活动每月定期举办，这里既是普及心理知识的课堂，更是残友抱团取暖的“心灵驿站，”相似的人生经历让彼此更易共情，大家相互倾诉、彼此鼓劲，在交流中消解孤独，在互助中重塑自信。利通区尚之学残疾人综合服务中心负责人马东介绍，该中心坚持将心理关爱融入日常、落到实处，通过持续正向引导，帮助残疾人正视缺憾、接纳自我，鼓励他们走出家门、参与社交、尝试就业，推动实现从“身体站起来”到“心理强起来”的转变。

服务触角持续向基层延伸，暖心关怀不断传递至偏远乡村。2015年，同心县爱心救助协会会长彭立生牵头打造“童心路”志愿服务项目，组建百余人志愿服务队伍。他带领志愿者走乡串户，将心理疏导、生活帮扶、成长赋能服务送到残疾群众、困境儿童的家门口。彭立生常以自身人生经历共情开导帮扶对象，用长久实在的陪伴鼓励大家自强自立，让爱心火种在山乡大地持续传递。

从“一人一策”的精准心理帮扶，到阵地化的团体暖心服务，再到全域覆盖的基层志愿网络，我市正逐步织密织牢全方位、立体化的残疾人心理健康关爱体系。下一步，我市将持续补齐服务短板，优化服务模式、延伸服务触角、提升服务质效，以更持久、更温暖、更专业的人文关怀，为残疾人精神成长保驾护航，助力每一位残疾人挣脱心理束缚、绽放生命光彩，在全社会凝聚起关爱残疾人、共建共享美好生活的强大合力，让残疾人事业发展的温度直抵人心。

# 吴忠市召开市直机关庆祝中国共产党成立105周年座谈会暨机关先锋宣传讲述会

本报讯（记者 王亚兵）7月7日，吴忠市召开“感恩奋进加油干”市直机关庆祝中国共产党成立105周年座谈会暨机关先锋宣传讲述会。

会上，全国、全区、全市及市直机关“两优一先”代表、“光荣在党50年”老党员代表等8名同志结合各自工作实际，进行宣传讲述。

会议要求，要坚定理想信念，切实在铸牢对党忠诚上走在前、作示范，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，胸怀“国之大者”，切实推动“十五五”开好局、起好步。要坚持以高质量机关党建引领高质量发展，牢固树立和践行正确政绩观，自觉做到为人民出政绩、以实干出政绩，切实为中心聚力、为发展赋能、为群众谋福。要把强基固本作为机关党建的重中之重，着力增强党组织政治功能和组织功能，推动基层党组织全面进步、全面过硬，为奋力谱写中国式现代化吴忠实践新篇章作出新的更大贡献。

市委常委、市直机关工委书记万玉忠参加会议并讲话。

# 我市举办校家社协同育人能力研修暨主题宣讲活动

本报讯（记者 吴荣 马潇虎）7月5日，我市举办2026年“健康第一·协同育人”校家社协同育人能力研修暨主题宣讲活动。

本次活动聚焦校家社机制完善、心理健康教育提质、困境儿童精准关爱三个方面，采用主题宣讲、集中研学、跟岗实践“三位一体”的培训模式，精准对接一线教育工作痛点难点，着力提升全市教育工作者的协同育人统筹能力与专业实操水平。

活动中，自治区教育厅相关负责人作主旨报告，紧扣“健康第一”要求，系统解读自治区校家社协同育人、学生身心健康教育相关政策部署，结合我市教育工作实际细化落实举措、明确工作方向，为我市常态化、规范化开展校家社协同育人工作划定清晰路径、提供专业指导。西北师范大学教授舒跃育结合大量真实校园案例与亲子沟通场景，深入浅出讲解青少年心理疏导技巧与高效亲子沟通方法，细致拆解校园心理服务体系建设的核心要点与实操步骤，针对性破解家校共育衔接不畅、学生心理干预不精准等一线难题，为参训教师送上实用的育人“锦囊”。

