



宁夏旅投2026年宁夏足球超级联赛吴忠赛区首场比赛中,吴忠队坐镇主场迎战中卫队,为市民群众奉上一场活力十足的文化盛宴(摄于5月17日)。



吴忠市博物馆讲解员为游客讲解中国古代规模最大的民族盛会——灵州高会(摄于4月15日)。



全国航空航天模型锦标赛(室外项目)在吴忠市红寺堡区开赛,该区将铸牢中华民族共同体意识融入大型赛事活动中(摄于2025年7月30日)。

## 烟火美食串起纽带

“为一碗早茶,奔赴一座城。”4月28日至5月5日,2026年“中华美食荟”分会场活动暨第六届吴忠早茶美食文化节如期启幕,沸腾了整座城市。此次节会采取“1+7+N”模式,推出“黄河文脉”“养生寻味”等精品旅游线路,融合赏花、自驾、徒步、露营等多元体验。

利通区全国风筝精英赛、吴忠市红寺堡区音乐狂欢季、青铜峡市牡丹花会、盐池杏花节、同心县千人宴……各县(市、区)全域联动、多点开花,让各地游客在香气四溢的活动中同游同乐,在相遇、相识、相融中拉近了心与心的距离。连续六届早茶美食文化节,累计接待游客

900多万人次,带动消费超25亿元。这不仅是一场美食的盛宴,更是文旅促进各民族交往交流交融的生动画卷。

一碗筋道的牛肉面,一杯清甜的八宝茶。近年来,吴忠市持续擦亮“游在宁夏 吃在吴忠”金字招牌,以美食为媒、以文旅活动为介,打造“美食+美景+文化”沉浸式体验场景,各地游客在品尝美食的同时,还能聆听“富平三迁”“秦汉兴渠”“灵州高会”等民族团结的故事,感受黄河文化与长城文化的雄浑底蕴。美食与文化相融,让早茶文化节有了更丰富的内涵,也让文化有了更接地气的载体。各地游客在舌尖与心间的双重共鸣中越走越近、越交越深。

## 山河景致增强认同

青铜峡黄河大峡谷旅游区立足黄河文化资源,精心塑造“青铜峡黄河之魂”文化品牌,打造铸牢中华民族共同体意识“铸三交”线路,打造集休闲观光、户外运动、文化体验、星空露营于一体的长城文化旅游观光带。每年围绕长城举办各类文旅体赛事活动,先后承办中国长城徒步赛、宁夏烽火长城徒步赛、长城音乐节等全国性及区域性赛事50余场次,让古老长城在新时代绽放出璀璨“芳华”,不断增强游客对中华优秀传统文化的认同。该县积极探索“博物馆+长城”文化遗产展示模式,2024年建成全区首个“命运与共·长城永在”铸牢中华民族共同体意识书画摄影展馆,以书法、绘画、剪纸、刺绣及摄影等艺术形式,生动展现中国长城、宁夏长城及盐池境内长城的悠久历史,让各地游客深刻体悟“四个与共”的共同体理念。

城、绿盐池”文化旅游点优势,设置多条长城旅游促“三交”线路,打造集休闲观光、户外运动、文化体验、星空露营于一体的长城文化旅游观光带。每年围绕长城举办各类文旅体赛事活动,先后承办中国长城徒步赛、宁夏烽火长城徒步赛、长城音乐节等全国性及区域性赛事50余场次,让古老长城在新时代绽放出璀璨“芳华”,不断增强游客对中华优秀传统文化的认同。该县积极探索“博物馆+长城”文化遗产展示模式,2024年建成全区首个“命运与共·长城永在”铸牢中华民族共同体意识书画摄影展馆,以书法、绘画、剪纸、刺绣及摄影等艺术形式,生动展现中国长城、宁夏长城及盐池境内长城的悠久历史,让各地游客深刻体悟“四个与共”的共同体理念。

## 红色基因薪火相传

红色热土薪火相传,民族团结一脉相承。在同心县红军西征纪念馆内,一件件革命文物、一份份文献史料、一张张珍贵影像,完整再现了红军西征驻留同心、陕甘宁省豫海县回民自治政府成立、红军三大主力胜利会师的光辉历程。

