

# 吴忠:以“她力量”唱响“幸福歌”

本报记者 铁琴

## 铸牢共同体 中华一家亲

在吴忠市利通区上桥镇上桥村“巧手编织团结”手工公益班里,妇女们互学技巧、交流心得,在编织中增进情谊;青铜峡市峡口镇任桥村的“小红帽”宣讲队走家串户,用家常话讲清“低彩礼”、婚嫁新风的道理……这一幕幕生动的场景,正是我市以文化活动为载体,推动社会主义核心价值观与铸牢中华民族共同体意识融入农村妇女日常生活的生动实践。

近年来,我市聚焦农村妇女精神文化需求和增收致富愿望,创新思路、精准发力,通过“文化浸润+技能赋能+关爱帮扶”,在丰富农村妇女文化生活的同时,有效激发“她力量”,为乡村全面振兴注入了强劲动能。

### 文化润心田 唱响民族团结“主旋律”

我市坚持以“我们的节日”,民族传统节日为契机,将铸牢中华民族共同体意识融入群众文化生活。

在吴忠市红寺堡区红寺堡镇团结村,“一家亲”妇女合唱团悠扬的歌声在该村文化广场回荡,《花开中国》的旋律唱出了大家对美好生活的向往。合唱团成员马秀兰笑着说:“以前农闲时大家各忙各的,现在一招呼唱歌,姐妹们可积极了,歌声把我们聚在了一起,感觉就像一家人。”

我市广泛发动基层妇联组建巾帼合唱团,将《花开中国》等充满家国情怀的歌曲作为“必唱曲目”。妇女们嘹亮的歌

声唱响幸福生活,在旋律中深化“五个认同”,构筑共有精神家园。

我市深入挖掘地方特色和传统技艺,打造“妈妈的家常菜”活动、“妈妈油香”交流展示等接地气的文化品牌。利通区连续21年举办“社区邻居节”“社区百家宴”等活动,使铸牢中华民族共同体意识“细水长流”般融入群众生活。

利通区金星镇金花园社区居民马丽花是“社区百家宴”的常客,她说:“每年我都带着自己的拿手菜去参加。大家围坐一起,品尝各家美食,聊聊家长里短,关系更亲近了。社区就像个大家庭,各族姐妹都是一家人。”

我市还创新宣讲形式,变“单一说教”为“多元互动”。峡口镇组建“携手同行”巾帼石榴籽宣讲团,用群众语言讲述民族团结故事;各村普遍成立的“新红娘”服务队,深入网格、家庭倡导婚事新办、抵制高额彩礼,选树宣传“好婆婆”“好儿媳”等身边榜样,引导妇女树立正确的婚恋观、家庭观。

任桥村“小红帽”宣讲队成员李梅花说:“我们用拉家常的方式讲政策、说故事,大家都听得进去。上次给村里老马家的闺女做思想工作,讲了好几个‘低彩礼’婚姻幸福的例子,最后她家彩礼象征性的要了1万元,婚礼办得简单又热闹。”

### 培训赋新能 拓宽妇女增收“致富路”

近年来,我市始终将助力妇女增收致富作为重中之重,变“农闲”为“农学”,

精准对接需求开展实用技能培训。

上桥村围绕妇女实际就业需求,常态化开设计算机应用、刺绣手工、家政服务、面点制作等门槛低、实用性强的技能课程。截至目前,已累计帮助数百名妇女掌握一技之长,实现就近灵活就业。

上桥村村妇杨晓燕参加了面点制作培训班后开起了糕点坊,她说:“我学会了做蛋糕、饼干,现在每个月能挣3000元左右补贴家用,还能照顾老人孩子,妇联真是给我们送来了‘金饭碗’。”

红寺堡镇举办“马兰花”手工编织提升班,为60多名创业妇女及爱好者提供系统教学,助力拓宽产品销路、激发创业潜能。该镇手工编织带头人苏梅参加了提升班后,带领十几名妇女成立了合作社,苏梅说:“老师教了新技术、新花样,我们的产品更受欢迎了,现在通过线上线下销售,一个月能有四五千元收入,让大家在家门口就能赚钱。”

同时,我市还聚焦创业能力培育,依托“@她创业计划”等项目,通过开展专题培训、组织实地观摩、争取信贷支持等多措并举,提升农村妇女的创业素养与经营能力,培育出一批懂技术、善管理、能带动的巾帼致富带头人。

