

“健康主播”培训乱象:科普如何更“靠谱”

□新华视点

“零基础当‘健康主播’,月入过万不是梦”“三天速成,AI赋能轻松变现”……近期,这类主播培训广告语成为一些机构的“吸睛利器”。

随着人们更加重视健康知识,健康科普类账号备受青睐,“健康主播”培训也日趋火爆。然而,一些速成培训暗藏陷阱,侵害群众利益。治理行业乱象、筑牢公众科学防线,科普如何更“靠谱”?

“一场直播可收入1万”?

“健康主播”的黄金十年,普通人改命换运的机会”“只要起号成功,一场直播可收入1万”,在社交平台上,此类诱人口号吸引不少求职者的目光。

记者调查发现,“健康主播”被炒作“零门槛、高收入”的“金饭碗”,针对“健康主播”的速成培训也成为一些机构精心设计的“围猎”骗局。

一些学员缴纳了高额培训费,培训内容却大幅缩水。

记者调查发现,部分培训机构设置从几百元到数万元不等的培训费,

承诺“包教包会、对接资源、流量扶持”,但实际培训内容仅限流量话术、吸粉技巧、带货套路,并无健康知识教学。

湖南长沙的肖女士本想通过学习成为一名“健康主播”,却并未学到专业知识。“交完4563元学费,他们发来几个话术模板,再没下文。”

68岁的王女士告诉记者,她花费8039元报名多个课程,想通过学习推广健康知识实现再就业,培训老师却频繁更换,最终“突然消失,发信息不回,课程直接停滞”。

被机构推至“台前”的学员,还有可能面临非法行医的风险。

记者梳理发现,一些参加过“健康主播”培训的账号将仅具“辅助调理”作用的成分,夸大宣传为能“根治疾病”,账号还发布虚假食疗、违规养生手法、错误用药指导等。

业内人士表示,“主播”如若判断病情、分析病因、提出治疗方案、指导用药、替代就医决策,就可能越过科普边界,进入诊疗活动范畴。在主播不具有相应资质情况下,可能构成非法行医。

更有甚者,陷入以培训为名、行传销之实的骗局。

江苏的傅女士在求职平台上寻找“健康主播”工作,却不慎“踩坑”。参加招聘方的免费直播培训后,傅女士被邀请至线下“直播基地”学习。

在对方话术洗脑下,她最终交了2.2万元“会员费”购买对方的保健品。“要求我们先自用、再销售,实际就是为了高价卖产品。”傅女士表示,同期学员中,有人甚至被诱导追加十几万元,用于“自建主播基地”,最终钱也打了水漂。

如何步步“围猎”?

记者调查发现,一些机构利用精密的话术与流程,步步“围猎”求职者:

——免费培训“诱捕”,虚造高薪神话。

“实打实扶持”“全程专业培训”“独家AI赋能”,一些机构在社交平台招聘软件上投放大量招聘“健康主播”的“电子传单”,声称入职即可获得“专属孵化”,从而实现财富自由。

多名受访者表示,入职的免费培训就是线上的集中“洗脑”。一些机构

要求在培训前提交一份“培训申请”,以此营造名额紧缺性。“培训过程中,讲师不断展示所谓成功案例,称普通人转行做‘健康主播’,短时间就能涨粉数万、月入数万。”傅女士告诉记者。

——“打卡”保持黏性,诱导发展下线。

为了保证学员黏性,一些机构会建立培训课程聊天群,要求“打卡式”学习,在群内制造“火爆”氛围。“如果没有分享学习内容会被清退,还会设置线上考核。”有学员表示。

记者在参加一场专注“肠胃健康”的主播培训中发现,培训导师要求主播发展下线,数次提到“没有底薪,全靠提成”,想要高收入就要“拉人建立团队”,“有团队管理奖金”。

——线下分别“逼单”,兜售高价产品。

线上免费培训结束后,一些机构则会邀请学员到线下学习或参会,举起收割“镰刀”。

据傅女士介绍,所谓的线下学习,其实是一对一单独沟通“逼单”。“对方会轮番劝说,我所在批次超过60%的人都交了钱购买产品。”

