

建设人民满意城市 我们在行动

吴忠:全民健身热潮点亮春日美好生活

本报记者 周志敏 邹丽



随着气温回暖、春光正好,吴忠市民纷纷走出家门,踊跃参与健步走、广场舞、太极拳等各类户外健身活动,全民健身氛围愈发浓厚,春日运动热潮持续升温。

3月11日早上7点,市区母子公园的健身步道上开始热闹起来。吴忠市健步走运动协会健步队的队员们身着统一队服,迈着矫健整齐的步伐列

队前行,百余人的队伍气势昂扬,成为公园里一道灵动亮眼的风景线。“我们健步队成立已有四年,每天坚持健步走一小时,大伙都感到身体硬朗了,精气神也足了。”清宁健步队教练李月萍说。不远处的休闲广场上,欢快动感的音乐此起彼伏,上百名广场舞爱好者排成规整的方阵,跟着节拍舒展身姿。母子公园舞蹈团团团长马晓丽站在队伍前列领舞,动作利落有力、神采奕奕。“每天早上都有不少市民自发加入,跟着我们跳上一个多小时,跳完浑身舒畅,

上班、生活都更有干劲。”马晓丽说。走进市区明珠公园,各类晨练项目百花齐放,市民各得其乐,尽享健身乐趣。太极拳方阵招式舒缓、行云流水,彩带舞爱好者身姿轻盈,彩绸翻飞间划出一道道柔美弧线;公园一角,市民马静用反应球进行训练,敏捷挥拍、精准击球的利落身手,引得周边晨练市民纷纷驻足观望。今年50岁的马静是一名退役军人,谈及健身初衷,她说:“去年我骑电动车不慎摔伤腿部韧带,之后便格外注重康复训练。在网上看到这款

反应球,既能锻炼肢体反应能力,又能助力康复恢复,就买来自主练习。从去年10月起,我开始在公园里推广这项小众健身运动,如今感兴趣、跟着学的市民越来越多。”近年来,吴忠市紧扣群众健身需求,推动全民健身与全民健康深度融合,不断加大体育健身设施投入,持续优化健身场地条件。如今,随着健身环境持续改善、健身载体日益丰富,主动健身、科学健身已然融入市民日常生活,成为吴忠春日里一抹鲜活的文明底色。

盐池县新增停车位群众出行更顺心

本报讯(记者 冯荣)近日,盐池县立足群众需求、紧盯城市治理短板,在县城建成区集中开展停车位施划补划专项行动,全力打造安全畅通、整洁有序的城区出行环境。专项行动启动后,盐池县严格遵循“应划尽划、科学便民”的工作原则,由城管执法部门牵头组建专项摸排小组,实行分片包抓责任制,对城区主次干道、背街小巷、商圈市场、校园周边、医疗机构及老旧小区周边等重点区域,开展“拉网式”“全覆盖”排查摸底。工作人员详细登记车位磨损模糊、缺失缺位等问题,精准丈量闲置公共空间,主动上门倾听群众诉求,精准对接城区停车刚需,为科学施划车位筑牢前期基础。“我们小区门口没有固定车位,业主停车难、矛盾多,希望能增设几个车位。”盐池县双鑫苑小区居民高金山的诉求,被摸排人员当场记录、现场研判,符合施划条件后第一时间纳入施划清单。排查过程中,工作人员严格恪守规范,坚决避开消防通道、盲道等禁停区域,科学测算车位间距与布设数量,切实做到便民利民不添堵,规范施划不违规。



春季园林修剪忙

3月11日,工作人员在市区明珠公园开展木槎拉枝、定型修剪作业。连日来,吴忠市公园管理局针对辖区内各类花卉、乔灌木生长特性,有序开展集中修剪养护工作,通过科学修剪、精细塑形,清除病弱枝、徒长枝,为全年绿植茁壮生长、花繁叶茂筑牢根基,全力保障市民出门见绿、移步赏景,尽享高品质绿色生态福祉。张丽坤 摄

