

# 为什么要“较真”一顶头盔?

“就骑一小段路,不用戴吧?”“天太热了,戴头盔闷得慌。”“我骑车技术好,不会出事的。”……这些话,你是不是经常听到,甚至自己也说过?  
然而,一顶合格头盔在关键时刻,或许就是生与死的分界线。

## 从“倡导”转为“强制”

5月1日起,新修订的《北京市非机动车管理条例》正式实施,“戴盔出行”从“倡导”改为法定义务,不戴、戴错、戴了不规范,都可能面临处罚。

《条例》规定,驾驶、乘坐电动自行车必须规范佩戴符合国标且经过CCC认证的头盔,违规者可处10元以上50元以下罚款。值得注意的是,此次新规将可载未成年人年龄上限从12周岁调整至16周岁,这意味着家长接送中学生时,学生也必须戴盔。

有一些骑行者反映,自己不清楚如何在电动自行车上存放头盔,认为“停车后去哪里都要拎着头盔”很不方便,也有一些家长表示,以前车尾箱只能放下一个头盔,给孩子使用的头盔不便存放。

针对这些公众关心的热点问题,5月8日,北京交管部门进行了回应。交管部门表示,市民可以在符合国家标准、出厂设计即预留有安装条件的车型上安装尾箱和车筐,用来存放头盔,同时,也要符合相应的尺寸要求。

自2020年4月公安部部署在全国范围内开展“一盔一带”专项行动以来,通过各地公安交管部门的引导、整治,群众安全头盔佩戴率、安全带使用率明显提升,“一盔一带”成为安全出行标配。

今年以来,广州累计实施教育劝导达63.10万宗,在全市176个重点路口、147条重点路段,针对电动自行车不戴头盔等轻微违法开展现场教育。全市电动自行车交通事故宗数与亡人数实现同比下降,重点路口头盔佩戴率也显著提升。

近年来,国内多个城市已出台地方性法规,用制度硬约束管住骑行陋习。江浙、两广等电动车保有量大的地区,早已率先落地刚性条款。浙江早在多年前就全域实施电动自行车骑乘强制戴安全头盔的制度,通过长期“常态化劝导+定点查处”,涉电动车交通事故伤亡率连年大幅下降。

山东、江西、安徽等多地也相继修订文明条例、道路通行管理办法,明确未佩戴头盔的处罚细则,形成“教育+罚款”的标准化处置模式。

## 戴不戴头盔,结果大不一样

一顶头盔真的有这么大的作用吗?这是不少骑行者的不解。一组数据告诉我们答案。据统计,电动自行车致死事故中,70%至80%的致命伤源于颅脑损伤。不戴头盔时,致命伤害风险是戴头盔者的3倍以上;正确佩戴头盔则能降低60%至70%的头部重伤和死亡风险。

北京公安交管部门公布的数据显示,2026年一季度,北京全市涉及电动自行车的交通事故已造成44人死亡,其中27名骑行者未佩戴安全头盔,占比为61.4%。真实案例也不断警示戴好头盔的重要性。仅在今年“五一”假期期间,北京就发生两起电动自行车致死事故。其中一起发生在密云区,骑车人闯红灯与机动车相撞,虽然佩戴了头盔,但事故瞬间头盔脱离头部,初步判断系安全带并未扣好,属于未规范佩戴,最终不幸身亡。另一起发生在大兴区,骑车人酒后驾驶且未佩戴头盔,摔倒后身亡。

不同于以上两起案例,2025年12月8日上海市一女子驾驶电动自行车被货车撞倒碾轧,正因为佩戴头盔,才得以保住性命。北京市律师协会交通与运输法律专业委员会副主任魏锁胜从民事赔偿角度给出了重要提醒——“即使不戴头盔与事故发生没有直接因果关系(比如事故责任在对方),但一旦因未佩戴头盔导致头部

受伤,造成本可避免的死亡、残疾或伤情加重,这部分‘扩大的损害后果’将被认定为骑乘人自身违法行为所致。”

别让头盔“无效佩戴”戴上头盔就安全了吗?选错、戴错、放错、超期,都可能让头盔形同虚设。关键时刻,它不但保不住命,还可能给你一种“我安全了”的假象。

北京城安所国家劳动保护用品质检中心检验室主任许超介绍了选购合格头盔的“五步法”:

