吴忠：银龄绽芳华 晚年亦精彩

本报记者 吴荣 马潇虎

建设人民满意城市 我们在行动



6月12日，吴忠爱乐女声合唱团成员在老师的指导下认真排练歌曲。

退休生活该是什么模样？在吴忠，答案藏在社区活动室悠扬的歌声里、剪纸课翻飞的剪刀间、旗袍秀优雅的步伐中。

近年来，我市深耕老年文化建设，盘活社区文化阵地，培育本土文艺队伍，常态化开展多元化文体活动，让越来越多的老年人走出家门、融入集体，在欢声笑语中乐享银龄时光。

近日，吴忠市利通区金星镇开元社区活动室里琴声悠扬。吴忠爱乐女声合唱团的队员身着统一服装，整齐列队，指尖打着节拍，用清澈和谐的歌声演绎着一首首动人曲目。队员精神饱满、神采飞扬，传递着热爱生活的精气神，也展现了新时代银龄群体的别样风采。

自吴忠爱乐女声合唱团成立以来，坚持常态化排练、特色化发展、公益化演出，日复一日打磨唱功、精进技艺。如今，已有12首主题鲜明、感染力强的合唱精品，并多次参与社区公益演出、全市文化展演，成为吴忠老年文化建设的一张鲜活名片。除了声乐演唱，队员还会旗袍走秀、诗歌朗诵、民族舞蹈等，让演出形式更加丰富多样。

“退休后就怕闲得发慌，日子过得没滋味。”合唱团成员李晓玲表示，刚退休时她曾倍感迷茫，是合唱团改变了她的生活。“固定的排练、知心的伙伴、充实的集体活动，不仅让我学会了唱歌，整个人的精神面貌都焕然一新，每天都过得有盼头。”成员徐燕萍说，参加合唱团活动抚平了生活中的琐碎烦恼，让大家在互帮互助中收获了温暖和快乐，晚年生活越来越精彩。

合唱团指导教师李光华表示，希望用歌声传递正能量，打破大家对老年生活的刻板印象，让更多老年人感受到退休生活也可以过得有质感、有温度、有价值。

针对移民群众社交圈窄、精神生活单调的问题，吴忠市红寺堡区新民街道紫苑社区牵头组建同心乐艺术团，按特长分设合唱、舞蹈、秦腔等队伍。社区广场每日都有老人排练的身影，逢年过节还举办专场演出，用节目讲述搬迁故事。

同心县老年大学开设书法、剪纸、摄影等特色课程，邀请专业老师和非物质文化遗产代表性传承人授课。这些家门口的优质课程，既满足了老人的学习需求，也让他们在中华优秀传统文化的浸润中，拥有了充实的晚年生活。

近年来，我市持续完善城乡公共文化服务体系，升级社区老年文化阵地，配齐文娱器材，常态化搭建文艺展示、交流学习、公益服务平台，全方位满足老年群体多元化精神文化需求。如今，老年文体活动遍地开花，越来越多的老年人在才艺展演中收获自信，在邻里相伴中感受温情，在公益奉献中实现自我价值。

我市举办中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖主题宣讲活动

本报讯（记者 铁琴 见习记者 徐行）6月12日，我市举办2026年度中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖主题宣讲活动，来自各行业青年代表齐聚一堂，聆听榜样事迹、汲取奋进动能，进一步凝聚青春奋进力量。

活动现场播放了青年风采短片《青春作答》，生动展现全市各族各界青年立足岗位、实干担当、昂扬向上的精神风貌。宣讲环节，来自医疗、农业、电力、消防等领域的优秀青年个人及先进集体代表依次登台，分享一线奋斗故事。新时代青年先锋马薇薇潜心钻研中医诊疗与科研，精进医术守护群众健康；宁夏青年五四奖章获得者田兴武扎根乡村，推广现代农业技术，助力乡村全面振兴；吴忠市金盾青年突击队坚守安保岗位，全力守护城市平安；全国乡村振兴青年先锋王雪枫返乡创业，发展特色农业、拓宽销路，带动农户增收；优秀共青团员李泽旭深耕电力信息运维领域，以数字技术保障电网安全；新时代青年先锋任天歌奋战消防救援一线，抢险护民，征战国际赛场，用行动诠释青年担当。

宣讲结束后，现场开展互动交流，青年代表与榜样面对面交流心得、共话成长，气氛热烈。“榜样默默坚守、履职奉献，让我深受鼓舞。我将以先进为标杆，立足本职工作踏实奋斗，为地方发展贡献青春力量。”参会青年马楚凡说。