“这次培训精准贴合一线教学与班级管理的实际需求，实用性很强。今后，我将把学到的新理念、新方法灵活融入日常教学、班级管理和家校沟通全过程，用心搭建家校共育桥梁，全力守护学生身心健康成长，当好他们成长路上的引路人。”吴忠市第四中学教师丁爱静说。

安全在心 责任在肩

# 吴忠太阳山开发区举办安全技能大比武

本报讯（记者 锁冰心）6月30日，吴忠太阳山开发区举办2026年“安康杯”安全技能大比武活动，紧扣第25个全国“安全生产月”主题，聚焦化工行业安全核心要求，检验一线从业人员实操能力。

本次活动有来自辖区15家危险化学品企业的75名职工同台竞技，吴忠太阳山开发区党工委、管委会相关负责人及企业职工代表现场观摩。活动分个人赛、团队赛两类，采用“理论考试+实操比拼”综合考核模式。理论环节重点考查安全生产法律法规、行业标准规范及化工安全专业知识；个人实操围绕风险辨识、隐患排查、有限空间作业、劳动防护用品选用等核心内容，全方位检验从业人员岗位安全素养。

团队竞赛突出实战导向，模拟离心泵泄漏着火真实险情开展应急处置演练，检验企业应急响应、协同配合与现场处置能力。经过激烈角逐，宁夏庆华煤化集团有限公司职工王学锋及宁夏瑞科新源化工有限公司、宁夏鹏旭环保科技有限公司等企业团队脱颖而出。

本次活动以赛促学、以赛促练、以赛促安，有效夯实从业人员安全技能根基。吴忠太阳山开发区将深化政企联动，常态化开展实战演练与技能比武，持续守牢安全生产底线，护航区域经济高质量发展。



## 以练筑防守平安

近日，吴忠市利通区胜利镇永昌社区开展消防安全演练培训活动。本次活动采用理论讲解、实操演示、现场教学相结合的方式，向居民及物业工作人员普及消防安全知识、火灾应急处置流程、灭火器及消防栓的正确使用方法，解答日常消防安全疑问，为辖区居民营造安全的居住环境。 马慧 李金汰 摄

统筹“两化一振兴” 建设美丽新吴忠

# 麻黄山乡大接杏飘香迎客来



7月4日，盐池县麻黄山乡第五届大接杏采摘节上，村民展示本地优质大接杏和红梅杏。

本报讯（记者 冯荣 王亚兵）7月4日，盐池县麻黄山乡乡村旅游文化促消费暨第五届大接杏采摘节启幕。本次活动以“山野藏杏韵 农旅绘丰年”为主题，深度整合红色文旅、非遗民俗资源，设置鲜果采摘、非遗体验、农产展销等特色板块，将丰收体验、消费助农、民族团结、便民服务有机融合，生动展现乡村全面振兴发展成果与各族群众团结共富的崭新风貌。

活动现场热闹喜庆，文艺展演、文旅大使授牌、产销签约等环节有序开展，浓郁的乡土风情与浓厚的民族团结氛围交相辉映，彰显出“中华民族一家亲”的温暖底色。万亩杏林硕果压枝，游客结伴游园打卡，沉浸式感受田园风光，共享丰收喜悦。非遗技艺展示、特色农产美食展销同步登场，地道农家风味、原生态山野特产集中亮相，实现以节聚客、以游富民、以情凝心。

依托特色节庆平台，麻黄山乡有效拓宽本地林果销路、打响山野鲜果品牌，让藏在深山的优质大接杏成为助农增收的特色支柱产业。“我种大接杏好些年了，山里日照足、昼夜温差大，结的杏子个头大、甜度高。以前销路窄，卖价也不稳定。这几年乡里连续举办采摘节，游客一年比一年多，收购商主动上门，果子不愁卖、收入更稳定。”麻黄山乡黄羊岭村种植户宋景善说。

该乡李塬畔村种植户曾纪乔深有感触：“借着麻黄山文旅品牌和红色旅游的客流优势，咱们的大接杏靠好品质攒下了好口碑，知名度越来越高，采摘体验、订单采购的客源持续增多，我们管护果树的劲头更足了。”