吴忠市四项举措全力保障摩托车驾考高效有序

本报讯(记者 吴海燕)随着3月份全区公安机关摩托车车辆交通安全专项整治工作深入推进,吴忠市摩托车驾驶证考试需求持续攀升。为有效应对驾考高峰、便利群众办事,吴忠市聚力群众急难愁盼,推出科学调配、靠前指引、优化流程、延时服务四项务实举措,全力保障摩托车驾考工作安全有序、高效开展。

吴忠市车管所考试中心负责人介绍,面对报考热潮,考试中心依托每日业务受理数据,动态调整优化考试计划,在科目二、科目三新增考试场次21场;同时,对考试场地、考试车辆及监控设备开展全面检修维护,科学调配在岗考

员,合理划分考试时段,全力避免学员扎堆聚集、考试业务积压,确保学员在合理时限内顺利完成各科目考试。为精准便民、减少群众跑腿,我市提前梳理编制摩托车、电动两轮摩托车考证指南,通过“吴忠交警”官方微信公众号、视频号等平台对外发布,详细列明证件类型、申领条件、报名流程、考试标准及全市合规驾校名单等关键信息,让报考信息一目了然。

在优化自主约考服务方面,我市第一时间在“交管12123”App发布约考信息,方便考生结合自身情况自主选择考试时间。同时,进一步优化考试衔接流程,打破科目间壁垒,学员完成科目三道路驾驶技能考试后,可直接参加安全文明常识考试,实现“随到随考、无缝衔接”,考试合格人员当天即可领取驾驶证。

此外,我市严格落实“当日办结制”,推行“预录入+当日审核”工作机制,进一步压缩办理时限、提升审批效率。“我们每天安排专人专职负责资料审核,驾校预录入的学员信息随到随审,绝不让资料积压过夜。”吴忠市车管所窗口民警姜全飞介绍,通过优化内部流转流程,收到驾校预录入信息后第一时间完成审核,全力保障学员顺利预约考试,最大限度减少群众往返等候的时间成本。

1.5万多名考生在吴忠考区参加2026年宁夏公考

本报讯(记者 吴海燕 邹丽)3月14日,2026年自治区考试录用公务员笔试正式开考,15416名考生在吴忠考区参加考试。

2026年,吴忠市直各部门和所辖县(市、区)有91个单位招录公务员,实际招考职位132个,招考150人,其中市直部门招考35人、利通区招考19人、红寺堡区招考11人、青铜峡市招考43人、盐池县招考12人、同心县招考30人。我市共在吴忠中学、吴忠市滨河中学等学校设置11个考点516个考场。我市高度重视此次公务员招

录笔试工作,成立考试工作领导小组,统筹部署考务各项事宜。全体考务工作人员履职尽责,扎实做好考场布设、安全保卫、后勤保障、纪律监督等全流程工作,严抓考风考纪,坚决杜绝违纪违规行为发生,全力营造公平公正、安全有序的考试环境。

考试期间,市领导李晓娟、米成坤、冯茂璋、王金及自治区人社厅督导组深入各考点,开展督导巡视工作,实地检查考务组织、考场管理、服务保障等落实情况,确保考试平稳顺利。

吴忠市举办一季度工贸领域安全生产交流展示活动

安全在心 责任在肩

本报讯(记者 铁琴 见习记者 徐行)3月13日,吴忠市2026年一季度工贸领域安全生产交流展示活动在宁夏伊利乳业有限责任公司举办,各地各有关部门、部分企业负责人通过实地观摩、经验分享、案例警示等形式,互学安全管理先进经验,共筑工贸行业安全发展坚实防线。

活动现场,参会人员深入企业生产车间、消防控制室等重点区域实地观摩,细致学习“5S+安全可视化”管理模式、设备安全联锁防护装置应用、特殊作业全流程规范操作、风险警示标识标准化设置等精细化管理先进经验,沉浸式感受标杆企业安全生产标准化建设成效。

