

吴忠早茶 “味”你而来

# 吴忠早茶美食文化节分会场活动精彩纷呈

本报讯(记者 周志敏 邹丽)4月28日,“早茶飘香黄河岸 五一乐动青铜峡”2026年第六届吴忠早茶美食文化节黄河奥体中心分会场系列活动精彩启幕。

活动现场好戏连台、人气爆棚,“奥体赏非遗 杂技炫绝活”特色民俗杂技展演率先登台献艺。喷火变脸、硬板顶缸、非遗板凳龙、古老中幡、趣味杂耍小丑等特色节目看点十足,精湛技艺引得台下掌声不断。青铜峡市民周学荣说:“整场演出精彩纷呈,传统非遗技艺搭配新潮趣味表演氛围感拉满,看得十分尽兴,在家门口就能乐享高品质文艺演出,特别过瘾。”

暮色渐浓,“乐动星空 心动古峡”露天民谣专场音乐节开唱。舒缓悠扬的民谣旋律萦绕夜空,不少市民游客驻足聆听、轻声跟唱。紧随其后的动感潮流金曲串烧接续登场,强劲节拍点燃全场热情,点亮了城市夜间文旅烟火活力。

现场同步配套打造一站式美食农特消费市集,精心布设60个标准化特色展位,集中展销吴忠早茶系列、街头地道风味小吃、本地原生态优质农特产品等好物,品类齐全、香气四溢,一站式满足全年龄段市民游客舌尖味蕾需求。“分会场活动内容丰富、氛围感十足,美食、演艺一站式配齐,体验感拉满,真心推荐外地游客前来打卡游玩、品鉴特色美食。”青铜峡市民余海燕说。

青铜峡市商务和投资促进局工作人员方严介绍,分会场统筹整合文旅、



4月29日,演员们表演年代秀《金梭银梭》。



4月28日,小丑演员与现场观众互动。

商贸、餐饮等优质资源,推出“早茶飘香品鉴”“特色烧烤狂欢”“千人豆腐盛宴”等六大主题特色活动,全方位解锁多元假日游玩新体验。同步落地“乐享古峡·票根有礼”惠民促消费专项行动,游客凭机票、火车票、景区正规门票等有效出行游玩票根,即可现场申领餐饮住宿、特色葡萄酒等专属惠民优惠券。叠加好物以旧换新展销、多轮幸运抽奖互动环节,免费派送文旅消费券、群星演唱会门票、优质农特产品暖心礼包;联动全域星级酒店、特色餐饮商户推出“订房赠游玩门票”“消费满额兑门票”叠加福利,让广大市民游客一站式畅享美食、乐享文旅、尽享实惠。

又讯(记者 洪蓉 何欣 梁帆)4

月29日,2026年“中华美食荟”分会场活动暨第六届吴忠早茶美食文化节滨河体育运动公园分会场文艺活动精彩亮相。市民游客在一场融合吴忠韵味与时代活力的文化盛宴中,感受这座城市的独特魅力与烟火温情。

当天,随着激昂的旋律响起,百年年代秀《金梭银梭》率先登场,身着复古服饰的演员们用活力四射的舞步,唤醒一代人的青春记忆,瞬间点燃全场热情。千人八段锦表演,整齐划一的动作、舒展大气的姿态,生动展现吴忠人民积极向上的精神风貌。“场面太震撼了,让人热血沸腾。我们诚挚邀请全国各地的朋友来吴忠喝早茶、赏美景、看演出,感受吴忠人民的热情好客。”市民舒航说。

整场演出精彩纷呈。柔美灵动的舞蹈《与您相约 美丽吴忠》,尽展塞上江南的城市风情;质朴悠扬的歌曲《走出山沟沟》《唱着花儿等你来》,唱出浓郁的本土特色与乡土情怀;精妙绝伦的杂技《空竹》,引得现场观众阵阵喝彩;充满烟火气息的情景歌舞《我在吴忠喝早茶》,更是将早茶文化巧妙融入舞台表演,让市民游客在歌声和舞姿中领略这座城市的独特魅力。

