

预制菜将迎首个国标,吃得省心更安心!

关乎千家万户的事,再仔细都不为过。
预制菜添加剂怎么控?营养好不好?保质期多久才合适?近期,这盘“提前做好的菜”,成了不少消费者关注的话题。

首次为预制菜安全“立规矩”。2月6日,国家卫生健康委、国家市场监督管理总局等部门就预制菜国家标准等征求意见,明确预制菜的技术和定义、原料要求、食品添加剂使用要求、营养品质要求、如何自主明示等。这不仅是加强食品安全监管的重要举措,更是回应民生期待、引导健康消费、推动产业高质量发展的重要一步。

据介绍,近年来,随着预制菜工业化、规模化、标准化生产的出现和快速发展,为加强对这种新业态的监管,需要对预制菜的原料、生产经营、贮存运输、包装标签等各环节强化风险管理,以保证预制菜的安全性和营养品质。

预制菜将有权威“说法”——过去,市场上产品五花八门,概念各说各话。此次征求意见稿给了预制菜更明确的定义:预制菜肴是以一种或多种食用农产品及其制品为原料,使用或不使用调味料等辅料,不添加防腐剂,经工业化预加工(如搅拌、腌制、滚揉、成型、炒、炸、烤、煮、蒸等)制成,配以或不配以调味料包,加热或熟制后方可食用的预包装菜肴产品。

同时,征求意见稿划清界限:主食类食品(如速冻饺子、包子)、净菜类食品(仅经清洗、切割的蔬菜)、即食类食品(如即食鸡胸肉、即食沙拉)等,都不属于本标准管理的预制菜范畴。

“这一界定,既抓住了菜肴和需后续烹饪的核心特征,也避免了与现有其他食品标准的交叉管理,让监管更精准、更具针对性,让消费者更明白。”国家食品安全风险评估中心标准二室主任王君说。

向“防腐剂”说不,给“添加剂”减法——

对预制菜而言,原料安全是第一道关。应符合相应的食品标准和有关规定,不得使用腐败变质的原料;农药残留、兽药残留、污染物等应符合相应规定;鼓励建立稳定的供货渠道,确保原料可追溯……预制菜国标要从源头堵住“以次充好”。

“预制菜是否含防腐剂”是公众的关切之一。对此,征求意见稿态度鲜明,给消费者吃下“定心丸”:生产加工中不得添加防腐剂。

食品添加剂也要“瘦身”。根据要求,食品添加剂“非必要不添加”,并尽可能减少使用品种和使用量。同时,不应掩盖食品腐败变质以及食品本身或加工过程中的质量缺陷,不应以掺杂、掺假、伪造为目的使用食品添加剂。

这意味着,企业需通过提升工艺和技术来保鲜保质,而不是过度依赖食品添加剂。

营养不能少,保质期最长不应超过12个月——宜采用先进技术或设备最大程度保留原料的营养成分;熟制过程应避免过度烹饪;鼓励采用气调保鲜、冰温保鲜等有利于保鲜的技术,以及非热加工、包埋运载等营养与风味稳定化技术……一系列“硬杠杠”确保预制菜更贴近群众健康膳食需求。

同时,生产企业应在保障食品安全的前提下,综合考虑营养品质、原料属性、生产工艺、贮存条件、包装性能、消费方式和产品特点等,合理设定产品的保质期,最长不应超过12个月。

“12个月的最长期限兼顾了公众诉求和企业生产经营的现实需要。”王君表示,起草组在对200多家企业、超千款市售预制菜产品的预加工方式、贮存方式等参数进行调查分析的基础上,统筹考虑公众期待、营养品质、风味口感和产业发展等因素,要求企业尽量缩短产品保质期。

此外,同步征求意见的相关文件还鼓励餐饮服务提供者根据自身经营实际,自主明示菜品加工制作方式。

让老百姓吃得方便,更要吃得明白、吃得放心,这是产业可持续发展的根基,也是以“最严谨的标准”守护“舌尖上的安全”的题中之义。我们期待,这份即将落地的国标,能真正守护好百姓的盘中餐。
新华社北京2月6日电



车厢里的新春年味

2月6日,民俗艺人(左二)和旅客们在车厢内制作面塑作品。
2月6日,在南京南开往贵阳北的G1481次“春节文化列车”上,铁路工作人员、民间艺人在装饰一新的车厢内进行文艺表演、非遗制作,为旅客送上浓浓的新春祝福。
近年来,中国铁路上海局集团有限公司陆续推出多趟主题列车,为旅客提供独具特色、有温度的出行体验。
新华社发

