

推动移风易俗 树立文明乡风

吴忠：移风易俗绘就乡村新图景

本报记者 冯荣

3月8日，盐池县花马池镇茂茂沟村新时代文明实践站座无虚席，村民们坐在拼起的长桌旁畅所欲言，一场接地气的、暖人心的移风易俗宣讲活动火热开展。

“我家邻居去年嫁女儿，彩礼只要了6万元，没铺张摆大席。婚后，两个孩子踏实打拼开了家小超市，日子过得可红火。”村民李文国说。

活动现场，宣讲员王浩宇手持村规民约手册，为大家逐句解读细则，结合以往因高额彩礼引发家庭矛盾的典型案例，深入剖析大操大办、攀比炫富的现实危害。“咱农民挣钱不容易，血汗钱花在彩礼、酒席上撑面子，不如留着给子女安家置业、干事创业，实实在在过日子才是正道。”王浩宇说。话音刚落，村民石月梅便主动发声：“说得大对了，我儿子明年结婚，我们就跟孩子商量好，彩礼绝不跟风攀比，婚事简办。”

近年来，我市聚焦移风易俗重点难点，精准施策、靶向发力，推动陈规陋习逐步退场，文明新风蔚然成风。

吴忠市利通区上桥镇牛家坊村将“彩礼不超过8.9万元”明确写入村规民约，推行婚嫁彩礼登记备案制度，充分发挥党员干部先锋模范作用，依托“积分超市”对践行“零彩礼”“低彩礼”的家庭予以奖励，让幸福不靠彩礼靠奋斗成为全村共识。吴忠市红寺堡区大河乡乌沙塘村建立适龄青年“五色管理台账”，针对高额彩礼苗头性问题提前介入劝导，村妇联主席带队入户细算“经济账”“亲情账”。去年以来，该村婚嫁平均彩礼从13万元降至7万元。青铜峡市青铜峡镇沃沙村，持续推进自治、德治、法治“三治”融合发展，着力做好“立、破、守、优”四篇文章，推动陈规陋习、陋习变文明、旧俗变新风，培育乡风文明新风尚，打造宜居宜业和美乡村。同心县丁塘镇新华村由老党员等组成红白理事会，刚性明确“彩礼不超3万元、宴席不超10桌”的标准，建立“零彩礼”“低彩礼”正向激励机制，2025年，该村10对新婚夫妻全部践行“低彩礼”婚事……

如今，我市以常态化举措深耕移风易俗工作，以村规民约立规矩，以典型示范树标杆，以真情服务暖民心，让勤俭节约、孝老爱亲、婚事简办的新风正气落地生根、开花结果，为乡村全面振兴注入源源不断的文明动能。

新华社区移旧俗树新风

本报讯(记者 马慧 李金汰 通讯员 王清华)近日，吴忠市利通区胜利镇新华社区举办“移旧俗树新风”主题活动，社区工作人员通过案例分享，向居民讲解移风易俗的意义。

活动中，居民自编自演的快板《高额彩礼要杜绝》等节目，用身边事说新道理，传递“喜事新办、文明节俭”观念。“现在节目里说的理，我们聊天都常念叨。”居民刘翠萍说。

该社区积极评选“六个先锋”示范户，举办家风故事会，以身边榜样带动行为自觉。同时，利用微信群、微信公众号持续推送政策图解和案例，并通过网格员、志愿者开展“挎包敲门”行动，进一步提升群众的思想认识和参与度。

新华社区创新推出“文明积分”制度，居民参与政策学习、新风宣传、践行承诺等，均可转化为积分，在社区“积分超市”兑换生活用品。自制度推行以来，已有超50户家庭参与兑换，居民参与社区文明建设的热情显著提升。

移风易俗离不开制度保障。新华社区修订居民公约，将反对高额彩礼、大操大办等内容明确纳入，使文明约定成为共同准则。积极发挥社区红白理事会作用，制订红白理事会章程，设置婚丧事宜申报程序，邀请党员干部参与监督，切实以制度化的形式引导群众转变思想观念，摒弃陈规陋习。

我市各学校多举措防止“舌尖上的浪费”

反对浪费 崇尚节约

本报讯(记者 冯荣)2026年春季新学期伊始，吴忠市各中小学以“开学第一课”为重要抓手，深入开展“反对浪费、崇尚节约”文明实践活动，引导广大青少年自觉践行勤俭节约的传统美德，让厉行节约、反对浪费的良好风尚浸润校园。

吴忠市滨河中学紧扣“光盘行动，青春同行”主题，将节约粮食教育深度融入日常教学与校园管理全过程。课堂上，任

课教师通过播放粮食生产视频、讲解国家粮食安全形势，让学生真切感受每一粒粮食的来之不易，深刻认清餐饮浪费的现实危害。课后，学校依托国旗下演讲、主题班会、校园宣传栏等多元载体，持续传递节约理念；食堂精准对接学生用餐需求，灵活推出小份菜、半份菜，安排学生志愿者值守引导，劝导师生按需取餐、杜绝浪费。该校副校长谢锐说：“我们不仅要让学生明白节约粮食的重要意义，更要通过常态化引导、精细化管理，让勤俭节约成为学生的自觉习惯。”

