跨越山海的“医”靠

——厦门大学附属第一医院对口帮扶吴忠市人民医院纪实

本报记者　吴海燕

从东海之滨到黄河之畔，两千多公里的山川相隔，因闽宁协作的医疗纽带紧紧相连。

自2016年厦门大学附属第一医院与吴忠市人民医院结对帮扶以来，两地医护人员携手同行，以技术下沉、人才带教、管理赋能为抓手，推动优质医疗资源精准落地，完成了从“输血供氧”到“造血赋能”的深层次转变，让吴忠市民在家门口就能享受到高水平优质诊疗服务。

十年接力　薄弱学科成为“明星专科”

2016年，市人民医院学科基础薄弱、技术存在诸多短板、管理体系不完善，不少急危重症患者只能辗转至银川就医。随着闽宁协作不断深化，厦门大学附属第一医院与市人民医院建立长期对口帮扶关系，一场跨越山海的医疗帮扶就此拉开序幕。

十年来，117名专家、博士从厦门奔赴吴忠，其中67人担任科室执行主任，覆盖肿瘤、妇产、新生儿、骨科、麻醉、重症医学等18个薄弱与空白学科。他们并非短期坐诊“走过场”，而是扎根临床一线手把手带教。2024年9月，市人民医院顺利通过三级甲等综合医院评审，实现全市三甲综合医院“零的突破”，这块沉甸甸的牌匾，凝聚着两地医护人员十年如一日的坚守与付出。

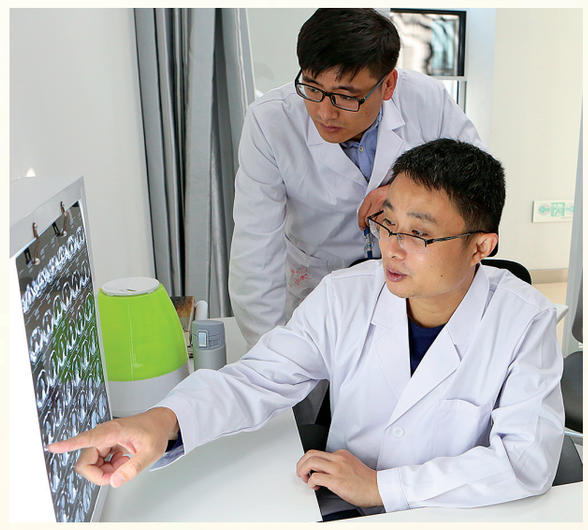
产科与新生儿科曾是市人民医院的明显短板，如今已成长为市级临床重点专科。2024年8月，厦门大学附属第一医院妇产科专家周娟到岗后，门诊坐诊、手术带教、病例讨论等排满日程。面对因胎儿发育偏慢而焦虑的孕妇，她会耐心安抚孕妇情绪，并制订诊疗方案；查房、手术时随时拆解技术要点，下班后组织科室复盘研讨。“要把技术实实在在留给当地医生，让更多患者受益。”这是周娟常挂在嘴边的话。

新生儿重症监护室里，厦门专家何必子已记不清多少次深夜赶回科室抢救。一名出生仅13小时的新生儿因重度黄疸入院，胆红素数值远超临界值，随时可能损伤神经系统。何必子带领团队紧急实施换血术，从动静脉置管到参数调控全程把关。6天后，患儿指标恢复正常，顺利康复出院。

自2022年12月起，郑青青、吴夏萍、钟美珍、何必子等多名新生儿科专家轮换驻点担任执行主任，每日逐一查房研判病情，推动脐动静脉置管术、亚低温治疗新生儿缺氧缺血性脑病、重度黄疸换血术等多项技术从无到有、从有到精。数据显示，市人民医院新生儿年接诊量从2021年的870例增至2025年的1163例，早产儿年接诊量增至220例，每一组数字背后，都是被托举的新生与重获希望的家庭。



普外科执行主任王双佳（中）开展腹腔镜下胆囊切除手术。



厦门大学附属第一医院专家周鑫（前）在市人民医院普外科门诊坐诊，现场讨论患者病情。



厦门大学附属第一医院专家马旭梅（左二）在病床旁指导护理质控工作。



新生儿科执行主任郑青青（中）开展腰椎穿刺术操作。



产科执行主任周娟（左三）带领科室医护人员查房。

精准带教　重症防线补齐技术短板

重症医学科是守护生命的最后一道防线。2025年，厦门大学附属第一医院重症医学专家郭艳霞的到来，让这道防线更加坚实。

床旁B超操作曾是科室的技术瓶颈，重症患者无法移动，快速精准的床旁评估直接决定抢救效率。郭艳霞采用“理论授课+实操带教+病例复盘”模式，从探头操作、图像识别到结果解读逐一拆解；查房遇到典型病例便现场实操演示，细致讲解下腔静脉变异度判断等关键要点。经过系统带教，科室多名医师已能独立完成常规重症床旁B超检查，诊断准确率大幅提升。