盐池县巧姐妹刺绣专业合作社负责人李向琴说:“妇联不仅帮我争取了创业贷款,还组织了管理培训。现在我的家政公司有20多名固定员工,年营业额超过百万,带动了不少姐妹就业。”

### 关爱暖人心 夯实和谐稳定“压舱石”

我市坚持把联系服务妇女群众作为

生命线,常态化开展“兰花芬芳巾帼红”志愿服务,将关爱帮扶与志愿服务紧密结合,让妇女儿童感受到实实在在的温暖。

我市聚焦困境群体需求,深入实施“百千万”关爱行动,对困境妇女儿童建立“一人一档一策”实施精准帮扶。积极争取“春蕾计划”“星星未来”等公益项目支持,为困境女童、孤独症儿童提供助学金、康复训练及物资援助。同时,创新开设寒暑假“小树苗”公益课堂,提供剪纸、书法、乒乓球等多元化课程与陪伴服务,助力全面发展。

红寺堡区受助女童小雨(化名)的母亲含泪说:“孩子爸爸去世得早,我一个人拉扯两个孩子,妇联知道后不仅给了助学金,还常来家里看望。暑假‘小树苗’公益课堂让孩子有了好去处,我才能安心打工。”

如今,在吴忠的广大农村,丰富多彩的文化活动丰富了妇女农闲时节的精神文化生活,实用有效的技能培训为她们打开了增收的新天地,贴心暖心的关爱服务让她们感受到了“娘家”的温暖。我市通过一系列扎实举措,在“富口袋”与“富脑袋”的有机结合中,将铸牢中华民族共同体意识的种子根植于群众心中,凝聚起团结奋进、共建美好家园的磅礴巾帼力量。

“文化是乡村全面振兴的灵魂,妇女是乡村全面振兴的重要力量。”吴忠市妇联主席马晓霞说:“我们将继续深耕‘文化浸润+技能赋能’双轮驱动模式,让更多农村妇女在精神上富足、经济上自立、家庭中幸福,真正撑起乡村全面振兴的‘半边天’,共同谱写吴忠高质量发展的新篇章。”

## 我市扎实推进文化助盲 让阅读有爱无“碍”



本报讯(记者 锁冰心 见习记者 董泊麟)6月3日,自治区文化助盲志愿服务暨视障文化服务培训班在我市开班。

本次培训为期两天,课程涵盖视障文化服务发展概况、志愿服务政策解读、现代残疾人观、助盲技能与实践等内容。来自北京志愿服务发展研究会、中国国家图书馆、中国盲文图书馆、中国盲文出版社等单位的专家学者带来10余场专题分享,课程兼具理论深度与实践性。

参训学员认真聆听记录、积极互动交流,现场学习氛围浓厚。“此次培训内容丰富、务实管用。我们将把培训所学转化为实际行动,聚

焦视障读者等特殊群体的阅读需求,推动无障碍文化服务向基层延伸,以书香凝聚民心,助力书香同心建设。”同心县图书馆馆长周梅说。

此次培训将有力推动我市视障文化服务专业化、规范化水平全面提升,进一步丰富视障群体精神文化生活,为全市残疾人文化事业与全民阅读工作高质量发展注入强劲动力。中国盲文图书馆文化教育部副主任张蕊表示,本次培训以文化助盲志愿服务为切入点,旨在普及文化助盲理念、规范志愿服务体系,推动残联与公共图书馆跨界协同、整合优质资源,强化基层视障文化服务能力,切实保障视障群体基本公共文化权益。

据悉,吴忠市2026年文化人才服务支持艰苦边远地区和基层一线图书馆专业技术人员及图书管理员培训班同步举行。

## 吴忠市2026年 职工文艺汇演精彩上演

本报讯(记者 铁琴 见习记者 徐行)6月2日,“中国梦·劳动美——文化润心 匠心筑梦”吴忠市2026年全市职工文艺汇演在吴忠开源广场举行。全市各行各业职工代表欢聚一堂,载歌载舞,用自编自演的精彩节目致敬劳动者、礼赞新时代,生动展现了职工实干担当、昂扬奋进的精神风貌。

演出现场气氛热烈、掌声雷动。舞蹈《逐梦新时代》以灵动矫健的舞姿拉开演出序幕,展现了广大职工追梦奔跑的昂扬姿态;歌曲《撸起袖子加油干》旋律铿锵、激情澎湃,唱响了实干兴邦的时代主旋律。音乐快板、杂技、诗朗诵、花儿舞蹈、情景表演等精品节目,全方位展现了全市职工立足岗位、奋勇争先的良好精神风貌。