团市委副书记张彤彤表示，全市各级团组织将持续发挥典型引路作用，搭建青年成长成才平台，大力弘扬五四精神，引导广大青年围绕发展大局，在各条战线勇挑重担、建功立业，为吴忠经济社会高质量发展汇聚强劲青春力量。

开局“十五五” 奋进正当时

同心县12.2万亩冬小麦长势喜人

本报讯（记者 马一萍 通讯员 丁少龙）6月9日，在同心县下马关镇池家峁村，连片的冬小麦郁郁葱葱，一派生机盎然的丰收景象。

眼下，同心县12.2万亩冬小麦已进入灌浆成熟期。得益于今年充沛的降水和良好的土壤墒情，该县冬小麦整体长势均衡，麦株挺拔，平均高度达70厘米，穗大粒饱。“今年这麦子长得是真好，麦秆壮实，麦穗又大，看着心里就高兴。”种植户李武说。

池家峁村地处同心县东部旱作农业核心区，耕地连片、光照充足，是下马关镇冬小麦主产重点村。今年，该村共种植冬小麦8000亩，依托适宜的自然条件和科学的田间管护，麦苗长势明显优于往年。“我们选用了适配本地旱作环境的优质小麦品种，农技人员全程跟进指导，为种植户量身定制播种和管护方案，再加上雨水给力，今年小麦的长势远超预期。”池家峁村党支部副书记折芬说。

目前，同心县各乡镇正抢抓小麦生长最后关键期，扎实做好后期田间管理，持续加强病虫害监测预警、水肥科学调控等工作，全力以赴保障夏粮丰产丰收、颗粒归仓。

宁夏民族职业技术学院举办校园文化艺术展演

本报讯（记者 吴荣 马潇虎 丁志杰）6月11日，宁夏民族职业技术学院文化艺术学院举办“文润芳华 艺铸匠心”一院一品校园文化艺术展演。

展演在创意十足的非遗剪纸秀《拾艺而行·华裳赴秀》中拉开帷幕，一件件由学生自主设计、纯手工剪裁制作的华裳亮相，传统纹样在光影流转间焕发出全新活力，让在场观众感受到中华优秀传统文化的独特魅力与创新生命力。诗朗诵《屈原颂》铿锵有力、气势磅礴，学生以声声诵读厚植家国情怀，传承民族精神；温情真挚的《那年青春正十八》诉说青春理想，两场诗朗诵尽显学子昂扬风貌，生动展现了该院青年多才多艺、积极向上的青春风采。

“我们把课堂上学到的专业知识运用到舞台实践中，不仅丰富了校园文化生活，也让更多同学近距离感受到非遗的独特魅力，提升了我们的审美素养和实践能力。”宁夏民族职业技术学院学生马泽进说。

据了解，本次一院一品校园文化艺术展演是宁夏民族职业技术学院深耕校园文化建设、打造特色育人品牌的重要举措。活动不仅丰富了校园文化内涵，擦亮了学院文化育人特色名片，更为广大青年学子搭建了展示自我、锤炼才艺、提升综合素养的优质平台，有效激发了学生的文化自信与艺术创作热情，为学院高质量发展、特色化育人体系建设注入了鲜活的青春动能。

宁夏民族职业技术学院党委委员、宣传统战处处长蔡绪林表示，将持续引导广大青年学子在勤学笃行中锤炼过硬本领，成长为德智体美劳全面发展的新时代青年人才。

文化中国行

我市举办2026年『文化和自然遗产日』系列活动

本报讯（记者 锁冰心 见习记者 董泊麟）6月13日，吴忠市2026年“文化和自然遗产日”系列主题活动在吴忠开源广场举行。本次活动以“非遗，让生活更美好”为主题，通过现场展示、产品展销、文艺汇演、知识互动等形式，搭建非遗传播平台，让市民切实感受我市非遗的独特魅力。

活动当天，我市20多个非物质文化遗产代表性项目集中亮相，涵盖传统中医技艺现场展示以及剪纸、钩针编织、手工醋等。琳琅满目的非遗好物和沉浸式的体验互动，吸引了大批市民驻足观赏、体验选购。

