



编者按:

春风拂大地,巾帼绽芳华。今年是第116个“三八”国际劳动妇女节,在这片奋进向上的吴忠大地上,无数女性以实干践初心、以担当赴使命,书写着动人的时代华章。

“攒劲”,是宁夏方言里朴实、有力的赞美,更是吴忠女性自强不息、敢闯敢干、勇毅前行的精神写照。在家庭、在岗位、在基层、在一线,她们以柔肩担重任,以初心赴使命,在平凡中坚守,在奋斗中出彩,用智慧和汗水成就事业、温暖家庭、奉献社会。

本报聚焦我市6位新时代女性代表,讲述她们立足岗位、拼搏进取、追梦不止的奋斗故事,展现她们胸怀家国、甘于奉献、昂扬向上的巾帼风采,致敬每一位了不起的“她力量”。愿以榜样为灯,以奋斗为笔,激励更多女性踔厉奋发、勇毅前行,在建设现代化美丽新吴忠的征程中绽放最美芳华。

# 巾帼绽芳华 奋进新时代

## ——致敬吴忠“攒劲”的她们

本报记者 铁琴

孙清艳:  
凭着韧劲闯富路



孙清艳通过网络直播带货,帮助农民销售农产品(资料图片)。

从盐池县花马池镇红沟梁村的土坯房里搬出来,从建档立卡贫困户变为年营业额超千万元的企业负责人,“全国三八红旗手”称号获得者孙清艳,凭着不服输的韧劲闯出致富路,用滚烫爱心温暖一方百姓。

2005年,孙清艳嫁到红沟梁村,房子漏风、缺水少食的日子,曾压得她喘不过气。2014年,她被纳入建档立卡贫困户后,好政策点燃了她的斗志。在驻村工作队的帮扶下,她拿到5万元扶贫贴息贷款,用于发展养殖产业,当年就赚了10万元,并主动申请退出贫困户序列。不甘止步的她,又远赴北京学艺,回乡后开办皮烤鸡店。靠着诚信经营和过硬的品质,小店一步步发展壮大,成了当地有名的餐饮企业,带动30多名群众稳定就业。她还与12个农业协会合作,帮农户拓宽销路,2025年农产品销售额突破100万元。

脱贫不忘乡邻,致富更显担当。孙清艳常说:“最困难的时候,是党和政府的好政策帮了我,现在我有能力了,就得回馈社会。”她的企业吸纳了50多名贫困群众、留守妇女就业,成了增收致富的“领头雁”;她化身31名困境儿童的“爱心妈妈”,资助孤儿求学、帮残疾儿童圆梦,用陪伴与关爱守护孩子们成长;她常年为环卫工人送烤鸭、提供免费早餐,设立爱心水站和爱心驿站,为户外劳动者遮风挡雨;每逢节日,就走进养老院慰问老人,进村入户办流动爱心宴席,把温暖实实在在地送到群众心坎上。

小家传大爱,家风润邻里。孙清艳的家庭获评“全国最美家庭”,她和丈夫经常走进乡村,开展脱贫宣讲,把自己的奋斗故事变成激励乡亲们力量。一路走来,她先后荣获“中国好人”、全区民族团结进步模范个人等20余项荣誉,2025年被授予“全国三八红旗手”称号。这份沉甸甸的荣誉,既是对她实干担当的肯定,更是对她初心不改的褒奖。

柔肩担重任,丹心映初心。她用奋斗改写命运,用善意传递温暖,在平凡人生里绽放出不凡光彩,成为吴忠大地巾帼奋进、向善向美的生动缩影。

李秋梅:  
一针一线织锦绣



在青铜峡市裕民街道南苑社区,李秋梅教妇女学习钩织(资料图片)。

从下岗女工到非物质文化遗产代表性传承人,从一间小小手工作坊到带动数千名妇女就业的创业带头人,青铜峡市青峡绣女工艺品有限公司负责人李秋梅,以匠心守初心,以实干担使命,用一双巧手为困难妇女、残疾人点亮就业增收路。

2007年,下岗后的李秋梅偶然接触到手工编织,便一头扎进这门技艺里。资金短缺、技术薄弱,她咬牙硬扛;双手练得浮肿、熬夜钻

研技法,她从未退缩。2009年,她变卖家产,凑钱开办起手工制品小店。在吴忠市妇联的帮扶下,她参加技能培训、申请创业贷款,凭着精益求精的工匠精神,一步步把小店做大做强,打造出区域知名手工品牌“青峡绣女”,还登上全国妇女手工创新创业大赛舞台,成为宁夏唯一入围该赛事全国32强的选手。

“自己富不算富,大家富才是真富。”李秋梅始终把带领乡亲共同富裕放在心上。2015年成立公司后,

她依托职业技能培训学校,面向下岗妇女、留守妇女、残疾人等群体,开设手工编织、刺绣、电商直播等实用课程,坚持精准培训、因人施教。多年来,累计开展培训280多期,惠及学员3万多人,直接或间接帮助1200多人就业创业,带动3400多名妇女在家门口稳定增收。

