

习近平总书记关切事

# 一餐一饭里的民生“食”事

“吃么子呀？今天有粉蒸肉，刚蒸出来的！”中午时分，湖北省武汉市青山区青居社区里饭香渐浓，在焕然一新的“好味到”大食堂，服务员热情地推荐各种菜品，居民们一边挑选着小碗菜，一边聊着家常。

42岁的社工何先欢轻车熟路地来到取餐点，递过餐票，将三四份打包好的餐品装进保温箱。不一会儿，一顿热气腾腾的午饭便送到社区独居老人的家中。“我在这片做社工，主动申请加入社区爱心送餐志愿服务队，每天抽半个多小时，为腿脚不方便的老人、残疾人免费送饭。总书记鼓励我们做的这件‘大好事’，我们一直在坚持。”何先欢说。

“悠悠万事，吃饭为大。”解决好吃饭问题是最基础、最根本的民生关切。食堂的袅袅烟火气中，氤氲着一餐一饭的平凡温暖，也满蕴着习近平总书记用心用情的为民情怀。

## 小餐票托起安稳晚年

2018年4月26日，习近平总书记来到青居社区，考察棚户区项目建设和居民生活情况。听到公益组织义务为社区老人和残疾人提供送餐服务、解决生活难题时，总书记称赞他们做了件大好事。

每到饭点，社区老人和残疾人只需要交一张定额餐票，志愿者就会送来一份爱心套餐，10来块钱就能买一荤一素一汤。60岁以上的老人还可享受到中餐、晚餐各补贴2元的区级就餐补贴。

一张小餐票，托举起老人们的安稳晚年。

71岁的胡宪军患有高血压、慢阻肺，做过心脏支架手术，女儿住得远，他自己一个人做饭很不方便。自从社区“好味到”大食堂开业后，这里便成了他的“第二个家”。

“口味偏清淡，特别适合我们老人，面条、稀饭、豆浆都有，牙口不好也能找到合心意的。”胡宪军说，每逢元宵、冬至、端午节这些传统节日，食堂还免费提供汤圆、饺子、绿豆糕。

如今，食堂又上新了，每餐菜单至少有30种荤素菜品，还为患糖尿病、痛风等有特殊需求的老人提供相应套餐。“希望老人们在这里，不仅‘吃得

饱’，还要‘吃得好’，更‘吃得开心幸福’。”“好味到”大食堂负责人陈志红说，这几年她带领团队努力把服务做得更细，不仅定期推出时令菜，还免费提供养生茶、热汤，升级保温送餐装备、优化餐品包装、改善堂食环境，持续提升用餐体验。

数据显示，类似“好味到”大食堂这样的老年助餐点，我国已建有8万个，每天有300多万老年人在养老助餐点就餐。

“除了让老人吃得放心、吃得实在，我们还面向周边上班族、居民推出品类丰富、性价比十足的快餐小炒。

食堂二楼装修成包间，为周边居民家庭聚会提供多元化的选择。”陈志红说，多元客群互补引流，有助于破解单一老年食堂客源有限、运营成本偏高的难题。截至目前，食堂已累计送餐1600余人次，接待就餐超6万人次。

将老年送餐服务纳入政府实事项目，给予不同梯度建设补贴；引入专业化市场化运营，以优质餐食吸引年轻人来当老人“饭搭子”；通过购买服务，让第三方专业力量提供为老送餐服务……各地因地制宜，探索出社区食堂“微利可持续”运营的多种模式，小饭堂稳稳托起了大民生。

## “孩子们成长得更好，是我们最大的心愿”

“今天有鸡翅，还有我最爱吃的排骨！”“还有玉米和山药！”陕西省延安市杨家岭福州希望小学的食堂里，饭菜飘香，笑语盈盈。学生们有序打餐，老师陪坐一旁，不时帮忙添菜、递纸巾。

