

建设人民满意城市 我们在行动

# 利通区:让健康教育扎根校园沃土

本报记者 铁琴

近日,在吴忠市利通区第三小学的操场上,三年级学生马音姿和同学们围坐在比拼数字华容道,清脆的欢笑声回荡在校园角落。“现在课间延长到了15分钟,我们跳皮筋、玩沙包,玩得特别尽兴。”马音姿说。这正是利通区全面推进健康学校建设,以攻坚精神推进“健康第一”教育理念在学校落地见效、生根开花的生动实践。

从强身到润心,从运动到膳食,利通区正构建起全方位、全链条的校园健康教育体系,让校园既有书声琅琅的书卷气,更有欢声笑语的烟火气。

体育是健康的基石。在利通区第十一小学,活力满满的自编呼啦圈操燃动校园。学校深化体育课堂教学改革,增设跳绳、趣味田径等多样化活动,让每一位学生在运动中享受快乐、增强体质魄,真正实现动起来、乐起来、强起来。

而在利通区第八小学,课间操则成了传承文化的舞台。学校深耕文体

融合新模式,将秦腔、民间戏曲等中华优秀传统文化融入课间操动作,编排了兼具韵律感与文化内涵的特色戏曲操。“这套戏曲操不仅能锻炼孩子们的身体,更能让大家在潜移默化中厚植文化自信,传承非遗精神。”该校校长白红梅说。

心理健康是成长的底色。利通区多所学校创新“心育”模式,为孩子们的心理保驾护航。

吴忠市裕民小学精心打造的“心灵驿站”功能齐全、氛围温馨,内设情绪宣泄区、谈心辅导区、阅读放松区,成为孩子们倾诉烦恼、释放压力的专属港湾。学校坚持预防为先、精准干预、全程护航的心育工作原则,全面摸排学生心理状态,为每名学

生建立专属心理档案,做到一生一档、精准施策;常态化开展心理健康主题讲座、团体心理辅导、心理情景剧等特色活动,同时配备专职心理教师,针对有需求的学生开展个性化一对一谈心辅导,全方位织密筑牢学生心理健康防护网。

利通区第九小学则创新推行“美育润心、以美养心”的心育模式,深度挖掘艺术课程的心理赋能价值,开设绘画、书法、声乐、手工等多样化艺术课程,搭建校园艺术节、才艺展示台等实践平台,让学生在艺术创作与欣赏中释放负面情绪、调节心理状态、涵养平和心性。据统计,全校学生主动参与各类艺术活动的比例高达98%,学生心理健康测评良好率提升至91.22%。

舌尖上的安全,是最基础的健康保障。利通区第九幼儿园聚焦膳食管理透明化,依托智能化食品安全监管系统,搭建起从食材采购、入库验收、加工烹饪到分餐就餐的全流程监管链条,实现膳食管理“全程可溯、全程可视”。家长只需手机扫码,便可实时查看每周带量营养食谱、食材采购单价及源头溯源信息,全方位参与监

督。“孩子放学总说饭菜好吃,我们足不出户就能查清食材来源,把孩子送到这里,心里特别踏实!”幼儿家长刘丽丽说。

利通区金积中学打破传统供餐模式壁垒,创新推行特色供餐模式,精准贴合学生口味需求,全力改善校园就餐体验。谈及供餐升级,该校校长张栋说:“双轨供餐不只是单纯增加菜品种类,更核心的是兼顾就餐公平性与餐食品质,特色餐窗口全程实行零利润运营,所有收益全部反哺学生伙食提质,进一步优化菜品搭配、提升餐食营养,让每一位学生都能享用优质、可口、实惠的校园餐。”

“健康第一”从来不是一句空洞的口号,而是要落实到每一堂体育课的规范热身中,落实到每一次心理疏导的耐心倾听中,落实到每一顿校园午餐的营养搭配中。”利通区教育局局长田学明说。

## 市委党校(行政学院)举行春季学期开学典礼

本报讯(记者 锁冰心 见习记者 董泊麟)3月16日,市委党校(行政学院)举行2026年春季学期开学典礼。

开班式要求,要深刻认识树立和践行正确政绩观的政治考量,把树立和践行正确政绩观作为践行“两个维护”的重要抓手,把为民造福和抓好党建作为最大政绩。要全面领会树立和践行正确政绩观的实践路径,坚持从

实际出发、按规律办事,着力解决“政治意识和宗旨观念不强”等八个问题。要准确把握树立和践行正确政绩观的现实要求,处理好“公”与“私”“得”与“失”等八对关系,做到方向不偏、力度不减、行动不虚,以科学思维、务实作风、过硬本领,创造无愧于党、无愧于人民、无愧于时代的政绩。