台上倾情演绎,台下共鸣激荡。参演职工张萍说:“这样的活动不仅丰富了我们的业余文化生活,更让‘劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽’的理念深入人心。今后我会继续立足本职岗位,实干担当,砥砺前行。”

近年来,吴忠市总工会始终围绕中心、服务大局,一手抓职工思想引领和技能提升,常态化开展劳模工匠宣讲、劳动技能竞赛等活动,助力产业工人队伍提技赋能;一手抓职工权益保障和暖心服务,通过职工疗休养、免费体检、医疗互助、困难帮扶等举措,依托全市近百家工会驿站,精准服务新就业形态劳动者和困难职工群体,切实把党和政府的关怀送到职工心坎上。

## 红寺堡区人民检察院原创微电影作品荣获国家级奖项

本报讯(记者 锁冰心 见习记者 董泊麟)近日,2025·中国微电影大赛“金峰鸟奖”三微比赛颁奖典礼在浙江省杭州市举行。吴忠市红寺堡区人民检察院根据真实检察案例改编的原创微电影《一根麻绳》,一举斩获微电影单元“公益之光·温暖中国”主题奖及优秀入围奖两项殊荣。

《一根麻绳》讲的是红寺堡区人民检察院检察官在办案过程中敏锐捕捉到线索,成功解救了被患有二级精神残疾的母亲用麻绳长期拴住、遭受虐待的未成年小梅,小兰(化名)姐妹。案件办结并非终点,

检察机关主动联动公安、教育、民政等部门,从生活照料、心理疏导到受教育权、监护权落实,为两名未成年人提供全方位司法保护,帮助她们走出阴霾、回归正常生活。作品以小切口展现大主题,兼具时代意义、法治内涵、检察特质和地方特色,生动诠释了检察机关“高质效办好每一个案件”的价值追求。

红寺堡区人民检察院有关负责人表示,将深入推进文化润心、文化强检,严格落实“谁执法谁普法”普法责任制,用群众喜闻乐见的方式讲好检察故事、传播法治声音。



### 小手绘长卷 童心赞家乡

5月31日,孩子们一起绘制百米长卷。当天,吴忠市妇联、吴忠市新闻传媒中心联合举办“少年儿童向党 逐梦成长启新程”主题活动。行知小记者与困境儿童代表齐聚一堂,共同绘制百米长卷,用画笔描绘家乡秀美风光与特色美食,在寓教于乐中度过一个充实而有意义的美好时光。 张佳楠 摄

### (上接一版) 润了岁月 甜了人心

马国兰清晰记得,通水那天,杨岭村的乡亲们,家家户户守在水龙头前,看着第一股清水汩汩流出,大家纷纷捧着水尝了又尝,不少人激动地流下了泪水。

老人们常说,西海固的日子变甜,是从“有水”开始的。短短几年,杨岭村彻底变了模样。自来水直通灶台、通进浴室,曾经的土泉、水窖成了历史记忆。

当年被总书记问到“你常洗澡吗?”的小男孩,如今已长大成人,在家门口打零工,他用挣的钱将家里的淋浴间重新装修了一番,装上了新浴霸,下班回家,随时都能洗个热水澡。当年总书记的一句关切,早已变成了实实在在的幸福。

如今,杨岭村,村民们洗衣、做饭、洗澡样样方便。借着充足的水资源,村里还种起了蔬菜、花卉、

药材,搞起了乡村旅游,不少村民在家门口就能务工增收。

“黄河水吃着冯秀花还甜!”家里通了自来水的冯秀花说,曾经为水发愁的苦涩日子早已一去不复返。因为珍惜水,她还留着那口井窖存雨水,用来浇菜地、冲庭院、喂牛羊。

近年来,宁夏加快建设“互联网+城乡供水”示范区,一张“云端”水网正覆盖到村村户户。“坐在屋里点一点手机就能买水!”在固原市原州区薛庄村,村民马相均打开手机应用程序展示道:“你看,每个月用多少水、交多少钱、水质好不好,一清二楚,出现故障立马就能在线报修,现在我们用水和城里人一样,方便又安心!”