经验分享环节,宁夏伊利乳业相关负责人聚焦全员安全绩效考评机制、EHSO双重预防机制高效运行、外协相关方闭环管理、特种设备全周期管控、特色安全文化培育等核心内容,系统分享成熟完善、贴合行业实际的安全生产管理经验,为参会企业提供了务实参考。“此次交流学习收获颇丰,为我们补齐安全管理短板、优化管控举措提供了有力指引。后续企业将把所学先进经验深度融入日常生产运营全过程,健全层级分明的安全管理体系,狠抓隐患排查整治闭环管理,坚决守牢企业安全发展底线。”吴忠恒枫乳业有限公司总经理吴国强说。

吴忠市应急管理局副局长杨瑞表示,全市将紧盯二季度工贸领域安全生产重点任务,聚焦风险防控薄弱环节精准施策、狠抓落实,全力防范化解各类安全风险隐患,持续夯实企业安全生产基层基础,全力守牢全市安全生产形势持续稳定向好。

我市集中销毁货值59.16万元假冒伪劣商品

本报讯(记者 张丽坤 李金汰)3月13日,我市市场监管部门举行假冒伪劣商品集中销毁活动,以实际行动彰显打击侵权假冒、守护市场秩序、维护消费者合法权益的坚定决心。

此次集中销毁的商品,为2025年以来我市各级市场监管部门在“铁拳行动”中查获的各类违法商品,涵盖食品、服装鞋帽、儿童玩具、酒类、化妆品、消防用品等多个品类,共计277种3879件,货值金额达59.16万元。此次活

动集中展现了全市市场监管领域打击侵权假冒工作的扎实成效,进一步彰显了吴忠市保护知识产权、营造公平有序市场环境、筑牢消费安全防线的坚定立场与务实举措。

市市场监督管理局有关负责人表示,广大消费者在购买商品时务必选择正规渠道,注意查看产品标识、生产日期、保质期等信息,并妥善保管购物凭证。如发现假冒伪劣商品线索,可立即拨打12315热线电话进行投诉举报。

红寺堡区开展“3·15”国际消费者权益日系列宣传活动

本报讯(记者 锁冰心)连日来,吴忠市红寺堡区以“提升消费品质 守护放心消费”为主题,开展形式多样、内容丰富的“3·15”系列宣传活动,切实维护消费者合法权益,营造安全放心消费环境。

本次活动统筹整合市场监管、司法、公安等20多家单位力量,在红寺堡区时代广场设立集中宣传主会场,搭建咨询服务台、悬挂宣传横幅、摆放主题展板,打造一站式消费维权宣传服务阵地。据了解,活动期间累计发放消费维权宣传彩页、法律法规手册、消费警示提示等各类宣传资料3500多份,提供一对一咨询服务150多次。

活动现场还设立了假冒伪劣产品曝光台,分类陈列近期查获的假冒食品、日化用品、农资产品等涉案

物品,引导群众擦亮眼睛,科学消费,切实提升识假辨假能力与依法维权意识。展示环节结束后,涉案物品按照环保规范流程统一进行无害化销毁,全程记录、闭环管理,以坚决有力行动震慑违法行为。

此外,执法人员还聚焦插头插座类CCC认证、眼镜配制等领域开展专项检查,严厉打击以不合格产品冒充合格产品、侵犯商标专用权、虚假宣传等违法行为,切实维护消费者合法权益。

针对农村地区消费维权薄弱环节,执法人员扎实开展“送法下乡”专项行动6次,重点宣讲农资产品质量辨别、农村食品药品安全等内容,破解农村群众维权意识淡薄、维权渠道不畅等难题,把法律知识和维权服务送到基层一线。



同心县:“她力量”绽放时代光彩

本报记者 丁宝萍

三月风暖,芳辰启序。在同心县的发展热土上,有这样一群女性:她们以柔肩担重任,凭拼搏绽芳华,用温暖传大爱,如点点星光般汇聚成璀璨星河,处处闪耀着新时代“她力量”的耀眼光芒。

