



吴忠：雷锋月里践初心 志愿力量暖人心

本报记者 冯荣 张雨坤

三月春风暖，志愿初心。吴忠市紧扣“学雷锋 做志愿 共同奋进”“十五五”主题，全面开展“学雷锋志愿服务月”活动。

3月4日，吴忠市天翔雷锋车队的志愿者们带着精心准备的慰问品走进吴忠市敬老院，熟悉的身影让平日里安静的院落瞬间热闹起来。这支坚守了14年的志愿服务队，从最初的几个人发展到如今的80多人。出租车司机化身暖心使者，帮老人擦拭门窗、整理内务，将房间收拾得干干净净；有人围在老人身边，握着老人的手拉家常，倾听岁月里的故事，叮嘱老人注意保暖、保重身体，一句句关切问候、一个个贴心的举动，像春日暖阳驱散了他们心中的孤单。

天翔雷锋车队队长马桂玲一边帮老人收拾房间，一边说：“我们每天奔波在城市的大街小巷，能利用闲暇时间为老人做点事，心里特别踏实。往后我们也会一直坚持下去，把温暖送到更多人身边。”

在吴忠市利通区金星镇阳光社区广场，同样涌动着志愿服务热潮。该社区联合市委社会工作部、吴忠中学、利通区第七小学开展的主题志愿服务活动热闹开幕，授旗仪式上，鲜艳的志愿旗帜迎风飘扬，志愿者们举起右拳庄严宣誓，铿锵有力的誓言回荡在广场上空；优秀志愿者表彰环节，受表彰者分享了他们的志愿故事，台下阵阵掌声，传递着对志愿精神的敬意。

随后，活动现场立即变成便民服务站，急救、消防、反诈等安全培训有序开展，志愿者们结合真实案例，用通俗易懂的语言讲解应急处置技巧和防骗知识，手把手教大家操作急救设备，现场互动频频，学习氛围浓厚。随后，志愿者们分成多个小组，带着清扫工具走进独居老人家中，帮助他们打扫卫生、整理家务，用贴心行动把温暖送到老人心坎上。

在独居老人李向明家中，暖意融融。几名学生志愿者拿出自带的小提琴、笛子围坐在老人身边，缓缓奏响了《茉莉花》《映山红》等经典曲目。悠扬的旋律萦绕在房间里，李向明露出笑容，跟着旋律轻轻点头哼唱。一曲终了，老人握着志愿者的手说：“谢谢你们，这曲子听得我心里暖暖的。”

阳光社区党委书记刘景瑶表示，将持续以雷锋月为契机，深化校地协同共建，聚焦“老一小”群体需求，将志愿服务融入日常点滴，真正做到群众心坎里，让社区洋溢着更多温情。

如今，“学雷锋志愿服务月”活动在我市持续深化，各级党组织和党员积极落实“双报到双服务”，采取群众点单、社区派单、党员接单的服务模式，立足自身职能和专长，精准对接社区群众需求，主动认领调解、法律援助等岗位，用心用情点亮群众“微心愿”，切实解决基层治理中的难点堵点问题，不断提升群众的获得感和幸福感。

朔方社区开展“暖新集市”学雷锋志愿服务活动

本报讯(记者 冯荣)3月3日，吴忠市利通区古城镇朔方社区在辖区金韵名邸小区广场开展“暖新集市·幸福邻里趣赶集”学雷锋志愿服务活动。

活动现场，免费理发、健康义诊、家电维修、政策宣传等便民服务展位一字排开。志愿者们耐心细致、服务周到，居民一边排队体验服务，一边聊着家常，处处洋溢着温馨和谐的邻里氛围。“在家门口就能享受到这么多免费服务，社区真是把关心送到了我们身边。”居民赵光明说。

朔方社区联合利通区第十六小学，组织师生志愿者走进困难老人、独居老人家中，开展上门慰问和帮扶服务，帮老人打扫房间、整理家务、擦拭门窗、清理杂物，陪老人拉家常、问冷暖，用实际行动为老人送去关怀与温暖。

聚焦“老一小”和困难群体，上门关爱、暖心帮扶；组织党员、志愿者开展环境卫生整治、楼道清理、文明劝导……朔方社区以“传承雷锋精神，共建幸福邻里”为主题，持续开展形式多样、贴近民生的志愿服务活动，让邻里互助、文明友善成为社区新风尚。