“2015年，习近平总书记来学校考察时，特别关心‘孩子们营养午餐餐费怎么得怎么样’。那时候，学校还没有食堂。”副校长杨保林说。如今，窗明几净的食堂里每日热腾腾的饭菜，已成

为孩子们校园生活中一份实实在在的幸福。

杨保林说，学生们大多来自在外务工人员家庭，曾为吃饭而烦恼，不少孩子的午饭就在学校周边小摊凑合。娃娃们的小饭盒牵动着总书记的心。就在那一年，学校建起了厨房，当年9月新学期便投入使用，孩子们的营养午餐“开餐了”。

现在，每天有400多名学生在校

吃营养午餐，其中33名家庭困难学生每学期还能享受500元国家营养改善计划补助。

翻开学校食堂菜单，不同年龄段学生的营养需求、荤素搭配等一目了然，兼顾了膳食营养与口味。“结合学生生长发育规律，每餐最少保证两菜一汤，还会定期更新菜品花样和水果。”学校总务处主任杨静说。

“学校的饭菜营养和质量都有保

障，还成立了膳食监督家长委员会。家长定期走进食堂，全程参与食材采购、加工制作、餐具消毒等环节，再也不用担心孩子的吃饭问题了。”家长张彦明说，营养午餐解决了家长们的后顾之忧。

一餐一饭，关系孩子健康成长。习近平总书记深深牵挂于心，“孩子们成长得更好，是我们最大的心愿”。

## 确保人民群众“舌尖上的安全”

在辽宁沈阳，有着近两百年城市记忆的大东副食品商场，同样承载着总书记对百姓“菜篮子”“米袋子”“果盘子”的深情关怀。

商品琳琅满目，人流熙熙攘攘，热气腾腾的大包子、外酥里嫩的锅包肉、个大饱满的四喜丸子、货真价实的八旗手工肠……顾客在选购美食时，不忘看一眼入口处墙上电子屏公示的当日食品检测结果。

2025年1月，习近平总书记来到这里，问价格、看供应，详细了解节日期间市场情况，见到市场管理人员，强调“保障食品安全”。

“宝记锅包肉”店铺负责人卢倩深有感触：“总书记特别叮嘱，不能过节

卖高价，但也要考虑成本和效益，强调保障食品安全。我们一直牢记这一点，做到价格亲民的同时，坚决不用隔夜油、不卖隔夜肉，从食材到加工每个环节都确保安全、卫生。”

商场每家店的门口，食品产地与安全检测结果的电子公示屏格外醒目；肉铺淘汰自带“美颜滤镜”的生鲜灯，全部采用白光灯，方便看清食材本色；墙上张贴的“猪肉档案”上，检疫章、进货单、检验报告一应俱全。

在面点档口前，顾客可直观看到制作过程。张晓丽负责的馒头摊位已经开了20多年，她向顾客吆喝着：“热乎乎的馒头、花卷现做现卖，我们的油是非转基因，无添加，根据销售量来制

作，保证新鲜。”

“食物可观、可闻、可感，让我们很有食欲。”沈阳市民黄素琴买了酸菜馅的饺子，准备给孙女搭配一桌好菜。

“透明化管理，每一份食材‘身世’可查，所有上游供货商必须提供齐全的检验检疫报告，食材进入商场当天必须进行快速检测，两小时内出具结果并公示。”沈阳大东副食品商场店长刘静说，“产地自采+供应商保供”的双体系保障，让商场不仅一年四季供应充足、品质可靠，价格也依旧稳定。

“能不能在食品安全上给老百姓一个满意的交代，是对我们执政能力的重大考验。”习近平总书记连用四

个“最”：“用最严格的标准、最严格的监管、最严厉的处罚、最严肃的问责”，要求确保广大人民群众“舌尖上的安全”。

“‘菜篮子’‘米袋子’‘果盘子’是民生大事。”牢记总书记嘱托，各地食品安全治理日趋精细，从源头管控到全程监管，层层织密防护网，努力做到让餐桌更安全、品类更丰富、饮食更健康，以制度守牢安全底线。