一看认证,认准执行标准GB 811-2022和CCC标志;

二辨标识,选择A类或B类头盔,拒绝三无产品;

三查结构,重点检查壳体、缓冲层和佩戴装置;

四试佩戴,系带以能插入一根手指为宜,头盔不晃动无压迫感;

五保安全,锁扣须在30秒内徒手打开,以防紧急情况下无法解脱。

“不系扣等于没戴。”中国质量认证中心工程师郝鑫瑞强调,正确的头盔佩戴方法也很重要,大小不合适甚至有可能导致二次伤害,正确佩戴头盔,记住“量、调、扣”。

新华社北京5月8日电

# 天舟十号将于近日择机发射 船箭组合体转运至发射区

新华社海南文昌5月8日电 天舟十号货运飞船与长征七号遥十一运载火箭组合体8日垂直转运至发射区,将于近日择机发射。

据中国载人航天工程办公室介绍,目前,文昌航天发射场设施设备状态良好,后续将按计划开展发射前的各项功能检查、联合测试等工作,天舟十号计划于近日择机实施发射。

此前,天舟九号货运飞船已于5月6日撤离空间站组合体,5月7日再入大气层。这意味着,中国空间站已经为天舟十号的到来腾出对接端口。



## 我国首套“三元混合气”盾构带压作业装备正式投用

5月8日,中铁十一局工程技术人员在甬甬铁路金塘海底隧道舟山侧操作“三元混合气”盾构带压作业装备。

5月8日,我国首套“三元混合气”盾构带压作业装备正式应用于世界最长海底高铁隧道——甬甬铁路金塘海底隧道建设。这套可科学配比氦气、氮气、氧气三种混合气体的新型国产装备由中铁十一局自主研发,用于“定海号”盾构刀具检查更换作业,助力工程突破超高压禁区。新华社发

# 司法部全面推行“扫码入企” 行政检查要“亮码”

新华社北京5月8日电 记者5月8日从司法部获悉,为巩固深化规范涉企行政执法专项行动成果,健全长效机制,进一步提升行政检查效能,司法部印发《关于全面推行“扫码入企”工作 进一步规范涉企行政检查的通知》,对“扫码入企”基本环节、基本要素进行统一规范。

据介绍,“扫码入企”是规范行政检查的有效措施。在规范涉企行政执法专项行动中,很多地方探索运用“扫码入企”治理乱检查,形成不少有效经验做法。通知在总结地方实践经验的基础上,对“扫码入企”进一步规范,明确省级政府行政执法监督机构要加强统筹,会同有关执法部门加快整合赋码渠道,形成统一的“执法码”。

通知明确,“执法码”是关联行政检查行为、显示检查任务的唯一数字标识,全面涵盖检查主体、人员、数量、事项、时间地点、结果等内容。

通知明确扫码程序,严格扫码流程,入企检查前,执法人员要报批报备检查任务,系统自动生成“执法码”;联合检查的,一次只赋一个码。未取得“执法码”的,不得实施检查;情况紧急、需当场实施的,事后要及时补办。入企检查时,执法人员主动出示“执法码”,企业扫码核验相关信息,有异议的可以一键反馈。入企检查后,自动形成检查记录与执法文书,统一汇聚到政府行政执法监督信息系统,实现对检查的全过程监督。

通知强调,充分发挥现有执法系统平台的功能,精简合并检查事项,强化对不同企业的差异化监管,有效避免走过场检查、无效检查,提升检查精准性。通过统一赋码,强化技术赋能,进一步规范入企检查,避免数据多头录入、重复录入。通过“政府赋码、执法亮码、企业扫码”,实现对行政检查全过程监督,切实发挥“扫码入企”对执法行为的规范和约束作用。

通知明确扫码程序,严格扫码流

## 涉及手机、电脑、电视等

# 人工智能终端智能化分级系列国标发布

记者5月8日获悉,工业和信息化部等部门日前联合启动实施人工智能终端智能化分级系列国家标准,将进一步规范终端智能化评价、驱动产品迭代升级、保障用户消费体验。

中国电子技术标准化研究院院长于秀明在8日举行的标准发布宣贯会上说,此次发布的系列国家标准采用“2+N”架构,“2”指《人工智能终端智能化分级 第1部分:参考框架》和《人工智能终端智能化分级 第2部分:概念、等级划分和测试方法》。其中,分级体系方面,从L1响应级、L2工具级、L3辅助级到L4协同级,智能化水平依次提高,终端更“聪明”。

