挽袖献热血 生命共相连

——吴忠市无偿献血者群像

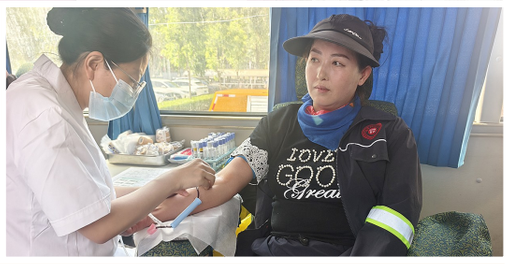
本报记者 吴海燕 王思远



日前，青铜峡市中医医院总务科副主任闫华在无偿献血点，完成了他的第14次献血。



6月12日，吴忠市公安局组织开展无偿献血爱心志愿活动，百余名民辅警踊跃参与。



↑6月15日，吴忠市利通区“世界献血者日”主题宣传活动现场，一位市民无偿献血。



↓日前，环卫工人刘淑兰像往常一样，利用工作间隙到吴忠市中心血站无偿献血。





日前，市民张建明在吴忠市中心血站完成了他人生中第37次全血捐献。





←日前，青铜峡市人民医院职工伍振娟完成第28次无偿献血。

↑6月15日，在吴忠市“世界献血者日”主题宣传活动现场，工作人员耐心地为献血者进行信息登记。

←6月15日，在吴忠市“世界献血者日”主题宣传活动现场，工作人员为献血者进行血液信息采集，确保每一袋血液从采集到使用的全过程可追溯、可核查。

六月的吴忠，骄阳炽热，一股股滚烫的热血暖流正静静流淌。

在吴忠市利通区的一处固定献血点，56岁的市民张建明刚刚完成了他人生中的第37次全血捐献。从2006年第一次挽起衣袖算起，整整二十年的时光里，他用一次次坚定的奔赴，攒下了厚厚一沓印着温度的荣誉证书，把平凡日子过成了持续照亮他人的光。

吴忠市红寺堡区人民医院门口的无偿献血车里，55岁的市民虎旭春熟门熟路地坐上采血椅，这是他第24次献出热血。二十余载的坚持里，他一步步从全国无偿献血奉献奖铜奖走到银奖，最终捧回了金奖，用点滴血液铺就了一条连接生命希望的长路。

被大家亲切唤作“熊猫侠”的环卫工人刘淑兰，在得知自己是稀有的Rh阴性血后，二十余次随叫随到奔赴血站，累计献血量超过8000毫升，手中的全国无偿献血银奖证书，是她给这座城市最动人的告白：“我只是做了一件自己觉得特别有意义的事。”

这些平凡人的热血故事，就像一颗颗投入湖心的石子，在吴忠漾开层层温暖的涟漪。

点点微光 汇聚向上向善力量

在吴忠市机关、医院、厂区的各个岗位上，同样有无数挽袖的身影。他们职业不同、身份各异，却在同一张采血椅前，成了守护生命的同行者。

青铜峡市人民医院护士伍振娟，2003年7月第一次献血，二十余载时光里28次献血，累计献血11200毫升，从全国无偿献血奉献奖铜奖一步步到金奖，还主动加入了造血干细胞捐献志愿者库。“我见过太多因血液紧缺陷入困境的患者，白血病患儿盼血时的眼神、产后大出血孕妇苍白的脸……看过一次就再也忘不掉。”以白衣为甲守医者初心，以热血为礼护一方生命，这是伍振娟的选择，更是吴忠无数医护工作者的共同坚守。

青铜峡市中医医院总务科副主任闫华，日日奔走在各科室维修现场，见惯了病痛与期盼，更懂得血液于生命而言，是何其珍贵。2022年至今，他14次献血、5400毫升，数字背后是一名普通设备维修人员对生命最朴素的敬畏。

41岁的吴忠市数据局办公室主任马涛，15年军旅生涯淬炼了他刻在骨子里的责任与担当。2015年第一次献血后，十余年间从未间断，累计献血51次、19800毫升，还主动登记成为造血干细胞捐献志愿者。他用一次次挽袖诠释着“一袋滚烫的热血，就是一份生的希望”。

点点微光，终成炬火。这些平凡人的热血坚守并非孤例，背后是吴忠市多年来对无偿献血事业的持续深耕与全力推动，让“挽袖献爱心”从个体自发的善意，渐成全城涌动的新风尚。

截至2026年6月13日，全市共采集全血2712人次、5045单位；开展团体无偿献血宣传活动43次，团体献血人次占比达41%。仅6月9日至15日，就先后在青铜峡市中医医院、盐池县、青铜峡市人民医院、红寺堡区、利通区连续开展5场主题献血活动，138人累计献血50600毫升。

宣传聚力 爱心接力温暖全城

“6·14”世界献血者日前后，在吴忠市卫生健康委员会及各县（市、区）卫健局的大力支持下，吴忠市中心血站联合多家单位集中开展9场主题献血活动，将“一滴热血，一片爱心；无偿献血，挽救生命”的理念传遍城乡。为了让献血知识深入人心，全市持续推进无偿献血“进机关、进校园、进企业、进社区”活动11场，把科普和服务送到群众家门口；开通血站官方视频号，制作推出8期宣传海报与短视频，用年轻人喜闻乐见的方式普及献血法规、健康知识与榜样故事。实打实的宣传带来了实打实的成效，今年以来，全市新招募首次献血者993人，新增稀有Rh阴性血献血者10人次。