此次文艺演出以文艺为媒、以文化聚力,为广市民游客奉上了一场高品质的文化盛宴,全方位展现吴忠市文旅深度融合发展的丰硕成果,让更多人读懂吴忠韵味、感受吴忠魅力,为吴忠知名度和美誉度持续提升注入强劲动能。

## 我市推出全域免费公交保障节会期间便捷出行

本报讯(记者 丁宝萍 见习记者 马佳欣)2026年“中华美食荟”分会场活动暨第六届吴忠早茶美食文化节期间,我市推出全域免费公交等系列便民交通举措,切实保障市民游客便捷安全出行。

活动期间,吴忠市区所有公交线路面向市民游客免费开放,同时新开通3条早茶美食文化节专属直达专线;延伸市区2路、3路、5路、8路、34路公交车至牛家坊民俗文

化村主会场,实现主会场与市区核心区无缝衔接。目前,主会场周边公交车往来有序、班次密集,全力接驳运送客流。“家门口就能坐车,而且全免费,出门太方便了。”市民哈淑海说。

为方便市民游客深度游览,我市还在主会场周边投放免费循环摆渡车。吴忠文化旅游产业投资有限公司副总经理王慧说:“市民游客可搭乘摆渡车打卡特色民宿、观赏田

园风光,一站式体验多元乐趣。”

市交通运输综合执法支队客运海事科科长田坤介绍,全市交通部门加密早茶节专线班次,实行满员即发、循环运营,全力保障高峰时段客流接驳顺畅。同时,为满足群众观演需求,5月3日14时起,我市将在吴忠体育馆、吴忠科技馆设置直达群星演唱会的公交专线,实行精准接驳、定点输送,全力保障群众出行安全高效,让大家安心赴盛会、舒心游吴忠。

## 青铜峡市举办第九届牡丹花会暨文旅促消费活动



4月29日,游客在青铜峡市青秀园拍照打卡。

本报讯(记者 周志敏 邹丽)4月29日,“花开青铜峡·寻味牡丹香”第九届牡丹花会暨文旅促消费活动在青铜峡市青秀园文化广场开幕。

启动仪式上,《遇见古峡·文旅新程》青铜峡精品旅游线路正式发布,重点推出亲子研学游、寻味美食游、徒步休闲游、酒庄品鉴游、全景度假游五条特色线路。现场还为9度深耕好物推介、美酒品鉴、文旅宣传、美食推广领域的青铜峡风物推荐官授牌。

“我将继续以文字为笔、以镜头

为媒,向全国各地游客展现青铜峡的秀美山水与深厚人文,吸引更多朋友走进青铜峡、了解青铜峡、爱上青铜峡。”青铜峡风物推荐官田永安说。

当天,“国色天香·沉浸花田”游园会全线开放。青秀园内万株牡丹竞相绽放,九大色系百余个品种汇成绚烂花海,香气四溢。游园会精心打造全域沉浸式体验场景,身着华服的“牡丹仙子”巡游互动,与游客合影留念。“我每年都会专程来青秀园赏牡丹,今年的活动更有新意,赏之余还有丰富的趣味体验。”游

客金桂英说。

本届牡丹花会将持续至5月5日。“五一”期间,将陆续推出南北曲艺展演、闽宁协作曲艺交流、广场舞展演、秦腔专场、诗词朗诵晚会等系列文化惠民活动,持续丰富市民与游客的假日文化生活。

青铜峡市文化旅游体育广电局副局长秦慧慧表示,此次活动精心策划推出44项特色活动,全力打造一场集赏花游园、美食品鉴、文化演艺、体育休闲、惠民消费于一体的沉浸式文旅盛宴。