同心县红军西征纪念馆常态化开展“传承红色基因、赋能文旅发展”千人游同心、“红色同心·礼赞中华”红歌会等特色活动,引导各族群众在体验中赓续红色血脉、厚植家国情怀。

近年来,同心县深度盘活红色文旅资源,打造“何以同心 红星闪耀”主题旅游线路,整合红军西征纪念馆、王团北堡子等24处红色点位,

构建“实景课堂+互动体验”沉浸式教育矩阵,累计开展“开学第一课”“行走的思政课”等宣教活动460多场次。同心县组建老干部宣讲团,培育红领小小讲解员队伍,创排红色情景剧《马和福》,依托微党课、志愿讲解等形式,讲述红军西征时期各族群众拥军爱党、守望相助的感人故事。同时,常态化开展剪纸、农民画、炕围画公益培训,运用VR技术复原陕甘宁省豫海县回民自治政府成立场景,生动宣讲党的民族区域自治政策。依托红色旧址发展民宿旅游、农耕体验等新业态,让红色资源转化为富民资源,带动群众增收致富,凝聚各族群众同心奋进、共谋发展的强大合力。

# 文旅促“三交” 同心谱华章

我市以“文旅融合+铸牢”实践绘就各民族交往交流交融新画卷

本报记者 刘政楷

近年来,吴忠市牢牢把握铸牢中华民族共同体意识主线,深入实施旅游促进各民族交往交流交融计划,依托黄河文化、红色文化、农耕文化等特色资源,持续擦亮“中华情”旅游促融品牌,让八方游客在畅游山水、品鉴风味、感悟文脉的过程中,沉浸式感受“中华民族一家亲”的浓厚氛围。

目前,全市拥有国家5A级旅游景区1家、4A级景区5家、3A级景区13家,培育星级乡村旅游示范点44家,创建全国乡村旅游重点村(镇)10家,青铜峡市、盐池县、吴忠市利通区先后获评国家级、自治区级全域旅游示范区。2025年,全市接待国内游客1831.46万人次,实现旅游收入6210.76万元。如今的吴忠,以文旅融合为笔、以民族团结为墨,绘就出产业高质量发展与民族团结交相辉映的崭新画卷。

## 文化活动凝心铸魂

“五一”期间,第三届西北花儿歌会、中卫市中宁县大战场镇农民合唱团专场演出、“黄河岸边”星空音乐节、“塞上武魂 百戏呈祥”杂技武术专场演出、“青春唱响 逐梦未来”五四青年民谣之夜专场音乐会等活动轮番上演,吸引不同地域、不同民族的群众共同参与,多元文化在交流互鉴中绽放光彩,各族群众在欢声笑语中唱响

“中华民族一家亲,同心共筑中国梦”的时代主旋律。

吴忠市广泛开展社区邻里节、百家宴等群众性文化活动,将铸牢中华民族共同体意识融入百姓日常,让各族群众在欢声笑语中拉近距离、凝聚共识。青铜峡市摆起千人长桌宴,邻里乡亲围坐一桌,一碗碗热气腾腾的家常菜里“盛满”手足情深;利通区连续21年举办社区邻里节,

居民走出家门、互品手菜、同跳团舞,在烟火的温情中织密守望相助的邻里情;“黄河岸边吼秦腔”,吼出的是中华儿女的精气神,更是中华优秀传统文化的薪火相传。在各地举办的“中国农民丰收节”庆典活动中,金黄的玉米、火红的辣椒铺就丰收画卷,各族群众载歌载舞、共庆丰年,在共享收获的喜悦中增进情感、凝聚共识。

## 以文化人润物无声

如果说文化活动是扎根乡土的情感联结,那么博物馆则是承载历史底蕴的精神殿堂。吴忠市博物馆以“吕氏夫人墓志”“胡旋舞石刻墓门”等珍贵文物为媒,以弘化公主和亲、灵州高会等历史故事为脉,构建起“研、展、教”融合的宣传教育体系。从文物的静默诉说,到展陈的沉浸体验,抽象的共同体理念在这里转化为可感知、可触摸的文化力量。各地游客走进博物馆,与历史对话、与先民共鸣——在胡旋舞的石刻韵律中感受丝路多元文明的交融,在弘化公主的探亲往事里读懂民族一家亲的深情厚谊,让铸牢中华民族共同体意识在文化的浸润中入脑入心。

宁夏移民博物馆位于红寺堡区,是一座集历史文化、红色文化、黄河文化、移民文化于一体的综合性博物馆。馆外《开疆戍边》《拓荒屯垦》《先民迁徙》《支干建设》《移民开发》《扬黄颂歌》《民族团结》《前程似锦》八幅主题浮雕,如同八卷无声的史书,镌刻着各族儿女汇聚奋斗、守望同行的印记。馆内20多万移民的家书与旧物,讲述了各族群众从贫瘠故土搬迁至此,共同团结奋斗、共同繁荣发展的动人故事。