声声殷殷嘱托，件件务实举措，守护的是人民群众对生活最质朴的期盼——“吃得放心、吃得舒心”。

柴米油盐、三餐四季，每个“小家”热气腾腾，中国这个“大家”就蒸蒸日上。新华社北京5月24日电

□ 热点问答

# 美国新一代“星舰”首飞有哪些突破

美国太空探索技术公司重型运载火箭“星舰”5月22日实施第12次试飞。这是全面升级后的新一代“星舰”系统首次整体投入飞行测试。任务完成部分测试目标，但在发动机可靠性、助推器回收等方面仍面临挑战。

升级版“星舰”有哪些新变化？试飞取得了哪些突破？仍面临哪些技术挑战？

### 系统升级了什么

“星舰”火箭由两部分组成，第一级是“超级重型”助推器，第二级是“星舰”飞船。此次试飞启用新一代飞船和助推器，搭载升级版“猛禽3”发动机，并首次使用重新设计的发射台。太空探索技术公司将其称为第三代“星舰”系统。

飞船方面，推进系统经过了全面重新设计，增加推进剂储罐容量，优化姿态控制系统，并新增飞船对接装置和推进剂传输接口，重点增强长期在轨运行、飞船对接和在轨推进剂转移能力。卫星部署结构也经过升级，可提高载荷部署效率。

助推器方面，栅格翼数量由4片减少至3片，但单片面积增大约50%，结构强度进一步提高。热级分离结构、推进剂输送系统以及尾部热防护系统均进行了重新设计，以提升可靠性和快速重复使用能力。

升级版“猛禽3”发动机具有更强推力、更轻质量以及更高运行效率。其中海平面版发动机推力由230吨提升至250吨，真空版发动机推力由258吨提升至275吨。同时，发动机重量有所减轻，点火系统和控制系统也进行了优化。

不仅火箭升级，地面系统也同步更新。发射台升级了推进剂储存和加注系统，燃料加注速度提高。用于夹火箭的“筷子”机械臂长度缩短，有助于更加迅速地“捕捉”火箭，其控制系统也由液压驱动改为机电驱动。发射塔和导流设施也进行了重新设计，旨在满足未来高频次发射需求。

太空探索技术公司表示，这些升级旨在让“星舰”系统未来实现全面、快速重复使用以及开展在轨推进剂转移等关键任务。美国全国航天协会表示，升级版“星舰”运载能力进一步提升，有望缩短任务周期，提高未来发射效率。

### 面临哪些技术挑战

尽管完成多项测试目标，但此次试飞也暴露出一些仍待解决的问题。

首先是发动机可靠性。飞行过程中，助推器有一台发动机在上升阶段提前关闭；飞船6台发动机中也有1台提前关闭。虽然飞船仍完成既定飞行轨迹和载荷部署任务，但原计划进行的太空中发动机再点火测试未实施，而发动机可靠性被普遍视为实现高频次重复使用的重要前提。

其次是助推器返回控制能力。按计划，助推器此次并不尝试返回发射场由机械臂捕获，而是在海上进行受控溅落测试。然而其返回控制未能按预定方案完成，最终以非受控状态坠入墨西哥湾。如何稳定完成返航、着陆以及回收流程，仍是实现快速重复使用的关键环节。

第三是在轨推进剂转移技术。对于美国航空航天局未来载人登月任务以及火星任务而言，在轨推进剂转移被视为核心能力之一。虽然新一代“星舰”已经增加飞船对接装置和推进剂传输接口，但真正的在轨推进剂转移测试尚未展开。

### 首飞表现如何

此次试飞主要目标是在真实飞行环境中验证各项新系统和零部件的性能，为未来实现“星舰”系统全面、快速重复使用积累数据。总体来看，任务完成了大部分既定目标，但发动机部分工作状态、助推器返回控制等环节未达预期。