禁毒宣传进乡镇

3月3日，在吴忠市利通区扁担沟镇文化广场，禁毒专干为群众讲解禁毒知识。连日来，利通区举办禁毒宣传活动，通过展示仿真毒品、发放宣传册等方式，普及毒品危害与防范技巧，增强群众禁毒意识。 马慧 李金汰 摄

(紧接一版)要在保证工程质量和施工安全的前提下，加快项目建设进度，争取早日建成投产。要牢固树立安全发展理念，严格落实安全生产主体责任，加强安全生产管理，确保项目建设和企业生产安全。

白小军还到盐池中学调研检查“校园餐”安全、食堂管理等工作，并与学生们一同就餐。他强调始终将食品安全和学生健康放在首位，紧盯食品安全采购、储存、加工、供应等各环节，加强食堂从业人员安全培训，完善全链条监管机制，筑牢校园食品安全防线，守护好每一个孩子的健康成长。

我市举办纪念“三八”国际劳动妇女节暨礼遇先进典型专场活动

本报讯(记者 铁琴 见习记者 徐行)3月6日，吴忠市举办“巾帼向党 实干开新局”纪念第116个“三八”国际劳动妇女节暨礼遇先进典型专场活动，表彰先进、致敬榜样，凝聚新时代女性奋进力量。活动现场，《花开吴忠》温情上演，“七

一勋章”获得者王兰花等60多名先进典型亮相。现场为全国三八红旗手、全国三八红旗集体、全国巾帼文明岗获得者授牌，并为各级三八红旗手、“爱心妈妈”等代表发放礼遇礼包。随后，健身操、旗袍秀等文艺展演充分展现女性昂扬风采。

活动还设置巾帼志愿服务集市，开展爱心义诊、免费理发、普法宣传、非遗展示、美食公益发放等便民服务，传递温暖关怀。

此次活动进一步增强了先进典型的荣誉感、获得感，营造了礼遇榜样、学习先

进的浓厚氛围。广大妇女表示，将以先进为标杆，立足岗位、奋勇争先，为全市高质量发展贡献巾帼力量。

自治区妇联副主席郝晓红，市委常委、宣传部部长杨春燕，市人大常委会副主任汪洋，市政协副主席王金参加活动。

红寺堡区发布“攒劲女子”品牌 以巾帼之力助力发展

本报讯(记者 锁冰心 见习记者 董泊麟)3月6日，吴忠市红寺堡区举行新闻发布会，正式发布“攒劲女子”品牌，以鲜明独特的视觉符号定格该区新时代女性的奋进风采。

“攒劲”一词为西北方言，寓意能干、敢拼、不服输、有力量。本次发布的“攒劲女子”品牌标识，将女性的侧脸形象与火焰造型相融合，生动展现出了女性独立自主、热情坚韧、积极进取的精神风貌。这一品牌的发布，旨在树立巾帼榜样，激励广大女性积极投身干事创业的内生动力，让这一植根红寺堡区发展实践的女性品牌成为该区的特色名片。“作为基层工作者，‘攒劲女子’的精神不仅是我个人努力追求的目标，我还将带领基层妇女，大力发展肉牛、黄花菜等特色产业，让‘攒劲女子’的精神在传承中不断发扬光大。”红寺堡区新庄集乡柳树台村党支部书记马

红花说。

近年来，红寺堡区相继涌现出马慧娟、王航弟、吴秀勇等一批可亲可敬、可学可及的“攒劲女子”典型。她们从西海固的山坳里走来，在红寺堡区这片热土上自立自强、创业兴业、发光发热，以实干诠释坚韧、奋进、创新、突破的“攒劲”精神。“作为‘攒劲女子’代表，看到这一品牌发布，我感到开心与荣幸。我会继续发挥女性力量，在岗位上建功立业、实干担当，不负美好韶华。”“攒劲女子”王慧说。

目前，红寺堡区已累计涌现各级各类先进个人和先进集体600多个(人次)，“攒劲女子”已从个体典型发展为集体标杆。该区将以“攒劲女子”品牌为纽带，凝聚广大妇女力量，鼓励她们在乡村全面振兴、产业发展、基层治理等一线勇毅担当，以巾帼之力书写红寺堡区高质量发展新篇章。

