

新春走基层

春节前,给自己囤点“精神年货”

本报记者 吴海燕

“以前总担心自己只有书本知识,现在学习了实用技术,心里踏实多了。”2月4日,在宁夏民族职业技术学院的保育师(高级)培训考核教室外,刚刚完成实操考核的学员刘丽娟笑着说,“年前给自己囤点‘精神年货’,过完年可以从容就业。”

2月5日,在吴忠市利通区胜利镇新华社区活动室,一场紧贴市场需求的养老护理员培训火热进行。“手臂要托稳,动作要轻柔。”培训老师一边讲解,一边为学员示范如何为老人进行规范的翻身护理。学员们围着操作台,仔细观摩,轮流上手练习。“快过

年了,能学个手艺,心里特别有底。”学员李娜说。教室里、社区中、屏幕前,一场场针对性强、实用性高的技能培训,让不同群体的求职者在春节前找到了提升自己、增强信心的路径。

近年来,面对就业压力,吴忠市将服务不断前置、做细,市、县两级人社部门建立起动态更新的就业台账,精准掌握求职者状况。

除了拓宽岗位,吴忠市更着力化解求职者“能否胜任”的顾虑,将职业技能培训作为关键抓手,并抓住春节前的窗口期,密集开展各类技能提升

行动。像保育师、养老护理员这类市场急需的技能培训,课程紧扣实际需求,“理论+实践”深度融合。“在这里学的,马上就能用上。”成为学员们的普遍心声。培训后通过考核的学员,往往能直接对接用人单位,有效弥补了从学习到就业的“能力断层”。

就业服务的触角也在向更广领域、更新业态延伸。2月3日,在利通区的互联网营销师培训班上,讲师正指导学员调试直播设备。“学了短视频和数据分析,我准备开个家乡特产直播间。”学员李娟娟对未来充满期待。这类新兴职业培训,正为求职者打开新天地。

此外,“线上+线下”融合模式,将服务送到家门口。家住吴忠市区盛世花园小区的王莲花,每天准时通过手机直播课程学习。她说:“线上课很方便,学到了真东西,再培训一次,我就能去考证了。”这种灵活方式,正帮助更多居民特别是就业困难群体在节前“充电蓄能”。

从精准摸排到岗位拓展,从密集的技能提升培训到贴心的服务下沉,吴忠市正构建起一条贯穿求职全程的支撑链,以培训促就业,以服务稳就业,让更多群众能够带着底气与技能走向职场。

让残疾人感受城市的温情

本报记者 吴荣 马潇虎

2月3日清晨,冬日暖阳温柔地洒在吴忠城市的街道上。在志愿者和工作人员的陪伴下,50余名残疾人带着满心期待与喜悦,告别熟悉的家门,踏上了一段充满欢乐与温情的冰雪之旅。

当天上午,载着残疾人的大巴车缓缓驶向吴忠市利通区融通冰雪大世界。车厢内,残疾人何志祥双手轻搭膝盖,眼神中满是向往。“平时很少出门,听说要来体验冰雪乐趣,我一大早就收拾好了。”他的话里难掩激动,道出了许多参与者共同的心声。

抵达目的地,一片洁白的冰雪世界映入眼帘。雪圈等游乐设施错落摆放,志愿者们迅速分组,一对一陪伴在残疾人身边。他们精心挑选适合的冰雪项目工具,耐心引导大家慢慢体验。性格内向的马飞在志愿者的搀扶下,小心翼翼地坐上雪圈,双手紧紧抓住扶手。“别怕,我们护着你,慢慢放松就好。”志愿者的轻声鼓励,让马飞渐渐放下了顾虑,脸上绽开了笑容。“今天来滑雪场转转,很开心,能感受到大家的关心,也感受到了冰雪的快乐。”马飞说。

冰雪游玩结束后,大家前往利通区融味坊早茶店。店内工作人员早已准备好牛肉、八宝茶及各类早点,志愿者们主动搀扶行动不便的残疾人入座。热气腾腾的早茶桌上,大家围坐在一起,一边品尝地道的吴忠早茶,一边畅谈着冰雪游玩的欢乐瞬间,脸上都洋溢着幸福的笑容。“这牛肉面有嚼劲,八宝茶甜而不腻,太合我的口味了。”残疾人马燕一边吃着,一边忍不住夸赞。