傅女士注意到,对方提供的产品是公司自有品牌保健品,虽为注册品牌,但售价畸高,一小盒需三四百元。

还有受访者告诉记者,一些线下的健康峰会要求其自费体检,查出“小毛病”后,便要求购买该公司产品进行“调理”,让人陷入“高价囤货”的套路。

让科普更“靠谱”

业内人士指出,彻底斩断灰色产业链,需多方协同、系统治理。

武汉大学法学院副院长武亦文教授建议,对以“培训”为名行诈骗、传销之实的机构,要依法严厉打击,并及时向社会公布典型案例,形成有效震慑。针对跨区域作案特点,可探索建立全国统一的投诉举报平台和协查机制,压缩违法机构的生存空间。

医药行业AI创新联盟秘书长张

蕊认为,平台需压实主体责任,加强对招聘广告、培训课程的严格审核与风险提示。

在专家看来,需进一步完善关键词拦截机制,及时清理虚假宣传内容,切断“健康主播”培训乱象传播渠道;对于用户投诉集中的机构账号,及时采取下架、封禁等措施,并向监管部门报告。

受访人士认为,要加快完善“健康主播”职业标准与准入机制。中国健康教

育中心科普部主任陈国永建议,对于从事健康类直播人员,可探索实行备案管理或能力认证制度,建立严格的市场准入制度,从源头上提升行业专业化水平。

此外,公众也需提高警惕,增强识别能力。

武亦文建议,求职者要树立理性就业观,在选择培训机构时,核实资质、查看条款。

一旦发现上当,要及时收集证据,

保存好培训宣传页面、聊天记录、付款凭证、电子合同等相关材料,并向12315平台、市场监管部门投诉,必要时也可向法院提起民事诉讼,维护自身合法权益。

受访专家表示,大健康产业关乎民生福祉。要形成监管合力,铲除乱象滋生土壤,壮大专业主播队伍,更好传递健康知识、服务社会大众。

新华社北京4月1日电



春假研学收获多

4月1日,学生们利用春假来到安徽省黄山市徽州区谢裕大茶博园体验采摘春茶。

春假期间,同学们走出课堂,在丰富多彩的实践活动中拓宽眼界,度过健康快乐、富有收获的假期。

新华社发

□热点问答

伊朗战事中 西班牙何以“硬刚”美国

西班牙国防大臣玛格丽塔·罗夫莱斯3月31日证实,西班牙政府在2月28日美以对伊朗发起空袭当天就作出决定,限制涉及相关军事行动的军用飞机使用其领空。此外,西班牙已明确拒绝授权美方在该国境内的罗塔和莫龙—德拉弗龙特拉两座军事基地进行与空袭伊朗相关的军事活动。美以对伊朗动武以来,西班牙政府数次公开“硬刚”美国,美国总统特朗普3月初曾公开威胁切断美国与西班牙的所有贸易往来。西班牙为何高调反战?背后有何考量?将对美西关系及跨大西洋格局产生什么影响?

西班牙做了什么

战事爆发不久,西班牙首相桑切斯即发表视频声明,反对美以对伊朗动武,此后更是在多个场合谴责美以军事行动,称之为“极其严重的错误”。桑切斯痛斥:“有人在这个世界纵火,其他人却不得不承受灰烬,这是不公平的。”

3月2日,罗夫莱斯和西班牙外交大臣阿尔瓦雷斯在接受西班牙国家电视台采访时说,位于该国南部的莫龙—德拉弗龙特拉和罗塔的两处军事基地未向美国提供任何形式的帮助,也不会被授权用于对伊朗的军事打击行动。特朗普3月3日威胁称,“我们打算切断与西班牙的所有贸易往来,我们不想和西班牙有任何瓜葛”。

美以对伊朗动武,法国、德国、意大利等美国的欧洲盟友也表示不参与军事行动,呼吁通过外交方式解决。不过,西班牙将反对立场转化为具体措施,且态度更为明确。

罗夫莱斯3月31日在议会发言时指出,西班牙无法接受“两个国家把全世界拖入它们的战争之中”,批评相关军事行动缺乏与盟友的协商。

为何选择“硬刚”