「鲜花经济」持续升温

本报记者 周志敏 邹丽

春风送暖，花开正好。随着“三八”国际劳动妇女节的到来，吴忠市“鲜花经济”悄然升温，既为节日增添了浪漫气息，也为春日消费市场注入了活力。

3月4日，在宁夏荟萃园的温室大棚，暖意扑面而来，阵阵花香沁人心脾，色彩斑斓的鲜花、造型别致的盆栽、精巧创意的花艺摆件琳琅满目。连日来，玫瑰、百合、向日葵等鲜花正值集中采收期，吸引了不少市民前来采摘。

市民王会珍一边修剪花枝，一边说：“现在我每个月都要买两三次鲜花，根据不同的场景和心情更换品种，对于我来说，鲜花早已不只是节日的点缀，而是生活中的‘必需品’了。”

宁夏荟萃园负责人张维玲介绍，这几天玫瑰花、向日葵、百合的订单量明显上升，基本一采下来就被预订一空。“节日临近，我们也专门搭配了几款寓意美好的花束，送给坚守在基层一线的女工，感谢她们的辛勤付出。”

近日，在吴忠市利通区花样年华鲜花批发中心，一派忙碌景象。负责人孙基国忙着核对货单、指挥打包，门口整齐堆放着一箱箱待发的鲜花货品。“这几件货是准备发往同心县的，总共500多扎鲜花，下午4点前就要装车。”孙基国说，“节前这几天出货量很大，我们要向各地发货。”

自2019年以来，花样年华鲜花批发中心鲜切花的年销售量持续走高，市民的购花需求越来越旺。截至目前，今年已售出鲜切花约3万扎，本地花店的提货量比去年翻了一番。价格方面，受外地鲜花主产区市场供货波动影响，节前批发价比平时涨了10%。

在批发中心的冷库，各色鲜花整齐码放，琳琅满目。“我们的花主要从云南省昆明市冷链直发，也有部分本地种植。近期主花以康乃馨、玫瑰、百合、紫罗兰为主，配花品种也很丰富。”孙基国说，“近期开学季、妇女节等活动接连不断，订单一直没断。”

盐池县举办“盐州红韵 巾帼新声”主题活动展女性风采

本报讯(记者 冯荣)3月6日，“盐州红韵 巾帼新声”纪念“三八”国际劳动妇女节暨盐池解放90周年朗诵大赛拉开帷幕。来自该县各条战线的巾帼代表齐聚一堂，以声为笔、以情为墨，在红色经典与时代新声交织的舞台上，绽放新时代盐池女性的动人风采。

本次大赛分为红色记忆、盐池新貌、锦绣未来3个篇章，10支参赛队伍依次登场，将盐池县的革命岁月、发展变迁与奋进征程娓娓道来。

在红色记忆篇章，《清平乐·六盘山》

的豪迈气势拉开活动序幕，参赛选手深情诵读《赓续红色血脉 传承奋进力量》《峥嵘·红色记忆——麻黄山下的盐池荣光》等作品，带领观众穿越烽火岁月，重温麻黄山下的革命故事，感悟盐池大地永不褪色的红色基因。

在盐池新貌篇章，朗诵者把目光投向家乡巨变。选手用《巾帼向党 实干开新局》《盐池新貌，巾帼荣光》等作品，描绘乡村全面振兴的蓬勃图景、基层治理的温暖瞬间、行业坚守的责任担当，生动展现盐池县90年来日新月异的

发展变化。在锦绣未来篇章，《邻里有她·

锦绣芳华》定格街巷里的烟火温情，《乐土逐光——平凡的我也有梦想》致敬平凡岗位上的奋斗者，《盐州巾帼，逐梦新程》则以昂扬姿态吹响奋进号角，传递出盐池女性立足岗位、勇毅前行的坚定信念。

此次朗诵大赛，既是一次红色文化的深情回望，也是一场巾帼力量的集中展示。盐池县广大妇女将以此次大赛为契机，赓续红色血脉、勇担时代使命，在建设“强美富优”现代化新盐池的征程中，以巾帼之智、巾帼之力、巾帼之美书写更加灿烂的时代篇章。



走出健康 增进感情

3月6日，居民手持彩色气球结伴而行。当天，吴忠市利通区古城镇怡园社区举办庆祝“三八”国际劳动妇女节环湖健步走活动，让居民在活动中强健体魄，增进感情。 马慧 李金汰 摄