## 院士专家联袂点亮吴忠校园科普之光

本报讯(记者 丁宝萍 见习记者 马佳欣)4月28日,第十四届“魅力之光”全国核科普系列活动·宁夏吴忠赛区启动仪式在吴忠中学举行。

本次活动以“科技赋能·产业造福·科普兴宁”为主题,汇聚核领域院士专家,将核科学知识与科学家精神带进校园,点燃青少年科学探索的热情。国际宇航科学院院士周光明作了题为《辐射:让疾病诊疗更早、更快、更准、更有效》的专题演讲深入浅出讲解核技术在医疗领域的应用,展示我国核科技的发展成就与广阔前景,让师生真切感受核科技的价值与魅力。“院士的讲解浅显易懂,让我发现核知识有趣又神奇,期盼这类科普活动常进校园。”吴忠中学学生刘璐嘉说。

随后,被誉为“核科普大师”的常甲辰围绕核能时代发展征程、“两弹一星”精神等核心内容展开分

享。他以深厚的专业素养,系统解析核科学知识,让“两弹一星”精神浸润人心,涵养青少年科学素养与家国情怀。“原以为核能遥不可及,现在才知晓核技术早已融入医疗等日常生活。”学生叶子说。

活动现场,吴忠市科学技术协会为吴忠市核科普大使、吴忠中学科技副校长颁发聘书;相关单位向学校捐赠核科普图书150套,夯实核科普阵地基础,助力青少年科学素养全面提升。

“魅力之光”核科普系列活动自2013年创办以来,已连续举办十四届,打造了知识竞赛、科普讲座等多种科普形式,搭建起核工业与社会公众沟通的重要桥梁。此次吴忠赛区活动,不仅普及了核科学知识、消除核认知误区,更传承了科学精神与家国情怀,为青少年种下科学报国的种子,为我市科普事业高质量发展注入新动能。

## 吴忠太阳山开发区举办“五一”职工文艺汇演

本报讯(记者 锁冰心 见习记者 董泊麟)4月28日,吴忠太阳山开发区举行“凝心铸魂跟党走 团结奋进新征程”2026年庆“五一”职工文艺汇演,以文化为纽带,凝聚起广大职工干事创业的强大奋进力量。

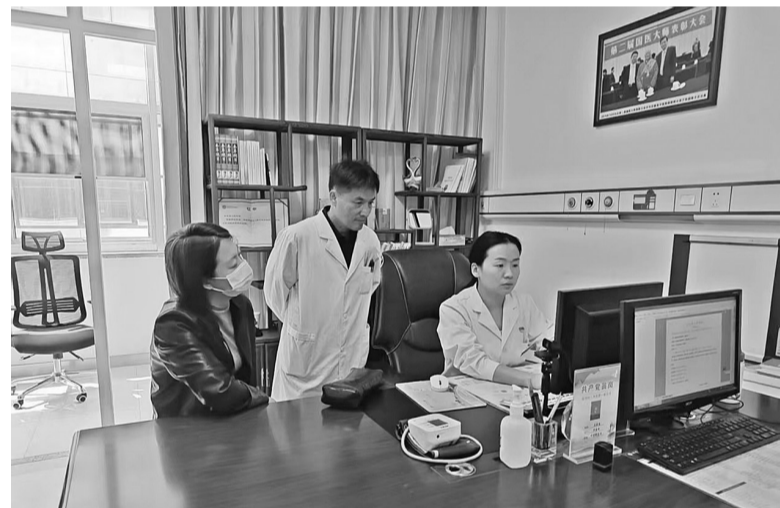
演出在舞蹈《领航》中拉开帷幕,独唱《咱老百姓》情感真挚,诗歌朗诵《人民万岁》深情礼赞人民群众,引发台下观众强烈共鸣;由消防救援人员带来的消防装备展示秀独具特色,队员们身着灭火战斗服、抢险救援服等各类专业装备,以利落姿态展现消防救援队伍的过硬作风与职业风采……

本次文艺汇演的节目均由吴忠太阳山开发区各单位基层职工自编自导自演,形式丰富多样、内容紧扣主题,既融入了职工日常工作生活

的真实场景,也生动彰显了一线职工爱岗敬业、拼搏奉献的精神风貌。“能够参与本次文艺汇演,我倍感荣幸。希望通过舞台表演,展现新时代消防救援队伍的精神风貌。”吴忠市消防救援支队太阳山大队大队长李晓明说。