俄美乌二轮会谈: 表态积极难解核心分歧

由俄罗斯、乌克兰、美国三国代表组成的安全问题工作组2月5日在阿联酋首都阿布扎比结束为期两天的新一轮会谈。各方表态相对积极,并且俄乌在会谈后完成新一轮换俘。但分析人士指出,领土划分、乌克兰安全保障两大核心问题依然没有解决的迹象,俄乌谈判在短期内依然难以打破僵局。

释放积极信号

这是今年以来美俄乌三方第二次举行会谈。首次会谈于1月23日至24日在阿布扎比举行,三方就结束战事及其所需的安全条件进行了讨论,但未宣布达成具体共识。

参加此次会谈的乌方代表团成员包括乌国家安全与国防委员会秘书梅罗夫和总统办公室主任布达诺夫等。俄方代表团则由俄武装力量总参谋部情报总局局长科斯科夫率领。美国代表包括美国总统特勤局的特使威特科夫和女婿库什纳等。

会谈以闭门形式展开。据RBC—乌克兰通讯社5日报道,此次会谈重点讨论俄乌军队脱离接触的可能性、停火监督机制和设立协调中心等,但关键的领土问题未得到解决。

俄美乌三方在会谈期间均释放出一定积极信号。乌梅罗夫在社交媒体发文称谈判“富有成效”,聚焦于具体步骤和切实可行的解决方案。俄总统特别代表德米特里耶夫表示,尽管受到干扰,乌克兰和平协议谈判正在取得进展。威特科夫表示,会谈“具体且有建设性”。

此次会谈的最大成果是俄乌双方完成新一轮换俘。根据双方通报,俄乌向对方移交157名被俘人员,共计314人。这是近5个月来双方首次进行大规模换俘。俄罗斯圣彼得堡国立大学国际关系系教授特卡琴科说,交换战俘意味着双方至少希望向对方及美方释放积极信号,表明谈判仍在进行且已方致力于此。

三方会谈预计还将继续进行。乌克兰总统泽连斯基5日在社交媒体发文说,下一轮会谈计划于近期举行,地点很可能在美国。威特科夫表示,各方将继续开展对话,预计今后数周将取得更多进展。

战事依然激烈

在俄乌代表会谈的同时,战场形势依旧激烈,双方呈现边打边谈、以打促谈的态势。

特朗普1月29日称其已促成俄罗斯对乌克兰为期一周的“能源停火”,暂停袭击乌方能源基础设施。俄总统新闻秘书佩斯科夫随后证实,特朗普亲自请求俄总统普京在2月1日前的一周内停止空袭乌首都基辅,以便为此后谈判创造有利条件,俄方表示同意。泽连斯基则表示,乌方也对等暂停了对俄方能源基础设施的袭击。

核心分歧难解

尽管各方在本轮会谈中均释放出一定积极信号,但俄乌在领土、停火等核心问题上未取得实质性进展,也未就相关政治和安全议题发表联合声明。

分析人士指出,俄乌有两大核心分歧。一是领土问题。俄罗斯坚持要求整个顿巴斯地区归俄方所有,并表示如果不解决领土问题,就不要期待俄乌达成成长协议。乌方则要求以接触线为基础进行谈判,并表示不会单方面从仍由乌方控制的顿巴斯部分地区撤军。

二是安全保障。乌方将西方参与的安全保障作为停火条件之一,俄方则强调不能接受西方国家在乌克兰部署军事人员、军事设施以及仓库等其他基础设施。

北约秘书长吕特3日说,一旦俄乌达成和平协议,北约的军队、战机和海上支援将立即抵达乌克兰。对此,俄外长拉夫罗夫表示,如果乌方坚持寻求西方国家的安全保障,谈判将不会有进展。