餐桌旁,残疾人罗文良正和身边的朋友交谈,脸上满是自信的笑容。曾经羞涩腼腆、不愿出门的他,通过一场公益活动,慢慢走出了孤独,重拾了生活的信心。“因为参加过四五次了,对他们每次举办的活动都非常认可。”罗文良放下手中的茶杯说,“能从家里走出来,和大家一起玩、一起聊天,认识新朋友,这对我们的身心健康都非常好。感谢这些公益活动,让我们感受到了社会的温暖,也让我们不再孤单。”

此次活动旨在通过文体体验与暖心服务相结合的方式,丰富重度残疾人精神文化生活,助力残疾人朋友走出家门、融入社会,切实提升他们的获得感、幸福感和归属感。利通区尚之学残疾人综合服务中心负责人马东表示,将继续推出更多适配性文旅活动,让残疾人朋友感受城市温度,助力残健融合发展。

一堂军营里的国防教育课

本报记者 吴荣 马潇虎

2月4日上午,伴随着此起彼伏的掌声,2026年“情暖军心国防”青少年国防教育进军营活动火热开启。来自吴忠中学、吴忠市滨河中学、宁夏民族职业技术学院等学校的近百名青少年走进军营,在春节佳节来临之际,上了一堂沉浸式的国防教育课。

“杀!杀!杀!”随着指挥员一声令下,刺杀操表演正式上演:突刺、防刺、反击,每一个动作都刚劲有力、干净利落。紧随其后的匕首操更是扣人心弦,辗转腾挪间,匕首的攻防技巧被展现得淋漓尽致。围观的学生屏息凝神,目光紧紧追随着战士们的身影,掌声与惊叹声此起彼伏,眼神中满是敬佩。

“第一次这么近距离看军事技能表演,太震撼了!”吴忠市秦宁中学高三(2)班学生季子瑞的声音里带着难掩的激动,她说,“战士们挺拔的身姿、坚定的眼神,还有那股一往无前的气势,让我真正懂得了‘保家卫国’这四个字的含义。”

军事技能表演落幕,学生们跟着官兵走进内务区,豆腐块般方方正正的军被棱角分明,床单平整得没有一丝褶皱。“这被子叠得也太标准了吧!”宁夏民族职业技术学院2024级室内设计(3)班学生马宇宽眼中满是好奇。官兵现场演示了“叠被秘籍”,手指翻飞间松软的被子逐渐成型。“看似简单的折叠,体现的是军人的过硬作风。”马宇宽一边跟着学一边说。

最让青少年们热血沸腾的,当数400米障碍训练观摩环节。随着一声哨响,战士如离弦之箭般冲了出去,纵身跃入深坑再迅速攀爬而上,手脚并用攀上高板稳稳落地,在狭窄的独木桥上健步如飞,匍匐穿过铁丝网时动作敏捷。一系列动作一气呵成,没有丝毫迟疑,战士坚毅的神情,深深感染了在场的每一个人。

“看到战士们克服一个又一个困难奋勇向前,我明白了什么是永不言弃。”吴忠中学学生杨宸望着战士们的身影,眼神坚定地说,“以后在学习和生活中遇到困难,我也要像他们一样,勇敢面对、绝不退缩。”

近年来,我市高度重视全民国防教育工作,精心打造吴忠市朝阳少年军校、吴忠市利通区顾金海少年军校等特色品牌,通过“国防教育进校园”“老兵宣讲”等常态化活动,让国防观念在潜移默化中深入人心。此次进军营活动,正是深化国防教育、厚植青少年家国情怀的生动实践,不仅打破课堂边界,让青少年走出书本、走进军营,在看、学、悟中直观感受军营生活的严明纪律,体会军人肩上的使命担当,也让爱国情、强国志、报国行在青少年心中深深扎根。

