开局“十五五” 奋进正当时

35小时冷链直通大湾区

青铜峡市冷凉蔬菜解锁新鲜“极速”密码

本报讯（记者 周志敏 邹丽）6月22日，在位于青铜峡市瞿靖镇蒯桥村的宁夏丰昇现代农业有限公司种植基地里，连片菜心青翠欲滴、长势喜人。采摘工人分散在田垄间，采收、码齐、装箱，一道道工序有条不紊。前一天还扎根田间的鲜菜，此刻正踏上南下的冷链之旅，最快35小时就能端上粤港澳大湾区市民的餐桌。

来自贵州的傅梦欣在这里务工已经3年了，她一边娴熟地收割着菜心，一边说：“我一天能赚200多元，每年3月来、10月回，收入很稳定。”像她这样的跨省务工人员，在青铜峡市各大冷凉蔬菜基地还有不少，旺季时田间处处是忙碌的采收身影。

“基地占地2000多亩，现在正是采收高峰期，有200多名采摘工人在岗。”宁夏丰昇现代农业有限公司种植基地管理人员梁悦介绍，工人采收的鲜菜由拖拉机直接转运至冷库，经过质检和5至12小时的预冷处置，再由夜班工人完成打包装车，整车直发粤港澳地区。

鲜菜离土，保鲜就是与时间赛跑。在基地冷库车间，宁夏鑫茂祥冷藏运输有限公司调度员刘欣瑞手持温度计，逐筐抽检冷凉蔬菜的中心温度。她负责周边7个菜场的冷链调度工作：“装车时菜温必须控制在2℃至5℃，冷链车全程恒温制冷，运抵粤港澳大湾区时，菜心温度仍能保持在7℃至8℃，最大程度锁住新鲜。”

作为当地冷链物流的主力企业，宁夏鑫茂祥冷藏运输有限公司承接了青铜峡市70%的叶菜类蔬菜外销冷链订单。在每年的4至11月，每天都有30多辆冷链运输车从各大蔬菜基地驶出，装载着800多吨“宁字号”鲜菜一路南下，销往广州、深圳、上海、成都及香港、澳门等地。

高效的产运体系，过硬的产品品质，让青铜峡市冷凉蔬菜在南方市场站稳了脚跟。近日，由中国蔬菜协会编撰、中国农业科学技术出版社出版的《全国蔬菜产业大县名录》正式发布，青铜峡市凭借冷凉蔬菜产业的突出优势成功入选，同时获评“全国蔬菜产业大县”与“菜心单品大县”，产业实力获得国家级认可。



近日，工人在青铜峡市瞿靖镇蒯桥村的种植基地采摘菜心。

近年来，青铜峡市立足黄河灌区得天独厚的水土光热资源，将冷凉蔬菜作为特色优势产业重点培育，聚焦菜心、香芹、番茄等优势单品，持续推动产业向规模化、标准化、品牌化升级。目前该市已有200亩以上种植基地73个，2025年瓜菜种植面积达16.65万亩，总产量89.7万吨，形成“四季不断档、常年有鲜菜”的稳定供应格局。

利通区以直播电商新业态激活消费市场活力

本报讯（记者 马慧 李金汰）近日，吴忠市利通区开展“利通好物 云享618”电商直播带货活动。活动精选辖区生鲜乳制品、粮油调味品、手工制品等优质品类，走进企业车间、餐饮门店、电商展示大厅开展实景直播，全方位展示利通特色产业风貌，拓宽本土产品线上销售渠道。

本次活动设置三大特色直播专场，配套推出满100元减20元、满200元减50元的惠民消费优惠券，切实助力商户、企业拓销路、提销量。据统计，活动累计开播72场次，全网曝光量达92万次，吸引超50万人次网友在线关注，实现流量热度与销售业绩双提升。

在利通区马莲渠乡巴浪湖村助农专场，主播走进田间地头、手工作坊，实景推介手工面点等产品，原生态的生产场景，让屏幕前的网友直观感受到乡村好物的魅力。村干部化身“乡村推荐官”，拍摄产品宣传短视频，通过抖音、微信视频号等多平台推送，接地气的宣传方式有效提升了乡村特色产品的知名度和市场影响力。

本土主播马欣丹，在“618”活动期间每天开播超4个小时。“凭借产品品质优势和超值补贴优惠，店铺订单量、用户口碑持续向好，单日最高销量较平日大幅增长。”马欣丹说。

直播电商的流量红利，也让本地餐饮企业收获颇丰。利通区牛市坎火锅店负责人袁迎介绍，借助政府搭建的电商直播平台，门店通过“线上引流+线下体验”的经营模式，人气和销量大幅攀升，开播仅2小时销售额便突破9万元，惠民消费补贴充分调动了群众的消费热情。