“今天前来咨询、选购的市民非常多，大家都对传统手工醋的制作工艺充满了好奇心。希望借助这次活动，让更多人认识、了解吴忠本土非遗技艺。”参展商家徐笛生说。

在当晚的非遗专场文艺晚会上，“花儿”串烧《塞上乡音传非遗》、武术《少年强则文脉兴》、非遗民乐《古琴雅韵》、太极表演《扇定山河 太极流芳》等十几个节目轮番上演，我市多名非物质文化遗产代表性传承人登台献艺，以专业精湛的表演赢得了现场观众的阵阵掌声。演出还特别设置了非遗知识互动答题环节，现场观众踊跃举手、积极应答，气氛热烈活跃。

市民冷桂菊说：“活动现场的手工艺品样式丰富、特色十足，我挑选了好几件心仪的摆件。这次在家门口就能了解非遗、观看非遗演出。”

此次活动以群众喜闻乐见的形式，展现了我市非遗的底蕴与活力，也进一步拉近了非遗与大众的距离，有效提升群众对非物质文化遗产的保护意识，为传承和弘扬中华优秀传统文化营造了浓厚的社会氛围。

安全在心 责任在肩



防溺水宣传进校园

6月10日，宁夏盐环定扬水管理处联合盐池县惠安堡镇中心小学开展防溺水安全宣传活动。活动现场，该管理处工作人员向学生讲解野外水域的潜在危险，普及防溺水注意事项、落水自救及科学施救等知识，进一步增强学生的安全防范意识和自我保护能力。

张丽坤 摄

吴忠市多举措筑牢青少年防溺水安全屏障

本报讯（记者 吴荣 马潇虎）夏季气温攀升，溺水事故进入高发和易发期。连日来，吴忠市各中小学校通过沉浸式安全教育、常态化隐患排查、立体化家校联动等多项硬核举措，扎实开展防溺水专项安全教育工作，全方位织密织牢校园安全防护网。

6月10日，吴忠市裕民小学举办“抓实校园安全月 严守防溺水安全线”主题安全教育活动，邀请吴忠市利通区逆行者应急救援服务中心志愿者进校园开展公益宣讲，以实景化、互动式教学模式，为全体学生送上一堂干货满满的防溺水安全课。宣讲现场，志愿者结合典型溺水伤亡案例，用通俗易懂的语言讲解野外戏水、私自下水、盲目施救等存在的巨大安全隐患。同时，通过趣味问答、情景模拟的方式与学生互动交流，引导学生主动思考安全问题，让防溺水知识入脑入心。

“我们彻底摒弃单一说教的传统教育模式，通过多元形式让学生直观感知溺水危险，认清野外水域的安全隐患。”吴忠市裕民小学副校长马晓蓉表示，将把防溺水安全教育常态化、长效化，严格落实日常安全巡查制度，持续深化家校协同共育，凝聚家校防护合力，全方位筑牢防溺水安全防线。

吴忠市第一中学将防溺水安全教育融入日常教学和校园管理全过程，常态化开展防溺水主题班会、校园微宣讲，系统讲解野外水域风险、溺水自救技巧、智慧施救原则等核心安全常识，引导学生树立牢固的安全防范意识。同时，全覆盖开展入户家访，面对面叮嘱家长落实监护责任。

“我们不断丰富安全教育形式，线上线下同步发力，常态化推送防溺水安全提示，精准落实重点学生家访工作，家校携手绷紧安全弦。”吴忠市第一中学政教处主任张永斌介绍，学校同步强化校园周边重点水域巡查力度，从源头排查整治安全隐患，坚决杜绝溺水事故发生。

近年来，我市建立防溺水联防联控机制，构建教育主抓、部门联动、社会参与、家校协同的全域防护格局。教育系统常态化开展校园安全教育，公安、应急、文旅等部门各司其职，强化重点水域巡查管控、隐患排查、应急处置，乡镇街道落实网格化管理，群团组织广泛开展宣传，凝聚起齐抓共管的强大合力。我市将持续深化多部门联动，完善家校社协同体系，织密织牢防溺水安全网，守护青少年平安健康成长。



普及垃圾分类知识

文明健康 绿色环保

近日，吴忠市利通区胜利镇永昌社区开展垃圾分类宣传活动。工作人员通过发放宣传手册、现场讲解等形式，向居民普及垃圾分类知识，引导大家养成绿色低碳的生活习惯，携手共建宜居和美社区。

马慧 李金汰 摄

郭铭纪：让优质教育种子在红寺堡区生根发芽

本报记者 锁冰心 见习记者 董泊麟

闽宁协作 山海情长

2025年8月，福建省泉州市第三批教育人才“组团式”帮扶专家郭铭纪，跨越2000多公里，来到吴忠市红寺堡区罗山中学，开启了他的教育帮扶之路。近一年来，他扎根一线、潜心耕耘，用先进的教育理念和务实的工作作风，为红寺堡高中教育提质升级注入强劲动能，用实干担当架起了东西部教育协作的连心桥。