分析人士认为,西班牙在反战问题上的鲜明立场,源于历史经验、社会共识以及现实利益等多重因素的共同作用。

首先,历史记忆深刻影响社会认知。2004年3月11日,马德里通勤列车遭连环爆炸袭击,造成193人死亡、逾2000人受伤,是西班牙现代史上最严重的恐怖袭击之一,也被广泛视为西班牙追随美国、卷入伊拉克战争的外溢后果。桑切斯在3月25日的众议院讲话中再次提及这一历史教训,强调“不能再犯过去的错误,也不能以战争回应不稳定”。

其次,国内政治与社会氛围对政府决策形成约束。美以对伊朗发动军事行动后,西班牙多地出现反战集会示威,舆论对政府避免卷入冲突的呼声上升,部分政界人士亦主张减少对美军事介入。

再次,西班牙经济结构使其对冲突外溢更为敏感。西班牙高度依赖旅游业和外部能源供应,地缘冲突的影响通过能源价格、航空运输等渠道迅速传导。为应对中东局势升级带来的能源价格危机,西班牙政府于3月20日推出约50亿欧元的缓冲措施。

西班牙近年来在中东问题上的政策选择也为其当前立场提供了背景。2024年,西班牙与挪

威、爱尔兰等国一道正式承认巴勒斯坦国。此后,随着加沙局势升级,西班牙与以色列关系持续紧张,双方互撤大使,目前由临时代办负责日常事务,外交关系明显降温。

此外,西班牙近年来在外交上持续强调以国际法和多边机制为基础处理国际事务。西班牙《国家报》评论指出,当前欧洲正面临如何加快“战略自主”的现实挑战,应减少对外部的安全和决策依赖。西班牙在本轮冲突中明确将自身立场限定在国际法框架之内,拒绝支持带有单边性质的军事行动,体现出其在部分国际议题上更趋独立的政策取向。

跨大西洋关系是否有变

西班牙在伊朗问题上的立场,短期内已对其与美国关系带来一定压力。两国在安全与防务议题上的分歧进一步显化。2025年北约峰会上,按照美国主张,成员国承诺在2035年前逐渐将本国国防支出在国内生产总值(GDP)中的占比提高至5%。西班牙明确反对,表示将维持在当前计划水平,即占GDP的2.1%,遭到美方批评。此后,围绕贸易及安全议题,美西、美欧分歧持续累积。

据西班牙媒体报道,今年2月下旬,美国国务卿鲁比奥与西班牙主要反对党人民党领导人阿尔韦托·努涅斯·费霍通电话,越过现任政府,直接与在野党深度讨论双边关系、北约义务等问题。通话发生在美军对伊朗发动军事行动前几天,折射出美西双方现任政府在伊朗问题上的分歧。

西班牙经济学家佩德罗·巴拉甘认为,目前这种分歧尚不构成跨大西洋关系的结构性变化。他指出,西美关系通过北约机制、军事基地协议以及欧美贸易框架“高度制度化”,当前摩擦更像是一个政治紧张时刻,而非结构性断裂。

也有分析指出,近期一系列事件正在加剧跨大西洋关系的不确定性。西班牙IE大学教授奥斯卡·马丁内斯认为,欧洲近年来已在部分议题上开始重新审视对美依赖,伊朗问题所引发的分歧进一步强化了这一趋势,凸显欧洲正在安全与外交决策上寻求更大自主空间。

从更长远的角度看,中东局势背景下的美欧分歧推动了欧洲内部关于“战略自主”的讨论。在全球格局调整背景下,如何在同盟关系与自身利益之间寻求平衡,仍是欧洲面临的重要课题。

新华社马德里4月1日电



山东港口青岛港一季度新增7条集装箱航线

4月1日,货轮在山东港口青岛港装卸外贸集装箱。2026年第一季度山东港口青岛港新开通7条集装箱航线。至此,青岛港一季度新开通航线已覆盖东南亚、澳大利亚、非洲、中南美等区域。