“今天的演出充满正能量,充分展现了我们一线职工的精气神。作为全国工人先锋号班组一员,我将不负荣誉、不负使命,为开发区高质量发展添砖加瓦。”宁夏瑞科新能源化工有限公司职工闫龙说。

吴忠太阳山开发区将持续以文化活动为载体凝心铸魂,引导全体干部职工以劳动模范为榜样,以匠心践行初心,以实干担当使命,为开发区产业升级、高质量发展贡献智慧和力量。



## 守护市民鼻腔健康

近日,吴忠市人民医院启动惠民服务,开展第二场季节性过敏性鼻炎中西医结合专场公益义诊。本次义诊特邀兰州大学第二附属医院鼻科权威专家陈兴健博士团队,与该院中医特色专家马薇薇现场联手坐诊,西医精准诊疗搭配中医特色外治,一站式解决春季鼻炎难题。 马昊坤 摄

## “指尖技艺”拓宽居民就业增收路

本报记者 锁冰心 见习记者 董泊麟

近日,吴忠市红寺堡区新民街道振兴社区举办“巧手织梦 指尖开花”公益钩织技能培训,助力辖区失业妇女等群体掌握实用钩织技能,把精准就业帮扶、暖心便民服务送到群众家门口。

“之前一心在家照顾孩子,没有收入,生活压力很大。自从学习钩织后,不仅能通过承接手工活获得稳定收入,还能带着更多有就业需求的姐妹一起学技能、闯出路,日子越来越有奔头。”培训现场,主讲老师结合自身经历,向学员分享了从失业在家到实现就业增收的蜕变历程。

参训学员们满怀学习热情,认真聆听老师讲解钩织技巧、针法要领,针对难点问题主动提问交流,课后反复动手练习。

振兴社区扎实开展“我为群众办实事”活动,不仅进一步丰富辖区群众精神文化生活,更精准破解了居家妇女就业难、收入低的现实难题,为群众增收致富搭建新平台。该社区将持续聚焦辖区不同就业群体实际需求,整合多方优质资源,常态化开展形式多样、实用性强的技能培训活动,全力打造多元化就业帮扶体系,助力更多群众实现稳定增收。

## “舌尖节约”成为吴忠市民文明用餐新风尚



本报讯(记者 冯荣)4月26日,在吴忠市利通区一家餐厅,市民何林和家人用餐结束后,主动将桌上未吃完的菜品打包带走。“打包带回家热一热还能吃,浪费了实在可惜。”何林的话,折射出市民用餐观念的转变。

在吴忠各大餐饮门店、机关单位食堂,杜绝“舌尖上的浪费”“文明用餐 光盘有礼”的提示牌随处可见,成为餐饮场所的标配。点餐环节,服务员会根据就餐人数主动提醒顾客合理点餐、按需下单;小份菜、半份菜、特色拼盘成为各餐厅主

推品类,精准适配不同就餐需求,从源头减少食物浪费。

“以前朋友聚餐,总觉得多点菜才显得热情,吃不完剩下也不好意思打包;现在大家都会理性点餐,吃不完打包更是常态,既不铺张浪费,又文明得体。”市民李荣芳说。

为节约理念深入人心,我市持续加大宣传引导力度,推动“光盘行动”走进餐饮行业、机关单位、校园、社区,融入千家万户。餐饮商家主动履行反食品浪费主体责任,推出大小份食堂,免费提供打包服务,引导文明用餐;“光盘有礼”的提示牌随处可见,成为餐饮场所的标配。点餐环节,服务员会根据就餐人数主动提醒顾客合理点餐、按需下单;小份菜、半份菜、特色拼盘成为各餐厅主

## 吴忠早茶美食文化节沿黄城市名厨邀请赛开赛

本报讯(记者 吴荣 马潇虎)4月29日,2026年“中华美食荟”分会场活动暨第六届吴忠早茶美食文化节沿黄城市名厨邀请赛鸣锣开赛。黄河流域九省区的资深厨师代表齐聚吴忠,同台比拼烹饪技艺,深挖餐饮文化内涵,为市民游客奉上一场色香味俱全、文化底蕴深厚的特色美食盛宴。