本次活动期间，利通区网络零售额突破2.1亿元，同比增长34.62%。其中，农产品网络零售额达0.35亿元，同比增长76.01%。

今年以来，利通区将直播电商作为推动乡村全面振兴、促进消费升级的重要抓手，持续培育本土直播人才，打造“利通好礼”区域公共品牌，不断为产业发展和消费升级赋能增效。利通区将持续深耕直播电商产业，常态化开展线上直播促销活动，不断健全直播电商配套服务体系，持续擦亮“利通好礼”区域公共品牌，以数字电商新业态赋能经济高质量发展，为乡村全面振兴注入持久的数字动力。

全市服务业与贸易统计业务专题培训班开班

本报讯（记者 赵秉娣 李金汰）近日，全市服务业与贸易统计业务专题培训班开班。本次培训紧扣服务业、贸易统计最新制度规范与业务要求，聚焦补齐基层统计人员能力短板，全面提升全市统计工作规范化、精细化、专业化水平，为经济高质量发展夯实统计支撑。

培训设置专题授课与现场答疑两大环节，内容紧密贴合统计工作实际，围绕服务业与贸易统计核心业务知识、商贸服务业扩能提质路径、统计核算与评估方法、市场主体培育、升规纳统工作规范、统计数据质量全流程管控等重点领域展开系统讲解，帮助参训学员精准吃透统计指标内涵、补齐业务能力短板，切实提升解决日常统计实操问题的能力，为全市经济社会高质量发展提供精准可靠的统计数据保障。

“本次培训授课专业严谨、针对性强，既是一次业务知识的系统更新，也是一次统计队伍的能力充电，为夯实全市商贸服务业统计工作基础提供了有力支撑。”市统计局副局长吴小玲表示，将常态化开展统计业务能力提升行动，引导参训人员对标对表梳理工作短板，切实把培训成果转化为规范统计工作、提升服务质效的实际能力，为全市经济社会高质量发展筑牢坚实统计根基。



传承文化根脉 守护自然遗产

近日，群众在体验文物修复DIY活动。当天，盐池县开展2026年“文化和自然遗产日”宣传展示系列活动，精心策划非遗购物节、主题作品展、专题培训班等9项活动，生动呈现该县文化遗产保护工作取得的崭新成效，进一步凝聚保护共识，营造人人关心、人人参与文化遗产保护的良好局面。 冯荣 摄

同心县携手莆田市共拓文旅市场

闽宁协作 山海情长

本报讯（记者 丁宝萍 见习记者 马佳欣）6月22日至24日，同心县举办“山海共进 红色同心”精品文旅线路体验活动，邀请福建、宁夏两地旅行社、研学机构及文旅企业代表实地采风踩线，深挖两地文旅互补优势，推动闽宁文旅深度融合、协同发展。

采风团首站走进铸牢中华民族共同体意识文物古籍图片展（同心站），在倾听专业讲解中回望各民族交往交流交融的悠久历史。在同心县红军西征纪念馆，感悟革命先辈不畏艰险、矢志不渝的崇高信仰。采风团还先后探访明代边防重镇下马关古城、拥有五百年历史的韩家堡子等历史遗存，并现场品鉴人参果、葡萄、枸杞、红枣等特色农产品，全方位感受同心厚重的历史底蕴、独特的旱塬风光与丰富的物产资源。

“两地文旅资源差异性强、互补性高，同心的红色文化、西北风光和特色美食对福建游客极具吸引力。”福建省莆田市大吉利国际旅行社负责人唐宇翔说，将积极深化线路对接与客源互送，让更多福建游客走进这片红色热土。

活动期间同步举办“山海共进 红色同心”闽宁协作三十年暨同心县文旅宣传“引客入同”推介会，同心县重点文旅企业与福建多家旅行社现场签约，达成客源互送、线路共研等合作意向。

本次活动紧扣“山海协作三十载 莆同同心共富路”主题，以资源互补、双向赋能、全域拓展、品牌塑强为路径，持续深化农特产品产销、文旅融合、产业协同、品牌共建等多领域合作。同心县旅游发展服务中心主任顾永存表示，将持续依托闽宁协作机制，深化莆同文旅务实合作，以旅游带动农特产品外销、促进人才交流互鉴，把山海情谊转化为产业发展实效，续写闽宁协作新篇章。

全区乡村好青年考察交流暨集中赋能培育活动在我市启动

本报讯（记者 铁琴 见习记者 徐行）6月23日，全区乡村好青年考察交流暨集中赋能培育活动在吴忠市启动。30名深耕乡村产业的好青年代表，深入我市各县（市、区）产业一线开展实地研学，采取现场观摩、经验分享、政策对接、红色教育相结合的多元形式，为青年投身乡村全面振兴充电蓄能、搭桥聚力。