卢基扬诺夫表示,当前俄乌双方立场坚定,因此谈判在短期内很难取得突破。英国《卫报》评论说,除非一方在关键问题上作出让步,“否则战争可能会持续下去”。

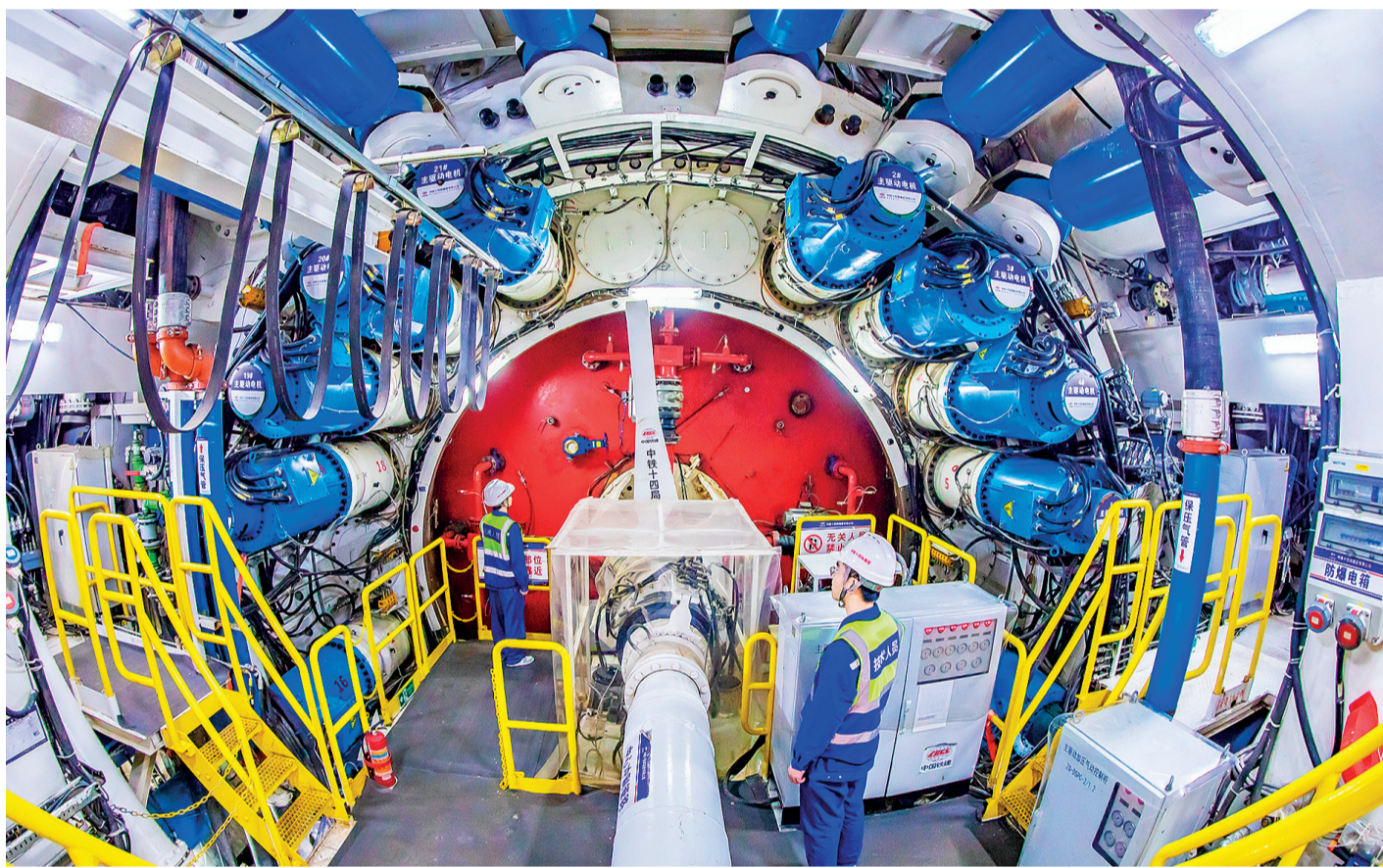
据新华社阿布扎比/莫斯科2月6日电

国产盾构设备成功实施 75米深高压进仓作业

2月6日,中铁十四局技术人员在甬舟铁路金塘海底隧道宁波侧检查“甬舟号”盾构机刀盘运行状态。

2月6日,在中铁十四局承建的甬舟铁路金塘海底隧道宁波侧施工现场,首台国产盾构和带压进仓设备“深海空间站”,成功实施75米深高压环境盾构进仓作业,标志着我国自主研发盾构和带压进仓技术成功应用,填补了国内技术空白,为未来深埋跨海隧道建设、深层地下空间开发积累了关键技术储备。

新华社发



暖心! 全国实现生育津贴直达个人

新华社北京2月6日电 一份生育津贴,连着民生期盼,更显政策温度。记者6日从国家医保局获悉,全国范围内已实现生育津贴直接发放至个人,生育保障红利直达群众手中。

生育津贴是参保女职工产假期间的“专属工资”,由生育保险基金支付。它不仅保障女职工产假期间的经济收入,也能让婴儿得到必要的照顾与哺育,减轻家庭育儿的后顾之忧。

此前,生育津贴一般由医保经办机构发放给用人单位,再由用人单位支付给个人。2025年的全国医保工作会议明确部署,要求全面实现生育津贴按程序直接发放给参保人。

在前多地全面实现生育津贴直达个人的基础上,其他省份积极响应:贵州和广西自2026年1月1日起全面落实、北京从2026年1月31日起调整发放方式、新疆于2026年2月1日起全面推行,天津已实现企业职工生育津贴直接发放至个人。