比赛现场,参赛大厨们各展所长、精工细作。时令蔬果、特色生鲜在厨师们的巧手下,经过精心雕琢、匠心烹制,变成一道道色泽鲜亮、口感醇厚、造型别致的特色佳肴。

来自青海省西宁市的参赛选手吴科均拥有30年餐饮从业经验。他带来黄蘑菇拼盘、白牦牛头两道高原特色菜品,将高原珍稀食材的独特风味展现得淋漓尽致。吴科均说:“我是第一次参加吴忠早茶美食文化节,通过这次比赛,我真切感受到当地丰富多彩的早茶文化,收获颇丰。”

来自内蒙古自治区乌兰察布市的厨师靳文华已是第四次来到吴忠参赛。比赛过程中,他立足吴忠本地特色,选用地标食材盐池滩羊,融合内蒙古传统烹饪技法,创新烹制出灵州塞上鱼羊鲜、金丝盐池滩羊排两道融合菜品,兼顾本土风味与异地技法,菜品形式和口感收获评审团一致认可。“我希望通过这两道菜品,展现沿黄九省区不同的美食特色与饮食文化,让更多人了解沿黄流域丰富的美食资源。”靳文华说。

赛事邀请专业评委与大众评委共同组成评审团,从菜品色泽、香气、口感、营养搭配、创新创意五个方面,对所有参赛作品进行全方位品鉴打分和专业点评,并针对菜品制作、口味优化、造型创新等方面为参赛选手提供针对性改进建议,助力沿黄餐饮技艺交流创新。

作为连续参与五届赛事的资深裁判,大赛裁判长许峰对本届邀请赛给予高度评价。许峰表示,本届赛事在食材甄选、菜品加工制作、造型设计、流程把控等各个环节都更加完善规范,参赛选手的菜品质量十分优秀,全方位展现了沿黄城市餐饮文化的蓬勃活力,也让吴忠早茶的品牌影响力持续提升。

## 购车享3%补贴 新能源车最高可补5000元

# “乐购吴忠·悦享生活”2026吴忠品牌汽车展火热开展

本报讯(记者 吴海燕 王思远)4月28日,“乐购吴忠·悦享生活”2026吴忠品牌汽车展在吴忠市利通区牛家坊民俗文化村开展。展会将持续至5月5日,通过“政府补贴+企业让利+场景体验”模式,激发汽车消费热情,带动大宗商品消费升温。

本次车展汇聚本地多家主流汽车经销商,车型覆盖燃油车与新能源车全品类。现场除车辆展示展销外,还设置车模展示、新车首发、主播带货、

名车鉴赏等互动环节,将汽车消费场景与早茶民俗深度融合。

购车补贴政策是本次活动最大亮点。汽车消费补贴已于4月21日先行启动,将持续至5月10日。凡个人消费者在参与活动企业购买新乘用车,均可按购车发票含税金额的3%享受补贴,其中燃油车单车最高补贴4000元,新能源车单车最高补贴5000元。补贴通过“我的宁夏”App线上申领,消费者购车入售后,

在“政府消费券”栏目提交相关材料即可审核。补贴实行先到先得原则,各档位名额用完即止,且不与汽车报废国家补贴、以旧换新补贴叠加享受。

展会现场人气旺盛,不少市民前来观车展。“我计划换新能源车,听说这次活动有政府补贴,特意来看看。”市民王军看中一款15万元的国产新能源轿车,各项优惠叠加后省了近2万元,当场签订购车合同并提交

了补贴申请。多位参展经销商表示,政府补贴叠加企业让利,带动客流量和意向订单较平日大幅增长。

本次汽车展是我市“乐购吴忠·悦享生活”系列促消费活动的重要组成部分,也是落实消费品以旧换新政策、挖掘大宗商品消费潜力的具体举措。市商务和投资促进局将全程跟踪补贴审核发放进度,确保政策红利精准直达消费者,进一步提振市场信心,助力全市消费市场稳步回升。