“N”则是面向手机、电脑、电视、眼镜、汽车座舱、音箱、耳机等不同产品的具体标准。首批标准包括7个品

类,后续将推进其他品类标准研制。于秀明认为,人工智能终端是消费电子新增长极。系列国家标准将为企业对标对标的提升方向,促进供给侧有序竞争、良性发展。同时,也为消费者提供了技术和评价依据,保障需求侧有标可依,提升用户体验和满意度。

工业和信息化部有关负责人在会上表示,下一步将会同相关部门,强化标准实施应用,搭建标准符合性检测平台,打造标准应用示范案例与标杆产品;加快标准体系迭代,加快构建包含各类终端形态的统一标准体系;做好标准在2026年消费品“以旧换新”政策中的落地实施,加快形成人工智能终端产品目录,拓展人工智能应用广度深度,打造热点消费场景。

新华社北京5月8日电



## 世界红十字日:弘扬红十字精神 普及救护知识

5月8日,在位于江苏省兴化市陈堡镇的中铁上海工程局盐宜铁路项目部工地,工人在兴化市消防救援大队消防员指导下练习包扎急救技能。

5月8日是第79个“世界红十字日”。各地举办形式多样的活动,普及急救知识、提升应急救援能力。新华社发

# 美伊有限交火凸显「极限僵持」困境



2026年3月28日,美国海军“福特”号核动力航母驶入克罗地亚斯普利特港口水域。新华社发

关于此次互袭,美伊双方均确认发生交火,但对“谁先出手”各执一词。

伊朗武装部队8日发表声明说,美军袭击了伊朗油轮和另一艘进入霍尔木兹海峡的船只,并与“一些国家合作”,对伊朗平民区发动空袭。声明说,由于美国违反停火协议,伊朗武装力量当晚打击了霍尔木兹海峡以东的美国军舰,并对其造成重大损失。

伊朗伊斯兰革命卫队海军同日也表示,3艘美军驱逐舰在遭到伊朗打击后

美伊局势当前正处于战和转换的关键节点,此次交火正值双方外交博弈胶着、海峡对峙升温的阶段。

在外交层面,多家外媒日前报道说,美方认为与伊朗接近达成一份一页的谅解备忘录,协议达成“几率非常大”;一边又称达成协议“或许是很大的假设”。

在美伊互袭后,他宣称备忘录的主要内容是伊朗不拥有核武器并交出浓缩铀材料。而伊方则对所谓“接近达成协议”的

专家认为,此次有限度交火表明,美伊仍深陷“非战非和的极限僵持”中。双方既无意升级冲突,也难以从根本上结束对抗。美伊局势大概率将呈现“低烈度冲突、常态化僵持、拉锯式谈判”的走向。

首先,围绕霍尔木兹海峡的摩擦会持续。分析人士认为,尽管美国仍有意重启“自由计划”以削弱伊朗对海峡的掌控,但伊朗在事实上已成为“霍尔木兹海峡守门人”,不会轻易退让。在此背景下,美伊或将围绕海峡控制权持续对峙、互相试探,

类似此次交火的事件有可能反复上演。其次,双方的战略僵持局面难以打破。目前,美伊均自认手握筹码:伊朗认为其能通过封锁海峡反制美方,特朗普政府则自认为拥有军事力量优势,不会放弃对伊朗的海上封锁和军事施压。在双方看来,保持施压态势会率先让步更有利,僵持局面短期内难以破解。

## 各执一词

受损,迅速撤离霍尔木兹海峡附近海域。

美方则给出相反说法。美军中央司令部称,由于美驱逐舰遭伊朗“无端袭击”,美方对与袭击相关的伊朗军事设施进行“自卫性打击”,并强调美方无意寻求局势升级。据美媒报道,美军当天空袭了伊朗霍尔木兹省和巴士港,还袭击了伊朗南部霍尔木兹省省城纳夫市的一处海军检查站。