近年来，麻黄山乡以杏为媒、以节聚力，持续做优做强特色林果产业，常态化搭建各族群众交往交流交融平台，推动各族群众在携手发展中守望相助、同心共进，有形有感有效铸牢中华民族共同体意识。

# 病房里的贴心人

## ——记全区优秀共产党员、吴忠市人民医院老年医养照护中心护士长王彦红

本报记者 吴海燕 王思远

党旗在基层一线高高飘扬

“王护士长，您快来看看，3床的张奶奶又把鼻饲管拔了……”话音未落，吴忠市人民医院老年医养照护中心护士长王彦红已快步走进病房。84岁的张奶奶患有阿尔茨海默病，情绪烦躁时常扯拽管路。王彦红俯下身，轻轻握住老人的手，像哄孩子般柔声安抚：“张奶奶，咱不拔管子好不好？拔了就没法吃饭了。”老人渐渐平静下来，浑浊的眼眸里闪过一丝光亮……这样的场景，在吴忠市人民医院老年医养照护中心经常上演。

从1998年走上护理岗位至今，这位在临床一线坚守28年的共产党员，用一双温暖的手、一颗柔软的心，践行着医者仁心。今年“七一”前夕，王彦红获评“全区优秀共产党员”。

2023年，吴忠市人民医院老年医养照护中心成立，王彦红担任护士长。这里入住的多是失能、半失能老人，有的常年卧床，有的无法言语，有的情绪躁动。王彦红提出了“五心服务”——爱心、关心、耐心、孝心、细心服务。她还定下一条“规矩”：每个护士都要记住分管老人的生日。

2025年，一位87岁住院老人迎来生日，王彦红带领团队悄悄备好蛋糕与长寿面。当众人围在病床前齐声唱起生日歌时，沉默寡言的老人瞬间红了眼眶，颤巍巍地朝大家竖起大拇指。那一刻，王彦红也湿了眼角。她说：“只要老人露出笑容，所有辛苦都值得。”

王彦红还教会年轻护士从细节里“读心”——一个皱眉或许是疼痛，一声叹息或许是孤独，一次拒食或许是情绪不佳。主管护师强丽萍说：“王护士长常跟我们讲，在这里，技术固然重要，但比技术更重要的，是把老人当家人的心。”

从青涩护士到团队领头人，从青丝到华发，王彦红先后在该院康复医学科、中医科、老年医学科深耕，取得老年人能力评估师资质，主持科研课题、发表学术论文、推广护理新技术。她用28年如一日的坚守，把“为人民服务”的誓言，融进了每一次俯身照料、每一句轻声安抚、每一个日夜坚守。

面对荣誉与肯定，王彦红说，护理工作没有捷径，唯有用心倾听、细心观察、耐心陪伴，才能真正把患者的舒适与安全放在心上。这是医护工作者的本分，更是一名党员应有的责任与担当。

# 深挖提质增效短板 落地兴业富民良策

（紧接一版）青铜峡市政协主席围绕葡萄酒特色产业，提出串联酒庄集群与青铜峡黄河大峡谷旅游区，打造沉浸式酒旅融合精品线路；盐池县政协主席聚焦房车露营、四季均衡旅游，细化完善发展路径；其他参会政协常委分别围绕商业场景迭代、早茶全产业链培育、全域产业统筹、完善联农带农机制等精准发声，建言覆盖统筹机制、业态创新、品牌营销、富民增收各个环节。

市农业农村局、市发改委等相关职能部门现场回应委员意见，逐条梳理吸纳可行建议，明确后续落实举措。会议审议形成专题协商报告，围绕完善统筹联动机制、丰富新型消费场景、做强区域公用品牌三个方面，提出12条系统性、可操作的工作建议。

推动协商成果从“纸上”落到“地上”，才能真正释放产业消费活力。依托本次专题协商成果，我市抢抓第六届吴忠早茶美食文化节列为全国“中华美食荟”分会场重大机遇，对照协商建议优化节庆运营管理，从严把控食材供应链条、健全全流程食品安全监管、完善便民配套服务；同步升级商圈业态布局，加大新能源、知名首店引进力度，搭建线上线下一体化宣传营销矩阵；深化跨区域文旅协同，联动银川市串联精品旅游线路、共享客源市场；完善“保底分红+二次返利”联农带农模式，拓宽特色农产品产销渠道。