试飞最引人关注的亮点之一，是首次开展类似“飞船自检”的热防护系统检测测试。

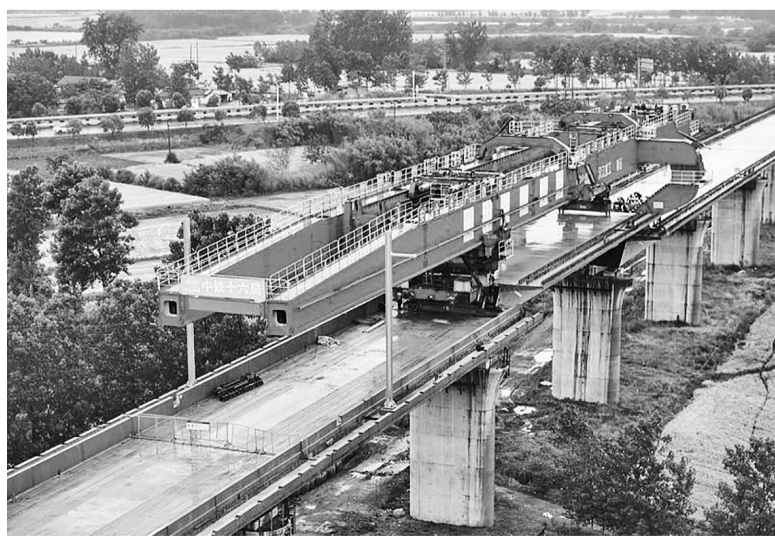
飞船在太空中不但部署了20颗“星链”模拟卫星，还部署了两颗专门改装的“星链”卫星，对“星舰”热防护系统进行成像观测，并将图像传回地面团队。太空探索技术公司希望借此探索未来飞船返回发射场前自主评估热防护系统状态的方法。

热防护系统被认为是实现“星舰”快速重复使用的关键技术之一。为验证系统性能，工程团队此次还故意将部分隔热瓦片涂成白色，模拟瓦片缺失状态，并在再入前移除一块隔热瓦，以研究缺失瓦片情况下周边区域承受的气动和热环境变化。

试飞结束后，太空探索技术公司创始人马斯克在社交媒体平台X上表示，热防护系统表现非常出色。

美国科技媒体“技术之道”网站报道称，此次试飞的成果之一，是飞船热防护系统在再入阶段经受住了考验。机载摄像机画面显示，在高温再入过程中，飞船气动翼始终保持完整。相比此前部分试飞任务中热防护系统和翼面出现损伤的情况，本次表现有所改善。

此外，飞船成功部署模拟卫星，验证了新版卫星部署机构性能。飞船还完成动态倾斜机动以及尾翼极限承载能力测试，获取了重要飞行数据，为未来任务中返回发射场回收积累经验。



宁淮城际铁路淮安段架梁完成

5月24日拍摄的中铁十六局宁淮城际铁路项目最后一根混凝土箱梁架设现场。

5月24日，在江苏省淮安市金湖县境内的中铁十六局宁淮城际铁路项目建设现场，随着最后一根混凝土箱梁稳稳落在桥墩上，宁淮城际铁路淮安段圆满完成箱梁架设任务，为后续无砟轨道板加快施工奠定坚实基础。

宁淮城际铁路新建线路全长约179公里，设计时速350公里。项目建成运营后，将与徐盐高铁、连镇高铁等互联互通，对于完善区域城际轨道交通网络布局，便利沿线群众出行，助力长三角一体化高质量发展等具有重要意义。