本次考察为期3天，行程涵盖葡萄酒种植、生态循环种养、乡村文旅、菌草特色轮作等20多个特色产业示范点。青年代表边走边看，全方位学习各地产业转型升级、青年创业等方面的成熟经验做法。活动同步开设特色赋能课堂，本土创业青年结合自身创业实践经历，分享种养创业、电商带货、带动群众增收的故事。在吴忠市红寺堡区宁夏六月珍珠枸杞科技有限公司举行的助企纾困对接会上，行业专家现场解读涉农惠企政策，围绕青年创业融资、产业运营、市场风险防控等共性难题答疑解惑，精准打通青年发展堵点。

“这次实地观摩了生态循环种养、设施农业、电商全产业链模式，才认识到乡村产业必须走规模化、全链条发展的路子。回去后我打算整合周边农户资源，借鉴羊粪还田模式打造绿色种植基地，带着乡亲们一起增收。”来自固原市原州区的乡村好青年代表姚科说。

此次活动以实地观摩拓宽青年学习先进经验的渠道，通过专题宣讲、政策对接补齐青年创业发展短板，引导全区乡村好青年对标先进、开阔思路，把观摩学习成果转化为产业发展实效，持续发挥青年生力军作用，以青春力量激活乡村全面振兴新动能。

我市多措并举护航2026年高考志愿填报

本报讯（记者 吴荣 马潇虎）2026年高考成绩即将揭晓，高考志愿填报工作也将正式拉开帷幕。每年此时，各类志愿填报不实信息、虚假升学骗局层出不穷，针对这一情况，市教育考试中心联合市公安局、市市场监督管理局、市委网信办等多部门发布权威提醒，同步启动志愿填报专项护航行动，引导广大考生和家长科学填报志愿、警惕升学诈骗。

市教育考试中心主任张涛介绍，今年高考志愿填报分两个时段开展，本科提前批、本科批及高职（专科）提前批集中填报时间为6月25日16时至7月1日18时，高职（专科）批填报时间为8月1日9时至5日18时，不同批次投档录取规则相互独立，考生需按照对应批次要求有序填报。为助力考生规范、免费、科学填报志愿，市教育局提供多项公益服务资源，考生可依托宁夏教育考试院官方志愿辅助系统、教育部阳光高考平台等正规渠道参考填报，直接登录宁夏教育考试院官网、“宁考安”官方微信公众号进入填报系统与查询入口。

志愿填报期间，全市各高中学校将每天8:30—18:00统一开放计算机教室，安排班主任及任课教师在岗坐班，为考生和家长提供无偿的志愿填报指导服务。张涛提醒，考生和家长需提前规划志愿方案，错开填报高峰期，尽早完成志愿提交，避免因网络拥堵、操作疏漏等原因影响填报。同时，要放平心态，理性看待高考分数，从容抉择志愿，切勿盲目跟风。若有政策疑问，可咨询属地教育考试中心或毕业高中学校，坚决摒弃各类非官方小道消息和虚假招生宣传。

高考志愿填报窗口期也是涉考电信诈骗高发期，不法分子精准拿捏考生家长的升学焦虑心理，翻新诈骗套路，实施精准诈骗。结合我市近年涉考警情研判，“提前查分”“付费保录取”是本地高发诈骗类型，吴忠市公安局刑侦支队情报研判大队教导员马鑫拆解典型升学骗局，发布反诈警示。马鑫提醒，准考证、身份证、考生号、成绩单等均为考生核心隐私信息，切勿在朋友圈、短视频平台、微信群等网络平台随意晒图和转发。考生需妥善保管志愿填报账号、密码，绝不向陌生人泄露。考生及家长遇到可疑招生、填报信息时，可拨打96110反诈专线咨询核实，也可向属地教育考试中心核验信息真伪，一旦遭遇诈骗，需立即保存证据并拨打110报警，切实守护自身财产安全。

黄河润滩涂 湿地焕生机

（上接一版）

眼下，吴忠黄河国家重要湿地2026年度保护修复项目施工现场一派繁忙，近20台大型机械同步开展地形整理和修复作业。项目涵盖湿地生态修复、管护设施采购运维、湿地资源调查巡护等多项内容。其中，玉带湖水系连通及自然驳岸修复工程已完成土方整治5.8万立方米。项目通过湖区清淤、岸线修整、陆生与水生植被分区恢复，分层打造浅水、滨水、生态缓坡等多层次过渡型湿地生境。

“项目完工后，将系统性破解吴忠黄河国家重要湿地地表裸露、生态脆弱、湖体淤积、植被单一等突出问题，加快修复适宜野生动物栖息的生存环境，同步提升再生水资源循环利用效率，统筹兼顾生态修复、水源涵养、人居环境改善、城市防洪安全多重效益，助力黄河流域生态保护和高质量发展先行区示范市建设。”吴忠市林业和草原发展服务中心高级工程师闫聪说。