“帮扶不能只看眼前成效，更要为学校长远发展铺路。”初到罗山中学，郭铭纪没有急于开展工作，而是利用课余时间潜心调研，细致研读学校办学资料，逐一走访前两批帮扶团队成员和本校骨干教师，全面摸清学校在管理模式、师资队伍、课程建设等方面的短板弱项。基于扎实的前期调研，他为罗山中学量身制定了十年系统发展规划，明确了从“规范办学”到“特色发展”再到“区域名校”的三步走目标，推动学校实现从“办起来”到“强起来”的跨越转型。

在日常帮扶中，郭铭纪始终将师生需求放在首位，采取精准施策破解发展难题。针对学校管理层级多、效率不高的问题，他创新推行年级组扁平化管理模式，将管理重心下沉，实现教学管理高效化、精细化；面对骨干教师匮乏、师资梯队薄弱的痛点，他搭建起泉吴两地教育双向交流平台，推行“请进来、走出去”师资培育模式，组织本校教师到泉州跟岗学习，邀请泉州名师线上线下授课指导。如今，罗山中学骨干教师占比已从帮扶前的不足5%提升至20%以上，一大批青年教师快速成长为学校的中坚力量。

“行走的课堂、项目式学习这些新型教学模式，我们以前几乎没有接触过，对全校师生触动极大。”罗山中学党支部书记马建鹏说，郭铭纪带来的不仅是全新的办学理念，更用实打实的举措补齐了学校发展短板，各项育人成果看得见、摸得着，为学校发展注入了源源不断的新活力。

课程体系建设是郭铭纪帮扶工作的重中之重。“单一的课程设置难以满足学生综合素质提升和个性化成长的需求。”郭铭纪说，东部地区成熟的多元课程体系，正是西部县域高中所欠缺的。为此，他结合罗山中学实际和学生特点，牵头构建了涵盖基础课程、特色课程、实践课程的三维课程体系，开设了研学实践、科技创新、艺术体育等20多门特色课程。推行初期，部分教师存在认知差异，他就带头上示范课、组织教研研讨，通过近一年的磨合，新的课程模式已深深扎根校园，学生的综合素质和学习兴趣显著提升。

跨越千里山海，践行育人初心。“教育帮扶是一场双向奔赴的成长。”郭铭纪表示，他将带领帮扶团队继续深入教育一线，不断深化课程体系建设、师资梯队培育和办学理念融合，以山海协作的力量，书写教育高质量发展的新篇章。

（紧接一版）源头将雨水年径流总量控制率强制纳入项目规划条件，守住雨水就地消纳利用底线；中端明确政府、社会投资项目分别在可研初设、施工图阶段编制海绵专章专篇，从设计环节严把建设质量；末端通过雨水花园、下凹式绿地等低影响开发设施，改造传统直排模式，完善雨水收集设施，打通城市管网与河湖湿地连通体系，恢复自然调蓄能力，以灰绿结合模式兼顾防洪排涝与水资源涵养。针对群众关注的设施管护难题，《条例》明确刚性管护机制，彻底厘清管护权责。实行分类确权管理，公共设施、政企合作项目、住宅小区、无主设施均明确专属管护主体，杜绝推诿缺位。要求管护单位常态化进行巡查养护，对风险设施设置警示标识，在极端天气下强化巡检维护。同时明令禁止擅自占用、改动、损毁海绵设施，对违规单位最高处罚10万元、个人最高处罚5000元，情节严重的，依法追究刑事责任。

《条例》同步赋能产业发展与民生改善。对企业，明晰建设规范，设立特殊项目豁免清单，减轻企业负担，鼓励社会资本参与建设运维，拓宽行业发展空间。对市民，优化公园绿地、滨水空间，雨水和再生水资源化利用缓解供水压力，城市安全韧性和宜居品质显著提升。同时，《条例》赋予公众监督权，市民可劝阻、举报破坏海绵设施行为，相关部门将及时核查处置、督促修复。

我市将扎实开展《条例》普法宣传，细化配套实施细则，强化常态化监督执法，全方位规范海绵城市建设、运维、管理全链条，以法治筑牢城市水安全屏障、涵养水资源、修复水生态，持续提升城市现代化治理水平，助力吴忠经济社会高质量发展。