透析管穿刺对肥胖、血管变异患者难度极高，堪称“针尖上的舞蹈”。郭艳霞借助超声技术精准定位，为一名合并血管异常的肥胖重症患者进行穿刺，全程示范操作，并耐心拆解进针角度、深度、路径选择等每一处细节。“穿刺不只是扎进去，每一步都要有循证依据。”她反复叮嘱科室医师。

每周的疑难及死亡病例讨论，郭艳霞从不缺席。针对一例重症肺炎合并呼吸窘迫综合征病例，她系统讲解阶梯式治疗方案，从无创通气到俯卧位通气的时机把控逐一拆解。曾有一名多器官功能衰竭患者病情危重，她连续多日驻守科室，全程把关治疗方案，最终患者转危为安。

长效共建　本土队伍积蓄发展动能

除了技术帮扶，管理理念滞后曾是制约市人民医院发展的深层瓶颈。2016年起，厦门大学附属第一医院教授张越江受聘为市人民医院高级顾问，全面指导医院管理优化与等级评审工作。他结合医院实际，引入东部先进管理理念，围绕学科规划、绩效改革、岗位设置、人事薪酬等推进系统性优化，搭建起医疗质量安全、质量指标考核、紧急救援三大体系，为三甲创建筑牢了制度根基。

十年间，厦门大学附属第一医院免费接收市人民医院11批110名中层干部、29名技术骨干赴闽进修，举办大型学术讲座6场，培训医护人员1200余人次，培育本土学科带头人18名、青年骨干65名，医院医师独立开展三四级手术能力提升50%。“专家毫无保留的传帮带，不仅教会了我们技术，也传递了医者的坚守与温度。”市人民医院产科副主任护师聂朝红说。

如今，市人民医院拥有国家级重点建设专科2个、自治区级重点专科9个、市级重点专科19个，成功开展腹腔镜肝血管瘤切除术、内镜下食管贲门肌切开术、25周超未成熟早产儿抢救等18项新技术新业务，多项技术填补区域医疗空白。

“闽宁医疗协作坚持输血与造血并重，不仅助力医院实现三甲突破，更推动了医疗服务能力整体提升。”市人民医院院长杨海涛表示，下一步，医院将持续深化协作帮扶，打造一支留得住、技术精、作风硬的本土医疗队伍，更好守护吴忠及周边群众的健康。

山海不为远，千里心相连。从黄慧敏诊室里的耐心解答，到何必子深夜抢救的坚定身影；从洪诗福手术台前的精准操作，到郭艳霞床旁带教的细致拆解；从周娟的谆谆教诲，到冯进益的匠心传承……一位位厦门专家接力奔赴，一项项技术落地生根，一支支本土队伍成长壮大。这根跨越两千多公里的医疗接力棒仍在传递，一曲山海同心的闽宁协作乐章，正在黄河之畔越奏越响。

技术下沉　手术台上筑牢生命防线

临床技术是医院发展的核心竞争力。帮扶专家扎根手术台，既啃下疑难重症的“硬骨头”，也把规范操作与诊疗思路留在本地团队。

2025年初春，两名消化道异物穿孔患者先后紧急入院：50岁的张先生误食6厘米羊骨导致结肠穿孔，引发弥漫性腹膜炎；75岁老人因误食鸽骨造成乙状结肠穿孔，两人均生命垂危。普外科执行主任、厦门专家洪诗福与市人民医院副主任何希军迅速联合会诊，针对患者年龄、病情分别制订微创方案。腹腔镜下，两人配合默契，精准定位破损肠段，顺利完成切除与吻合。术后两名患者恢复良好，数日后痊愈出院。“吃带骨食物一定要细嚼慢咽。”术后，洪诗福不忘向患者科普，而他沉稳精准的手术风格，也深深印在了本地医护人员的心中。

骨科病房里，厦门专家冯进益同样步履不停。

一台复杂膝关节置换术中，他边操作边讲解：“假体角度差一度，患者术后行走质量就会打折扣，骨科手术差之毫厘、谬以千里。”帮扶三个月的时间，他接诊门诊患者百余人次、参与义诊70人次，组织专题业务学习4次，把骨科前沿技术与诊疗思路倾囊相授。“不仅要做好眼前的手术，更要把技术留下来。”这是他始终坚持的帮扶理念。



厦门大学附属第一医院教授张越江（右四）指导市人民医院开展急救演练。

吴忠日报社出版　邮发代号：73—10　邮政编码：751100　广告许可证：宁工商广字6403024000011号　年价：468元　出版日期：每周一、二、三、四、五　发行单位：中国邮政集团有限公司吴忠分公司　印刷单位：宁夏银报智能印刷科技有限公司　地址：银川市金凤工业集中区宝湖中路450号　社址：吴忠博物馆综合楼