今年4月，吴忠市卫生健康委员会牵头开展“热血助力 医护先行”无偿献血月活动，全市卫健系统338名医护人员集体挽袖；献血车陆续开进企业、院校、社区、政务服务大厅、商业商圈，开展宣传招募活动11场次，206名群众现场参与献血。无偿献血，正从“坐等上门”的被动模式，转向“主动服务”的暖心格局，从少数人的坚持变为更多人的自觉。

6月12日清晨，吴忠市公安局院内，一辆印有爱心标识的无偿献血车静静停靠，迎着晨光赶来的民辅警依次排队填表、验血、献血。当天恰好是该局工作人员张怀宁的生日，他卷起袖子坐在采血椅上笑着说：“献血证就是最棒的礼物。”从警近二十年，“守护”二字刻进了他的日常，而这份滚烫的热血，将他的守护延伸到了素未谋面的生命里。

“能帮一把是一把。”面对同事的称赞，国网宁夏电力有限公司职工吴伟星这样说。在公司的献血队伍里，他是名副其实的“常客”，登记表上34次的献血记录，连采血护士都忍不住赞叹。作为一线电力职工，他把献血这件事做得像日常巡检设备一样规律，从不声张，撸起袖子时神情平静，缓缓流出的热血是一名电力人用另一种方式为生命传递着的“电流”。

保障有力 筑牢临床用血“生命线”

每一袋奔赴生命的热血背后，都有一张坚实可靠的保障网托底。如果说献血者的善意是热血的源头，那么科学规范的血液管理与保障体系，就是守护生命安全的坚固防线。

吴忠市中心血站构建起“动态补充+精准招募+跨区域调配”的全链条血液供应保障机制，以血液库存量、临床用血激增、突发事件为核心监测指标，建立红、橙、黄三级预警响应体系，实行24小时血液库存动态监测，配套错峰补充、延时服务、精准动员等举措。今年以来，全市累计启动血液预警1次，成功保障58人次急危重症患者的临床用血需求，累计供应血液228.5单位。针对新生儿、婴幼儿、心肾功能不全等特殊患者群体，血站专门开展小包装血液制备服务，今年一季度已供应小包装血液50袋，共计30单位，精准匹配特殊临床需求。

持续推进的“爱心血库”建设，为突发状况下的血液供应筑牢了“应急底座”。我市通过与社区、企事业单位建立长期联动机制，目前全市已登记应急献血者860多人，其中固定献血者占比超60%。6月初，血站专门组织突发公共事件血液大规模调配应急演练，从预警启动、血液出库到安全送达临床，全流程仅用时42分钟，验证了高效可靠的应急保障能力。

献血者的权益保障同样同步跟进。在医院结算窗口、各献血屋、城市公交等场所，血费报销、优先用血、“血费减免一次都不跑”等优待政策公示清晰、一目了然。今年以来，全市已为献血者及其直系亲属办理血费报销37例，累计报销金额3.8万元，让献血者的善意得到实实在在的回馈。

血液是无法人工制造的生命礼物。下一步，吴忠市中心血站将持续深化与各县（市、区）的联动机制，推动无偿献血进一步进乡镇、进社区、进企业、进机关，以场景化短视频为抓手提升青年群体参与度，让无偿献血的理念深入人心。



6月15日，在吴忠市“世界献血者日”主题宣传活动现场，一名公安民警正在无偿献血。当天，众多爱心市民踊跃参与。



日前，一名医务工作者在吴忠市区一辆无偿献血车上献血。

记者手记：

这次采访中，我们听到最多的不是豪言壮语，而是“没什么”“应该的”“习惯了”。

闫华修完设备就跑去献血，伍振娟下了夜班便挽起袖子，刘淑兰把荣誉证书塞进抽屉最深处，吴伟星把献血做得像日常巡检一样平常……这些最朴素的举动里，藏着最动人的力量。

他们或许不知道自己献出的那袋血，会在哪个深夜被输进另一个人的身体，会让一个发烧的孩子转危为安，会让一位术后的患者睁开眼睛，会让一场濒临绝望的手术迎来转机。这种连接虽看不见、摸不着，却比任何语言都更有分量。

写下这篇报道，不只是记录数字与故事，更是想替那些被热血托举的生命，道一声感谢。谢谢这些平凡的普通人，把最深沉的善意，藏进了最朴素的行动里。

六月骄阳似火，却不及人心滚烫。愿更多人愿意加入这支“挽袖大军”——因为每一滴热血，都可能成为某个人生命里最亮的那束光。

吴忠日报社出版 邮发代号：73—10 邮政编码：751100 广告许可证：宁工商广字6403024000011号 年价：468元 出版日期：每周一、二、三、四、五 发行单位：中国邮政集团有限公司吴忠分公司 印刷单位：宁夏银报智能印刷科技有限公司 地址：银川市金凤工业集中区宝湖中路450号 社址：吴忠博物馆综合楼