3月8日,在同心县韦州镇彭三姐特色饺子店,老板彭彩霞娴熟地揉搓面团,金黄的饺子在热油中舒展定型。

靠炸鸡香起家的彭彩霞,从母亲手中接过的不仅是手艺,更是自立自强的精神。在同心县妇联“母亲小额循环”

贷款项目的支持下,她已带动5名妇女稳定就业。对于常年在外务工的韦州人而言,韦州饺子是穿过市井街巷,绕过熙攘人群,一口特别的“妈妈味道”。“以前,都是身边人买饺子。现在,全国的订单都能接到,大家都说吃口饺子能解乡愁。我也通过这门手艺,让更多的姐妹走出家门,有了稳定的收入。”彭彩霞说。

2025年以来,同心县妇联持续深化“马兰花”妇女创业支持行动,通过“东西联动、以点带面”,已带动“巧手手”手

编织品牌项目累计创收30多万元,“妈妈油香”店铺年销售额更是突破100万元。小小手工艺,正成为撬动乡村全面振兴的“她力量”。

在同心县人民医院妇科办公室内,泉州市第一医院支援专家吴晓慧和同心县人民医院的医生一起讨论患者病情。提及闽宁协作的意义,她认为,女性是“黏合剂”也是“催化剂”,用细心和爱心,为协作注入了坚定而温柔的力量。吴晓慧还为当地打造了一支带不走的医疗队伍。她说:“我希望将自己的经

验技术传授给更多的年轻医生,为更多当地群众解决病痛。”

获得2025年“宁夏好人”称号的“爱心妈妈”周海霞,奔赴在缺少母爱的孩子家中。为了让更多孩子感受到母爱,2021年6月,她牵头组建了“爱心妈妈服务队”,定期为孩子送去温暖。这支队伍从一开始的几个人,逐渐发展到一群人,多年来,她们累计为130名困境儿童送去了衣物、学习用品等万余件。“这条路不管有多难走,我都会坚持走下去。周海霞说。

吴忠市举办老兵志愿服务项目展示暨培训交流活动

本报讯(记者 吴荣 马满虎 通讯员 田蓉)3月13日,我市举办2026年吴忠市老兵志愿服务项目展示暨培训交流活动。活动以“互学互鉴提升老兵志愿服务担当”为主题,聚焦退役军人志愿服务高质量发展,着力推动志愿服务常态化、精准化、便利化、制度化、品牌化建设,为现代化美丽新吴忠建设凝聚“老兵力量”。

活动现场,来自各县(市、区)的5支优秀退役军人志愿服务队代表依次登台,通过案例分享、成果展示等形式,全面呈现我市退役军人在产业发展、基层治理等领域的生动实践与扎实成效。

在互动交流环节,各志愿服务队代表踊跃发言、积极提问,围绕“如何提升志愿服务精准度”“怎样吸引更多老兵加入志愿队伍”“如何规范志愿服务项目运

作”等基层实际工作难题深入探讨、交流心得。宁夏志愿者协会副会长邢成结合自身工作经验,耐心细致逐一答疑解惑。“这次展示交流活动解决了我们实际工作中遇到的困惑,也让我们找准了提升服务水平的方向。”吴忠市利通区退役军人志愿者马刚说。

近年来,我市高度重视退役军人作用发挥,通过健全四级退役军人网格化

服务体系,推出“崇军贷”等扶持政策,打造特色志愿服务品牌等务实举措,引导广大退役军人主动融入地方发展大局,在经济建设、民生保障、基层治理、应急处突等一线主动作为、贡献力量。截至目前,全市已组建退役军人志愿服务队60支,招募退役军人志愿者3100多名,构建起覆盖广泛、特色鲜明的退役军人志愿服务体系。



健康体检进社区

3月10日,吴忠市利通区金星镇材材社区开展免费健康体检活动,社区卫生院的医护人员为居民测量血压、血糖,并同步开展健康问询与用药指导,把便捷的医疗服务送到居民身边。铁琴 摄