## 时机微妙

说法予以驳斥,称这是“美国的一厢情愿”。伊朗媒体此前还强调,核问题在现阶段谈判中尚未被讨论。

分析人士认为,当前正是美伊外交博弈的关键时期,双方此时互袭,或是对彼此的一种试探和施压。

在海峡对峙层面,双方立场强硬、互不相让。美国近一个月的对伊海上封锁未能迫使伊朗屈服,而近期推出的所谓“疏导”海峡被困船只的“自由计划”不到48小时便草草收场。

## 极限僵持

类似此次交火的事件有可能反复上演。

其次,双方的战略僵持局面难以打破。目前,美伊均自认手握筹码:伊朗认为其能通过封锁海峡反制美方,特朗普政府则自认为拥有军事力量优势,不会放弃对伊朗的海上封锁和军事施压。在双方看来,保持施压态势会率先让步更有利,僵持局面短期内难以破解。

首先,围绕霍尔木兹海峡的摩擦会持续。分析人士认为,尽管美国仍有意重启“自由计划”以削弱伊朗对海峡的掌控,但伊朗在事实上已成为“霍尔木兹海峡守门人”,不会轻易退让。在此背景下,美伊或将围绕海峡控制权持续对峙、互相试探,

类似此次交火的事件有可能反复上演。其次,双方的战略僵持局面难以打破。目前,美伊均自认手握筹码:伊朗认为其能通过封锁海峡反制美方,特朗普政府则自认为拥有军事力量优势,不会放弃对伊朗的海上封锁和军事施压。在双方看来,保持施压态势会率先让步更有利,僵持局面短期内难以破解。

首先,围绕霍尔木兹海峡的摩擦会持续。分析人士认为,尽管美国仍有意重启“自由计划”以削弱伊朗对海峡的掌控,但伊朗在事实上已成为“霍尔木兹海峡守门人”,不会轻易退让。在此背景下,美伊或将围绕海峡控制权持续对峙、互相试探,

类似此次交火的事件有可能反复上演。其次,双方的战略僵持局面难以打破。目前,美伊均自认手握筹码:伊朗认为其能通过封锁海峡反制美方,特朗普政府则自认为拥有军事力量优势,不会放弃对伊朗的海上封锁和军事施压。在双方看来,保持施压态势会率先让步更有利,僵持局面短期内难以破解。

## 霍尔木兹海峡硝烟再起

当地时间5月7日晚至8日凌晨,美国和伊朗在海峡周边区域相互袭击,双方对互袭起因各执一词。不过,此次交火规模和烈度有限,冲突并未明显升级。

分析人士认为,交火发生在美伊战和转换的关键节点,是美伊对彼此的一次试探和施压,意在为后续谈判争取筹码。但此举也极易增加双方谈判风险,未来美伊局势或将长期处于“非战非和的极限僵持”中。

首先,围绕霍尔木兹海峡的摩擦会持续。分析人士认为,尽管美国仍有意重启“自由计划”以削弱伊朗对海峡的掌控,但伊朗在事实上已成为“霍尔木兹海峡守门人”,不会轻易退让。在此背景下,美伊或将围绕海峡控制权持续对峙、互相试探,

类似此次交火的事件有可能反复上演。其次,双方的战略僵持局面难以打破。目前,美伊均自认手握筹码:伊朗认为其能通过封锁海峡反制美方,特朗普政府则自认为拥有军事力量优势,不会放弃对伊朗的海上封锁和军事施压。在双方看来,保持施压态势会率先让步更有利,僵持局面短期内难以破解。

首先,围绕霍尔木兹海峡的摩擦会持续。分析人士认为,尽管美国仍有意重启“自由计划”以削弱伊朗对海峡的掌控,但伊朗在事实上已成为“霍尔木兹海峡守门人”,不会轻易退让。在此背景下,美伊或将围绕海峡控制权持续对峙、互相试探,

类似此次交火的事件有可能反复上演。其次,双方的战略僵持局面难以打破。目前,美伊均自认手握筹码:伊朗认为其能通过封锁海峡反制美方,特朗普政府则自认为拥有军事力量优势,不会放弃对伊朗的海上封锁和军事施压。在双方看来,保持施压态势会率先让步更有利,僵持局面短期内难以破解。