市委常委、组织部部长李晓玲出席开学典礼并讲授“开班第一课”。

## 安全在心 责任在肩

### 我市举办民政领域安全生产专题培训

本报讯(记者 吴荣 马潇虎 通讯员 田蓉)3月13日,我市举办民政领域安全生产专题培训,覆盖全市民政系统干部职工、各类福利机构负责人及专职安全员,进一步压实养老机构消防安全主体责任,全面提升民政服务机构安全防范能力与应急处置水平,切实守牢民政领域安全发展底线。

设施规范操作、日常安全隐患排查要点、火灾风险防控细则等核心内容,开展细致深入的讲解,并现场指导参训人员对消防关键设施进行实操检查。本次培训采用“理论讲解+实景演示+动手实操”的立体化教学模式,让参训人员直观掌握火灾隐患排查识别技巧、突发事件应急处置全流程,有效强化应急协同联动与实战处置能力。

培训现场,授课老师聚焦消防



### 严守食品安全底线

3月16日,针对中央广播电视总台“3·15”晚会曝光的“漂白鸡爪”违法问题,吴忠市市场监督管理局在全市范围内开展食品安全综合治理,严厉打击超范围、超限量使用食品添加剂以及添加非食用物质等违法行为,进一步压实企业食品安全主体责任,规范从业人员生产经营行为。

目前,排查正在进行中,尚未发现曝光的“漂白鸡爪”情况。张丽坤 摄

## 从“村头戏台”到“文旅盛宴”

(上接一版)

村民演得尽兴,更要看得过瘾。秦腔折子戏专场,戏台简朴却人气爆棚。《黑虎坐台》《背媳妇》《杀庙》接连上演,唱念做打铿锵有力,戏迷们围得里三层外三层,叫好声不断。“这声秦腔一吼,年味儿就足了,听得人浑身是劲儿!”老戏迷吴建军道出心底的欢喜。

这边秦腔酣畅,那边好戏连连。红寺堡区新庄集乡杨柳村,舞蹈、杂技、变脸等表演轮番上阵,老技艺在创新表达中焕发新生。“演的都是咱老百姓的生活,接地气,有温度,我们看得懂、心里暖!”村民石银霞笑着说。

在同心县河西镇,舞台更是村民的“才艺秀场”。花儿、广场舞、传统曲艺、秦腔等节目,全部由各村文艺团队、文化大院、农民自乐班自编自导自演。“农民的晚会,就得农民自己办。”村民李振江带着18位乡亲登台亮相,用歌舞展现新时代农民风采。

一场场“村晚”点亮新春,也让乡土文化在烟火气中尽情绽放。让“躺”在名录里的非遗“站”起来,“走”出去,“火”起来,吴忠用一场场接地气、有生气、聚人气的“村晚”,唤醒了乡土根脉,留住了浓浓乡愁。

经济升温,小舞台撬动乡村振兴大格局

“村晚”如果只停留在“看”,热闹终将散去;唯有以文塑旅、以旅兴产,才能真正叫响品牌、赋能振兴。吴忠市以文化搭台、经济唱戏,走出一条“村晚+”融合发展新路子。

吴忠市利通区牛家坊村,夏季“村晚”与“中国美丽乡村乡村”“全国生态文化村”名片交相辉映。依托年接待游客150万人次的文旅基础,村里把品牌优势转化为发展优势,延伸产业链、提升价值链,让“人气流量”真正变为“经济增量”,绘就生态美、产业兴、百姓富的乡村画卷。

青铜峡市大坝镇韦桥村,是国家级“四季村晚”示范点,地处引黄古灌区核心地带,素有“汉唐古渠第一村”

美誉。当地用好“村晚+”模式,把特色产业、乡村旅游、非遗展示、民俗体验等串点成线,吸引众多游客前来赏景、品文化、享年味,让古渠村因“村晚”更具活力。

从文化展示到产业融合,吴忠“村晚”不断拓展新场景。盐池县推出“村光大道才艺秀”,把剃菜面、剪纸、刺绣等乡土技能搬上舞台,选手们亮绝活、展风采,让特色技艺走出家门、走向大众。

同心县的“村晚”,更是一场场流动的“农产品推介会”。春季搭台助春耕、推杂粮;夏季亮相产销果蔬、旺人气;秋季登场庆丰收、晒成果。台上“花儿”悠扬,台下扫码下单,文化流量快速转化为消费流量、经济增量。