在宁夏移民博物馆的闽宁协作展示厅内,一幅跨越千里的“山海情”正徐徐展开——自1996年闽宁协作启动以来,福建省累计派出14批254名干部挂职帮扶,7000多名专业技术人员支援建设,宁夏干部赴闽跟班学习,两地干部群众交流交融、守望相助。教育结对、医疗帮扶、文化互动、民生共建等,让“闽宁一家亲”的情谊跨越山海,成为民族团结进步的生动典范。自2013年开馆以来,宁夏移民博物馆已成为宣传党和国家民族政策的阵地,展示民族团结进步创建成就的示范平台,每年接待游客近10万人次,各族群众在重温移民奋斗史中铸牢中华民族共同体意识。

近年来,吴忠市积极探索“旅游+铸牢”融合发展新路径,持续深化“中华情”旅游促融品牌,在旅游景区创新开展铸牢知识答题门票活动,让游客在互动中增进认同。在全市的重大文化活动、展览展示、旅游景区中有机融入中华文化符号和中华民族形象,在城市街区、公园、广场等城市景观建设中设置铸牢中华民族共同体意识标识语,让各族群众在潜移默化中增进“五个认同”。对全市博物馆、纪念馆、旅游景区等解说词进行完善,将铸牢中华民族共同体意识贯穿讲解全过程,讲好铸牢中华民族共同体意识吴忠故事。

在宁夏移民博物馆的闽宁协作展示厅内,一幅跨越千里的“山海情”正徐徐展开——自

大赛等活动,提升从业人员理论水平,讲好民族团结进步故事的能力。多次召开文旅产业发展合作洽谈会,邀请山西、河南、内蒙古等地的旅行社、景区代表及区内网络达人来吴考察,进一步深化文化旅游交流合作。精心推出8条一日游线路、4条过夜旅游线路及多条深度游线路,让远方的客人来得更多、留得更久、情谊结得更深。

从清晨一碗热气腾腾的牛肉面,到社区邻里的百人宴;从长城脚下的徒步赛事,到博物馆里的历史印记……在吴忠,文旅融合不是抽象的概念,而是各族群众可品、可游、可感、可共情的日常。美食让陌生人围坐一桌,文化让心与心悄然贴近。这里的一食一景、一歌一舞、一物一展,都在无声地诉说着“中华民族一家亲”的深厚情谊,推动各民族在空间、文化、经济、社会、心理等方面的全方位融入。

吴忠市将继续以铸牢中华民族共同体意识为主线,深耕文旅沃土,擦亮“中华情”旅游促融品牌,让更多人在品鉴美食中品味团结,在行走山河中走向认同,在文化浸润中筑牢根基。正如黄河奔腾不息、长城巍然屹立,吴忠各族儿女也将心手相牵、砥砺前行,共同书写新时代民族团结进步事业的崭新篇章——让“同心圆”越画越大,让“一家人”越走越亲。

## 多元业态美美与共

在利通区牛家坊民俗文化村,商铺里的手抓羊肉、非遗展厅里的刺绣作品,引得游客驻足。近年来,利通区激活乡村旅游新业态,围绕早茶、黄河、星空、休闲主题开发美食游、黄河游、乡村游等特色旅游线路。深入挖掘古灌渠、古建筑、古遗址等历史遗迹中蕴藏的黄河文化、红色文化、历史文化等丰富内涵,打造一批体现黄河农耕文化、民族团结进步的精品旅游线路,让游客在体验田园之乐的同时,感受民族团结助力乡村全面振兴、共同走向现代化的生动实践。

利通区还创新“非遗+旅游”的形式,拓展“非遗+景区”“非遗+研学”“非遗+文创”等旅游业态转型升级。深入挖掘剪纸、刺绣、八宝茶等非遗资源,编排舞蹈《飞舞钱鞭》等一批彰显铸牢中华民族共同体意识的非遗展演,通过互动式、分享式的体验活动,让各地游客在剪出一幅窗花、绣出一个“福”字、泡制一碗八宝茶的过程中,深刻感悟中华民族多元一体的丰富内涵,在旅游中加深了解、增进感情。



“石榴花开 唱响中华”第十九届西部民歌(花儿)歌会村歌展演在吴忠市利通区牛家坊民俗文化村火热开唱,进一步扩大宣传范围、提升宣传效果(摄于2025年5月29日)。