从“人挑驴驮”到“云端取水”,从“洗澡成奢望”到“天天能洗澡”,从“有水吃”到“吃得好”,更多小山村“渴盼”,在殷殷牵挂中成真,润了岁月,甜了人心。 新华社北京6月3日电

## 我市推进综合实践活动让教育走出课堂

本报讯(记者 吴荣)6月1日,吴忠市利通区第十七小学156名五年级学生走进吴忠市青少年综合实践学校,开启为期5天4夜的第三期军事化综合实践研学之旅。今年,该区将有14所小学常态化开展特色实践教学,持续扩大覆盖范围,逐步形成规模化、规范化、常态化的区域实践育人体系。

优质的平台与课程是实践育人提质增效的核心支撑。吴忠市青少年综合实践学校校长马玉成表示,实践活动紧扣中小学生学习成长规律与育人目标,涵盖探究、技能、方法、体验四大类别,囊括生命教育、生活实践、生产技能、科技创新、体能拓展、主题德育六大系列,共开发40项精品实践课程。相较于传统课堂教学,综合实践教学跳出书本局限,以沉浸式、场景化、实操式体验为核心,让学生在动手实践中增长才干、磨砺意志,真正实现“知行合一”的育人目标。

“和同学们一起吃住、训练、劳动,不仅开阔了视野,更在实践中磨砺了我的意志。”利通区第十六小学学生马颖说,特色实践课程让她们的观察思考、动手实操、团队协作和问题解决能力都得到了显著提升。

前不久,盐池县第七小学组织学生走进社区劳动实践基地,开展“躬身农耕悟初心 劳动赋能助成长”实践活动。活动中,学生在老师和社区志愿者的指导下,手持农具完成翻土、播种、覆土、浇水等农耕操作,认真听取农作物生长知识与农耕科学原理讲解,在田间地头体验农耕乐趣、感悟劳动价值、掌握劳动技能,厚植勤俭节约与责任担当的良好品质。

利通区锚定常态化研学目标,稳步铺开军事化综合实践教学;吴忠市红寺堡区立足地域特色,打造农耕实践、乡土研学特色课程;青铜峡市依托黄河文化资源,打造科普教育实践课堂;盐池县紧扣红色资源与滩羊等特色产业,开发沉浸式实践项目;同心县将民族团结教育、红色思政教育与劳动实践深度融合,打造独具县域特色的研学线路……近年来,我市深入落实立德树人根本任务,践行“健康第一”教育理念,将综合实践教学纳入中小学常态化教学体系,推动素质教育从课堂理论向实景实践延伸拓展,目前已构建起全域联动、一县一品、错位发展的实践育人新格局。

## 开局“十五五”奋进正当时

# 利通区:乡村游升温 消费市场旺

本报记者 铁琴



连日来,吴忠市利通区上桥镇沙河桥村300亩油菜花迎来盛花期,连片的金色花海铺展在乡野间,与蓝天交相辉映,勾勒出一幅清新秀美的田园画卷,成为市民游客休闲的热门打卡地。 马慧 摄

夏日,吴忠市利通区乡村旅游市场迎来消费热潮。花海观光、民宿度假、农耕采摘、特色美食、户外露营等多元业态全面开花,不仅吸引了大批市民游客走进乡野,更带动了餐饮、住宿、农产品销售等相关消费,形成“一业兴、百业旺”的良好态势,为县域经济高质量发展注入强劲动力。

连日来,利通区上桥镇沙河桥村油菜花田迎来观赏期。连片金黄色花海随风翻涌,田间步道上游人如织,拍照打卡、亲子游玩的人群络绎不绝,成为城区周边新晋网红打卡地,周末日均接待游客超1200人次。游客的到来直接带动了周边餐饮、冷饮、小商品销售,不少村民在花海旁摆摊售卖本地特产、手工艺品。“今天和朋友一起来拍照,顺便买了些土蜂蜜和野菜,玩得开心又满载而归。”市民何梅说。

利通区牛家坊民俗文化村的民宿消费同样火爆。雅致的小院隐于田园之间,清幽的环境吸引了众多家庭游客和年轻群体。“节假日期间,我们的客房全部满房,提前一周就被预订一空。”民宿管理员洪娟介绍,还配套了户外烧烤、围炉煮茶、休闲棋牌等项目,周末日均营业额超过8000元。不少游客选择在这里住上一晚,体验乡村慢生活。“远离城市喧嚣,吃着农家菜、住着农家院,消费不高但体验感特别好。”市民马佳丽说。