新华社发

# 5月出现5轮降雨 新一轮降雨带来哪些影响

从5月23日夜间开始至27日，中东部地区迎来新一轮较大范围降雨过程。这是5月以来我国出现的第5轮降雨过程。新一轮降雨有哪些特点？降雨范围、雨强及影响如何？

## 15省份大到暴雨 局地可能出现龙卷风

24日和25日是新一轮降雨最强时段。中央气象台24日10时发布暴雨黄色预警和强对流天气黄色预警。

中央气象台预计，24日14时至25日14时，重庆东部、湖南北部、湖北大部、河南南部、江西北部、安徽中南部、江苏中南部、浙江西部和北部，以及内蒙古河套地区、宁夏东部、甘肃东部、陕西北部和中南部、山西中南部、河北西南部、西藏东南部等地区有大到暴雨。其中，湖南西北部、湖北东部、安徽西南部等地区有大暴雨，个别站点可达350毫米以上。

同一时间，黑龙江中西部、吉林西部、湖北东部和南部、江西北部、浙江北部等地的部分地区预计有10级以上雷暴大风，最大风力达11级以上，局地不排除龙卷风。

中央气象台首席预报员盛杰介绍，与前期相比，新一轮降雨的强降雨区域移向华南，主要位于长江流域和黄河流域。降雨的极端性仍需注意，长江中下游地区如湖南、湖北、安徽等地将有暴雨，局地特大暴雨，并伴有雷暴大风。其中，湖北、湖南北部、江西北部与前期降水有所重叠，需关注相关次生灾害。

“本轮降雨过程也会影响北方地区，如陕西、山西、河南、河北、山东等地先后将有中到大雨，局地暴雨。28日之后，降雨强度减弱，影响范围缩小。”盛杰说。

盛杰提醒，上述受影响地区发生地质灾害的气象风险较高，注意防范城市内涝、山洪泥石流，公众需随时关注预警信息变化，避免在沟谷、斜坡、陡崖（坎）



等高风险地带逗留。

## 做好夏收复种 防范农田渍涝影响

目前，江汉、江淮等地小麦处于成熟收获期，油菜收获处于尾声。

“强降雨容易造成低洼农田渍涝，加上大风和强对流天气将引起局地植株倒伏，导致机收作业困难。”盛杰说，江南北部等地强降雨及对流天气不利于早稻本田耘耥，田间适温高湿环境也易诱发喜湿病虫害发生蔓延。

盛杰建议，江汉、江淮等地需及时疏通沟渠、排涝散墒，避免积水渍涝导致小麦根系早衰和倒伏；倒伏田块雨后应立即排除积水，优先组织收割，减轻产量损失。

同时，做好收获机具和烘干设备调度，抓住降水间隙抢抓成熟小麦和油菜。江南等地需加强稻田管理，科学控水晒田，控制无效分蘖，精准追肥促壮。

5月出现5轮降雨 北方大部地区暴雨又强又早

盛杰说，5月以来我国共出现了5轮降雨过程。这5轮降雨过程中，北方大部地区累计降水量较常年同期偏多五成至1倍，部分地区偏多2至4倍，南方大部地区降水量接近常年，但广东沿海降水极端，5月15日起的降水过程多站突破历史同期极值，如广东阳春、恩平等地日雨量超过500毫米。

5月北方多地暴雨不仅来得强，而

且来得早，北京、河北等地经历了有气象记录以来最早的暴雨日。

怎么样才算一次降雨过程？盛杰介绍，降雨由天气系统产生，中央气象台依据天气系统的移动确定降雨过程，例如一次冷空气南下，产生自北向南的降雨过程；或低涡切变东移，产生自西向东的降雨过程。有时，多个天气系统影响我国时有重叠，会造成降雨过程首尾相连，没有间歇期。

据预报，27日本轮降雨结束后仍有降雨过程，主要集中在南方地区。28日至31日，降雨区减弱南压，西南地区、江汉、江南、华南有小到中雨，局地大雨或暴雨。

新华社长沙5月24日电

近日，在石门县袁瓶山镇天坪村，消防救援人员将村民抬上应急救援直升机进行转移。新华社发