一根丝线,一头连着执着坚守,一头连着社会责任。李秋梅积极探索“观光旅游+手工文创”融合发展新路,让非遗技艺在传承中焕发新生。她大胆创新“互联网+培训+手工编织+订单”模式,在吴忠多地建起手工坊、“美丽工坊”,与企业签订长期订单,实现日接单量过千,让姐妹们靠着一针一线就能月增收2000元左右。她还打造残疾人手工品牌“不手作”,量身定制帮扶计划,让残疾人月收入最高可达4000元。

初心如磐,步履不停。李秋梅以针线为媒,以大爱为伴,在传承非遗技艺、带领群众共富的道路上笃定前行,用坚守与奉献,书写了新时代女性自强不息、担当作为的动人篇章。

马玉兰:  
「攒劲」家风润乡邻



马玉兰、金学林夫妇翻看女儿的结婚照(资料图片)。

在吴忠市红寺堡区新庄集乡新村村,提起马玉兰、金学林夫妇,乡亲们无不称赞。这对勤劳朴实的夫妇,在女儿出嫁时毅然选择“零彩礼”,用行动打破陈规陋习,倡树文明新风。

马玉兰一家是五世同堂的和睦之家,“家和万事兴”是刻在家人心里的信条。夫妇二人平日里靠种地、养殖维持生计,日子虽不富

裕,但二人明事理、讲新风。当女儿的终身大事提上日程时,男方家庭按当地习俗送来5万元彩礼,这份心意被马玉兰夫妇坚定地婉拒。他们没有把彩礼收下留用,而是全部换成陪嫁送给小家庭,用实实在在的实际行动兑现了“零彩礼”的承诺。

马玉兰说:“儿女在城里打拼不容易,买房安家的压力本来就

大,不能让高额彩礼变成小家庭起步的重担。”在她心里,真正的幸福从不是彩礼数字的高低,而是小两口同心同德、互敬互爱,把日子越过越红火。

马玉兰的女儿金花说起这事满是感恩:“爸妈没被旧习俗束缚,反而成了我幸福路上的助力者,让我和丈夫能没有负担地开启新生活。”这份开明与大爱,不仅温暖了自家小家庭,更像一束光,照亮了整个村庄的文明新风。

马玉兰夫妇用最接地气的选择,向乡亲们传递出“幸福不靠彩礼,真情方能长久”的朴素道理,让文明新风吹进家家户户,让厚养薄嫁、婚事简办的观念落地生根。他们以小家带动大家,以家风影响村风,成为红寺堡区倡树文明新风的鲜活榜样。

没有惊天壮举,却有直抵人心的力量。马玉兰以女性独有的温柔与坚定,破除旧俗、弘扬新风,用言传身教传承优良家风,用实际行动润化民心,让乡村文明蔚然成风。

李静:  
「爱心妈妈」暖童心



李静(右)上门为村上的妇女宣传移风易俗(摄于3月4日)。

同心县丁塘镇南村妇联主席李静默默扎根基层二十载,用爱心守护困境儿童,让童心在阳光下茁壮成长。多年来,李静把真挚的情感、实在的帮扶送给妇女儿童,用坚守与大爱书写新时代巾帼担当。

身为妇联主席,李静始终把妇女儿童安危冷暖放在心上,是群众身边信得过、靠得住的“知心人”。2018年,她主动申请加入“爱心妈妈”关爱行动,从此踏

上守护困境儿童的温暖之路。8年间,她先后重点关爱帮扶12名孩子,他们中有的有孤儿的,有的身患重度残疾,还有患有罕见脆骨病的“玻璃娃娃”,生活和成长都面临重重困难。面对特殊的孩子,李静没有退缩,坚持每月上门探望,送去生活物资、辅导功课、谈心交流,用点滴陪伴温暖孩子孤寂的童年。

2024年,李静又主动结对帮扶4名困境儿童。两个家庭均遭遇亲

人重度残疾、无经济来源的窘境,生活十分艰难。李静看在眼里,急在心上,一有空就往孩子家跑,打扫卫生、整理房间、送去文具和生活用品,用温柔鼓励孩子们树立信心。更重要的是,她主动奔走协调,积极对接同心县妇联、民政、住建、残联、教育等多个部门,为两个困难家庭量身定制“一户一策”精准帮扶方案。

在她的不懈努力下,困难家庭住进了崭新的廉租房,完成厨房、卫生间的无障碍改造,配齐家电家具;残疾家长获得康复训练和生活救助,孩子们享受到教育帮扶和心理关爱。她还用心为孩子们实现“微心愿”,积极争取“爱暖万家”项目支持,认真学习心理知识,走进孩子们的内心世界,成为他们亲近、信任的“爱心妈妈”。