线下火热,线上出圈。一批乡土“明星”“村红”变身主播,在“村晚”现场直播带货,盐池滩羊、黄花菜、小杂粮等特色好物借势出圈,走出乡村、走向全国。

办好一场“村晚”不难,难的是四季有精彩、村村有舞台。吴忠市统筹文化资源,精选一批底蕴深、基础好、人气旺的村庄打造示范标杆,以点带面、整体提升,推动形成“季季有活动、村村有舞台”的生动格局,让乡村文化从“一处美”迈向“全域美”。

截至目前,全市8项活动入选国家级“四季村晚”示范点,20项获评自治区级示范点,示范引领效应持续显现。

下一步,吴忠将以四季为主线,以农时为脉络,以群众为主体,持续做强“村晚+”模式,推动“村晚”进街区、融景区、入景区,实现从文艺演出向文旅节庆、文化传承、产品推介、惠民服务等多元融合转变,让小舞台持续释放大能量。

从“村头戏台”到“文旅盛宴”,吴忠“村晚”完成了一场向内扎根、向外生长的精彩嬗变。它唤醒了文化根脉,点燃了乡土热情,激活振兴动能,让乡村既有烟火气,更有精气神,在新时代乡村振兴的广阔田野上,奏响一曲热气腾腾的奋进之歌。

## 办实事 解民忧

### 同心县以「开门一件事」办好群众心头事

本报讯(记者 丁宝萍)“新一届班子当选不到20天就主动对接相关部门,把312米的坑洼道路和12盏路灯全部维修到位。现在晚上出行方便多了,太阳能路灯把村路照得亮堂堂,再也不用摸黑走路。”3月15日,望着同心县王团镇联合村平整开阔的村道,村民罗忠其笑着说。

为推动新一届村(社区)“两委”班子迅速进入角色、打开工作局面,同心县深入开展“开门一件事”实践活动,引导班子成员聚焦基层党建、民生服务、环境整治、产业发展等群众急难愁盼问题,精准发力、主动作为。截至目前,该县已累计领办“开门一件事”170项,争取帮扶资金1200多万元,用看得见、摸得着的实效回应群众期盼,把民生实事办到群众心坎上。

各乡镇、社区紧扣民生需求,推动项目落地见效。同心县豫海镇长征社区积极协调辖区物业公司,在小区新增充电桩10个、充电插座164个,有效扩充充电供给;同时全面排查设备运行状况,及时修复损坏插头35个,消除安全隐患,切实解决群众充电难题。丁塘镇干湾沟村聚焦农业生产,组织开展环境整治专项行动,彻底清理渠道700米,全面恢复灌溉功能,为春耕备耕筑牢基础。河西镇同德村抢抓有利时机,组织输出劳务200人,拓宽群众致富渠道,实现稳定增收。田老庄乡套塘村依托帮扶项目,将新建水泥路作为“履新第一件事”,全力推进产业道路建设。

“我们将以‘开门一件事’为抓手,持续引导新一届村(社区)干部主动作为、实干争先。以开展树立和践行正确政绩观学习教育为契机,不断提升履职能力和服务水平,以实实在在的成效赢得党员群众的信任与支持。”同心县委组织部相关负责人说。



### 健康服务暖人心

3月12日,在吴忠市利通区胜利镇富荣社区,医护人员为辖区老年人测量血压。当天,富荣社区联合辖区卫生服务站开展“义诊”“零距离”“幸福”“医”“同行”主题志愿服务活动。医护人员为老年人提供血压测量、心肺听诊等服务,耐心解答老人们提出的各类健康问题,并给予专业指导。

冯荣 摄

## 我市一火锅店邀请近百名环卫工人免费吃火锅

本报讯(记者 冯荣 张丽坤 通讯员 哈琴)3月15日中午,吴忠市朝天门火锅店邀请近百名环卫工人,免费享用爱心火锅。大家围坐一桌,在欢声笑语中感受来自社会的关怀与温暖。