至此,生育津贴直达参保人在全国范围内实现。

为了让宝妈们产后安心休养,医保部门进一步减少环节、简化材料、压缩时限,实现生育津贴审核支付10个工作日内办结。更便捷的是,不少地区依托国家医保服务平台App、地方医保App等数字化渠道,让参保女职工“动动手指”即可线上申领。

数据显示,2024年参保女工人均生育津贴达2.83万元,为万千生育家庭送上实打实的支持。

生育津贴直达,只是生育保障的一个缩影。近年来,医保部门持续织密生育保障网,生育医疗费用实现从“十月怀胎”到“一朝分娩”的全周期保障。

如今,全国均已将符合条件的辅助生殖项目纳入医保支付范围;11个省份实现政策范围内住院分娩医疗费用全额保障;部分省份将分娩镇痛纳入医保报销;新生儿“出生一件事”联动,推进持出生医学证明参保,实现“出生即参、待遇即享”……一项项务实举措,让宝妈们更添安心与底气。

新生命的到来,是家庭的喜事,更是社会的期盼。国家医保局表示,将继续指导地方优化流程与服务,不断提升参保群众的获得感和满意度,助力构建生育友好型社会。

宁夏水务集团吴忠水务有限公司2026年1月生活饮用水水质常规指标检测报告

检测项目	肉眼可见物	臭和味	色度	浑浊度	pH值	铁	锰	总硬度	高锰酸盐指数(以O ₂ 计)	氨	菌落总数	总大肠菌群	大肠埃希氏菌群	二氧化氯	
															检测 限值及单位
一水厂出厂水	无	无	<5	0.14	7.85	0.054	<0.00006	333	0.55	<0.02	0	未检出	未检出	0.27	
二水厂出厂水	无	无	<5	0.12	7.84	0.062	<0.00006	356	0.44	<0.02	0	未检出	未检出	0.14	
三水厂出厂水	无	无	<5	0.29	7.91	0.062	<0.00006	364	0.51	0.03	0	未检出	未检出	0.23	
四水厂出厂水	无	无	<5	0.39	7.89	0.062	<0.00006	308	1.11	0.03	0	未检出	未检出	0.15	
城市管网	盛世花园	无	无	<5	0.24	7.84	0.055	<0.00006	301	0.59	0.03	0	未检出	未检出	0.03
	东城花园	无	无	<5	0.23	7.86	0.062	<0.00006	314	1.14	0.04	0	未检出	未检出	0.05
	新民族饭庄	无	无	<5	<0.10	7.84	0.048	<0.00006	360	0.51	0.03	0	未检出	未检出	0.09
	塑配小区	无	无	<5	0.14	7.82	0.060	<0.00006	348	0.53	0.03	0	未检出	未检出	0.03
	光耀荣城	无	无	<5	0.45	7.93	0.063	<0.00006	307	1.12	0.05	3	未检出	未检出	0.04
农村人饮	金积安置楼一期	无	无	<5	0.18	7.89	0.058	<0.00006	374	0.60	<0.02	0	未检出	未检出	0.14
	板桥乡高家湖村	无	无	<5	0.11	7.92	0.057	<0.00006	356	0.58	0.03	0	未检出	未检出	0.12
	东塔寺乡新堡村	无	无	<5	0.42	7.90	0.072	<0.00006	304	1.07	0.05	1	未检出	未检出	0.02
	马莲渠乡巴浪湖村	无	无	<5	0.22	7.84	0.059	<0.00006	270	0.47	<0.02	0	未检出	未检出	0.04
	郭家桥乡郭家桥村	无	无	<5	0.16	7.89	0.063	<0.00006	342	1.11	<0.02	0	未检出	未检出	0.04
	扁担沟镇渠口村	无	无	<5	0.38	7.95	0.057	<0.00006	306	1.08	0.03	1	未检出	未检出	0.02
	高闸镇马家湖村	无	无	<5	0.35	7.87	0.052	<0.00006	316	1.03	<0.02	0	未检出	未检出	0.09
	金银滩镇九公集镇	无	无	<5	0.43	7.95	0.073	<0.00006	318	1.04	0.04	0	未检出	未检出	0.03
	扁担沟镇石家窑村	无	无	<5	0.14	7.98	0.059	<0.00006	276	1.35	<0.02	5	未检出	未检出	0.04
	扁担沟镇西沿沟村	无	无	<5	0.38	7.93	0.069	<0.00006	301	1.08	0.030	0	未检出	未检出	0.03

检测方法:《生活饮用水标准检验方法》GB/T5750—2023;检测结果:出厂水与管网水均符合《生活饮用水卫生标准》GB5749—2022。

2026年1月29日