农耕采摘成为乡村旅游新热点。在利通区板桥乡滨河早园现代农业日光温室种植园区内,圆润饱满的西红椒、鲜嫩多汁的黄瓜挂满藤蔓,大批游客走进大棚体验采摘乐趣。该园区负责人介绍,5月以来,日均接待采摘游客200多人次,周末更是突破500人次,特色果蔬销售额同比增长40%。“自己摘的蔬菜新鲜又好吃,每次来都要买上几十斤带回家。”游客张玉霞一边采摘一边说。

特色美食撑起乡村消费“半边天”。利通区风味坊美食文化体验中心凭借地道的农家菜和特色小吃,成为该区东塔寺乡远近闻名的美食打卡地,不少周边市县的游客专程驱车前来品尝。“我们用的都是本地新鲜食材,每天现做现卖,回头客特别多。”该中心负责人马娟表示,餐饮的火爆带动了本地牛羊肉、蔬菜、杂粮等农产品的销售。

利通区古城镇新华桥村露营地人气爆棚,帐篷错落分布,烧烤欢聚、露天电影、篝火晚会轮番上演,周末接待游客超3000人次。营地不仅提供场地租赁、烧烤食材售卖等服务,还推出了露营装备出租、亲子游乐等增值项目,营业额超5万元。5月以来,利通区乡村旅游接待游客突破22万人次,实现旅游综合收入1.3亿元,同比分别增长48%和55%。乡村游已成为拉动本地消费增长、带动群众增收致富的重要引擎。

从烂漫花海的观光消费,到民宿采摘的体验消费,再到露营美食的休闲消费,如今的利通区乡村旅游消费场景日益丰富,消费结构持续升级。该区将持续深化农文旅融合发展,不断创新消费业态、提升服务品质,推出更多特色鲜明、体验丰富的乡村旅游产品,进一步释放乡村旅游消费潜力,让乡村旅游成为推动经济高质量发展、实现乡村全面振兴的重要支撑。

计划让年轻人在基层淬炼成长……吴忠市以“政府搭台+市场主导+青年共创”模式,构建起人才与产业共生共荣的新生态。更可贵的是,这种帮扶模式没有止步于“输血式”送岗,而是着力培育“造血式”成长能力,让青年在岗位上长本事,在基层里见天地,在故乡的土壤里扎下根。

越来越多年轻人带着知识、技能和梦想回到吴忠、留在吴忠。在便民服务中心的工位上、在医院的诊疗室里、在企业的生产线上,他们正一步步找到属于自己的舞台。一座城市与青年学子的双向奔赴,正是就业工作动人的底色。

记者手记:破解高校毕业生就业难题,从来不是一道单选题。见习基地让理论与实践、直播带岗破除信息壁垒,“三支一扶”将持续动态跟踪未就业高校毕业生,定期回访已就业人员,做到“服务不断线、帮扶不缺位”。

从就业专干一次次暖心的电话回访,到见习岗位上忙碌的青春身影;从便民服务中心厚厚的人户台账,到直播间里热情的岗位推介,吴忠市以一项项有温度、有力度的务实举措,托举起高校毕业生就业的梦想。

破解高校毕业生就业难题,从来不是一道单选题。见习基地让理论与实践、直播带岗破除信息壁垒,“三支一扶”

## 拓宽就业路 青春绽芳华

(紧接一版)从长春医学高等专科学校毕业后,她通过见习岗位招募来到这里。“见习基地是我迈向职场的关键桥梁。在带教老师的专业指导下,我将理论知识转化为临床技能。这段经历极大提升了我的就业竞争力,让我对未来职业发展更有底气。”

周乐羽的成长轨迹印证了一个道理:就业帮扶不能止步于送岗,更要赋能。扩大见习规模,鼓励企事业单位设立见习基地;为职业院校毕业生提供创业担保贷款、一次性创业补贴;对困难家庭高校毕业生实行优先帮扶、兜底安置……吴忠市打出政策“组合拳”,全方位护航高校毕业生就业。

与此同时,线上线下“双轮驱动”,让就业服务触角延伸至每个角落。走进吴忠市人社局常态化就业服务直播间,补光灯下,主播正对着屏幕热情推介岗位:“电子信息专业的同学看过来!数据标注员招10人,岗位信息和联系方式在屏幕两侧,可截图保存。”留言区内,“护理专业有岗位吗?”“见习怎么申请?”等问题不断滚动,主播逐一耐心解答。

“高校毕业生是宝贵的人才资源。”吴忠市人社局相关负责人表示,下一步