“国防教育要从娃娃抓起,从青少年抓起,正是深化国防教育、厚植青少年家国情怀的生动实践,不仅打破课堂边界,让青少年走出书本、走进军营,在看、学、悟中直观感受军营生活的严明纪律,体会军人肩上的使命担当,也让爱国情、强国志、报国行在青少年心中深深扎根。”吴忠市退役军人事务局副局长刘学琴表示,将持续深化军地共建机制,依托驻吴部队优质资源,常态化开展国防教育实践,让更多青少年在耳濡目染中传承红色基因,在亲身体验中厚植家国情怀,为筑牢国防长城、培育时代新人奠定坚实基础,让“情暖军心国防”的双拥之花在吴忠大地愈发绚烂盛开。

墨香润乡土 暖意迎新春

——盐池县文联新春文艺志愿服务走基层见闻

本报记者 冯荣

红纸如霞,墨香四溢,吉祥字句跃然纸上……新春渐近,盐池大地的年味在笔墨间愈发浓郁,盐池县文联组织的“新春走基层”系列文艺志愿服务活动的正遍地开花。

少儿书法公益培训课堂上,墨香与童真撞了个满怀。年近六旬的志愿者王建国指导孩子们写福字。小学生李雨桐眼神专注,书写流畅自然,写下的福字颇有章法。“比上次进步太多了!”王建国的称赞让女孩眉开眼笑。

盐池县高沙窝镇文化广场上,书法协会会员张秉乾凝神挥毫,“黄花绽放致富路,药材飘香幸福家”的春联一气呵成。村民王秀莲眼睛一亮:“就写这副!我家种黄花草和甘草,盼着新一年收成更旺。”张秉乾叮嘱她小心墨迹,王秀莲抱着孙子,紧紧护着春联,脸上满是笑意。村民刘建军接过《盐州文苑》,翻看里面中药材种植的文章,连连称“亲切”。

在盐池县盐州路街道小井坑社区广场上,书法爱好者为居民群众书写春联。居民吴芳带着儿子陈宇轩前来选春联。书法爱好者陈敦宇轩写下福字,吴芳拍下这一幕:“既



2月2日,在盐池县高沙窝镇,该县文联组织文艺志愿者为群众书写春联。

领了春联,又让孩子感受书法魅力。”盐池县花马池镇曹泥洼村“村晚”现场,志愿者杨晓燕书写的隶书福字饱满圆润,村民赵建国赶来要了两个:“贴窗户和冰箱,沾沾喜气。”孩子们举着福字奔跑,志愿者们分工研墨、铺纸、书写,墨香与笑声交织,暖意满街巷。

“春联虽小,却承载着文化温度与群众深情。”盐池县文联负责人高巧仙表示,将持续深化强基工程,组织更多文艺工作者扎根基层、服务群众,开展形式多样的文化惠民活动,用文艺力量凝聚乡村振兴的强大合力,让群众在文化滋养中收获满满的获得感和幸福感。

唱响新时代“黄河大合唱”

优质特产 民俗体验 美食文化

吴忠好物走进银川核心商圈 搅热“年经济”

本报讯(记者 刘政璇 张凯熙 李金太 见习记者 杨沐奕)2月6日,在砂之船(银川)奥莱负一层中厅,伴随一声清脆响亮的鸣锣声——吴忠年货“进京赴银”宣传推介活动银川站正式开幕。

“没想到在家门口就能买到正宗的盐池滩羊肉!”银川市金凤区居民王女士提着刚称好的羊肉说,“以前过年都得托吴忠的亲戚带,这下方便了。”循着扑鼻的香气望去,吴忠早茶体验区已排起长队。热气腾腾的羊杂碎、金黄的油香、香气四溢的八宝茶……摊位前,师傅们手法娴熟地忙碌着。“我们凌晨从吴忠出发,把全套早茶家当都搬来了,就想让银川市民尝尝最地道的吴忠味道。”正在煮羊杂碎的师傅边忙边说。

在八宝茶文化展演区,茶艺师马芊芊将红枣、桂圆、核桃仁、芝麻等配料逐一放入盖碗,动作行云流水。滚烫的开水冲下,茶香、果香、花香瞬间交织升腾。“这是我们本地的枸杞,烘