1分钱游景区 好礼送不停 吴忠市多家景区景点为女性游客送上节日礼包

本报讯(记者 丁宝萍)为庆祝“三八”国际劳动妇女节，我市各景区景点纷纷开启“宠粉”模式，面向女性游客推出多项优惠政策，打造一场春日女性专属的文旅盛宴。

青铜峡黄河大峡谷旅游区为女性游客准备了一场集游船、美食、徒步与仪式感于一体的旅游新体验。游客可从游船

码头乘船出发，一路顺流而下直达大禹文化园，沉浸式感受母亲河的秀美与磅礴。该旅游区市场营销部部长哈静说：“3月8日，女性游客入园后发布景区美照至朋友圈或抖音，任意平台获赞30个，即可在参观结束后至游客中心兑换精美礼品或景区文创一份。活动期间，我们还为女性游客准备了玫瑰花，致敬芳华。”

3月8日，吴忠市董府景区推出女性游客现场扫码即可赠送玉米情董府联名优质玉米1袋或特色醋1瓶的活动。吴忠市利通区东塔寺乡白寺滩村民宿面向参与“三八”国际劳动妇女节活动女性游客赠送围炉煮茶1份。同时，所有参观景区游客可以领取“悦见宁夏”文旅消费券，支付1分钱即可畅游景区。

微创医疗暖阳照亮患者康复路

——陈本栋 ERCP 医疗团队人才工作室赋能吴忠医疗升级

本报记者 马慧

高端内镜系统后，借助宁夏医科大学总医院技术支持，2023年起逐步开展相关手术，一年多时间完成100多例，印证了技术落地的现实意义。

2025年，陈本栋 ERCP 医疗团队人才工作室正式揭牌。作为工作室学科带头人，陈本栋有着丰富的临床经验与深厚的科研功底，年完成肝胆胰复杂手术2000多例，主持多项省部级科研项目，发表SCI论文17篇。工作室核心成员包括范雄伟、吴忠市人民医院主治医师马进学、住院医师马金龙等骨干力量，形成了结构合理、梯队分明的人才队伍。

工作室成立后，秉持“请进来、走出去”的培养理念，构建了全方位的人才培育体系。一方面，陈本栋团队定期来院坐诊、手术带教，针对复杂病例开展手把手指导，累

计完成疑难手术带教24例；另一方面，分批次选派医护人员前往兰州大学第一附属医院等机构进修学习，参加区内外专科培训班6次，让本土人才在实践中快速成长。同时，工作室定期组织学术讲座4场，邀请区内外专家开展病例会诊，搭建起高水平的学术交流平台。

在工作室的推动下，吴忠市人民医院 ERCP 技术实现跨越式发展。2024年完成 ERCP 手术121台，较2023年增长34%，且范雄伟已能独立开展大部分治疗性 ERCP 操作，2025年自主独立完成率突破70%。马进学、马金龙等青年医师也熟练掌握基本操作技术与配合，2025年度胆道病人较2024年增长21.2%，带动科室综合整体诊疗水平显著提升。患者在家门口就能享受高质量微创治疗，转院率大幅

下降，切实改善了患者的就医体验。

此外，工作室还致力于科研能力提升与学科建设，指导开展 ERCP 相关科研课题设计，助力科室论文撰写能力迈上新台阶。目前，吴忠市人民医院普外科已成为宁夏外科常见病腹腔镜适宜技术示范基地，ERCP 技术的成熟应用进一步巩固了医院在本地区胆结石综合治疗的区域中心地位，为医院三甲的成功创建奠定了坚实基础。

“工作室的目标不仅是培养技术人才，更是要打造一支带不走的医疗团队。”陈本栋表示，未来将持续深化技术帮扶与人才培养，推动 ERCP 技术向更复杂的治疗领域拓展，同时完善 ERCP 操作间建设，增添胆道内镜系统，让更多吴忠百姓受益于医疗技术进步。

才聚吴忠

近日，在吴忠市人民医院介入导管室，一台高难度的 ERCP(经内镜逆行性胰胆管造影术)手术在紧张进行。随着宁夏医科大学总医院肝胆外科主任医师陈本栋的精准指导，吴忠市人民医院普外科主任医师范雄伟团队顺利为患者完成胆总管结石取石术。这是陈本栋 ERCP 医疗团队人才工作室成立以来，推动本地医疗技术突破的一个生动缩影。

ERCP 是治疗胰胆管疾病的微创核心技术，被列为国家四级手术，其操作复杂性与风险性极高。吴忠地区此类患者需求迫切，吴忠市人民医院2022年引进奥林巴斯