

遭遇内涝或山洪 如何避险自救?

6月1日起,我国全面进入汛期,洪涝灾害风险进一步增加,防汛形势复杂严峻。连续降雨天气对城市来说,可能引发内涝;对山区而言,则须警惕山洪、泥石流等地质灾害。

面对这些来势迅猛、危害严重的灾害,我们该如何识别临灾征兆,做好预警与防范?一旦遭遇险情,该如何科学自救?



▶ 暴雨为何会形成城市内涝?

从专业角度看,城市内涝本质上是短时强降雨产生的径流量,超过了城市排水系统的承载极限。在钢筋水泥的城市中,有两个因素加剧了城市内涝的风险:一是大面积的硬化路面导致雨水无法自然下渗;二是部分老城区管网老化或低洼地带排水能力不足。

在暴雨天出行,务必警惕几类高危区域:各类下穿式立交桥和隧道涵洞、地下商场与地下车库,以及地势低洼的老旧小区。这些地方极易形成瞬时积水,是防汛的重中之重。

▶ 遭遇城市内涝,如何紧急避险?

面对突发的城市内涝,科学的避险原则至关重要。对于行人而言,核心是“防触电”和“防坠落”。涉水行走时,务必远离路灯杆、信号灯杆、配电箱等电力设施,防止因积水漏电引发触电事故。同时,要时刻观察路面,遇到不明水深的情况,尽量绕行。

对于驾车人员,切记“宁绕十里路,不涉一步险”。如果车辆不幸在深水中熄火且水位快速上涨,不要试图重新启动,必须果断弃车逃生;若车门因水压无法打开,应立即利用安全锤或破窗器击碎侧窗玻璃的四角,迅速向高处转移。

▶ 强降雨为何会诱发地质灾害?

强降雨是诱发山洪、滑坡、泥石流等地质灾害的主要导火索。从地质学的角度看,雨水会大量渗入山体岩土层,导致土壤含水量饱和。这不仅增加了坡体的自重,更会在岩土颗粒间产生巨大的孔隙水压力,极大地削弱山体的抗剪强度。

简单来说,就是大山被雨水“泡软”“泡松”了,原本稳定的斜坡在重力作用下极易失稳,从而瞬间引发崩塌、滑坡或形成裹挟泥沙石块的泥石流。

▶ 地质灾害发生前有无预警信号?

地质灾害发生前,大自然往往会发出预警信号,我们需要掌握“一听三看”的识灾方法。

“一听”:若在山谷中听到远处传来类似火车轰鸣或闷雷般的异常声响,这极有可能是泥石流或山洪奔袭而来的声音。

“三看”:一看水,清澈的溪水有无突然变浑浊、夹杂树枝石块,或者水位有无骤降甚至断流;二看坡,山坡有无出现裂缝、树木有无歪斜或掉块;三看物,例如池塘、水田有无突然干涸。一旦发现以上征兆,须立即撤离。

▶ 如何防范地质灾害风险?

地质灾害的防范是一个全周期的过程,绝不能掉以轻心。雨前,要密切关注气象预警,避免进入地质灾害易发区;雨中,严禁在河道、沟谷低洼处逗留;雨后,由于雨水渗入具有滞后性,雨停后的3到5天内,山体内部的水分仍在运移,山体依然处于不稳定状态,极易发生滞后性的滑坡和崩塌。因此,雨后切勿急于进山或返回危险区域。

▶ 遭遇山洪或泥石流,如何科学逃生?

如果在野外不幸遭遇山洪或泥石流,逃生的方向决定了生死:绝不能顺着沟谷的方向向下跑,也不能停留在低洼的谷底或爬上树木躲避。

正确的逃生原则是:迅速向垂直于泥石流、山洪流动方向的两侧山坡高处跑,跑得越高、越快,脱离危险区域的几率就越大。人员在撤离过程中,务必保持冷静,不贪恋财物;在确保自身生命安全的前提下,力所能及地帮助他人。 据新华社