焙过的大枣……”她边用茶盖轻拨茶叶,边向围观的市民讲解原料和冲泡技巧。不少市民举起手机记录,更有年轻人在体验区亲手尝试调配。

据了解,此次年货推介活动在砂之船(银川)奥莱与新百CCpark同步展开,将持续至2月8日。旨在利用吴忠市与银川市“1小时经济圈”的区位优势,在春节消费旺季,将我市优质产品与美食文化精准送达银川市的核心商圈。吴忠市商务和投资促进局相关负责人丁学宝说:“不仅是卖年货,更是推广‘游在宁夏 吃在吴忠’的品牌。”

吴忠市将以此次活动为契机,以美食文化为纽带,持续深耕美食品牌建设,不断挖掘本土美食文化内涵,策划推出更多跨区域宣传推介活动,进一步打通区内外消费市场互联互通渠道,为区域经济高质量发展注入强劲动力,让“游在宁夏 吃在吴忠”的金字招牌更加响亮。

吴忠市“谁是球王”篮球争霸赛 火热开战

本报讯(记者 丁宝萍 马昊坤 杨昊 见习记者 马佳欣)2月6日,2026年吴忠市“谁是球王”篮球争霸赛火热开战。本届赛事自2025年12月起,各县(市、区)通过“村BA”、农民篮球争霸赛等多种形式的预选赛层层选拔,最终决出6支实力强劲的

队伍晋级本届“谁是球王”篮球争霸赛。赛事特别设立了“球王”冠军奖杯和“球王”奖杯。冠军奖杯作为球队最高集体荣誉,颁发给每届的冠军队伍,若连续三年夺冠,可永久珍藏;“球王”奖杯从每届冠军队伍中评选产生,授予年度“球王”奖杯。

此次比赛不仅是一项体育盛事,更是吴忠农文旅体商融合发展的载体。现场特设的“文化与运动体验区”人气爆棚,观众可参与非遗八宝茶冲泡、传统酿醋技艺体验,沉浸式感受非遗文化。同时,多家体育用品商家打造的展示区令人眼前一亮,专业篮球鞋、潮流运动服装、高端训练设备等各类体育商品琳琅满目,满足消费者的多元需求。

比赛现场,运动员们的每一次精彩突破、精准投篮,都引来观众阵阵欢呼喝彩。专业解说员的生动讲解,

让观众更清晰地洞悉战术布局与比赛进程,沉浸式感受篮球运动的独特魅力。前来观赛的市民杨晓芳说:“比赛太精彩了,希望每支球队都能取得好成绩。”中场休息时,篮球宝贝们活力四射的表演将现场气氛推向顶点,节奏感十足的舞蹈与观众的热情交相呼应,为紧张的竞技氛围增添了欢乐气息。随着赛程稳步推进,未来两天的竞争将更为激烈和焦灼。2月8日,赛事将迎来终极对决,最终角逐出吴忠市2026年“谁是球王”篮球争霸赛冠军队伍和年度球王。

作为吴忠市唱响新时代“黄河大合唱”元旦、春节和“全民健身大拜年”系列活动的重头戏,此次比赛不仅营造欢乐喜庆的新春节日氛围,也为拉动节日市场消费注入了活力。近年来,我市锚定高质量发展目标,持续完善体育基础设施、普及全民健身理念,打造特色体育品牌,建成覆盖城乡的健身服务体系,每年举办重大体育赛事10余场,举办各类群众性体育活动150多场,不断丰富群众精神文化生活,凝聚各族群众团结奋进强大力量,为体育事业发展奠定了坚实基础。

同心县以“青蓝工程” 搭建青年教师成长平台

本报讯(记者 丁宝萍)2月2日,在同心县同心中学高一(15)班学生苏雪的书桌上,摆放着一个精美礼盒和一张手写祝福贺卡。这份温暖的惊喜来自她的数学教师李贵花。

在贺卡上,李贵花写道:“你是一个活泼可爱的女孩子,在朋友堆里应该也是小太阳一样的存在,你温暖明媚,带给我很多力量……”这个看似简单的举动,却成为校园里一段温馨话题的起点,也折射出该校青年教师培养体系的深层成效。去年,李贵花入职同心中学并担任班主任主任工作。今年,在放寒假前,她根据每个学生的特点爱好、行为习惯为班里60名同学“私人定制”了一份精美贺卡和小礼物。她坦言,赠送贺卡与小礼物的习惯,始于学校“青蓝工程”的启发。