二十载基层坚守,8年情暖童心,李静没有惊天动地的壮举,却在平凡岗位上默默耕耘、无私奉献。她把妇联工作当成一生的事业,把困境儿童当成自己的孩子,用责任守护妇女权益,用爱心点亮成长之路,用实际行动诠释着一名基层妇联干部的初心与使命。

李建香:  
爱心筑巢护幼苗



李建香陪孩子读书。

在吴忠市利通区金滩镇东沟湾村,村妇联主席李建香是孩子们的“爱心妈妈”,也是群众心中敢担当、有大爱、能干事的女干部。多年来,她把爱心化作坚守,把责任扛在肩上,用温情守护留守、困境儿童成长。

李建香始终把困境儿童的冷暖放在心上。面对父亲早逝、母亲重病、性格孤僻的小军(化名),她看在眼里,急在心上,积极争取危房改造资金,帮她家翻新房屋、改善环境。她自掏腰包为孩子添置新校服,用陪伴与鼓励打开孩子心扉。曾经沉默寡言的少年,如今不仅成绩优异、奖状满墙,还主动参与志愿服务,把爱心传递给别人,这场温暖的接力,正是李建香用心浇灌的结果。

在帮扶困境儿童小宝(化名)一家时,李建香更是倾尽全力。小宝家庭困难、父母多病,2021年家中突遭变故,陷入绝境。李建香主动奔走,帮助筹款6000元,协调办理低保,后来又为孩子父亲争取到公益性岗位,让这个家庭重燃生活希望。学习用品、生活物资、周末陪伴、心理疏导……她用点点滴滴温暖孩子童年。2025年“恒爱行

动”中,她亲手为小宝编织毛背心,一针一线都饱含深情,让孩子在寒冬里感受到浓浓的母爱与温暖。

深知个人力量有限,李建香牵头组建“暖心驿站”巾帼志愿服务队,动员89名志愿者化身“爱心妈妈”,打造“四点半课堂”“儿童之家”等关爱平台,累计开展课业辅导、心理疏导、节日慰问等活动1000多场次,惠及群众2000余人次。她牵头建立困境儿童动态档案,创新推行“1+3+N”多维度帮扶体系,精准对接低保、医疗、教育、心理等资源,三年来让43名困境儿童实现“心有人爱、身有人护、难有人帮”。

从一间破旧房屋到整洁庭院,从自卑内向到阳光开朗,从单打独斗到团队护航,李建香用十年如一日的坚守,把平凡小事做成暖心大爱。她扎根基层、心系儿童,以妇联主席的担当履职尽责,以“爱心妈妈”的柔情守护成长,用实际行动展示着新时代女性的风采。

爱无止境,温暖不息。如今,李建香依旧奔走在关爱儿童的路上,用初心守护希望,用大爱浇灌未来,让每一株“幼苗”都向阳生长,绽放出属于自己的绚烂光彩。

顾婷:  
「检花」绽放向阳开



3月6日,在吴忠市裕民小学,顾婷为孩子们上“开学第一课”。

在吴忠市利通区人民检察院,有一位以法为剑、以爱为盾的检察官顾婷。自2013年投身检察事业以来,她深耕未成年人检察工作,用司法温情守护少年成长,以专业担当筑牢法治防线,先后荣获自治区“七五”普法先进个人、全区未成年人保护工作先进个人、吴忠市三八红旗手等称号,在未检岗位上书写着新时代巾帼担当。

“有爱的小孩不会再变坏,绝不放弃拯救失足少年的机会。”这是顾婷始终坚守的信条。在办理一起17名高三学生聚众斗殴案件时,她深知这些孩子即将面临高考,人生不能因此折翼。她与同事深入走访调查,全面了解涉案学生的成长环境、家庭状况与心理状态,严格落实“教育、感化、挽救”方针,依法作出附条件不起诉决定,为孩子们护航高考。最终,17名少年全部顺利考入大学,重启人生新篇章。

面对未成年被害人,顾婷始终秉持“救助早一步,关爱多一分”的理念,用温情抚平创伤。在办理侵

害未成年人案件中,她敏锐察觉受害女童的心理创伤,第一时间联动心理医生开展专业干预,同步开展职业辅导,帮助孩子与家庭走出阴霾。她积极协调司法救助,累计为困境未成年被害人发放救助金20多万元,以检察温度守护受伤的心灵。

普法护苗,久久为功。顾婷创新打造“菜单式+订单式”普法模式,推出防性侵、反校园欺凌等10多项特色课程,深入校园、社区、村镇开展法治宣讲500多场,实现辖区中小学普法全覆盖。她牵头构建“小白杨普法教育联盟”,整合多方资源,破解普法难题,推动形成未成年人保护合力。同时,她牵头制定强制报告、入职查询、“一站式”办案等多项制度,织密未成年人综合司法保护网。

从办案一线到普法讲台,从司法救助到机制建设,顾婷以初心赴使命,以柔肩担重任,在平凡岗位上守护万千少年向阳成长,以实际行动诠释着“人民检察为人民”的庄严承诺。