针对小学生身心发展规律和认知特点，吴忠市利通区第七小学北校区创新节约教育形式，巧用绘本故事、趣味问答、情景互动等方式，把节约理念根植于学生心中。学校专门设立“光盘小明星”评选公示栏，实时监督、表彰践行光盘行动的学生，同时联动家庭开展节约打卡活动，鼓励学生带动家长共同参与厉行节约行动，凝聚家校共育合力。该校教师徐静芳说：“小学生良好习惯的养成重在正向引导，我们通过趣味化、生活化的活动，让学生真正理解节约的意义，努力实现教育一名学生、带动一个家庭、影响整个社会的育人实效。”

学习雷锋好榜样



情暖敬老院

3月8日，吴忠市利通区小雷锋社会工作服务中心组织志愿者走进市敬老院，开展“书香非遗·童心悦读”志愿服务活动。活动现场，志愿者们通过诵读红色经典、分享暖心故事，为老人们送去了精神慰藉和温暖陪伴，以实际行动践行雷锋精神，传承敬老爱老的传统美德。



爱心义剪传递温暖

3月8日，吴忠市利通区胜利镇民生社区举办“志愿服务零距离 义务理发暖民心”主题活动。志愿者为辖区老年人、行动不便的居民提供义务理发服务，切实把便民服务送到群众家门口，以实际行动弘扬志愿服务精神。

庆“三八”传新风 正丰社区以花为媒倡诚信

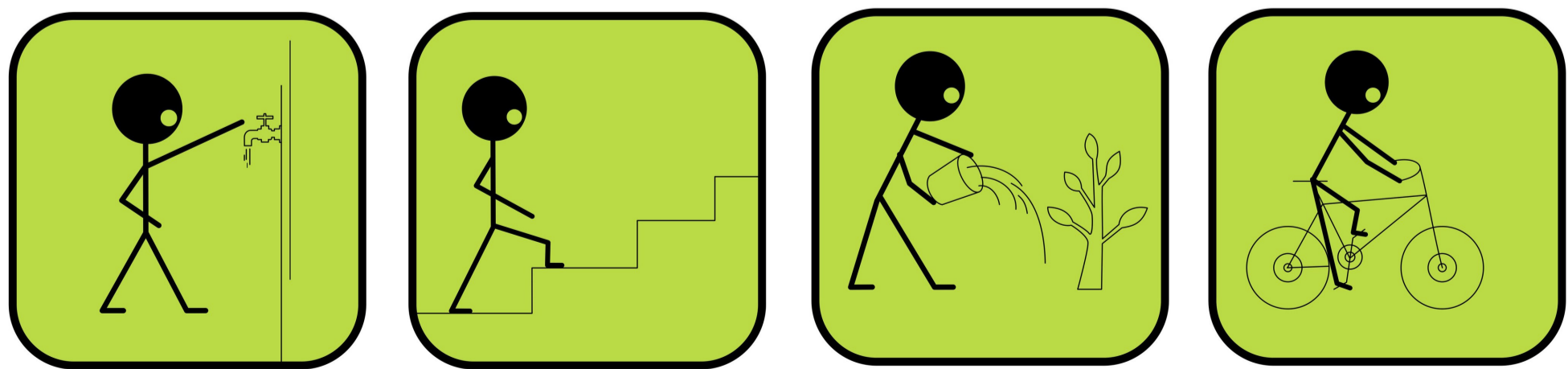
诚信 吴忠

本报讯(记者 冯荣 张丽坤)3月6日，吴忠市利通区金星镇正丰社区新时代文明实践站花香满盈，“巾帼向党·诚信伴我行”庆祝“三八”国际劳动妇女节主题活动在此热闹开展。社区将花艺体验、趣味互动与诚信宣传紧密结合，让文明新风浸润社区各个角落。

活动现场，大家一边交流插花心得，一边畅谈生活点滴。为推动诚信宣传走深走实、入脑入心，正丰社区将诚信知识融入趣味互动环节，现场设置诚信知识问答、诚信格言分享、文明诚信小课堂等多种内容。工作人员结合生活实际，细致讲解诚实守信、遵纪守法、重信守诺等文明理念，大家在寓教于乐中加深对诚信内涵的理解，让人人讲诚信、事事守信用的理念真正扎根心底。“这次活动既有乐趣又有意义，在体验插花技艺的同时，还学习了诚信知识，让我们深刻认识到诚信对家庭和睦、社会和谐的重要意义。”居民姚学红说。

活动中，社区工作人员还向大家发放诚信宣传手册，号召大家从自身做起、从家庭做起，带头守诚信、讲文明、树新风，共同营造“守信光荣、失信可耻”的良好社会风尚。正丰社区党总支书记杜靖表示，社区将持续把诚信建设融入新时代文明实践各项活动，不断丰富活动形式，创新宣传载体，让诚信之花在社区常开常盛，为建设文明和谐、诚信友爱的幸福家园凝聚更强中轴力量。

低碳在身边



中宣部宣教局 中国文明网