市政协将持续发挥专门协商机构职能优势，常态化开展协商式监督，跟踪督办协商建议落地见效，持续组织委员下沉产业一线察实情、献良策，推动农文旅商体展融合发展，持续释放全域消费潜能，以多元产业融合赋能全市经济高质量发展，带动群众稳定增收致富。

（上接一版）

如何实现新时代新征程党的使命任务？

“必须坚持党的基本理论、基本路线、基本方略”“必须紧紧依靠人民创造历史伟业”“必须积极应对前进道路上的风险挑战”“必须持续推动构建人类命运共同体”“必须持之以恒推进全面从严治党”。

习近平总书记鲜明提出“五个必须”的明确要求，科学把握我国发展面临的机遇和挑战，深化了对推进党和人民事业发展的规律性认识，为新征程上全体中国共产党人坚定信心、接续奋斗提供了行动指引。

人民是历史的创造者，是决定党和国家前途命运的根本力量。

回望历史，深深植根人民，我们党始终拥有坚实根基。从土地革命战争“唤起工农千百万，同心干”，到抗日战争“陷敌于灭顶之灾的汪洋大海”；从数万群众在悬崖峭壁间修成“人工天河”红旗渠，到小岗村村民按下红手印拉开农村改革的大幕……历史伟剧是亿万人民群众主演的，伟大成就是党和人民一道拼出来、干出来、奋斗出来的。

新时代以来，打赢人类历史上规模最大的脱贫攻坚战，五级书记抓扶贫、全党动员促攻坚，300多万名第一书记和驻村干部冲锋第一线；攻克“卡脖子”关键核心技术，广大科技工作者弘扬科学家精神、勇攀世界科技高峰，展现了中国人民逐梦星辰大海的豪情壮志……

为什么我们党能够在那么弱小的情况下发展壮大起来，能够在千难万险中一次次浴火重生，能够攻克一个个看似不可攻克的难关险阻、创造一个个令人刮目相看的人间奇迹？

根本原因就在于我们党始终牢记初心使命，忠实践行全心全意为人民服务的根本宗旨，从而赢得了人民衷心拥护和支持。

坚持和发展中国特色社会主义是全党全国各族人民共同的事业。新征程上，坚定地同人民站在一起、想在一起、干在一起，进一步提振全党干事创业的精气神，充分激发亿万人民的积极性主动性创造性，我们党拥有任何风浪都动摇不了的坚实根基，推进中国式现代化拥有最可靠、最深厚、最持久的力量源泉。

“注重强健自身，始终充满生机活力”，这是我们党的优秀特质。“始终坚持党要管党、从严治党的原则和方针”，这是立党立国、强党强国的重要法宝。

从制定和落实中央八项规定，到持续开展党内集中教育；从搭建党和国家监督体系“四梁八柱”，到开展史无前例的反腐败斗争……以习近平党建思想为指引，我们坚定不移推进全面从严治党，构建起全面从严治党体系，开辟了百年大党管党治党、兴党强党新境界。

“十五五”时期发展任务艰巨繁重、形势严峻复杂，对全面从严治党提出了新的更高要求。全面贯彻习近平党建思想，落实新时代党的建设总要求，不断增强党的政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力，定能确保党在新时代坚持和发展中国特色社会主义的历史进程中始终成为坚强领导核心，引领和保障中华复兴号巨轮劈波斩浪、行稳致远。

走过苦难辉煌的过去、走向光明宏大的未来，今天，我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标。

保持道不变、志不改的定力，坚持党的全面领导和党中央集中统一领导，深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，继往开来、守正创新，我们就能做到不畏浮云遮望眼、乘风破浪不迷航。

新征程上，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，全党全国各族人民团结成“一块坚硬的钢铁”，心往一处想、劲往一处使，就一定能用新的伟大奋斗创造新的历史辉煌，把宏伟愿景变成美好现实。载7月5日《人民日报》 新华社北京7月4日电