活动现场,店家精心准备了丰富的菜品,工作人员热情周到地为环卫工人添菜加汤,让平日里坚守在街头巷尾、默默奉献的环卫工人

们卸下疲惫,吃得暖心又暖胃。此次公益活动由朝天门火锅店自发组织,以一顿热乎的火锅,向辛勤付出的城市美容师致以最诚挚的敬意。

“今天能吃上这么暖心的火锅,我们心里特别感动。今后我会更加努力工作,用实际行动回报社会的关爱。”环卫工人马爱娟说。

朝天门火锅店负责人表示,举办此次爱心活动,是以实际行动致敬一线劳动者,今后也会长期坚持开展此类公益活动。

近年来,我市越来越多爱心企业主动践行社会责任,通过免费就餐、爱心慰问、物资捐赠等多种形式关爱环卫工人,让一线劳动者切实感受到社会的尊重与城市的温度。

## 守护辖区百姓脑血管健康

——记吴忠市人民医院神经介入名医工作室

本报记者 冯荣

### 才聚吴忠

“我以为头晕的毛病得去银川诊治,没想到在吴忠市人民医院就能通过微创手术治好,术后恢复速度也特别快。”近日,吴忠市人民医院神经介入名医工作室患者张超(化名)康复出院时,对医护团队的精湛医术和暖心服务连连称赞。这是该名医工作室落地运行后,本地脑血管病患者在家门口尽享优质高效诊疗服务的生动缩影。

吴忠市人民医院神经内科,是自治区优势专科、吴忠市首批重点专科,自2003年建科以来,学科建设稳步推进,年收治出院急性缺血性脑卒中患者超1000人次。科室技术积淀深厚,2011年成功开展全脑血管造影术,2021年攻克技术难关,顺利开展急性脑梗死血管内介入治疗、多部位支架植入术,介入诊疗能力持续提升;2025年1至5月,已独立完成颈内动脉支架植入8例、

椎动脉支架植入5例,为神经介入名医工作室的落地运行,奠定了坚实的学科基础与技术支撑。

为着力突破本地神经介入诊疗技术瓶颈,补齐区域医疗短板,吴忠市人民医院精准引进宁夏医科大学心脑血管病医院主任医师成江领的专家团队,正式成立神经介入名医工作室。成江深耕神经介入领域21载,是自治区“青年拔尖人才”,在缺血性脑血管病诊疗、微创介入手术等方面拥有丰富临床经验和过硬技术水平。工作室同步组建以医师王虎、马占云、杨云振为核心的本地医疗骨干团队,他们均赴国内顶尖医疗机构专项研修神经介入技术,其中杨云振率先在宁夏开展经桡入路微创脑血管造影及介入治疗,填补了区域技术空白。

工作室成立后迅速实现技术突破与诊疗提质,成功完成医院首例经桡动脉椎动脉支架植入+全脑血管造影术,自运行以来,累计顺利开展颈内动脉、椎动脉支架植入术13例,多项技术实

现零的突破,诊疗水平迈上新台阶。

微创化的诊疗方式、专业化的医疗服务、家门口的就医便利,彻底改变了本地脑血管病患者外求求医、奔波耗时的困境。颈内动脉重度狭窄患者的家属张萍说,家里老人突发脑梗时全家焦急万分,所幸工作室专家团队第一时间接诊,精准评估病情、制订手术方案并顺利完成手术,术后老人恢复状况良好。“家门口的名医工作室,不用跑远路、不用托关系,看病更安心、更省心,真是实实在在的民生好事。”张萍说。

在成江看来,吴忠市人民医院神经内科本身具备扎实的学科基础,成熟的诊疗体系和优秀的本地医疗团队,名医工作室的核心使命,就是做好技术“传帮带”,把缺血性脑血管病介入治疗的先进技术、科学理念留在吴忠,助力本地骨干快速成长成才,带动整个吴忠地区神经介入诊疗水平提升。

“以往科室遇到复杂神经介入手术,只能转诊上级医院,患者不仅就医

成本高、往返奔波累,还可能耽误最佳救治时机。如今成江全程坐镇指导,手把手带教、全方位赋能,本地团队技术操作更规范、诊疗更精准,成功突破多项复杂技术难点,真正实现了缺血性脑血管病介入治疗“大病不出市”。该院神经内科主任王虎说。

目前,工作室已制定清晰的发展蓝图:计划选拔3名业务骨干,专攻缺血性脑血管病介入技术攻关;两至三年内申报两至三项医疗新技术,完成亚学科建设与专业化人才梯队培养;稳步提升手术量,力争三年内实现90%介入手术由本地团队自主完成。

“让吴忠及周边脑血管病患者,在家门口就能享受到及时、精准、高效的优质诊疗,这是我们成立工作室的初心,也是始终坚守的目标。”王虎说,科室将以名医工作室为契机,深耕缺血性脑血管病介入诊疗领域,精研医术、优化救治流程、提升服务质效,用过硬的专业能力和暖心的医疗服务,守护辖区百姓脑血管健康。