新华社发

三大国际科技创新中心如何协同发力? 科技专家这样说

新华社北京4月1日电“十五五”规划纲要提出,完善区域创新体系,强化国际科技创新中心策源功能。中国科学技术发展战略研究院党委书记刘冬梅在新华社4月1日推出的“中国经济圆桌会”大型全媒体访谈节目中表示,未来要推动三大国际科技创新中心在原始创新策源、高端产业引领和体制机制创新上协同发力,为高质量发展提供强有力支撑。

去年12月召开的中央经济工作会议提出“建设北京(京津冀)、上海(长三角)、粤港澳大湾区国际科技创新中心”,将北京国际科技创新中心扩围至京津冀,将上海国际科技创新中心扩围至长三角。

经过多年发展,三大国际科技创

新中心建设成效显著。世界知识产权组织最新发布的2025年全球百强创新集群排名中,“深圳—香港—广州”位列榜首,北京、上海—苏州分别位居第4、第6位。

此次扩围,标志着国际科技创新中心由单一的城市突破迈向区域协同发展的新阶段。刘冬梅表示,要以三大国际科技创新中心建设为牵引,持续优化完善区域创新体系。

一是要更好整合创新资源,持续发挥三大国际科技创新中心在原始创新策源方面的优势。三大国际科技创新中心内部首先要推动科研基础设施、数据等研发资源的共建共享,形成创新合力。同时,要在基础研究上错位发展,逐步形成既有自身研发侧重,又有区域

错位分工的差异化基础研究布局。

二是要突出高端产业引领,加速世界级产业集群培育。三大国际科技创新中心要发挥有为政府作用,构建跨行政区协同治理体系。同时,通过沿交通干线布局重点产业科技创新带,打造具有全产业链竞争力的世界级产业集群。

三是不断完善协同创新的体制机制。以法治刚性保障协同机制的长效运行,进一步探索跨行政区的政策互认机制,推动要素顺畅流动。

“未来,三大国际科技创新中心有望率先成为科学中心、人才中心和创新高地,为建设科技强国打造重要的战略支点,发挥重要的引擎作用。”刘冬梅说。

今年我国经济发展开局良好、向“新”发展

新华社北京4月1日电 记者4月1日从国家税务总局举行的新闻发布会上获悉,今年以来的税收数据显示,我国经济发展开局良好、运行稳健,向“新”发展的脉动愈发强劲。

制造业发展量稳质升,“压舱石”作用进一步凸显。发票数据显示,今年1月1日至3月25日,制造业销售收入同比增长5.4%,占全国企业销售收入比重达29.2%。特别是装备制造业销售收入同比增长6.3%,占制造业销售收入比重达46.5%。

新动能产业稳步发展,科技创新动能持续增强。发票数据显示,1月1日至3月25日,高技术产业销售收入同比增长14.6%,其中高技术制造业、高技术服务业销售收入同比分别增长12.7%和15.8%;在人工智能、算力中心等需求拉动下,集成电路设计、集成电路制造销售收入同比分别增长48.9%和40.7%。

能源结构持续优化,绿色转型不断加快。发票数据显示,1月1日至3月25日,生态环保相关产业加快发展,生态保护和环境治理业销售收入同比增长9.6%;清洁能源发电销售收入增长较快,占电力生产销售收入比重已达36.3%,较去年同期提高4.5个百分点。

服务消费活力释放,假日经济拉动效应明显。发票数据显示,1月1日至3月25日,服务消费保持较快增长,民宿服务、居民服务业销售收入同比分别增长15.3%和7.3%;旅行社及相关服务业、文体娱乐业销售收入同比分别增长14.3%和14.1%。

企业采购设备增速较快,设备投资活力增强。发票数据显示,1月1日至3月25日,反映企业设备更新的企业采购机械设备金额同比增长8.4%。其中,信息技术服务业、科研技术服务业采购机械设备金额同比分别增长15.8%和27.2%。

省际贸易稳步增长,全国统一大市场建设持续推进。发票数据显示,1月1日至3月25日,全国省际贸易销售额同比增长4.3%,占全国销售比重已达41%。同时,交通运输物流业省际销售额同比增长6%。