“学校鼓励我们不仅关注学生的学业成长,更要注重情感沟通和人格培养。一份小礼物、几句真心话,往往

能打开一扇心灵之窗。”李贵花说。

据悉,近年来,同心中学着力构建“青蓝工程”与“名师计划”双轨培养机制。学校为每名青年教师配备一名经验丰富的骨干教师作为导师,导师全方位对新教师的成长进行指导。青蓝工程的培养周期为十年:三年站稳讲台,七年成为骨干,十年成为名师。“青年教师是学校的未来,他们的温度决定了教育的温度。”同心中学校长纪玉龙表示,希望通过系统化的支持,帮助年轻教师在专业能力和育人智慧上同步成长,让教育真正实现双向奔赴。

同心中学以青年教师队伍建设为支点,持续推动“五育”并举的育人实践。学校定期举办科技文化艺术节、校园积分兑换等活动,拓展了学生的综合素养实践平台。期待通过硬件投入、课程创新与活动设计,构建一个支持每个孩子全面发展的健康教育生态系统。



以物易物传温情 邻里相伴乐融融

2月2日,盐池县盐州路街道花园社区举办第二期“以物易物传温情 邻里相伴乐融融”主题跳蚤市场活动,孩子们带着闲置物品参与以物易物,在交换好物的过程中增进友谊、收获快乐。

冯荣 摄

自治区十三届人大四次会议胜利闭幕

(上接一版)

李吕飞指出,奋进“十五五”、开创新局面,必须广泛凝聚力量、矢志团结奋斗。坚持和加强党的全面领导,统筹各大战线、各条战线、各个领域、各级组织,区市县乡村五级贯通齐发力,团结一切可以团结的力量,调动一切可以调动的积极因素,全区各族人民心往一处想、劲往一处使,万众一心办好宁夏的事。鼓足昂扬向上、团结拼搏的精气

神,广泛宣传宁夏大地涌现的先进典型,大力弘扬“不到长城非好汉”的革命精神和“社会主义是干出来的”实干精神,共同为梦想奋斗、为幸福打拼。

李吕飞强调,各级人大及其常委会要围绕中心、服务大局,全面担负起宪法法律赋予的各项职责,大力践行全过程人民民主,切实把制度优势转化为治理效能。各级人大代表要依法履行职责使命,不断提高履职本领,在

各自岗位、各条战线、各个行业充分发挥示范引领作用,当好党和政府联系人民群众的桥梁纽带,为美丽新宁夏建设作出更大贡献。各级党委要加强人大工作的全面领导,全力支持人大依法行使职权、开展工作。“一府一委两院”要自觉接受人大监督,确保权力正确行使。

李吕飞强调,实干是最朴素的方法论,奋斗是最有力的宣言书。全区上下

要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻党的二十大、二十届历次全会和习近平总书记考察宁夏重要讲话精神,保持战略定力,坚定发展信心,奋力谱写中国式现代化宁夏篇章接续奋斗、团结奋斗。

会议在雄壮的国歌声中闭幕。

(上接一版)

“这份工作就在家门口,既能挣钱补贴家用,又不耽误照顾家人,心里踏实多了。”田晓霞说。目前,全市通过公益性岗位安置就业困难人员3722人。除了外出就业和本地安置,创业也

成为越来越多人的选择。在盐池县惠安堡镇,返乡青年刘振东的枸杞加工坊刚刚添置了新设备。“多亏了20万元的创业担保贷款,利息还有补贴,真是解了我的资金难题。”刘振东介绍,他的作坊不仅实现了线上销售,还带动了周边7名

村民就业。去年以来,吴忠市已发放创业担保贷款3.75亿元,支持2073人创业,发挥了创业带动就业的倍增效应。

“我们不仅要让群众出得去,还要让他们稳得住、干得好、挣得多。”吴忠市人力资源和社会保障相关负责人

表示,从搭建对接桥梁到提升就业技能,从拓宽就业渠道到强化兜底保障,吴忠市正以一系列扎实举措,推动农村劳动力转移就业向着更高质量、更可持续的方向迈进,为乡村全面振兴注入强劲的就业动能。