与玉带湖生态修复项目同步推进的还有安澜亭湿地生态补水设施改造工程。黄河滨河大道安澜亭片区内，小型挖掘机正加紧开展土方开挖、清运作业。

“本次工程对安澜亭片区陆生植被配套补水设施实施全面维修改造，补齐植被灌溉短板，有效扭转植被退化态势。项目规划铺设管网总长13500米，目前整体工程量已完成95%。”该项目负责人张建鑫说。

深挖再生水这一城市“第二水源”，盘活再生水资源、拓宽生态补水路径，持续提升城市生态品质，是吴忠扛牢黄河流域生态保护责任、守护“一泓碧水向东流”的务实举措。

在城市规划与生态布局工作中，吴忠充分用好丰富湿地资源，将美丽河湖建设与海绵城市、再生水利用试点城市建设统筹谋划。全市已建成古城湾人工湿地及各类小微湿地23处，兼具水质净化、局部气候调节、维护生物多样性等多重功能。散落城区的小微湿地如同城市“毛细血管”，湿地生态服务范围从城郊保护区、湿地公园不断延伸至城市核心区域。

“如今，黄河吴忠段湿地环境一年比一年好，气候温润舒适，每次到滨河步道散步，总能看见以往难得一见的鸟类，数量也越来越多。”市民邓娟有感而发。

黄河蜿蜒穿城而过，沿岸连片湿地宛如大地绿肺，滋养万千生灵，湿地珍稀鸟类“朋友圈”持续扩容。近五年来，全市新增鸟类68种，现有鸟类总量达245种，其中新增青头潜鸭、卷羽鹈鹕等国家一级重点保护鸟类10种。

（上接一版）

在情绪识别站，孩子们画出色彩各异的“心情脸谱”；同伴互赞站里，彩色便利贴化作暖心纽带，“你解题特别厉害”“你笑起来很温暖”等真诚赞美贴满同伴后背；抗挫小站中，乒乓球传递游戏让孩子们在协作与坚持中读懂“直面挫折、永不放弃”；压力释放站的趣味游戏让大家在欢声笑语中卸下疲惫；学习安心站内，学生们一起规划学习计划，写下成长期许。

“我学会了调节负面情绪，也懂得了赞美同学、勇敢面对困难。”学生王一铭说。这场游园会以润物无声的方式滋养童心，让心理健康教育跳出课本、走进生活。

利通区第九中学构建“测评—辅导—活动—预警”全链条服务体系，保障每名学生的心声被倾听。6月23日，该校联合专业社工机构，为七年级557名学生开展全覆盖心理健康测评，建立心理成长档案，对重点学生开展分级分类干预。

“我们既要‘治已病’，更要‘防未病’。”该校校长王兵说，学校常态化开设“青春心护航”系列心理课，通过绘制压力地图、角色扮演、团体沙盘等活动，帮助学生掌握情绪调节方法。同时，挂牌成立心理健康工作室，开通“心语信箱”与12355热线，全天候接收学生匿名倾诉。截至目前，累计开展专题讲座8场、团体辅导12次、个体心理疏导30人次。

聚焦备考关键 定制化服务破解升学焦虑

每逢中高考冲刺备考阶段，考生易产生焦虑烦躁、失眠乏力等问题。今年以来，我市聚焦备考关键节点，对接毕业班实际需求，持续开展考前心理专项辅导，为广大考生筑牢心理“避风港”。

吴忠市第二中学邀请市教育局心理健康讲师团教师马惠，为九年级学子开展“从容自信 筑梦启航”考前辅导。马惠以该校优秀学长学姐的真实故事为例，鼓励学生摒弃自我怀疑、坚定追梦信念，并针对性给出调适方法：停止精神内耗，将注意力从“考不好怎么办”转化为“当下做好每一题”；坚持积极心理暗示，用“我能行”的正向语言建立积极心理状态；掌握考前作息调整、考场应急等实用技巧，助力学子从容应考。

青少年心理健康教育非一日之功，贵在久久为功。

2026年以来，吴忠市以民生实事为抓手，整合全市心理师资资源，组建专项宣讲团队，实现心理健康巡讲进校园全覆盖，构建起“政府主导、部门联动、学校主抓、全员参与”的育人体系。截至今年5月，全市累计开展专题宣讲158场次，覆盖学生52323人次，为数万名青少年守护心灵晴空。

“我们始终把青少年心理健康教育作为立德树人的重要内容、作为民生实事的重中之重。”吴忠市委教育工委书记、市教育局负责人表示，全市将持续高标准推进心理健康宣讲进校园工作，不断完善筛查、疏导、干预、护航全链条工作机制，用心用情守护每个青少年健康成长。